


広報 Public relations of mikawa town

みかわ

令和2年
2020 10 No.764
October

Contents

- ▶いざというときのための「避難」と「家庭内備蓄」
- ▶令和元年度決算報告
- ▶まちかど写真館
- ▶子ども広場(みかわ保育園・幼稚園)
- ▶食のみかわおしながき

 笑顔つながる協働のまち ハートフルタウン **みかわ**

とれちゃったよ～

 みかわ幼稚園親子運動会



【特集】いざというときのための

「避難」と「家庭内備蓄」



▲天神堂・猪子自主防災会合同防災訓練の様子(9月6日)
訓練等で実際に取るべき行動をイメージしておくことも大切です。

昨年6月、山形県沖を震源とする最大震度6強(本町では震度5弱)を観測する地震が発生し、沿岸部では多数の家屋が被災しました。また、今年7月の集中豪雨では、本町を含む県内各所で洪水が発生し、多くの家屋が浸水被害を受けるなど、近年経験したことのない災害が続いています。

いざというときに慌てないために

災害から私たちの命を守るためには、いざという時に慌てないよう日ごろから避難行動の取り方や、避難時に必要となるものを備えておくことが大切です。

ここでは、今、各家庭で確認していただきたい避難の仕方と、日ごろから行っていたいただきたい家庭での備蓄について紹介します。

「避難」

まずは指定避難所への避難を考える

本町では災害時の避難所として10カ所の施設を指定しています。

基本的にはお住まいの地区の小学校が避難所となりますが、災害の状況によっては使用できない施設もあり、他の公共施設が指定される場合があります。

町の避難所の開設にあたっては、被害状況や想定される避難者数などを考慮して、開設する避難所をお知らせします。

避難所を開設する際には、**防災行政無線(聞き取れなかった場合は☎68-0120)、スマートフォンや携帯電話に配信されるエリアメール、**



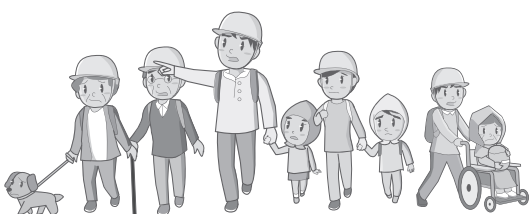
▲7月28日の豪雨で開設した避難所
このときは避難対象者数が多くなかったため、三川町社会福祉センターに避難所を開設しました。

町ホームページ等でお知らせしますので、町からの情報を正確に受け取り、行動してください。詳しくは5ページでご確認ください。

本町の指定避難所一覧

施設名称
三川中学校 ※1
横山小学校
東郷小学校
押切小学校 ※1
三川町民体育館 ※2
アスレなの花 ※2
三川町社会福祉センター ※2
みかわ保育園・幼稚園 ※2
なの花ホール ※3
テオトル

- ※1…赤川はん濫時、1階使用不可
- ※2…赤川はん濫時、使用不可
- ※3…赤川はん濫時、一部使用不可

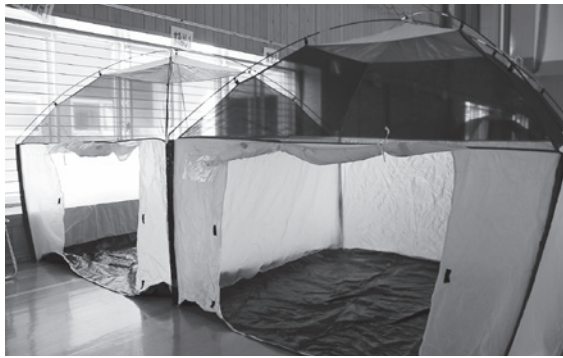


家庭内の備蓄品を持参ください

本町では、避難所用の備蓄品として毛布、簡易テント、段ボールベッド、簡易トイレなどを備蓄しています。

しかし、町の備蓄品は数に限りがあるため、避難者の人数によっては全員に行き渡らないことが想定されます。また、食料品や飲料水、日用品などの物資は、災害発生時の支援協定に基づいて民間企業から提供を受けることとしており、町としての備蓄は行っていません。

災害発生時に必要となる物資は、支援協定先に加え、国や県などの支



▲避難所の備蓄品（簡易テント）
必要に応じて避難所内でプライバシーを守るために活用します。

援により対応することとしていますが、実際に物資が届くまでには時間がかかることも考えられます。そのため、特に避難所を開設して間もない時期においては、家庭内で備蓄していた食料品や日用品、寝具などを住民の皆さまがご自身で持参していただくことが必要となりますので、ご協力をお願いします。

避難所以外への避難も検討しましょう

現在は、新型コロナウイルス感染症の予防の観点から、避難所が過度に「密」となる環境をできる限り避けなければなりません。このことから、状況によっては避難所に入れない



▲避難所の備蓄品（段ボールベッドと毛布）
毛布や布団などの寝具は自宅からご持参ください。

避難所以外の避難先の例

避難先の例		避難の仕方
<p>自宅 (在宅・垂直避難)</p> <p>2階に避難</p>	<p>被害が少ない、倒壊等の恐れがない場合は自宅や車庫、作業場などを避難先として利用する。</p>	
<p>自動車 (車中避難)</p> <p>車で避難</p>	<p>洪水時に浸水の恐れがない一時避難場所（イオン三川店屋上駐車場、庄内空港緑地公園）や、避難所敷地内の駐車場で、自身の車を避難先として利用する。</p>	
<p>親戚宅等</p> <p>困ったときは お互い様</p>	<p>建物の倒壊や洪水時に浸水の恐れがない安全な地域の親戚や友人のお宅に避難する。</p>	

くなる場合があります。確実に避難するためには、「町の指定する避難所以外の場所に避難する」ことも事前に検討しておくことが重要です。

きるといった利点があります。また、洪水時における一時避難場所や親戚宅等への避難は、洪水が発生する前に車で移動することで車を水没から守ることができ、災害が起きた後でも家庭内の備蓄品や町の避難所に届いた支援物資を持ち運べるという大きな利点があります。

いざというときのための「家庭内備蓄」 ローリングストックを実践しよう!

1 備える

普段の買い物で「ちょっと多めに」が備えに

食料品 飲料水、パックライス、レトルト食品、缶詰、カップ麺、お菓子 など

日用品 トイレtpーパー、ティッシュ、歯ブラシ、カセットコンロ・ガス など

日用品



食料品



Point

食料品は高価な非常食に限らず、レトルト食品や缶詰などの普段食べ慣れていて、ある程度保存のきくものを選び、最低3日分を備蓄しておきましょう。また、日用品としてはマスクや消毒液などの感染症対策グッズも備えておきましょう。



消費して少なくなったものを買います

3 買い足す

Point

消費しきれなくなるほどの「買いすぎ」には注意しましょう。また、くれぐれも「買い占め」はやめましょう。

ローリング ストック (循環備蓄)の流れ



古くなったものは順次消費していきます

2 使う

Point

食料品は「賞味期限」「消費期限」を確認しながら、期限が近いものから順に消費しましょう。

家庭内備蓄を始めましょう

大きな災害が発生した場合、建物が倒壊・破損したり、電気や水道などのライフラインが停止したりします。このような場合、交通の遮断などで物流が滞り、生活に必要な食料や日用品が届かなくなることが予想されます。このことから、あらかじめ必要なものを準備しておくことが大切です。

現在、災害用備蓄の考え方として「ローリングストック(循環備蓄)」が推奨されています。これは「**最低3日分**」の食料と飲料水を家庭内に備蓄しておき、古くなったものから日々の生活の中で使っていく、使った分を買い足すことで常に新しいものを保存しておく、という考えです。

ローリングストックは、災害時に限らず、普段の生活でも買い物に行くのが面倒な時に活用できたり、コロナ禍のような事態でのマスク不足などにも対処できたりというメリットがあります。

普段からできる災害時への備えの第一歩として、ローリングストックを実践しながら、万一の事態に備えて食料品や日用品を備蓄しておきましょう。

今できるのは

備えること

「地震大国」と言われる日本では、平成28年の熊本地震や平成30年の北海道東部胆振地震のような直下型地震は全国どこでも起こり得ると言われています。

また、緑豊かな本町を支える赤川をはじめとする河川は、ひとたび豪雨が発生するとその表情を変え、河川の氾濫による大規模な洪水を起す可能性も十分にあります。

さらに、大型化する台風によってもたらされる強風による被害など、いつ発生するか分からない災害に対して私たちができることは、「備えること」だけです。今回紹介した、避難行動の取り方や家庭内備蓄について日ごろから各家庭で話し合っておくことが大切です。

「自分の身は自分で守る」ことを大原則に、災害が目の前に迫り、いざ避難が必要という時には、地域の皆さまが共に声を掛け合い、助け合いながら行動できるように、準備をお願いします。

○問合せ先

役場総務課 危機管理係

☎ 35-7010

災害時の情報収集はこちらから

災害の恐れがあるとき、災害が発生したときは情報を入手することが重要です。普段から情報の入手方法を確認しておき、いざというときに速やかに行動できるようにしましょう。

○防災行政無線

災害時には随時、放送を流します。電話(☎68-0120)でも放送内容を確認できます。

○スマートフォン・携帯電話のエリアメール

緊急地震速報のほか、町が発表する避難情報や避難所の開設情報をお知らせします。メールを受信するようスマートフォンや携帯電話の設定を確認しておきましょう。

○町ホームページ(☎<https://www.town.mikawa.yamagata.jp/>)

災害時には、トップページに情報を掲載しています。



○テレビ・ラジオ各局の速報

テレビのリモコンの「dボタン」を押して、防災情報をチェックしましょう。停電時はラジオも有効です。

○スマートフォンの防災アプリ

「Yahoo!防災速報」や「NHKニュース・防災アプリ」などがあります。自分が使いやすいものをインストールしておきましょう。最新情報を確認したい場合はアプリの設定で「プッシュ通知」をONにしましょう。

○気象庁ホームページ(☎<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

天気、台風、地震などの総合的な情報はこちらからチェックできます。



水害時はこちらもチェック

○山形県河川・砂防情報システム(☎<http://www.kasen.pref.yamagata.jp/>)

県内を流れる河川の各観測地点の水位をリアルタイムで確認することができます。

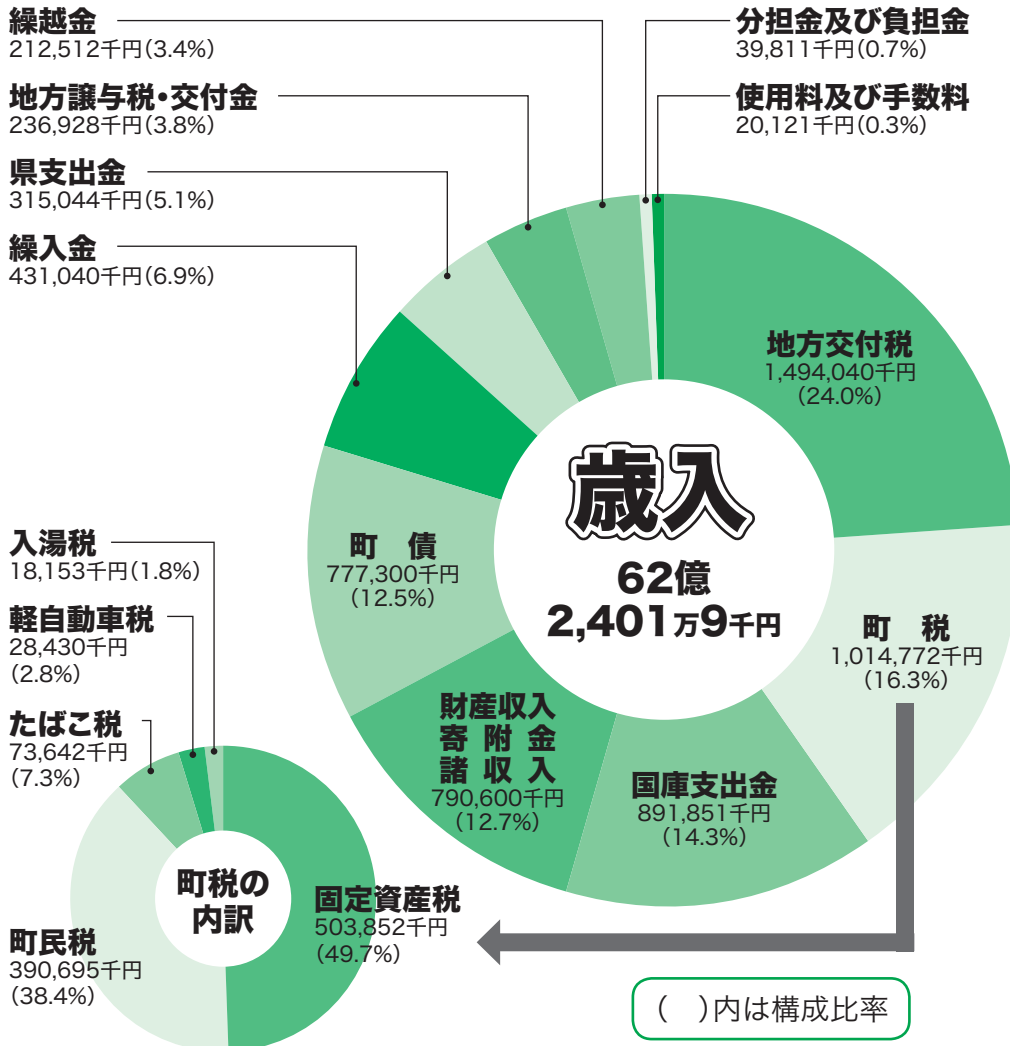


○重ねるハザードマップ(☎<https://disaportal.gsi.go.jp/>)

全国各地のハザードマップを洪水、土砂災害、津波などの災害種別ごとに閲覧することができます。



令和元年度 決算報告



令和元年度の決算について、9月議会で認定された内容をお知らせします。

一般会計の歳入決算額は62億2,401万9千円、歳出決算額は59億6,472万9千円で歳入歳出差引額は2億5,929万円となり、そのうち186万3千円が翌年度に繰り越した事業に充てる財源となるため、実質的な収支額は2億5,742万7千円となります。(表1)

表 1

区 分	令和元年度決算額(千円)			
	歳 入	歳 出	歳入歳出差引	
一 般 会 計	6,224,019	5,964,729	259,290	
特別会計	国民健康保険	749,910	720,103	29,807
	後期高齢者医療	84,851	82,724	2,127
	介護保険	814,522	803,211	11,311
	農業集落排水事業	166,314	166,314	0
	下水道事業	334,190	334,190	0

表 2

	三 川 町	前 年 比	早期健全化基 準	財政再生基 準
実質公債費比率 (3カ年平均)	12.0%	0.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率	100.4%	10.9%	350.0%	—
実質赤字比率	実質赤字なし	—	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	連結実質赤字なし	—	20.0%	30.0%
資金不足比率	資金不足なし	—	20.0%	—

表2は「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく財政の健全さを判断する5つの指標です。これらの指標が1つでも基準を超えた場合は、早期健全化団体(自主的に財政再生に取り組む団体)または、財政再生団体(国の管理を受け財政再生に取り組む団体)となりますが、本町はすべて国が定める基準以内となっています。

財政の健全化判断比率

町民一人当たりの決算額

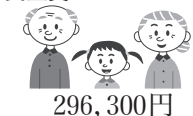
(令和2年3月31日現在人口 7,379人)

公債費



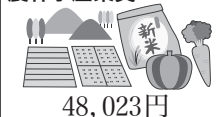
64,834円

民生費



296,300円

農林水産業費



48,023円

総務費



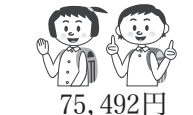
126,975円

消防費



31,264円

教育費



75,492円

衛生費



21,177円

商工費



69,100円

議会費



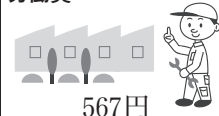
9,298円

土木費



65,309円

労働費



567円

基金の状況(令和元年度末現在)

【財政調整基金】 5億3,584万4千円

【減債基金】 6,776万円

【ふるさと基金】 6億8,056万8千円

【温泉施設基金】 6,514万1千円

【教育施設整備基金】 1億3,641万6千円

【国際交流基金】 1,209万1千円

【リーディングファーマーズ銀行基金】

301万9千円

○問合せ先 役場総務課 財政係 ☎ 35-7011

限られた財源の中、行政課題を的確に捉え、事業の選択と集中を進めながら、引き続き町財政の健全化に努めます。

また、町の財政構造を表す指標である経常収支比率は、昨年度より2.3%上昇し、89.0%となりました。

前年度比13億8,270万4千円増加しました。

また、町の財政構造を表す指標である経常収支比率は、昨年度より2.3%上昇し、89.0%となりました。

限られた財源の中、行政課題を的確に捉え、事業の選択と集中を進めながら、引き続き町財政の健全化に努めます。

◆一般会計の概要

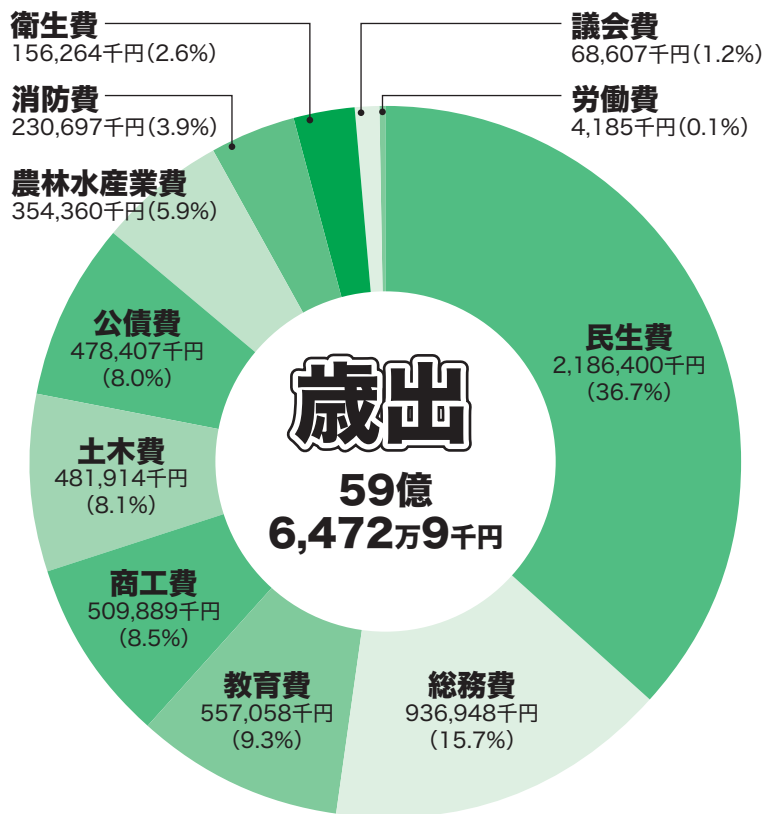
歳入は、昨年度に比べ、町税収入などが減ったものの、教育・保育無償化に関して地方特例交付金が増額交付されたこと、さらには、ふるさと応援寄附金が増えたこと、子育て交流施設建設に係る国庫支出金の交付を受けたことなどにより大幅に増加し、総額で14億2,948万2千円の増となりました。

歳出は、子育て交流施設建設工事等の影響により、民生費が10億9,041万7千円増加したほか、押切小学校の長寿命化対策などにより、教育費が1億629万5千円増加しました。ほかにも、町の貯蓄にあたる基金を積み増しするなどしたため、歳出全体では、前年度比13億8,270万4千円増加しました。

また、町の財政構造を表す指標である経常収支比率は、昨年度より2.3%上昇し、89.0%となりました。

歳出

59億
6,472万9千円



用語説明

◇実質公債費比率

一般会計等が負担する地方債の元利償還金や準元利償還金(他会計への繰り出しや一部事務組合への負担金等)の標準財政規模に対する比率

◇将来負担比率

将来負担すべき実質的な負債(他会計や第三セクター等を含む)の標準財政規模に対する比率

◇実質赤字比率

一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率(黒字の場合は比率なし)

◇連結実質赤字比率

全会計を対象とした実質赤字額(資金不足額)の標準財政規模に対する比率(黒字の場合は比率なし)

◇資金不足比率

公営企業における資金不足額の事業の規模に対する比率(黒字の場合は比率なし)

◇経常収支比率

人件費や扶助費等の経常的経費と、町税等の経常的収入の割合(割合が低いほど状況の変化に対応できる)



国民健康保険(令和元年度の保険給付状況)

	一般被保険者分		退職被保険者分	
	件数	保険給付額	件数	保険給付額
療養の給付費等計	26,744件	406,524千円	79件	3,178千円
療養費等	483件	2,580千円	2件	14千円
高額療養費	1,099件	55,135千円	8件	529千円
高額介護合算療養費	0件	0千円	0件	0千円
合計 (年間平均被保険者)	28,326件 (1,530人)	464,239千円	89件 (4人)	3,721千円

本町における令和元年度の国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険給付額
の状況をお知らせします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の給付状況

問合せ先
役場町民課
国保係
☎ 35-7028

後期高齢者医療制度(令和元年度の保険給付状況)

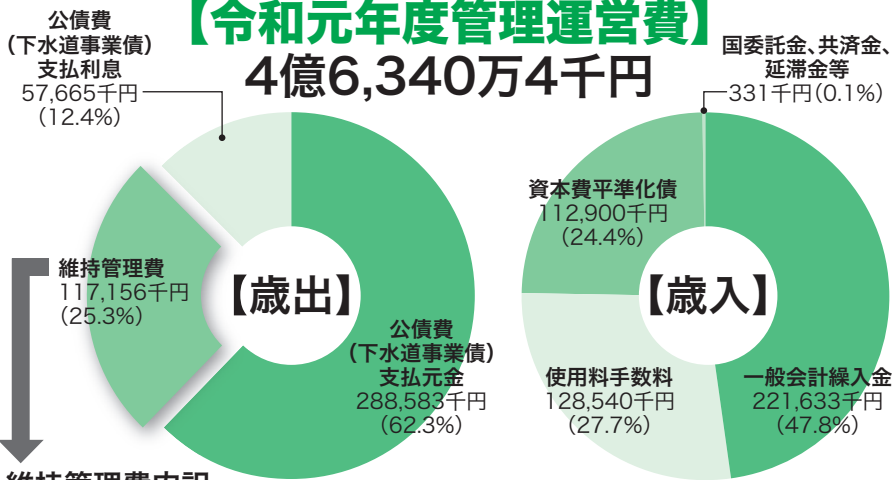
	件数	保険給付額
入院	1,021件	492,138千円
入院外	20,811件	294,722千円
歯科	2,317件	28,476千円
調剤	13,147件	166,831千円
食事・生活	※(967件)	16,095千円
訪問看護	24件	2,935千円
療養の給付費等計	37,320件	1,001,197千円
療養費等	288件	2,691千円
高額療養費	1,814件	37,412千円
高額介護合算療養費	80件	1,390千円
合計 (年間平均被保険者数)	39,502件 (1,292人)	1,042,690千円



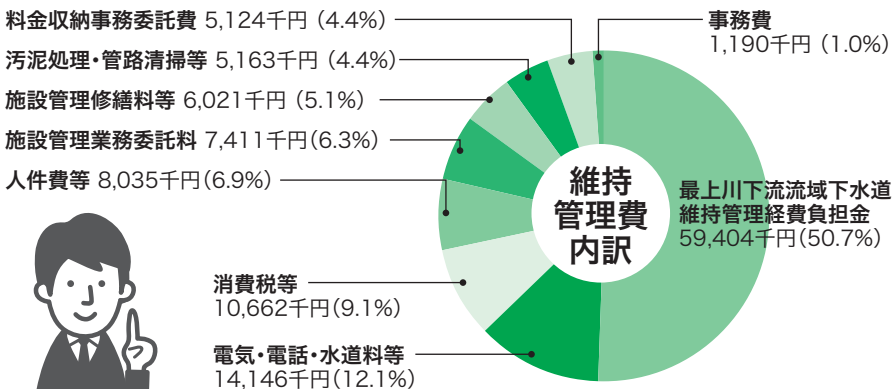
※食事・生活療養費の件数は入院の内数です。

【令和元年度管理運営費】

4億6,340万4千円



維持管理費内訳



本町の下水道事業は、町の一般会計から独立した農業集落排水事業特別会計、下水道事業特別会計の2つの会計により事業運営されています。この2つの特別会計を合わせた下水道事業のうち、令和元年度の管理運営費の決算状況をお知らせします。

下水道事業の経営状況

問合せ先
役場建設環境課
環境整備係
☎ 35-7036

9/15
(火)

地域とともにある学校づくりを目指して
第1回学校運営協議会を開催しました

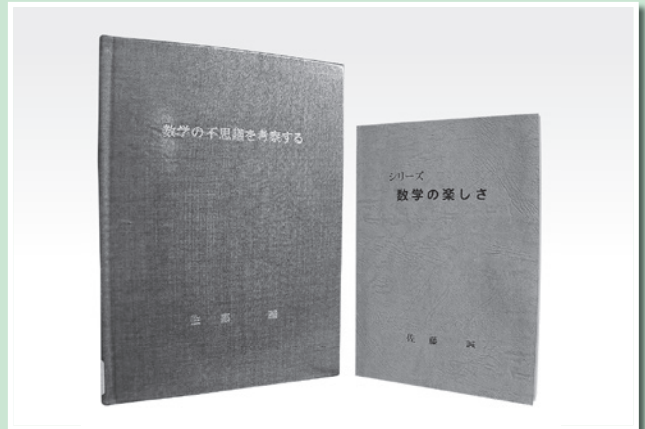


9月15日(火)、テオトルで第1回学校運営協議会が開催されました。これは、多様化・複雑化する教育課題に、学校・地域・家庭が連携・協働し、取り組む制度として今年度から町内3小学校で導入され、各地区から31人が委員として委嘱されました。

初回となったこの日は、全体で制度説明や質疑応答を行った後、3地区に分かれて分科会が開催され、学校運営方針の承認と教育課題に関する意見交換が行われました。

教員の経験から数学を紐解いた一冊
本を寄贈いただきました

9/14
(月)



元高校教員の佐藤誠さん(猪子)から、ご自身の著書(写真右)を町に寄贈いただきました。佐藤さんからは、今年2月にも著書(写真左)を寄贈いただいております、今回の本はその続編と、より気軽に読んで楽しめる数学の話題をシリーズ化した「数学の楽しさ」の2部構成となっています。寄贈いただいた本は、三川町公民館図書室にあり、貸出しも可能となっていますので、ぜひご覧ください。



9/25
(金)

助川町内会の遊具が新しく
宝くじの助成金で
公園の遊具を整備

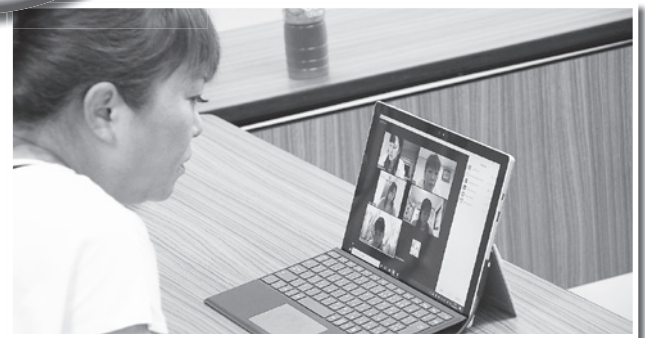


助川町内会では、(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業(コミュニティ助成事業)を活用し、公園の遊具を整備しました。

今回はコンビネーション遊具とスプリング遊具を新たに設置し、助川町内会長の本間武さんは、「町内会の子どものための新たな遊び場や、保護者の交流の場として活用してもらいたい」と語ってくれました。

こんな言葉使う?使わない?
東京女子大学による
方言調査

9/18
(金)



9月18日(金)~20日(日)の3日間、東京女子大学の学生による方言調査が行われました。この調査は、本町と親交のある同大学の篠崎晃一教授が授業の一環として取り組んでいるものです。

今回はオンライン会議アプリ「Zoom(ズーム)」を活用し、町民30人を対象に本町で使われている方言の現状を調査しました。

初めて調査に関わったという学生は、始めは緊張した様子を見せながらも、町民の温かい対応に、次第に和やかな雰囲気の中で調査を進めていました。

子どももなごは夏場

夏の思い出〜水遊び編〜

みかわ保育園
・幼稚園より

園児たちにとって、プール遊びは夏の一番の楽しみです。しかし、今年は残念ながら新型コロナウイルス対策のために、例年どおりにプールで遊ぶことができませんでした。それでも、園児たちの暑さ対策を兼ねて、年齢や興味に合った活動を計画し、水遊びを楽しみました。

☆沐浴と水遊び(0・1歳組)

0歳組では、汗を流して気持ちよく過ごせるよう、一人ずつ沐浴を行いました。始めは慣れない沐浴台やシャワーに緊張した様子を見せる子が多くいました。慣れてくると、自分からお湯やおもちゃに手を伸ばしたり、体や頭にお湯がかかってもうれしそうに笑ったりする姿が見られるようになり、「もつとした」とあがりたがらない子もいました。

また、0歳組の高月齢の子と、1歳組の子は、外でたらいの水に触れる水遊びをしました。ペットボトルのじょうろから水が出る様子を不思議そうな表情で見て、何度もくり返し水を流してみる子や、くじらの噴水のおもちゃに近付いて全身で水を浴びることを楽しむ子など、思い思いに水遊びを楽しみました。

☆洗濯(2歳組)

3歳組では、ハンカチを使って洗濯(2歳組)



町長コラム 「誠・心・誠・意」

行楽の秋できる形で楽しい生活を

行楽の秋を迎え、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

従来であれば、家族や友人、団体の皆さんでイベントを楽しんだり、旅行に出かけたりという機会が多い季節だと思えますが、今年はコロナ禍の中、行事や出かける機会そのものが減っているように感じています。今年も、町としても多くの行事を中止したほか、町内会の行事なども中止が相次いでいると聞きます。過度な自粛は、地域経済の停滞に限らず、地域コミュニティにおける人間関係の希薄化などにもつながるのではと心配しているところです。

こうした考えや最近の感染者の発生状況を考慮すると、いつまでも自



10月3日(土)にはみかわスポフェス2020「AKAGAWAウォークラリー」を開催し、幅広い年代の方にご参加いただきました。

粛を続けるのではなく、地域の中でもできる形を模索しながら行事などを行っていくことが必要だと考えています。

本町としては、例年これからの時期に開催している秋の感謝祭や、みかわ秋まつりといったイベントを今年も開催する予定です。例年に比べると規模を縮小したり、来場者の皆さまから感染症予防策に協力をいただいたりという形にはなりますが、こうした時期であるからこそ、地元で開催されるイベントに参加して楽しんでいただけたらと思っております。感染症対策に万全を期しながら、今後も地域に賑わいが戻る方法を検討していきたいと思えます。

楽しみました。

たらいに水と洗剤を入れて、園児たちが楽しそうに泡立てている姿を見て泡立て器を用意すると、よりたくさん泡が立つことに大はしゃぎです。泡立て器を使い、たらいが泡でいっぱいになるまで泡を立てることに夢中になっていました。

最初は泡に触ることばかりに満足していた園児たちですが、本題は洗濯です。洗い終わったものから「すすいで、絞って、干す」という洗濯の一連の流れを楽しみました。

ハンカチがきれいになったのを見て「お母さんみたい」と、大人になった気分を味わう園児たちの姿が見られました。

☆ウォータースライダー遊び(5歳組)

5歳組では、遊・ゆつパークランドの築山にビニールシートを敷き、山の上から水を流してウォータースライダー遊びをしました。

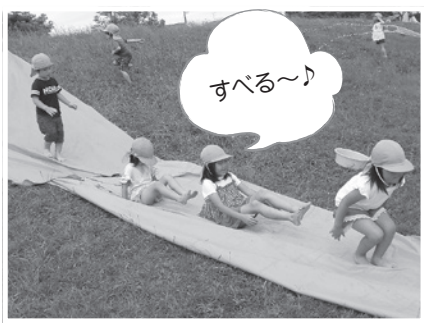
初めは斜面を滑ることを怖がる子どもいましたが、先生と一緒に滑る子や、友だちが滑る姿を見て自分もやってみようとする子など、水の気持ち良さを感じながら滑る姿が見られました。

また、何度も繰り返しうちに、自分で新しい滑り方を考え、正座や腹ばいになって滑る子や、友だちと手をつないで「せーのー」の合図で一一緒に滑る子どももいました。

「気持ちいいー!」とうれしそうなお顔を浮かべながら、夏ならではの遊びを存分に楽しんでました。



せーのっ!



すべる〜!



洗ったら干しましょうね

三河文化コーナー

俳壇



ひっそりと秋海棠の綻びて
稲穂ゆれ今年の成果眺めをり
ステイホーム数独嵌まる夜長かな

霊園の小径に萩の花こぼれ
初運び豊作なりや軋みつつ

沈む陽の色に染まりて赤とんぼ
十七音消しては書くや虫の夜

秋快拳故郷の女史に幸あれと
長袖の服着て残暑遠くなり

流れ星虫の音さえも置き去りに

歌壇

老ク連の輪投げ大会マスクしてコロナ禍のなか仲間と集ふ
おそろしき九号十号去りしあと空には白き月の浮かべり
台風被害者思い出来ること早き復興祈ることのみ

今更にステイホームと言ふけれど吾は前より巣籠りており
齢重ね健康のみを希ねがひつつ医食同源備へて食す

コロナ禍を宇宙の果に運べかし心しんからたのむと台風に云ひたり
庄内に生まれた事を感謝する台風被害少なきこの地に

- | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 飯野 藤子 | 菅原たけお | 丸岡利喜雄 | 工藤ひろし | 斎藤 優 | 佐藤 誠爾 | 莊司 博子 | 小林 裕 |
| 春山 夏海 | 庄野すみれ | 斎藤ひろし | 斎藤 優 | 佐藤 誠爾 | 莊司 博子 | 小林 裕 | |
| 飯野 藤子 | 菅原たけお | 丸岡利喜雄 | 工藤ひろし | 斎藤 優 | 佐藤 誠爾 | 莊司 博子 | 小林 裕 |
| 前田キヌエ | 五十嵐松男 | 土田 秀 | | | | | |

地域おこし協力隊の つぶやき

三川町地域おこし協力隊の
直近の活動について紹介します



←伊藤さんのブログはこちらから。
広報では紹介しきれない情報も
盛りだくさん!

9月13日(日)、庄内地方を自転車
で巡る「じろで庄内スタン普拉リー」
に参加しました。一昨年のプレ大会
昨年の第1回大会を含めて、実行委
員としてこのイベントに関わらせて
いただいております。

今年は感染症の影響で一度は中止
を決めたものの、大会形式を変えた
上で参加者を東北・新潟在住者に限
定し、庄内各地に設けられたチェッ
クポイントを各自のスマートフォン
で記録しながら巡るスタン普拉リー
形式での企画を実施しました。

また、今回は初めてライダーとし
ても120kmのコースを走りました。
朝から晴れ間が広がる中、黄金色に
輝く田園風景の中を走るの、非常
に気持ちが良いものでした。
本来の形であれば、各所に設置さ

れるエイドステーションでその土地
の特産品が振る舞われ、そこで栄養
補給するのがこの大会の醍醐味で
もあります。今回は、感染防止策と
してこうした振る舞いは行いません
でしたが、唯一、ゴール地点のいろ
り火の里では山形名物の芋煮やフ
ルーツなどが振る舞われ、完走した
ライダーの皆さんがそのサプライズ
に喜び、嬉しそうに頬張る姿が見ら
れました。

今回は東北・新潟在住者のみの参
加でしたが、大会を通じて今まで知
り合えなかったようなさまざまな方
と知り合うことができたことは良い
経験になりましたし、参加者の満足
そうな顔を見ると、また本来の形で
開催できたら良いと思います。

参加者の皆さん、大会関係者の皆
さん、お疲れさまでした!

【このコラムを書いている人】



三川町地域おこし協力隊
伊藤 秀和
いとう しゅうわ



完走後、一緒に
走った仲間と共に



みかわ環境つうしん

Mikawa Environment Newsletter

【今月のテーマ】
資源リサイクルステーション・資源
ポストを正しく利用しましょう

資源リサイクルステーションと資源ポストでは、毎週日曜日の午前中に資源ごみを回収しています。全戸配布している「資源リサイクルステーション・資源ポストをご利用ください」を確認の上、ご利用ください。

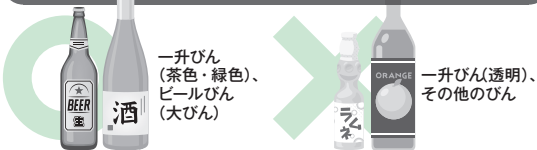
資源リサイクルステーション・資源ポストへの出し方の注意点

出されたごみの中には、資源ごみとして出すことができないものや、しっかりと分別されていないものが見られます。ここでは、ご利用にあたって特に注意していただきたいものをお知らせします。

ペットボトルのキャップ



びん類



雑誌・新聞紙・段ボールなどの紙類



使用済小型家電



【ごみ収集量実績】

	9月収集量	
	R2年度(R元年度)	対前年度増加率
も や す ご み	130.73t (124.80t)	4.75%
プラスチック製容器包装類・ペットボトル	4.81t (3.62t)	32.87%
びん ・ 缶	4.17t (4.30t)	▲3.02%
金 属 ・ そ の 他	2.54t (1.99t)	27.64%
廃蛍光管・廃乾電池等	0.00t (0.00t)	—%
合 計	142.25t (134.71t)	5.60%

○問合せ先 役場建設環境課 環境整備係 ☎35-7036



インフルエンザ予防接種費用を助成します

次の方を対象にインフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します。対象者には個別に通知します。

- 対象者 三川町に住民登録のある生後6カ月の乳児、中学3年生、妊婦、60歳未満で心臓・腎臓・呼吸器等の身体障害者手帳1級を所持する方
- 実施期間 10月15日(木)～令和3年1月31日(日)
- 町助成額 一人1回につき1,500円
- 町助成額 1回につき1,500円 (医療機関が定める接種費用か)

ら1,500円を引いた額が自己負担になります)

- 接種回数 13歳未満は2回、13歳以上は1回

○接種場所 町内または鶴岡地区の医療機関(それ以外の医療機関で接種する場合は、役場健康福祉課で手続きが必要です。また、実施の有無や予約については各医療機関にご確認ください)

- 問合せ先 役場健康福祉課 健康係 35-7032

催し物



三川町食生活改善推進協議会主催「男の料理教室(中級)」参加者募集

- 日時 11月25日(水) 午前10時～午後1時

○会場 三川町公民館調理実習室

○対象 町内在住の方

○参加費 300円

○メニュー パエリア、野菜スープほか

○持ち物 エプロン、三角巾(手拭い)、手拭きタオル、マスク、筆記用具

○申込み締切り 11月16日(月)まで
○問合せ先 役場健康福祉課 健康係 35-7033

**もう一度保育のお仕事へ
保育士就職・再就職支援研修会**

- 日時 10月30日(金) 午後1時～4時30分

○会場 酒田勤労者福祉センター(酒田市緑町)

○内容 説明「山形県の保育の現状と取り組み」、保育のお仕事相談カフェなど

○対象 保育士として就職(再就職)を考えている方

○参加費 無料
○申込み・問合せ先 山形県福祉人材センター 023-633-7739

**傾聴ボランティア養成講座
受講生募集**

- 日時 11月1日(日)、8日(日)、15日(日)、29日(日)、12月6日(日)、13日(日) 午後1時～4時(全6回)

○会場 三川町社会福祉センターほか

○受講料 1万円(テキスト代)

○申込み締切り 10月25日(日)まで

※詳しくは日本傾聴塾のホームページ(<http://keicho.nond.jp/index.html>)をご覧ください。

○問合せ先 山形傾聴塾 梅津 090-9533-0532

お知らせ



10月は「がん検診推進強化月間」です

がんの早期発見には、年1回定期的にがん検診を受けることが重要です。これからがん検診を受けたい場合は、勤め先または役場健康福祉課にご相談ください。

○問合せ先 役場健康福祉課 健康係 35-7032

三川町手をつなぐ育成会会員募集

三川町手をつなぐ育成会は、「知的な障害のある人たちの幸せ」を高めるため、障害のある子どもたちを持った親が会員として活動しています。

障害児・者が住み慣れた地域で自立し、当たり前前に暮らすために、福祉の向上と偏見や差別をなくすための活動を行っています。今後も会の活動を継続するため、当会の活動に賛同、ご協力をいただける町民の方を募集しています。興味のある方は気軽にお問合せください。

○問合せ先 三川町手をつなぐ育成会事務局(三川町社会福祉センター内) 66-4410

表・紙・の・写・真



みかわ保育園・幼稚園親子運動会

9月19日(土)、みかわ保育園・幼稚園の親子運動会が行われました。

各組ごとの親子競技では、さまざまなキャラクターになりきって園児とお父さん、お母さんが一緒に手をつないで一生懸命走りました。

5歳組のバトンタッチリレーでは、3チームに分かれて全員がコースを走り、バトンをつなぎました。園児たちは、勝ったときの喜び、負けたときの悔しさを味わいながら、友だちと力を合わせて頑張る楽しさを感じたようです。



■鶴岡市

藤沢周平記念館 開館10周年特別企画展

『橋ものがたり』の世界 関連イベント

朗読会 藤沢作品を読む 朗読劇「小さな橋で」

○日 時 11月7日(土) 午後1時30分～

○会 場 庄内神社参集殿(鶴岡市馬場町)

○内 容 劇団麦の会OB・OGによる朗読劇

○定 員 県内在住の方先着100人

○申込み方法 電話または来館

○申込み締切り 10月20日(火)まで

○申込み・問合せ先 藤沢周平記念館

☎ 29 - 1880

■ 入札の結果 ■

◎蛾眉公園遊具改修工事

完成期限 12月18日

落札金額 2,563,000円

落札業者 富樫建設(有)

◎町道上町4号線文六橋架替工事

完成期限 令和3年3月19日

落札金額 4,840,000円

落札業者 渡辺重機(有)

■酒田市

第19回田沢川ダムまつり

○日 時 10月18日(日) 午前10時30分～午後1時30分

○会 場 田沢川ダム周辺(酒田市山元)

○内 容 カヌー体験教室、魚のつかみ取り、苗木プレゼント(数量限定)、軽食販売など(天候により内容変更の場合あり)

※駐車場が少ないため、乗り合わせでの来場にご協力ください。

○問合せ先 酒田市平田総合支所建設産業課 建設係

☎ 0234 - 52 - 3914

広告

ハピネスモアール

10/17 10/18

時間(両日とも) 各回10名さま

- ① 10:00 ~ 10:30
- ② 10:40 ~ 11:10
- ③ 11:20 ~ 11:50
- ④ 13:20 ~ 13:50
- ⑤ 14:00 ~ 14:30
- ⑥ 14:40 ~ 15:10

※なくなり次第終了
終了予定時間 16:00

各回なくなり次第終了とさせていただきます

場所(両日とも) 1F 田んぼコート

参加費(両日とも)

- ・300円(税込)
- もしくは
- ・イオンモールアプリ「イオンモール三川」を登録、ご表示で無料!
- 当日登録OK!

イオンモールアプリでおトクに参加!

イオンモール三川 TEL 0235-68-1600 <http://www.aeon.jp/sc/mikawa/>

なの花温泉

11月より
定期入浴券 再開します

1ヶ月 8,500円

(原則、定期券での利用期間は各月の1日～月末まで)

くわしくはスタッフまで 今後ともよろしくお願致します!

8月に折込しております田田入浴無料券は10月末までの利用期限となっております。お持ちの方は、是非ご利用くださいませ。

株式会社みかわ振興公社 [Q いろいろ火の里](http://www.mikawa-kyo.co.jp/) 温泉直通 ☎ 66-4826



あの頃のみかわ

今から5年前のみかわ【平成27年(2015年)10月】

このコーナーは、過去の広報を振り返り、当時の三川を紹介するコーナーです。今回は、今から5年前の平成27年10月に発行された広報です。

この広報では、運動と食事の観点から健康づくりを考える特集記事を掲載しています。

最近ではコロナ禍の中、「家で過ごす時間が多くなった」「運動する機会が減った」という方は多いのではないのでしょうか。こうした中でも健康づくりのためには、適度な運動が欠かせません。とは言っても、「特別な運動をしなければ」という意識が先行するとなかなか行動できないものです。そんな時には、日常生活の中で「近所に出かけるときは歩いていく」「エレベーターではなく階段を使う」といったように、できる範囲で身体を動かそうと意識することから始めてみましょう。

【平成27年9月30日現在の総人口：7,574人】



総務省行政相談センター

まぐみみ山形

10月19日(月)から25日(日)は 行政相談週間です

総務大臣から委嘱されている行政相談委員が、国の仕事などについての苦情や要望を「無料」「秘密厳守」でお聴きし、相談に応じます。また、電話・インターネットでも相談できますのでご利用ください。

◆相談会

- 日 時 10月20日(火) 午後1時30分～
- 会 場 三川町社会福祉センター
- 相談員 大川 栄一 行政相談委員
- 問合せ先 役場企画調整課 企画調整係
☎ 35 - 7013

◆苦情受付専用電話「行政苦情110番」

おこまりならまる まるくじょーひやくとおぼん
☎ 0570 - 090110

◆インターネット相談受付

☞ <https://www.soumu.go.jp/kanku/tohoku/yamagata/toppage1.html>



謹んでご冥福をお祈り申しあげます

令和2年9月届出 (敬称略)

佐藤 光(91歳) 天神堂	木村 定子(94歳) すみよし
早坂 澄子(89歳) 横山上	志藤 理喜(60歳) 横山下
石栗 昭二(82歳) 横川	梅津 嘉美(86歳) 横山上
芳賀 正明(69歳) 土口	坂 とみよ(98歳) 袖東町

ご家族等から広報掲載の承諾をいただいた方のみ掲載しています。

ふるさと応援寄附金
ありがとうございました

9月分 2,340人

お名前と住所地は町ホームページで公開していますので、ご覧ください。

◁ 人口の動き ▷
(令和2年9月末現在)
() 内前月比

■人口数/7,374人(減15人) 男3,612人(減6人) 女3,762人(減9人)
増減の内訳 ・転入10人・転出▲20人・出生7人・死亡▲12人
■世帯数/2,449戸(減3戸)



食のみかわ おしながき

食改さんの料理紹介 No.21



「食のみかわ おしながき」では、食生活改善推進員(通称「食改」)さんの料理のレシピを紹介します。

⑤炊き上がったたら、黒ごまを加えて混ぜる。
せたら、ご飯を炊く。

今月のおすすめ一品目

さつまいもご飯

1人分栄養量

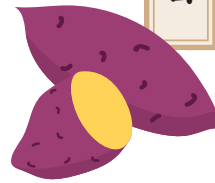
- ・エネルギー……………373 kcal
- ・食塩相当量……………1.5g

材料(4人分)

- ・精白米……………2合
- ・さつまいも……………200g
- ・酒……………大さじ2
- ・塩……………小さじ1
- ・黒ごま……………大さじ1

作り方(生地)

- ①米をとき、30分程度水に浸し、ザルにとる。
- ②さつまいもを洗い、1.5cmほどのさいの目切りにしたら、水にさらしてアクを抜く。
- ③釜に米と酒、塩を入れ、目盛りまで水を加え、軽く混ぜる。
- ④さつまいもを③の上にまんべんなく乗



今月のおすすめ二品目

卵寒天

9号トレイ1枚分栄養量

- ・エネルギー……………564 kcal
- ・食塩相当量……………1.5g

材料(9号トレイ3枚分)

- ・棒寒天……………2本
- ・水……………7.5カップ
- ・卵(Lサイズ)……………4個
- ・A(砂糖300g、酒160cc、しょうゆ大さじ1、塩少々)

作り方

- ①棒寒天をよく洗い、水に浸しておく。
- ②鍋に水6カップを入れ、①の寒天を細かくちぎりながら加え、火にかける。
- ③ポウルに卵を割り入れよく混ぜたら、残りの水1.5カップを加え、さらによく混ぜておく。
- ④鍋の寒天が完全に溶けたら、Aを入れてかき混ぜ、煮立たせる。(寒天は沸騰させないと固まらないため注意すること)
- ⑤煮立った所で鍋に③を加え、焦げ付かないように混ぜる(写真①)。卵がぶつぷつしたら(写真②)火を止めて粗熱をとる。
- ⑥容器に入れて冷やす。



冷やして固まったら完成!

みかわ秋のイベントInformation

みかわ秋まつり

- 日 時 11月1日(日)~3日(火・祝)
午前9時~午後6時(3日は午後3時まで)
- 会場 三川町民体育館(入場無料)
- 内容 特別展示「みかわまちアーカイブ写真展」、町民による各種作品展示、物産販売ほか
- 問合せ先 テオトル ☎64-8310

町民音楽会

- 日 時 11月8日(日)
午後1時30分~
- 会場 テオトル 多目的ホール(入場無料)
- 内容 町内各種団体・個人による演奏、コーラスほか