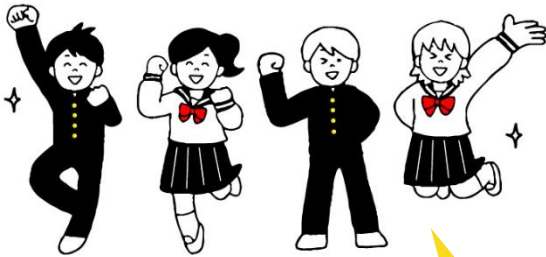


ウオロ!

# V O L O !

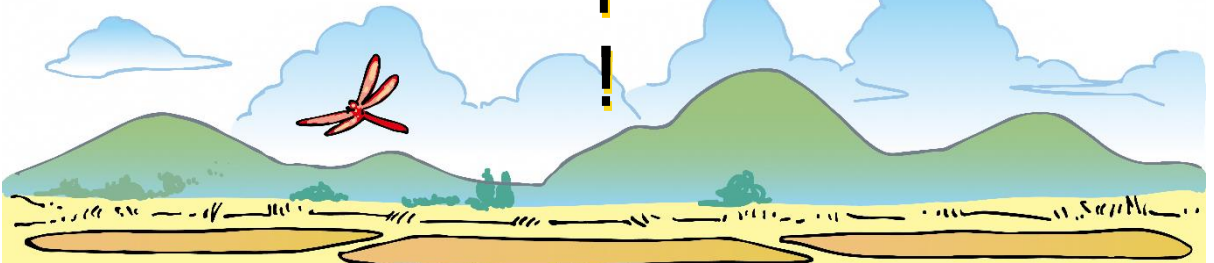


来夢来人って知ってる?



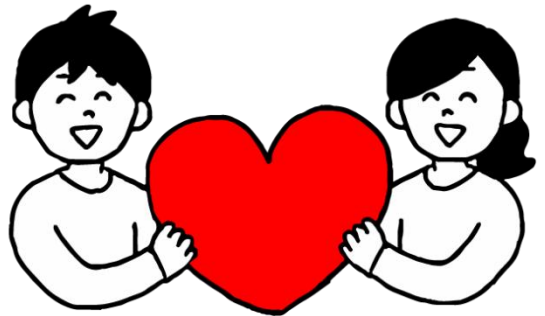
いろんな人と、かかわってみよう!

ぼくらが大人になったとき、  
この町はどうなってるかな?



若くてガンバルー三川のヒーロー!

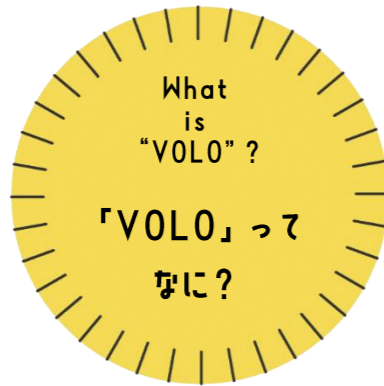
わたしたちが三川町のために  
できることってなんだろう?



学校では  
教えてくれない



地域のこと、  
地域の人



“volo”とはラテン語で  
「自ら望んで…する」「…に願い出る」  
という意味を表します。

古くは「志願兵」、現代では「ボランティア」の  
語源となっている言葉です。

わたしたちの暮らす庄内地域・三川町には  
自ら望んで地域に暮らし、地域で活躍する  
10代から30代の若い人たちがいます。

わたしたちのふるさとを支え、  
リードする新しい地域のヒーローたちの  
取組みをご紹介します！

# V O L O !

若くてガンバル！三川のヒーロー！

## Chapter 1 「来夢来人（らいむらいと）」のヒミツ、のぞいちゃあ！

来夢来人って？ ……………P. 03

What we do  
どんなことしてるの？ ……………P. 05

来夢来人は『山形レモネードスタンド  
プロジェクト』に参加しています！ ……………P. 11

V o i c e 先輩からのメッセージ ……………P. 13

コラム  
青年ファシリテーターに聞く！  
三川の若者のココがすごい！

## Chapter 2 地域のためにガンバル！NEWリーダー！

青年サークル『青友（せいゆう）』 ……………P. 18

J A 庄内たがわ青年部 ……………P. 19

三川町のPRならおまかせ！  
『菜の花むすめ』 ……………P. 20

～来夢来人のひみつ  
のぞいちゃお～

来夢来人  
RaimuRaito

みんなは来夢来人  
の人をどこで  
見たことがある？

Raimu Raito





夢が近づいて来るように、  
今できること、はじめよう！



モットーは全力で楽しむこと！  
でも、自分のペースで。

らいむらいと  
来夢来人ってなに？

来夢来人では三川町の中高生が集まってボランティア活動をしています。昭和63年から30年以上続く、歴史あるサークルです。

今年は特に、「みかわまち納涼祭」に力を入れ、何週間も前から出し物をつくるなど、地域を盛り上げるため楽しく活動しました。

来夢来人は、今いるこの三川町をより詳しく知ることができ、みんなを楽しませることができる場所です。



みかわ秋まつり 和菓子販売



子育て支援センター訪問

1年間の主な活動

- 4月 会員募集、総会
- 5月 菜の花まつり
- 6月 赤川ごみ拾い、  
★定期活動スタート
- 7月 赤川河口・海岸ごみ拾い、  
鮭川ごみ拾い（鮭川村）、★
- 8月 フェスティバルざっこしめ、  
みかわまち納涼祭、  
★水遊び
- 9月 ★工作あそび
- 10月 ★工作あそび
- 11月 みかわ秋まつり、  
町民音楽会、★
- 12月 ★クリスマス
- 1月 ★お正月遊び
- 2月 ★バレンタイン制作
- 3月 お楽しみ会、★

★は定期活動



鮭川クリーンアップ大作戦  
（鮭川ごみ拾い）



実際は  
どんなこと  
してるのかな？

次のページから  
具体的な内容  
を見てみよう！

## 定期活動

## 子育て支援・乳幼児とのふれあい

- ・ 保育園幼稚園訪問「わんぱく園児とあそぼう」（10回程度／年）
- ・ 子育て支援センター訪問（10回程度／年）

来夢来人では年間約10回ずつ、『みかわ保育園・幼稚園』と『テオトル』の中にある子育て支援センターを訪問しています。『みかわ保育園・幼稚園』では子どもたちと遊ぶことはもちろん、園内の窓ふき、たたみふき、おもちゃの消毒作業を行っています。『子育て支援センター』では季節に合わせてかざりつけをしたり、子どもたちへのプレゼントを作ったり、楽しみながら活動しています。



クリスマス壁面装飾づくり  
(子育て支援センター訪問)



園児と一緒にままごと  
(わんぱく園児とあそぼう)



保育室のたたみふき  
(わんぱく園児とあそぼう)



夏のイベントのお手伝い  
(子育て支援センター訪問)



みんなでテオトルの窓ふき  
(子育て支援センター訪問)

子育て支援センターでは来館している子どもたちと遊んだり、おもちゃの消毒作業を行ったりします。また季節のイベントに合わせてテオトル内をかざりつけ、親子で写真を撮れるように、かわいいアイテムも一緒に作ります。また、子どもたちへバルーンアートをプレゼントするなどの活動も行っています！



### こんな人にオススメ！

赤ちゃんから園児までたくさん子どもたちとふれあうことができます！子どもとふれあうのが好きな人や、将来子どもと関わる仕事を目指している人にはおすすめの活動です！

新しい取組み①

RE:プロジェクト (赤川河川敷・河口海岸ごみ拾い)

来夢来人では2021年5月から「RE:プロジェクト」という名前で酒田にある東北公益文科大学の地域共創センターや学生サークル「Ivusa (イビューサ)」といっしょに、赤川河川敷や酒田市浜中の赤川河口の海岸で川ごみ・海ごみ拾いを行っています。この活動は来夢来人だけでなく地域の方々にもご協力いただき、普段一緒に活動を行わない人たちとも活動しています。



赤川河川敷ごみ拾いの様子



鮭川村や東北公益文科大学のみなさんと一緒に



海ごみ回収の様子



海ごみの様子



河口海岸ごみ拾い参加者の集合写真



コロナ禍だったこともありマスクをしている人が多いですが、マスク越しでもわかるまぶしい笑顔！  
来夢来人の活動では年齢や住んでいる地域に関係なく、みんな仲良く活動しています。



来夢来人と Ivusa のみなさん

**ココに注目！**  
この活動では大学生や大人の方たちと一緒にごみ拾いに取り組んでいます！  
また、川のごみ拾いでは庄内をとび出し鮭川村の皆さんとも一緒に活動しています。新しい知り合いや友達ができるかも？



地域を盛り上げよう!

新しい取組み②

# イベント企画・スタッフ



菜の花まつり



みかわまち納涼祭



みかわ秋まつり

来夢来人では町内のイベントの受付や運営補助のボランティア活動を行っています。近年ではバルーンアートやオリジナルエコバック販売、レモネードスタンドなどを行いました。

今年度は!

『次世代の地域づくり中核人材育成事業』の一環として、みかわまち納涼祭の中で自主企画に取り組むことになりました。対象を子どもたちにしぼって、楽しんでもらうためにはどんなことをするか、ファシリテーターの方たちにアドバイスをもらいながら一から企画を考えました。



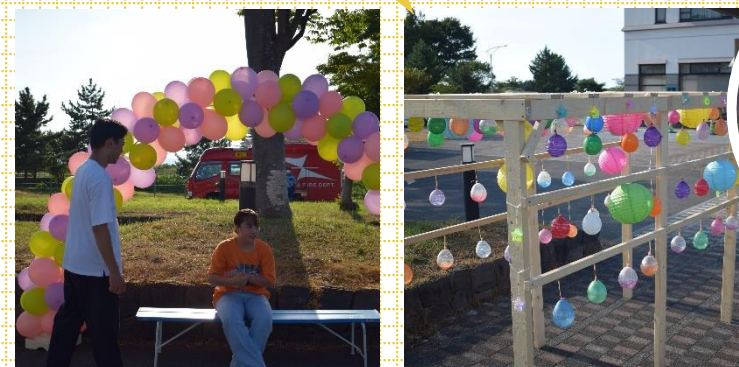
そして私たちが企画したのは… ▶▶▶

## ビンゴ大会



子どもたちを対象としたビンゴ大会を行いました。庄内弁タレントのナマリーさんに司会のご協力をいただき、笑顔あふれるビンゴ大会になりました。

## フォトスポット



かき氷やバルーンアーチ、ヨーヨーのトンネルなど写真ばえするフォトスポットを作成しました。

コロナ明け4年ぶりの納涼祭でしたが、以前の活気を取り戻す後押しができたのかなと思いました。三川町が活気あふれる町になるよう、これからもイベントの企画ができるようにがんばります!



新しい取組み③

## 来夢来人は『山形レモネードスタンドプロジェクト』に参加しています！

2023年から『山形レモネードスタンドプロジェクト』が天童市で始まりました。このプロジェクトはレモネードを販売し、小児がん治療や研究の支援ができる活動です。来夢来人ではレモネードペットボトルの販売をしており、1本200円当たり71円が寄付されます。

出店の様子 🍊



菜の花まつり



フェスティバルざっこしめ



みかわまち納涼祭

**大きなイベントでは  
レモネードスタンドが  
定番になっています！**



**思いやりの輪がさらに広がるよう、  
この活動を続けていきます！**

集まった支援金が  
100万円突破！！

2023年11月には、山形レモネードスタンドプロジェクト全体で支援金が100万円を突破しました！来夢来人だけでなく、様々なボランティア団体や企業、学校がこの活動に参加しています。小児がんの子どもたちのために、一緒にレモネードスタンドを始めましょう！



## 来夢来人で活動する先輩たちからのメッセージ



佐久間 美羽  
鶴岡中央高等学校  
3年生

中1から高3まで6年間所属しました。来夢来人の活動に参加することが、人見知りな性格を克服するきっかけになりました。ボランティアと聞くと、無償で奉仕するというイメージが強いかもしれませんが、来夢来人ではそれ以外にコミュニケーション能力や周囲を見て行動する力を身につけることができます！



片桐 愛夢  
酒田南高等学校  
2年生

私は姉が来夢来人に入っていたことがきっかけで活動に興味を持ちました。知らない人や知らないことだらけで不安でしたが、学年関係なくフレンドリーですぐになじめました。社交性などが身につく、将来のためにもなります！それに来夢来人は仲がよくゆるい活動で、みんなと活動するのがとても楽しいです！



大瀧 若菜  
鶴岡北高等学校  
2年生

中学1年生から来夢来人に所属しています。部活との両立が大変でしたが、将来の自分への貯金になると思いつけてきました。進路にも役立ちますし、なにより仲間との活動が本当に楽しいです！！  
特に子育て支援センターへの訪問が、子どもたちがかわいくていやされるので楽しみな活動の一つです。



深澤 雅空  
鶴岡工業高等専門学校  
2年生

中学2年から高校2年までの4年間来夢来人に所属しています。ボランティア活動では、違う世代の人たちとの交流ができたり、学校ではできないことができたりします。来夢来人の活動は良い意味でとてもゆるく、仲間同士で得意や苦手を補い合いながら自然に個性を生かせるのも良いところです。

松澤 稜  
鶴岡中央高等学校  
3年生



中学校と高校の6年間所属しました。ボランティア活動はむずかしいものではなく、楽しんで参加できるものがほとんどで、普通に暮らしていたら経験できないようなことを、いくつも体験できました。活動を通してコミュニケーション能力や社会性を大きく成長させることができ、進路にも活かすことができました。

高橋 悠介  
酒田南高等学校  
3年生

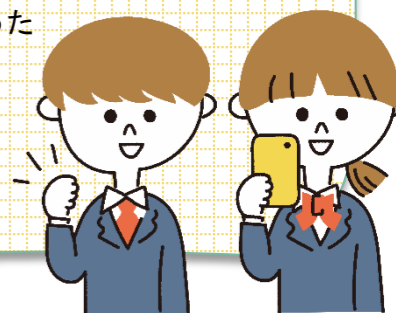


中学校から高校の6年間所属しました。部活が忙しく参加できないこともありましたが、続けてきて本当に良かったと感じています。ボランティア活動を通じて、新たな価値観や人間関係を築くことができ、自己成長にもつながりました。これからも社会貢献の意識を持ち続け、人の支えになる存在でありたいと考えています！

ここに載っている人以外にも、来夢来人では中学1年から高校3年までのたくさんの人がボランティアとして町内外で活躍しています。学校生活や習い事、部活、地域の行事など、他の活動にも参加しながら、ゆるく楽しく仲間との時間を過ごしている人が多いです。

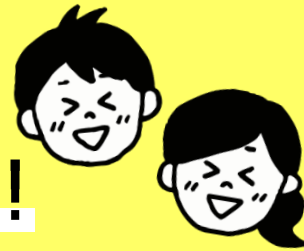
みなさんも来夢来人に入って、今までは知らなかった新しい自分に出会ってみませんか？

楽しくボランティア活動に参加して、力を伸ばしている先輩たちがたくさんいるよ！



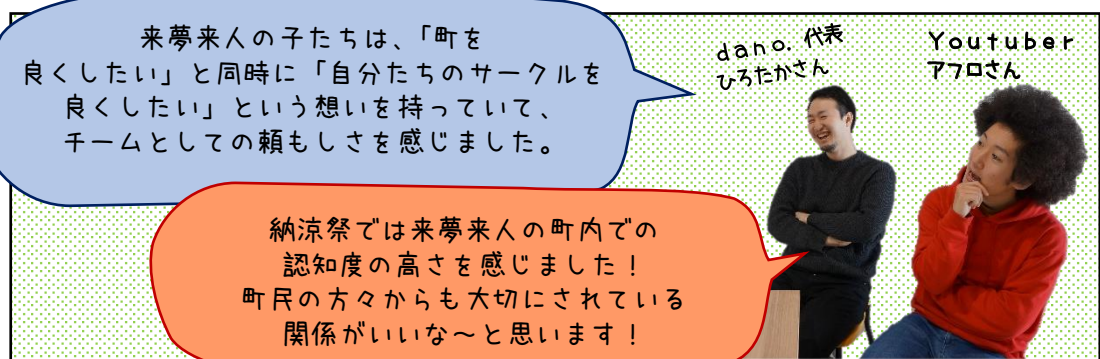
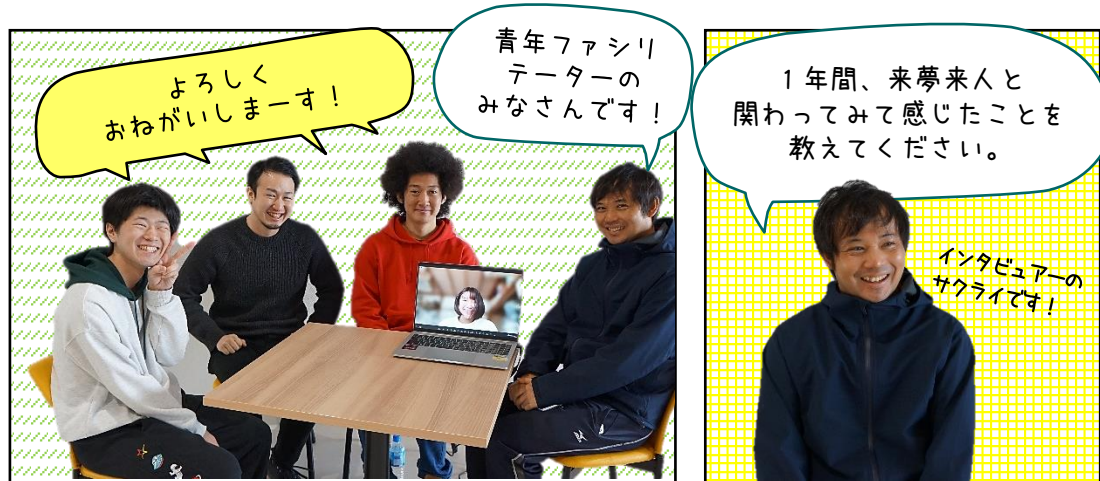
# 青年ファシリテーターに聞く！

## 三川の若者のココがすごい！



### 青年ファシリテーターとは？

県内の中高生を対象とした『次世代の地域づくり中核人材育成事業』で参加者をサポートし、それぞれの立場や経験を活かしてアドバイスをする人たちです。県内の各地区で地域活動がんばっている若者たちの中から選ばれています。

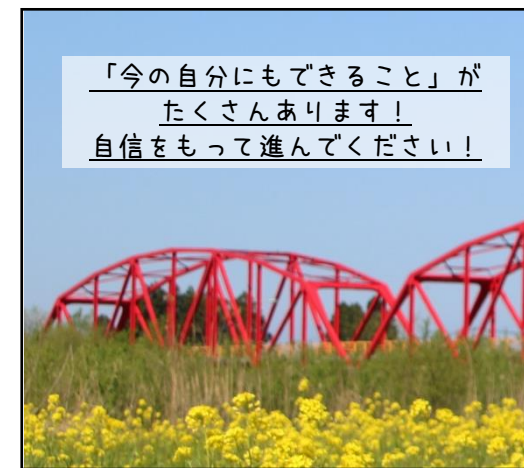
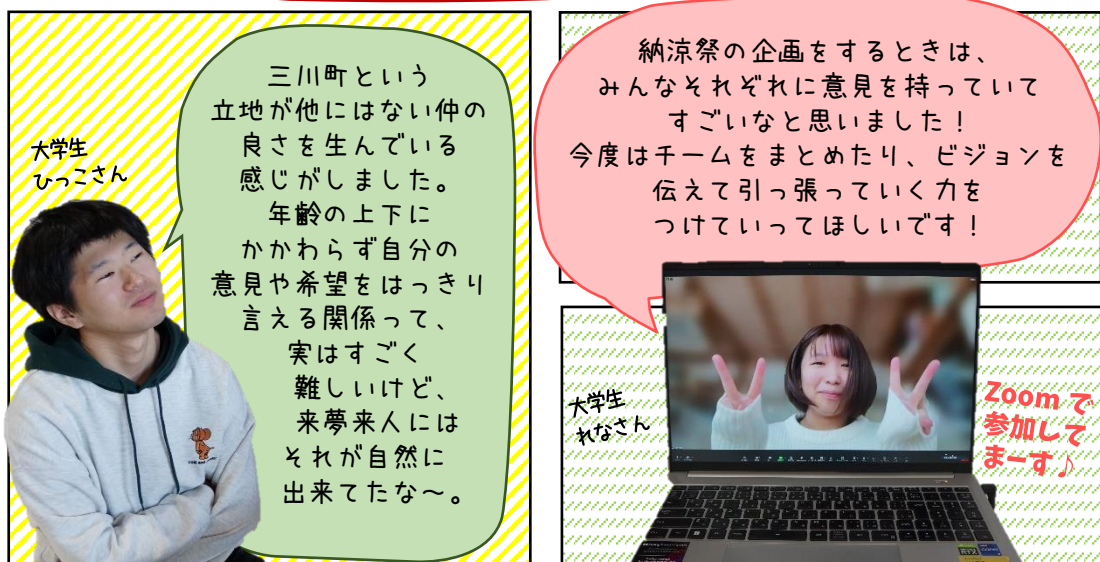


ファシリテーターから三川町の小中学生のみなさんへ

三川町には若い人がのびのびできる環境があります！  
誰かの『サブ』じゃない『自分』を大切にしてください！

三川町の子の良さをそのまま持っていてほしいです！

三川町の環境・三川町の人には、良いところがいっぱい！  
これからも地元を大切にしていましょ！



「若い人見ねぐなったの〜」  
 ってよく聞くけど、そんなことない！  
 見えないところで地域のために  
 がんばっている若い人たちが、  
 実はけっこういるんです！

地域のためにガンバル！  
 三川のNEWリーダー！



せい ゆう  
 青年サークル **青友**

三川の若者たちのパワーを結集！

青友は、高校卒業～30代くらいの人たちでつくる青年サークルです。若者が集まり、町を盛り上げるために様々なイベントを企画し、気楽に楽しく活動しています。



町イベント「納涼祭」での縁日出店



節分イベント「わりこはいねがー！」



「荘内大祭」での縁日出店

青友は昭和62年に誕生し、今年で37年目を迎えました。毎年恒例となっている納涼祭での縁日出店をはじめ、クリスマスや節分の時期に合わせたイベントなどを企画しています。「ゆるく楽しく」をモットーに、地域の若者同士の交流を深め、仕事とは違った形で町に関わることで、地域を盛り上げたい！という思いで活動しています。



代表  
 本間 陸さん

# JA 庄内たがわ青年部

私たちはJA 庄内たがわ青年部 三川支部！

現在23名のメンバーといっしょに、三川町の未来をになう農業者として毎日がんばっています。



みかわ保育園・幼稚園でのもちつき体験会



押切小学校での稲作授業



令和5年度の看板コンクール参加作品

私たち農協青年部は地域をよくすることや自分たちの力を高めること、若手農業者同士の交流などを目的に、様々な活動を行っているグループです。

コロナ禍で休んでいた活動もほぼ再開し、前のような活気ある青年部へともどりました。

これからも三川町を盛り上げていくための活動をしていきます。

青年部ではいっしょに活動してくれるメンバーを探しています。みなさんの参加を、心よりお待ちしております。



代表  
梅津範彦さん

# 菜の花むすめ

町のPRならおまかせ！イベント、メディアで活躍中！

『菜の花むすめ』は毎年三川町観光協会から選ばれた18歳以上の女性3～5人で、三川町や庄内の観光親善大使として活動しています。



イベントで地酒をふるまいました（新潟）



三川町出身者の集いにも参加します（東京）

毎年ゴールデンウィーク中に開催される『三川町菜の花まつり』の「菜の花むすめ撮影会」や、日本各地で行われる庄内地方の観光・物産のPRイベントに参加し、各地の方々と交流しながら庄内の良さを

全国に発信しています。

かすり 絁の着物と真っ赤な前掛け、菜の花のような爽やかな笑顔がトレードマークの三川町を代表するみなさんです。

三川町の良さを発信するため、全国をたび回っています！地元にかかわる貴重な経験ができ楽しいですよ！

2023年度 菜の花むすめのみなさん



ここまで紹介してきた人たちは  
みなさんと同じ庄内に暮らしている人たちです。

わたしたちが暮らしている三川町、  
みんなが大人になったときどうなっているかな？

この本で紹介した人たちのように、  
みんなの三川町をみんなの手で良くしていけたら  
きっとステキな未来が待っていると思いませんか？

今日から自分にできること、探してみよう！



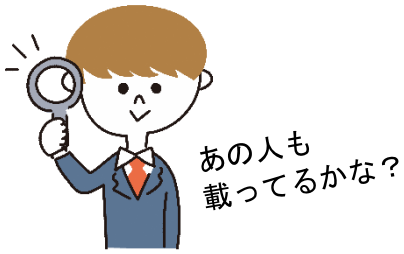
中学生のみなさん、  
小学生のみなさん、  
この本を手にとってくれたみなさん、  
読んでくれて  
ありがとうございました！



**VOLO！若くてガンバル！三川のヒーロー**

発行◆「VOLO！」を作る会  
三川町大字横山字袖東 7-1  
〒997-1301 tel. 0235-68-1983

編集◆「VOLO！」制作部  
制作協力◆庄内教育事務所・来夢来人事務局



発行：『VOLO!』を作る会

主催：山形県、三川町中高生ボランティアサークル来夢来人

後援：三川町、三川町教育委員会