

スポーツ三川

三川町体育協会主催

～トレーニング講習会のお知らせ～

スポーツパフォーマンスを高めるトレーニング

日本を代表する選手が所属している ALSOK 柔道部を招き、どのスポーツにも活かせる簡単なトレーニングをご紹介します。コーチや選手と交流できる機会にもなりますので、興味のある方は是非ご参加ください。



たちもと めぐみ

講師 **田知本 愛 氏**

ALSOK 柔道部コーチ 柔道5段
2015年世界柔道選手権大会銀メダル



えんどう ひろみ

遠藤 宏美 選手

ALSOK 柔道部 柔道4段
2019年全日本実業柔道個人選手権大会準優勝



あさり まさや

浅利 昌哉 選手

ALSOK 柔道部 柔道3段
2018年全日本実業柔道個人選手権大会第3位

【日 時】 令和2年3月1日(日) 午後1時～午後3時
(受付 午後0時30分～)

【会 場】 三川中学校体育館 (内履きを持参ください)

【対 象】 小学5年生～中学生、三川町スポーツ少年団関係者、
三川中部活動関係者、興味のある三川町内在住在勤者、

【問合せ】 三川町体育協会事務局 (三川町公民館内) 担当 阿部

参加無料です！

参加希望者は、2月25日(火)まで三川町体育協会事務局(三川町公民館内)まで電話または直接申込みください。



定期的に体育施設をご利用になりたい方へ

4月以降、体育施設を定期的に利用希望の場合、継続・新規に関わらずスポーツ団体の「登録申請書」の提出が必要ですので、「定期使用申込書」と併せて期日まで三川町公民館または町民体育館へ提出してください。

また、「登録申請書」を提出した団体代表者を対象に体育施設使用調整会議を行います。利用に関する注意点の説明を行ったり、希望日時が重複した場合は調整が必要になりますので必ずご出席ください。

お問い合わせは、三川町教育委員会教育課社会教育係(三川町公民館)までお願いします。

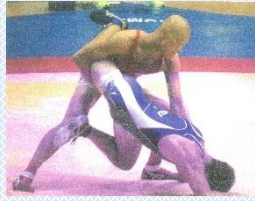
・登録申請書等提出期日 2月6日(木)

・体育施設使用調整会議 2月18日(火) 午後7時～ 三川町公民館 第1・2研修室



レスリング競技 指導者研修会

講師 曾根田 昌弘 氏
(中央大学レスリング部総監督)
講師 尾形 颯 選手
(中央大学レスリング部主将)



【日 時】 2月15日(土) 午後2時~
16日(日) 午前9時~
【会 場】 庄内少年少女レスリング教室練習場
【参加料】 無料
【対 象】 スポーツ指導者またはレスリング競技に関心のある方

申込み・お問い合わせは、
庄内少年少女レスリングスポーツ少年団
代表 佐藤 茂(66-4460)までご連絡ください。

三川町体育協会事業 ダブルス卓球大会

【日 時】 3月8日(日) 午前9時~
【会 場】 町民体育館
【種 目】 小学生親子の部
中学生親子の部
フルオープンの部(制限なし)
【参加料】 無料
【対 象】 町内在住・在勤者(小学生以上可)
【締 切】 3月2日(月)
【申込み】 三川町公民館で申込用紙を受取り、必要事項を記入のうえ提出してください。
【問合せ】 三川町体育協会事務局(三川町公民館内) 担当 阿部



ウィンタースポーツ最高! スキー教室

1月19日(日)、湯殿山スキー場において「第45回三川町子ども及び町民スキー教室」が開催されました。参加者は、三川町スキークラブ員指導のもと短い時間ながらも一歩も二歩も上達し、思う存分スキーを楽しみました。



心と体を鍛えた 三川町寒稽古

1月21日(火)~26日(日)、剣道・柔道・空手道の3道合同で寒稽古が行われ、園児から中学生までの55名が参加しました。最終日の納会では、1人1人が稽古の成果を披露したり、各競技ごとに演武を披露したりと、参加者同士刺激し合う光景がみられました。結果は次のとおりです。

【最優秀賞】	加藤 愛菜	五十嵐唯人		
【優秀賞】	菅原 藍	恩田 唯斗		
【進歩賞】	深澤 瑚生	石井 陽太		
〈剣道〉	大瀧 晴貴	大瀧 若菜	田澤寛之介	
【最優秀賞】	寺岡 瑠渚	寺岡 翔航		
【優秀賞】	大瀧 夏音			
【進歩賞】	菅原 楓	菅原 千晴	大沼 直叶	
〈柔道〉	伊藤 匠利	佐藤 大心	佐藤 裕菜	
	加藤 弘生			

園児がティーボールに挑戦!

1月24日(金)、みかわ保育園幼稚園を会場に、「ティーボール教室」が行われました。野球人口の拡大につなげたいと、鶴岡地区野球活性化推進協議会が開催し、この日は三川町在住の高校球児らと一緒にスイングの確認をしたりと楽しんで野球に親しみました。

