

広報 Public relations of mikawa town

みかわ

平成31年
2019

4

No.746
April

Contents

- ▶平成31年度施政方針と予算
- ▶三川町住まいづくり支援事業
- ▶子ども広場〈いのご保育園〉
- ▶まちかど写真館
- ▶改元の対応と10連休中の業務等について

 笑顔つながる協働のまち ハートフルタウン **みかわ**

成長感じる春

～みかわ保育園・幼稚園入園式より～





平成31年度 三川町

施政方針

3月議会定例会で、阿部町長は平成31年度のまちづくりの基本的な考え方や主要な施策について述べました。

5月からは元号が「令和」に変わり、節目となる今年度を実施する事業のうち、ここでは、新規・拡大事業を中心にお知らせします。

◆重点項目◆

- ▼子育て交流施設整備事業
- ▼かわまちづくり推進事業
- ▼公共施設等長寿命化対策事業
- ▼いりり火の里推進事業
- ▼子育て支援や健康・生きがいづくりの推進
- ▼安全安心で快適な環境の構築
- ▼魅力ある産業の創出と交流人口の拡大

私は、町長就任以来、常に「町民の目線に立ち、町民と向き合う町政」という基本姿勢のもと、誠実な町政運営に努めるとともに、協働のまちづくりを基本理念とし、総合計画に沿った施策の実現に向けて、積極果敢に取り組んできました。

5期目におきましては、このような基本姿勢をさらに前進させ、「住民参加による協働の推進」、「効率的な行政運営の推進」、「持続可能な財政基盤の確立」の3つを施策実現の手法として位置付け、未来につなぐまちづくりを、町民の皆さまとともに取り組んでまいります。

三川町長 阿部 誠



1 子育て交流施設

子育て交流施設整備事業については、国の地方創生拠点整備交付金を活用しながら、令和2年度の開所に向けて確実な事業の推進を図ります。開所後の事業展開や施設の管理運営方法等について、利用者の利便性や安全・安心の確保など、町民の期待に応えられるよう万全を期していきます。



令和2年度開所予定の子育て交流施設のイメージ図

2 子育て

安心して健やかに子どもを産み育てられる環境をつくり、子育て世代の支援と利便性の向上を目指します。

▼出産祝金事業の継続

▼中学生までの入院、通院医療費の完全無料化を継続

▼妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援体制の整備と母子の健康の保持増進に関する包括的な支援

▼県の特定不妊治療費助成事業に本町独自の助成額加算を継続



3 教育

就労形態の多様化や核家族化の進展などにより、多様化するニーズに応えるための環境整備を行い、保護者の就労と子育ての両立を支援します。

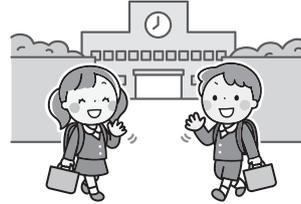
▼保育室の整備と保育士の確保

▼みかわ学童保育所運営協議会への支援の強化

▼各小・中学校の普通教室への空調設備の導入

▼各小・中学校へのタブレット型端末などICT機器の整備

▼長寿命化対策として押切小学校の大規模改修事業を推進



4 健康福祉

町民一人ひとりが、心身ともに健康で生きがいを持って安心して暮らし続けることができるよう、保健、医療、介護、福祉等各般にわたる施策の充実を目指します。

▼成人風しん定期接種の実施

▼高齢者肺炎球菌感染症予防接種の延長実施

▼みかわ健康マイレージチャレンジ事業（マイチャレ）の継続実施

▼自殺対策計画の策定

▼要保護児童等への支援強化



5 かわまちづくり

本町の中央を流れる赤川の自然環境を活かし、交流人口の拡大と魅力の創出を目指した、かわまちづくり整備事業による親水空間の整備を進めます。



広場の工事が行われています



6 住まい

- ▼危険ブロック塀等の撤去に対する支援事業の新設
- ▼住宅リフォームや耐震改修、住宅用太陽光発電システム設置への支援、移住定住促進事業の継続
- ▼空き家の寄附受入れにより活用できる制度の新設
- ▼空き家等の解体に対する支援と空き家バンクの継続実施



危険空き家とブロック塀のイメージ

7 道路・橋

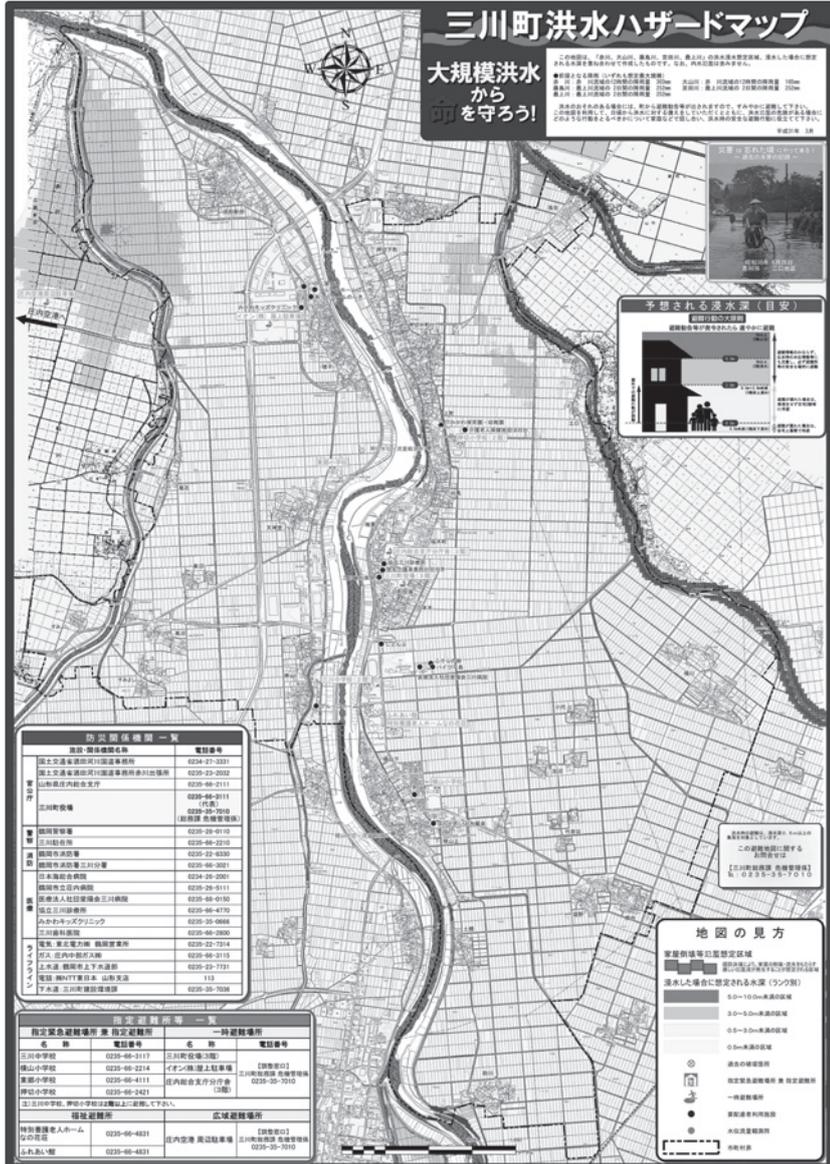
- ▼舗装劣化が著しい幹線町道の舗装改良を重点的に実施
- ▼道路等の浸水対策を図るための側溝整備や通学路等における安全施設の整備
- ▼冬季の安全な交通確保のための防雪柵整備
- ▼橋梁長寿命化修繕計画に基づく計画的な橋の維持補修



整備が進む防雪柵

8 防災・防犯

- ▼平成30年度に改定した地域防災計画とハザードマップの内容の周知徹底を図るとともに、関連する業務継続計画の見直しや、タイムラインなどの災害時対応マニュアルの策定・充実に努める
- ▼警察署や防犯協会等と連携した防犯活動の強化
- ▼町内会管理の防犯灯整備に要する経費助成の拡充



9 雨水・排水対策

- ▼押切地区にある歌枕排水機場の排水機器の改修
- ▼藤島川への排水機場設置と維持・管理



【3月に改定した三川町洪水ハザードマップ】
 ・3月15日に全戸配布しています。
 ・町ホームページからも確認できます。

10 農業振興

▼瑞穂の郷づくり事業、農産所得拡大支援事業、田から（宝）もの逸品開発事業の継続実施



三川産米からつくった純米酒「穂のかおり」



昨年は、明治時代に育種されたお米「イ号」の作付けも行われました

11 商工業・観光振興

▼10月に予定されている消費税率10%への引き上げに伴い、「国のプレミアム付き商品券」の発行とあわせて、出羽商工会三川支所が実施する7,000万円規模のプレミアム付商品券発行事業の支援



▼10月から12月に開催される「新潟県・庄内エリアデスティネーションキャンペーン」にあわせ、いろり火の里を会場にした季節イベントの開催、宿泊滞在やホール等施設の利用促進、いろり火の里への来訪者に対して地域産品等をPRするなどの魅力の発信

▼平成30年5月から開始した「地域おこし協力隊」によるまちづくりの推進を継続

12 いろり火の里

▼なの花温泉 田田休憩管理棟の屋根改修、田田の宿の内装改修などを実施



屋根を改修予定のなの花温泉田田

13 地域開発

▼桜木地区住宅地開発を推進するため、流域全体の雨水排水における課題等の解決に向けた対応策の検討

▼新たな企業進出に対応できるよう、みかわ産業団地の拡張に向けた関係機関等との協議



企業進出が続いている青山地内の「みかわ産業団地」

14 まちづくり

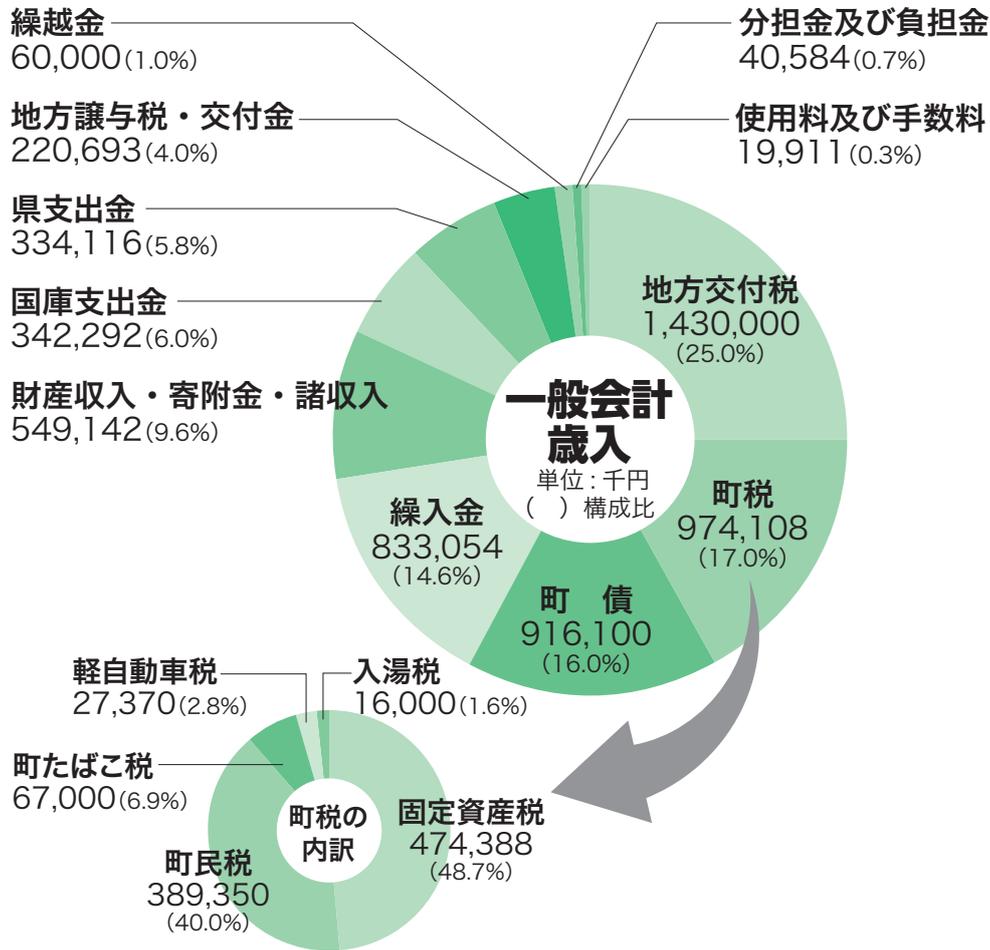
▼第4次三川町総合計画の策定に向けた取り組み

※「第4次三川町総合計画」とは、今後のまちづくりの方針や施策の方向性を定めるもので、令和3年度から10年間の計画期間としています。策定にあたり、多くの町民の皆さまの声を反映させながら、目指すべきまちづくりの将来像を町民の目線に立って進めていきます。



000万円

一般会計予算
前年度比24.6%増



三川町の予算 歳入

平成31年度の一般会計予算は、57億2,000万円で、前年度に比べて、11億3,044万円の増額(24.6%増)となっています。

歳入で大きな割合を占める地方交付税は、普通交付税と特別交付税を合わせた総額で14億3,000万円(0.7%減)を見込んでいます。

町税は、町民税や固定資産税の増を見込み、総額を1,116万円増の9億7,411万円(1.2%増)としています。国庫支出金は、障害者自立支援等諸費負担金や社会資本整備総合交付金等の増額見込みにより、総額を3,443万円増の3億4,229万円(11.2%増)と見込んでいます。

町債は、公共施設等の整備や、道路の改良工事等に多額の費用が必要となる場合に借り入れするもので、今年度は子育て交流施設整備事業や、かわまちづくり整備事業等に充てる財源として8億1,610万円、地方交付税の財源不足を補う臨時財政対策債として、1億円の借り入れを計上しています。

特別会計予算

会計名	平成31年度予算	平成30年度予算	対前年度比
国民健康保険	6億5,880万円	6億4,390万円	2.3%
後期高齢者医療	8,390万円	8,390万円	—
介護保険	8億7,110万円	8億6,570万円	0.6%
農業集落排水事業	1億5,920万円	1億6,390万円	▲2.9%
下水道事業	3億3,510万円	3億4,320万円	▲2.4%

用語説明

地方交付税：自治体の財政力に
応じて国から交付されるお金
で、普通交付税と特別交付税
があります。地方交付税は、
自治体間の財政力の不均衡を
なくし、すべての住民が一定
の行政サービスを受けられる
ように、国税(所得税、法人
税、酒税、消費税、たばこ
税)として集められた財源の
うち、一定割合の額を自治体
に再配分しているものです。
繰入金：積立金(基金)の取り
崩しや他の会計から繰り入れ
るお金です。
地方譲与税：国税として集めた
税を、客観的な基準(道路の
延長と面積等)によって、自
治体に配分しているものです。
分担金及び負担金：保育園保育
料、受益者負担など、利用者
が負担するお金です。
臨時財政対策債：地方交付税と
して交付されるべき額の不足
分を、自治体が借入するもの
で、償還額は後年度の地方交
付税に全額算入されます。

三川町の予算 歳出

歳出のなかで大きな割合を占める民生費は、子育て交流施設整備事業の本体建設工事への着手や保育士の確保対策等のため、前年度比で101.9%の増となっています。

土木費は、かわまちづくり整備事業や雨水対策推進事業の増額のため、前年度比で1.1%の増となっています。

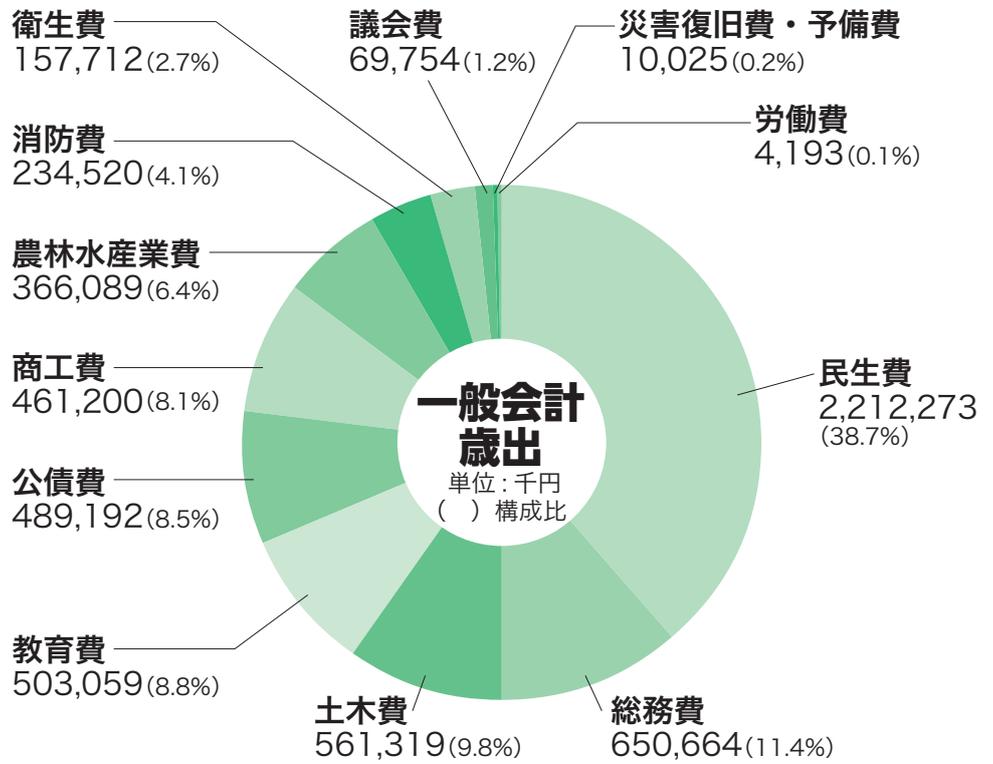
教育費は、幼稚園講師の確保対策等が増額となったものの、押切小学校改修事業の減額等により、前年度比で5.3%の減となっています。

農林水産業費は、産地パワーアップ事業費補助金や土地改良施設整備事業負担金等が減額となったものの、多面的機能支払交付金事業や排水機場管理委託料の増額等により、前年度比で7.5%の増となっています。

消防費は、常備消防事務委託料の増額等により、前年度比で3.6%の増となっています。

公債費は、前年度比で1.9%の増となり、将来負担比率も依然として高い状況にあることから、財政の健全化に努めていきます。

平成31年度 町の予算は 57億2,000万円



基金の状況 (平成31年1月1日現在)

財政調整基金	6億7,434万円
減債基金	5,670万円
教育施設整備基金	1億6,070万円
ふるさと基金	3億6,720万円
国際交流基金	1,700万円
温泉施設基金	1億2,530万円
リーディングファーマーズ銀行基金	377万円

平成31年度への繰越明許事業の内容

特定プレミアム付商品券発行事業	672万円
小学校施設等整備事業	6,183万円
中学校施設等整備事業	3,931万円



民生費：障害者や高齢者に対する福祉の充実や子育て支援などの経費です。

総務費：選挙や戸籍管理、役場庁舎の管理等行政全般の事務などに関する経費です。

土木費：道路や公園などの社会資本整備のための経費です。

教育費：学校教育や生涯学習活動、文化振興などの経費です。

公債費：事業を行うために借入れたお金（町債）の元金・利息や一時借入金の子を支払うための経費です。

商工費：商工業や観光振興などの経費です。

農林水産業費：農業振興のための支援や生産基盤整備などの経費です。

衛生費：環境保全、疾病予防、健康増進などの経費です。

将来負担比率：将来負担すべき実質的な負債（第3セクター等を含む）の標準財政規模に対する比率であり、本町の平成29年度決算は117.2%

で、国が定める健全化基準の350%を下回ってはいるものの、県平均よりも高い比率となっています。

— 平成31年度 三川町住まいづくり支援事業 —

大きな夢を叶える お手伝い

今年度、町で実施する住まいづくり支援事業を紹介します。

◇住宅を新たに取得するとき◇

【住宅取得支援事業】

自ら居住する、または居住する予定の一戸建て住宅の建設または新築・中古住宅の取得（取得費が100万円以上）が対象

- 新築の場合の支援額：事業費×2%（限度額20万円）
さらに、町内業者との契約の場合、事業費×3%（限度額30万円）を加算
- 中古住宅の場合の支援額：事業費×1%（限度額10万円）
さらに、町内業者との契約の場合、事業費×1.5%（限度額15万円）を加算

【住宅用太陽光発電システム設置補助事業】

自ら居住する、または居住する予定の町内の住宅に新規に設置する工事が対象（10kw未満のみ）

- 支援額：発電システム最大出力×3万円/kw（限度額12万円）

さらに

町外から移住・
定住される方は
こちらも

【移住定住促進事業】

町外から町内に移住するため、自ら居住する一戸建て住宅の建設または新築・中古住宅の取得が対象

- 支援額：1棟あたり20万円
さらに、世帯主が昭和59年4月1日以降に生まれた方の場合、30万円を加算



◇住宅をリフォームするとき◇

【住宅リフォーム支援事業】

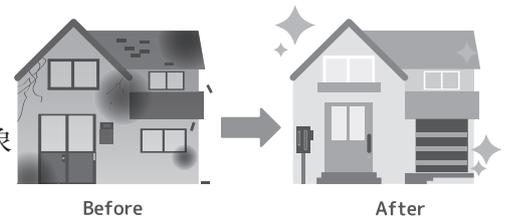
減災・部分補強、寒さ対策・断熱化、バリアフリー化、県産木材使用、克雪化の工事が対象

- 支援額：工事費×10%（限度額20万円）
ただし、人口減少対策（三世帯世帯、近居世帯、新婚世帯、多子世帯）や県産木材3㎡以上使用等の場合、補助率のアップや限度額が拡充します。

【木造住宅耐震改修事業】

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震改修が対象

- 支援額：工事費×50%（限度額120万円）



新規

◇危険ブロック塀を撤去するとき◇

【危険ブロック塀等撤去支援補助事業】

道路に沿って建っているブロック塀等で、倒壊の恐れのあるものを撤去する工事が対象

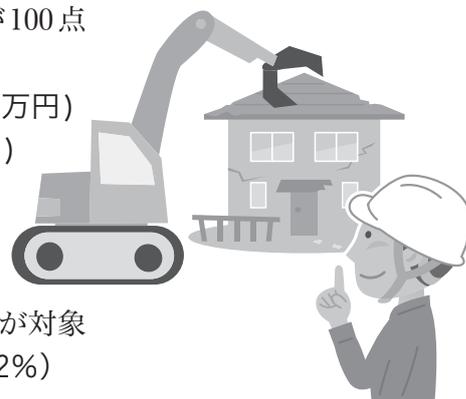
- 支援額：危険ブロック塀等の撤去費及び廃材処分費の1/2（限度額10万円）



【老朽危険空き家等解体促進補助事業】

町内にある老朽危険空き家（住宅の不良度判定基準による評点が100点以上の家屋等）の解体撤去工事が対象

- 有効活用促進型の支援額：解体撤去工事費等の額×90%（上限150万円）
 - 解体促進型の支援額：解体撤去工事費等の額×50%（上限100万円）
- ただし、低所得者世帯の補助率は2/3



【空き家解体資金利子補給事業】

解体撤去工事に要する費用の資金として金融機関から受ける融資が対象

- 支援額：解体ローン借入額（保証料を含む）×借入利率（上限2%）
- 補助期間：最長5年間

上記事業には、記載以外の対象要件や補助率が区分されています。

また、補助を受けられる人は、住宅の所有者や工事の施主である個人等で、次の①～③全てに該当する方となります。

- ①申請時に三川町に住所がある方、または令和2年3月末日までに三川町に転入し居住する方
- ②町税を滞納していない方
- ③令和2年3月末日までに実績報告書を提出することができる方

なお、補助金交付申請前に工事を行った場合は、原則として補助の対象となりませんので、ご注意ください。

【空き家寄附受入推進事業】

町が空き家等やその敷地の寄附を受け入れた後に、空き家等について利活用し、住環境の保全を図ります。

- 町が寄附を受け入れるための要件等
 - ・空き家等（個人住宅の空き家、附属建物、建物内の物品等）とその敷地等（宅地、立木、門塀、その他構造物等）のすべてを同時に町に寄附すること。
 - ・空き家とその敷地等の所有者等（所有者、法定相続人等）全員が、町に寄附することを事前に承諾していること。
 - ・町税を滞納していないこと。



【事業の詳しい内容については、お気軽にお問合せください】

○申請・問合せ先 役場建設環境課 環境整備係 ☎ 35 - 7036

子どもも広場ひろば

人と関わりながら育つ心を大切に

いのこ保育園
より

3月にいのこ保育園から16人の子どもたちが巣立ちました。楽しい保育園生活を送ってきた子どもたちは、小学校の入学式を終え、新しい環境に徐々に慣れてきていることと思います。

いのこ保育園では、生後2カ月のお子さんからお預かりしています。愛情たっぷりで関わりながら、お子さんが園で安心して過ごせるように保育しています。また、一人ひとりが成長する過程を大事にしなが「人と関わる力」を大切に育んでいこうと思っています。

☆大好きな先生や友だちといっぱい遊んで元気いっぱい!



うわ、しゃぼん玉いっぱい!
(0歳児)



風船、上手に入るかな
(1歳児)



小学校で頑張っているかな?(H30年度年長児)

町長コラム

「誠・心・誠・意」



ます。町職員にとって、良い伝統となるようにしなければなりません。

また、新採職員には次の三つの「かく」をお願いしました。一つ目は、自ら進んで行動する、一生懸命努力する意味での「汗をかか」。二つ目は、聞くは一時の恥、聞かぬは末代の恥の意味での「恥をかか」。三つ目は、誤字や変換の間違いをしないように、との意味での「正しく字をかか」。この三つの「かく」を意識して仕事に取り組んでもらいたいと考えています。

新戦力を迎えて、新年度スタート

役場では5人の新戦力を迎え、平成31年度がスタートしました。町では新規採用職員(以下「新採職員」)を対象に研修を実施し、そのなかで、私がまちづくりの方向性や町職員としての心構えを伝えていきます。

社会人として当たり前のことかもしれないませんが、町民の皆さんに元氣よくあいさつすることや笑顔で対応することの大切さについて話しました。心がけて行動が変わり、それが習慣となり、当たり前のことになります。先輩職員は、新採職員の良い見本となるようにしなければなりませんし、新採職員は見本である先輩から学ぶことで、相乗効果が生まれる

町職員としての第一歩を踏み出した彼らからは、「三川町に貢献したい」という熱い気持ちをうかがい知ることができました。これから業務にあたるなかで、時には失敗することがあるかもしれません。失敗した時にこそ、町職員としての心意気を忘れず、いろいろなことを経験して、少しずつでも自信をつけていって欲しいと思っています。

本紙の20ページで新採職員を紹介しています。庁舎内外で町民の皆さんと関わる機会がありますので、顔と名前を早く覚えてもらえるよう、仕事に励んでもらいたいと思っています。

☆その季節ならではの遊びをいっぱい楽しんでいきます！

いこの保育園では、子どもたちの興味や関心を大切にしながら、その季節ならではの遊びを思い切り楽しめるよう、遊びの内容を工夫しています。

昨年の夏は暑かったので、毎日のようにプール遊びを楽しみました。また、いろいろなお店が並ぶ保護者会主催の夏祭りは、大人も子どもも楽しみにしている一大イベントです。冬は園庭にある築山を何度も登ってそり滑りを楽しみ、大きな歓声が冬の園庭に響き渡ります。そして、お散歩は一年を通してできる活動で、子どもたちは土手を思い切り走り回ることが大好きです。

今春は初めてお茶会にも挑戦し、お茶の先生からお作法を学びました。

これからもいろいろな経験をしながら、健やかな成長のお手伝いをしていきたいと思えます。



初めてのお茶会にドキドキ



力いっぱい、よーいどん！



大好きなそり滑り



夏祭り、お店屋さんがいっぱい！



夏は思いっきりプール遊び

三河文芸コーナー

俳壇

春雨や庭水仙の花誘う

丸岡利喜雄

軽トラで飛び散るしぶき戻り雪

齋藤 優

雪どけ水川面にみなぎり春を知る

荘司 博子

冷える春伸びゆく孫や来しうれし

佐藤 誠爾

春めくや今日も終活思いおり

飯野 藤子

ほうれん草赤き根元を好みけり

春山 夏海

歌壇

北国の春の序奏とほの明るマンサク山茱萸トサミズキ咲く

齋藤 久繁

祭り酒に酔ひいてねむれば村人の喝采貫らひ神楽舞ふ夢

五十嵐松男

春なれば暗き思いを閉じこめてこれも運命と前向き歩く

土田 秀

漸くに春巡りきて北の地は鈍色の空いつしか青く

齋藤与次雄

手編みするセーターの製図確かめて幾日編みつぐ春の夕べに

佐藤 穎

愛犬と一つ布団で寝ねし夜愛しと過ごすべは十五歳

佐藤 博政



認知症の早期診断・早期対応のために 認知症初期集中支援チームが訪問します

この事業は、委託医療機関である三川病院の医師、看護師、精神保健福祉士等でチームを設置し、チーム員による訪問や継続的なサポートを行います。認知症になっても早期診断・早期対応することにより、住み慣れた地域で、できるだけその人らしく生活できるように、本人やその家族に支援を行うものです。

内容

認知症の知識を持つ専門員が認知症または認知症が疑われる方の自宅を訪問し、専門医療機関の受診、介護サービスに関する説明や利用支援、認知症の状態に応じた助言等を行います。期間は、医療や介護サービスによる安定的な支援に移行するまでの間で、概ね6カ月以内とします。

○自宅への訪問

町の地域包括支援センターから連絡を受けた三川病院のチーム員2人が自宅を訪問し、本人や家族から認知症の症状や困っていること等についてお聞きします。

○支援方針に沿ったサポート
(継続訪問)

初回訪問の結果をもとに支援

方針を決定し、本人の症状や家族の状況にあった継続的な支援を行います。

対象となる方

自宅で生活をされている40歳以上の方で、認知症が疑われる方あるいは認知症の方で、次のいずれかに該当する方

- ①医療サービス、介護サービスを受けていない方、または中断している方

- ・認知症の臨床診断を受けていない、または中断している
- ・継続的な医療サービスを受けていない
- ・適切な介護サービスに結びついていない

②医療サービス、介護サービスを受けているが、認知症による症状が強く、どのように対応してよいのか困っている方

専門職のチームによる支援で、適切な医療や介護サービスの利用につながるまでの支援となります。利用料は無料です。困ったことについては気軽に相談ください。

○問合せ先 三川町地域包括支援センター(役場健康福祉課内)

☎35-7031

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症を学ぼう



認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者のことです。そのうえで、自分のできる範囲で活動していただきます。この認知症サポーターを地域にたくさん増やし、認知症の方への理解を広げ、安心して暮らせるまちを住民の手でつくり、全国各地で養成講座が行われています。

町では、この養成講座や研修会を通じて認知症を正しく知ってもらい機会を設けています。昨年度は町内会での健康まつりやサロンを小学校で実施しました。身近なグループで、認知症について一緒に学び理解を深めましょう。

○開催時期 5月〜令和2年3月

○時間 約1時間〜1時間半

○内容 「認知症とは」「認知症の方への接し方」などの講話のほか、寸劇・紙芝居等を取り入れることもできます。

○対象 町内会、老人クラブ、

学校、PTA、企業、その他関心のある方

○開催場所 町内会の公民館、学校、企業の会議室など

○人数 1グループ10〜50人程度

○費用 無料(会場使用料が必要な場合は、申込者負担となります)

○申込み・問合せ先 三川町地域包括支援センター(役場健康福祉課内) ☎35-7031



3/19
(火) 町職員がお邪魔します
ご利用ください、コミュニティ活動支援員派遣事業



3月19日(火)、コミュニティ活動支援員派遣事業を利用して押切上町いきいきサロンが行われ、町職員から介護支援制度の内容と具体的な手続き方法について、説明を受けました。

コミュニティ活動支援員派遣事業は、町内会や団体が開催する課題解決のための会議や研修会に町職員を派遣し、助言や事業の説明を行うものです。

町ではこの事業について、随時受け付けしています。詳しくは役場企画調整課(☎35-7013)にお問合せください。

緊張感に包まれるなかソロ演奏
**三川中学校吹奏楽部が
プチコンサートを開催**

3/16
(土)



3月16日(土)、三川中学校吹奏楽部がプチコンサートをいろり火の里の花ホールで開催しました。

部員がソロ演奏をし、日ごろの練習の成果を発表しました。会場には吹奏楽部に入部希望の新1年生の姿もあり、演奏が終わるたびに、観客から大きな拍手が送られていました。

フルートを演奏した土田凜央音さん(青山)は「緊張したけど、練習の成果をしっかり出せたと思う。夏の大会に向けて、これからも練習をがんばりたい」と今後の抱負を語ってくれました。

まちかど
写真館

4/7
(日) 崇高な任務と
期待を背負って
消防団辞令交付式



4月7日(日)、今年度の三川町消防団辞令交付式が役場で行われました。式では、大滝勝弥消防団長からの辞令交付に続き、15人の新入団員を代表して、第1分団第1部第1班(横山下)の菅原友平団員が力強く宣誓を行いました。

消防団は、火災や災害などから町民の生命と財産を守る組織であり、団員は崇高な任務への決意を新たにしていました。

仲間との交流を大切に
**食を通して健康
づくりを広めよう**

3/24
(日)



3月24日(日)、三川町食生活改善推進協議会の総会が社会福祉センターで開催されました。

総会には33人が参加し、平成31年度の活動計画の承認や会員による活動発表が行われました。

その後、庄内余目病院の歯科衛生士である菅原真理氏が「健康は“健口”から～正しいお口のお手入れ方法～」と題して講演し「正しい歯の磨き方は、口腔内の炎症や感染症だけでなく、動脈硬化等も予防します」と呼びかけ、参加者は熱心にメモをとっていました。

地域おこし協力隊の つぶやき

三川町地域おこし協力隊の
直近の活動について紹介します



←伊藤さんのブログはこちらから。
広報では紹介しきれない情報も
盛りだくさん!

こんにちは。伊藤です。

今冬は例年より雪が少なかつたと
お聞きしましたが、春の訪れを知ら
せるふきのとうが顔を出しました。
庄内地方では「ばんけ」という名で
親しまれています。

先日、初めて「ばんけ」を天ぷら
にして食べました。ほろ苦く春の息
吹と自然の恵みを感じさせる味わい
で、新しい発見でした。

庄内地方にはこのように方言がた
くさんあります。三川町では、方言
の町として、かつては「全国方言大
会」の開催や、現在も続いている東
京の大学生による「方言調査」への
協力など、さまざまな取り組みを
行っています。

1年前、勤め始めた時には、本物
の庄内弁に戸惑いましたが、今では

随分、庄内弁に耳が慣れました。
庄内弁を調べてみると興味深いこ
とが分かりました。

代表的な庄内弁である「もつけ
だ」を一つとってみても、その意味
は深く、庄内地方に住む方々の奥ゆ
かしさが表現されています。「あり
がとう」と定型句のような形で言わ
れる感謝の言葉よりも、恐縮の意味
合いでの「すみません」というニュ
アンスもあることから、相手を立て
ながら感謝を伝えることができ、よ
り親しみがもてる言葉です。

また、庄内弁といっても、庄内地
方のなか、北と南で異なったり、海
に近い方と山に近い方で異なったり
と違いがあることも知りました。

方言は生きていく文化ですし、ま
さに言い伝えの文化であるため、時
を経て、変化していくものだと思ひ
ます。最近、若い人の庄内弁離れが
進んでいるという話がありますが、
奥ゆかしさや温かさを感じる庄内弁
が少しずつ形を変えていくことも、
庄内弁が途絶えずに続いていってほ
しいと思います。

【このコラムを書いている人】



三川町地域おこし協力隊
伊藤 秀和
いとう しゅうわ

保 健師です

Public health nurse information

歯周病を予防して
健口生活を送ろう

日本人（成人）が歯を失う原因の
第1位は歯周病です。歯周病は、脳
血管疾患や心疾患など多くの病気を
誘発する可能性が高いと言われてい
ます。健康な生活のために、お口の
健康づくりを始め、「健口生活」を
送りましょう。

こうして進む歯周病

【健康な状態】

ピンク色で引き締まって弾力があ
る状態で、歯ブラシでこすった程度
では出血しません。

【レベル1 歯肉炎】

歯肉が腫れて出血しやすい状態で、
放置しておくとも歯周炎になります。

【レベル2 歯周炎（軽度）】

歯肉に隙間ができ、歯磨きなどで
刺激が加わると出血します。

【レベル3 歯周炎（中等度）】

炎症による出血や膿が生じてきま
す。歯を支える骨が減少し、歯のぐ

らつきが出てきます。

【レベル4 歯周炎（重度）】

歯周ポケットに深い潰瘍ができて、
歯のぐらつきが大きくなります。ま
た、出血や膿がひどく、噛む際に鈍
痛が生じます。

歯肉炎と歯周炎を合わせて、歯周
病といえます。

【レベル5 歯の喪失】

歯根を支えることができず、最悪
の場合、歯が抜けてしまいます。

歯周病を予防するための 歯磨きのポイント

○歯ブラシはペンを持つようにし、
強く押し当てずに小刻みに動かす。

○「歯1本1本全ての面」を磨く。

この時、歯の表面に対して歯ブラ
シを直角に当てる。

○歯と歯茎の境目に毛先を入れて磨
く。この時、歯ブラシは45度の角
度で当てる。

○磨きにくい歯の間は、デンタルフ
ロスや歯間ブラシを使って磨く。

むし歯の有無の確認や歯磨きで
取れない部分の歯石除去などをし
てもらったためにも定期的に歯科検
診を受けましょう。





みかわ環境つうしん

Mikawa Environment Newsletter

【今月のテーマ】
ごみのポイ捨ても
不法投棄です



今月号から、タイトルを「環境創世紀21」から「みかわ環境つうしん」に変更しました。

町内の農地や道路などに空き缶やプラスチック容器などのごみが捨てられている光景を見かけます。廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条では、「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」ことになっており、不法投棄を行った者(未遂を含む)には、重い罰則(5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金)が科されます。

ごみのないきれいなまちにするため、ごみの種類ごとに分別し指定ごみ袋に入れてごみステーションに出してください。

- ・毎年5月と10月に庄内総合支庁等と不法投棄防止合同パトロールを行っています。
- ・犬の散歩の際は、必ずふんを入れる袋とスコップなどを持参し、必ず飼い主がふんを片付けてください。

平成30年度 生ごみ減量実証試験事業について

平成30年度生ごみ減量実証試験事業は、57世帯の方からモニターになっていただきました。アンケート調査の結果、生ごみバケツを使用する前と比べて、もやすごみの重量やごみ袋を出す回数が減ったなどの感想をいただきました。町では、今年度も生ごみ減量実証試験事業を継続します。

【ごみ収集量実績】	3月収集量	
	30年度(29年度)	対前年度増加率
も や す ご み	118.00t (124.88t)	▲5.51%
プラスチック製容器包装類・ペットボトル	3.32t (3.41t)	▲2.64%
び ん ・ 缶	5.23t (4.59t)	13.94%
金属・ガラス・その他	0.96t (3.71t)	▲74.12%
廃蛍光管・廃乾電池	0.22t (0.22t)	0.00%
合 計	127.73t (136.81t)	▲6.64%

○問合せ先 役場建設環境課 環境整備係 ☎35-7036



鶴岡市

鼠ヶ関大漁旗フェスティバル

○日時 5月5日(日) 午前9時～午後2時30分

○会場 鼠ヶ関港(鶴岡市鼠ヶ関)
○内容 鮮魚販売(午前10時)、鼠ヶ関大鼓上演、漁船クルージング(先着300人・乗船料500円)、魚のつかみ取り(小学生限定)、エビ汁やイカの一夜干し等の出店など

○問合せ先 山形県漁協念珠関総括支所 ☎44-2100

酒田市

酒田日和山桜まつり

○期間 4月21日(日)まで

○会場 日和山公園
○内容 千石船と桜のライトアップ、ぼんぼり点灯(午後9時30分まで)

○問合せ先 酒田市交流観光課

☎0234-26-5759

舞鶴公園桜まつり

○期間 5月6日(月・祝)まで
(桜が散り次第終了)

○会場 舞鶴公園、八森自然公園、八森温泉ゆりんこ付近の桜並木
○内容 舞鶴公園桜のライトアップ、ぼんぼり点灯(午後9時30分まで)

○問合せ先 酒田市八幡総合支所建設産業課 ☎0234-64-3115

庄内町

楯山公園桜まつり

○日時 4月20日(土)・21日(日) 午前11時～午後4時

○会場 楯山公園(庄内町狩川地内)
○内容 鯨・豚のあぶり焼きの販売、各種売店、桜灯籠、スタンプラリーなど

○問合せ先 庄内町観光協会 ☎0234-42-2922

遊佐町

「鳥海山おもしろ自然塾」

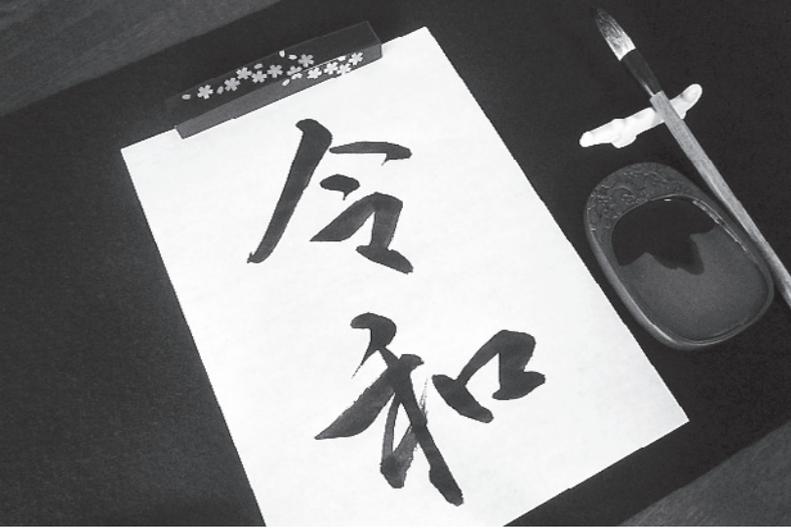
春の山野草ハイキングとそば打ち体験
○日時 5月18日(土) 午前9時～午後2時(雨天決行)

○受講料 2,000円
○持ち物 エプロン、タオル、雨具、長靴等
○定員 20人(先着順)

○申込み締切り 5月13日(月)まで

○会場・申込み・問合せ先 四季の森

しらい自然館 ☎0234-72-2069



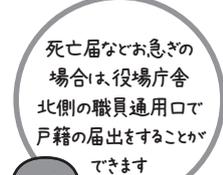
改元の対応と 10連休中の業務等について

新天皇の即位に伴い、5月1日から元号が「令和」に変わります。また、同日を即位の日とし、さらに祝日に挟まれた平日は休日とする祝日法の規定により、4月27日から5月6日まで土曜日、日曜日、祝日、休日が10日間続きます。この改元と10連休に対する町の対応についてお知らせします。

1. 改元の対応について

各種保険証、医療証、受給者証は、有効期限が「平成」となっていますが、そのまま使うことができます。

町の文書（通知や証明書など）で5月以降の期日・期間・期限が「平成」で表記されているものは、改元後も有効です。



2. 10連休中の業務等について

▼施設▼

○次の機関は4月27日(土)～5月6日(月・祝)まで休業となります。

- ・三川町役場
- ・三川町社会福祉協議会
- ・三川町観光協会
- ・出羽商工会三川支所

○次の施設は通常通り使用できます。

- ・三川町公民館（農村センター）
- ・町民体育館
- ・アスレなの花
- ・三川町文化交流館
（アトク先生の館・4/29は休館日）
- ・福祉センター（5/5は休所日）

- ・豊秋テニスコート
- ・なの花温泉田田

▼休日夜間診療所▼

休日夜間診療所の連絡先は本紙21ページをご覧ください。

▼ごみ▼

4月30日(火) もえるごみ回収

5月1日(水)～3日(金)は、ごみの回収はありません。

▼新天皇陛下即位をお祝いする記帳所▼

○日 時 5月1日(水) 午前9時～午後5時

○会 場 役場 1階ロビー

○問合せ先 役場総務課 総務係 ☎35-7011

▼デマンド・タクシー▼

4月27日(土)、28日(日)、5月5日(日)は運行します
(4月29日(月)～5月4日(土)、5月6日(月)はお休みです)

【改元詐欺に注意！】

「改元に伴ってキャッシュカードを作り替える必要がある」などといった新たな手口の詐欺の相談が増えています。その他にも高額な記念品の販売商法も見られます。怪しいと思ったら、すぐ警察にご相談ください。





催し物

企画展示「酒田港へのクルーズ船
寄港記念 世界のクルーズ船」

- 開催期間 6月23日(日)まで
- ※ただし月曜日は休館です。(祝日の場合は開館します)
- 開館時間 午前10時から午後5時
- 会場 山形県酒田海洋センター(酒田市船場町)
- 入館料 無料
- 問合せ先 酒田海洋センター
0234-26-5642 または
山形県港湾事務所 ☎0234-26-5636

日本海総合病院「医療用ウィッグと
乳房手術後補整下着の合同相談会」

- 日時 4月25日(木) 午後1時〜午後3時
- 会場 日本海総合病院2階講堂(酒田市あきほ町)
- 内容 各専門店のアドバイザーが相談にのります。
- 対象 がん治療中で脱毛が心配な方、乳房手術後の方(当院に通院以外の方も対象)
- 参加費 無料
- 問合せ先 日本海総合病院 がん相談支援センター
☎0234-26-5282

行政書士による無料相談会

- 日時 4月25日(木) 午後2時〜午後4時
- 会場 鶴岡市役所(鶴岡市馬場町)
- 相談内容 相続、遺言、成年後見各種許認可申請
- 対象 三川町民、鶴岡市民
- 予約 不要。ただし、予約したい方はお問合せください。
- 対応者 行政書士
- 問合せ先 山形県行政書士会 鶴岡支部 石川 ☎23-4917

プラネタリウム一般公開

- 日時 4月27日(土)、28日(日)、5月5日(日) 午前10時・午前11時30分・午後2時
- 内容 春の星座解説(10分)「それいけ!アンパンマン 星の色と空の色」(26分)
- 費用 3歳以上60円、高校生以上140円
- 定員 各回先着78人(観覧券は投映開始20分前から発売)
- 会場・問合せ先 鶴岡市中央公民館(鶴岡市みどり町)
☎25-1050

看護師等職場説明会

- 看護学生、看護職の資格をお持ちの方が各病院のブースを自由に訪れ、求人担当者と面談し、看護内容、院内教育や採用条件などの説明を受けられます。
- 日時 4月27日(土) 午後1時〜午後4時
- 会場 山形ビッグウイング(山形市平久保)
- 内容 各病院のブースでの職場説明、山形方式・看護師等生涯サポートプログラムの説明、訪問看護の仕事紹介
- 対象 山形県内に就職を希望す

酒田市無料法律相談

- ☎023-685-8033
- 日時 5月10日(金) 午後1時〜午後4時
- 会場 酒田市交流ひろば(酒田市中町)
- 内容 弁護士による無料相談 ※三川町民も相談会に申込みできます。
- 予約 4月23日(火)から受付(先着6人) ※受付日以前の受付は不可
- 担当弁護士 東海林正樹士氏
- 申込み・問合せ先 酒田市まちづくり推進課市民相談室
☎0234-26-5726

人工肛門・膀胱保有者のおしゃべり
サロン「オストメイトかふえ」

- 日時 5月11日(土) 午後2時〜午後4時30分
- 会場 鶴岡市総合保健福祉センター「にこ♥ふる」(鶴岡市泉町)
- 内容 心配事や普段工夫してい

ることなどの情報交換等

○対象 オストメイト、関心のある方どなたでも

○参加費 無料(事前申込み不要)

○問合せ先 庄内オストメイト家族会事務局(阿達) ☎33-3533 または携帯090-7934-6512

鶴岡市中央公民館女性センター 短期講座 行事食や郷土の味第1弾〜羽黒地域

○日時 5月15日(水) 午後10時〜午後1時

○講師 鶴岡市食生活改善推進協議会 羽黒地域

○対象 三川町、鶴岡市、庄内町に在住または在勤の方

○定員 先着20人

○参加費 1,500円(受講料・材料代)

○申込み期間 4月26日(金)まで

○会場・申込み・問合せ先 鶴岡市中央公民館女性センター(鶴岡市みどり町) ☎24-2340

応急手当普通救命講習

○日時 5月19日(日) 午前9時30分〜午後0時30分

○内容と定員 成人に対する心肺蘇生法(普通救命講習Ⅰ) 定員50人
小児・乳児に対する心肺蘇生法(普通救命講習Ⅲ) 定員30人

※託児施設はありません

○受講料 無料(テキスト代200円)

○申込み期間 4月20日(土)〜5月12日(日)

○会場・申込み・問合せ先 鶴岡市消防署 消防署救急係(鶴岡市美咲町) ☎22-8331

お知らせ

個人情報保護と情報公開の実施状況のお知らせ

◆個人情報保護に係る実施状況

平成30年4月1日から平成31年3月31日までににおける本町の個人情報保護に係る実施状況は次のとおりでした。

- ・ 個人情報開示請求件数 0件
- ・ 個人情報訂正請求件数 0件
- ・ 個人情報正申出件数 0件
- ・ 審査請求件数 0件

◆情報公開の実施状況

平成30年4月1日から平成31年3月31日までににおける本町の情報公開の実施状況は次のとおりでした。

- ・ 情報公開請求件数 5件
- ・ 情報公開件数 1件
- ・ 情報非公開件数 4件
- ・ (うち該当情報なし) 4件
- ・ 審査請求件数 0件

○問合せ先 役場総務課 総務係 ☎35-7009

危険物取扱者試験準備講習会

○期日

〈乙種第4類〉 5月15日(水)〜16日(木)

〈丙種〉 5月14日(火)

○会場 鶴岡市消防本部(鶴岡市美咲町)

○受付期間 4月15日(月)〜5月13日(日)

※参加申込書は、消防本部、消防分署で配付

○申込み・問合せ先 鶴岡市消防本部 部予防課 ☎22-8332

危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちの皆さまへ

危険物取扱者・消防設備士の義務として、消防法令では、免状交付の日から10年以内ごとに写真の書換えをしなければならない規定となっています。

免状の写真下欄記載の期限を確認のうえ、速やかに手続きをされるようお願いいたします。

○問合せ先 消防試験研究センター 山形県支部 ☎023-631-0761

運転免許自主返納支援事業のお知らせ

運転免許をお持ちの方が、体力や視力の低下などの理由により自主的に運転免許証を返納した場合、町では、次のとおり支援を行っています。希望する方は、役場総務課に申込みください。

対象者	平成30年4月1日以降に全ての運転免許証を自主返納した町民の方(運転免許証の有効期限が過ぎて失効した場合は、対象となりません)
支援内容	① 田田入浴回数券(12回分)または観光協会味だより(1回分)の贈呈 ② 運転経歴証明書交付手数料の負担
申込みに必要なもの	①の場合 申請による運転免許証の取消通知書 ②の場合 運転経歴証明書、振込用口座番号の分かるもの
申込み期限	全ての運転免許証を自主返納後1年以内
申込み・問合せ先	役場総務課 危機管理係 ☎35-7010(平日の午前8時30分〜午後5時)



不動産競売のお知らせ

○物件 宅地、建物など
 ※インターネット(□http://bit.silkou.jp/)でも物件情報をご覧になれます。

○閲覧期間 5月16日(木)まで

○入札期間・時間 5月9日(木)～5月16日(木) 午後5時まで

○閲覧・入札場所 山形地方裁判所 鶴岡支部(鶴岡市馬場町)

○問合せ先 山形地方裁判所鶴岡支部 書記官室執行係 ☎23-6676

「全国一斉養育費・児童扶養手当ホットライン」の実施

日本弁護士連合会・山形県弁護士会

主催で、無料で相談電話に対応します。

○実施日時 4月19日(金) 午前10時～午後10時

○相談方法 電話による相談

○特設電話 ☎0570-024-419 (ふよう よういく)

※特設電話ですので、4月19日以外は利用できません。

※通話料がかかります。

※PHSや050IP電話からは利用できません。

○費用 無料(申込み不要)
 ○問合せ先 山形県弁護士会 ☎023-622-2234

建物火災発生時の広報について

これまで、平日夜間及び土日祝日に建物火災が発生した場合、消防三川分署の消防士が、電子サイレンの吹鳴と火元情報の音声広報を行っていましたが、火災現場への到着時間の短縮を図るため、5月1日から電子サイレンの吹鳴のみで緊急出動します。

火元情報を早く知りたい場合は、鶴岡市消防本部で配信する火元情報などによりご確認ください。【火災・災害テレフォン☎25-0119】

(消防団班長以上の幹部には、火元情報を即時メール配信しています)

	これまで	5月以降
平日夜間・土日祝日	①電子サイレン吹鳴 ②火元情報の音声広報 ③火災現場に緊急出動	①電子サイレン吹鳴 ②火災現場に緊急出動
平日(8:30～17:15)	①電子サイレン吹鳴 ②火災現場に緊急出動 《役場職員が火元情報の音声広報》	変更なし

○問合せ先：役場総務課 危機管理係 ☎35-7010

ご確認ください「防災タウンページ」

日ごろからの備えや災害時の行動のポイントを盛り込んだ「防災タウンページ 山形県版」がNTTタウンページ(株)から発行されます。付録として「公衆電話+避難所マップ」も付いていますので、災害発生時はもちろん、いざという時に備えて確認しておきましょう。

「防災タウンページ」は「タウンページ」と一緒に4月上旬から4月末にかけて全住戸・全事業所に届けられます。

なお、古い電話帳は、地域のルールにしたがって、雑誌類と一緒に資源回収などへお出してください。

○問合せ先

タウンページセンタ ☎0120-506309
 受付：平日 午前9時～午後5時
 定休日：土・日・休日、年末年始



広告

ハピネスモール



イオンモールメンバーズアプリ 登録はカンタン3ステップ!

- Step 1 「イオンモールメンバーズアプリ」ダウンロード
 - Step 2 お気に入りのモールに「イオンモール三川」を登録
 - Step 3 イオンカード・WAONカード WAONポイントカードの中から1つカード情報を登録
- ぜひ登録してくださいね!

イオンモール三川 TEL 0235-68-1600 http://www.aeon.jp/sc/mikawa/

なの花温泉

お子様のイラスト作品募集!

お父さん・お母さんの似顔絵など絵を田田ロビーに飾りませんか?

▶参加賞あり 入浴券など粗品を進呈 ▶参加希望者の方に画用紙を配布致します。

5/3(金)～5/5(日) 3日間 小学生入浴無料

5/4(土)・5/5(日) 2日間は5ポイントサービス

お食事処 いろいろ火

期間限定価格! 500円

4/27～4/29 3日間 味噌ラーメン

5/3～5/5 3日間 中華

4/27～5/6 10日間 お子様ランチ

4/27～5/6の期間中、食堂お昼の営業時間を14:30まで延長します。

いろいろ火の里

株式会社みかわ振興公社 温泉直通 ☎66-4826

新規採用職員紹介



はやさか しゅん
早坂 瞬
(酒田市)

町民課 国保係



すずき かな
鈴木 佳奈
(遊佐町)

健康福祉課 地域包括支援センター



さいとう なつお
齋藤 夏生
(袖東町)

建設環境課 建設係



しょうじ えり
庄司 江利
(鶴岡市)

みかわ保育園保育士



ふなやま ななみ
船山 七海
(鶴岡市)

みかわ保育園保育士

入札の結果

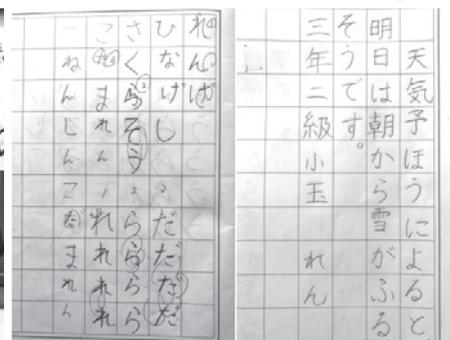
- ◎三川町立横山小学校・押切小学校空調設備設置工事
完成期限 6月28日
落札金額 21,384,000円
落札業者 山形空調(株)
- ◎三川町立東郷小学校・三川中学校空調設備設置工事
完成期限 6月28日
落札金額 24,840,000円
落札業者 山形空調(株)
- ◎三川町子育て交流施設整備事業建設工事 建築主体工事
完成期限 令和2年4月30日
落札金額 839,160,000円
落札業者 山形建設・斎藤工務店特定建設
工事共同企業体
- ◎三川町子育て交流施設整備事業建設工事 機械設備工事
完成期限 令和2年4月30日
落札金額 181,440,000円
落札業者 荘内配電管工(株)
- ◎三川町子育て交流施設整備事業建設工事 電気設備工事
完成期限 令和2年4月30日
落札金額 118,800,000円
落札業者 配工電気(株)
- ◎三川町子育て交流施設整備事業建設工事 監理業務委託
完了期限 令和2年4月30日
落札金額 10,800,000円
落札業者 (株)菅原設計

習字教室生徒募集

年長さんや新1年生大歓迎!!



小玉 廉君



こんなに上手になりました!!

- ・大瀧しのぶ (雅号: 黎光)
- ・三川町東沼在住 (11歳・6歳・4歳
の3人の子育てに奮闘中!!)
- ・みかわ会館 (三川郵便局向かい) にて
毎週水・木・土曜日開講



入会者にお習字道具プレゼントキャンペーン中!!

見学・体験などお気軽にお問合せください。

大瀧習字教室

☎ 080-1859-0117

LINE @
からも!



広告



あの頃のみかわ

今から50年前のみかわ【昭和44年(1969年)4月】

このコーナーは、過去の広報を振り返り、当時の三川を紹介するコーナーです。今回は、今から50年前の昭和44年3月に発行された広報です。表紙の写真は、当事の乳児健診の様子です。

この広報には、庄内支庁（現在の庄内総合支庁）が昭和44年4月1日から業務が開始されたことが掲載されていました。

当時の、庄内支庁建設の目的は「現地即決体制」と「総合行政の確立」でした。庄内支庁を置くことで、遠隔地であることからくる不便さを無くし、庄内地域が一丸となった地域開発をスムーズに行えるようにしたものでした。

あれから50年、建物自体は老朽化してきましたが、当時の目的であった地域の特性に即した行政と、地域住民の福祉向上が図られる体制が一段と強化されてきたものと思います。

【昭和44年3月31日現在の総人口：9,295人】



休日夜間診療のお知らせ 場所 鶴岡市総合保健福祉センター 「ここ♥ふる」内（鶴岡市泉町5-30）

	開所日	診療科	受付時間
◆ 休日夜間診療所 ◆ ☎ 23 - 5678	下記以外の月曜日～土曜日	内科、小児科	19:00～21:30
	日曜日、祝日（振替休日含む）、 年末年始（12月31日～1月3日）	内科、小児科 内科、小児科、外科 内科、小児科	9:00～11:30 13:30～16:30 18:00～20:30

※午後（夜間含む）の小児科は、内科医による診察です。

	開所日	診療科	受付時間
◆ 休日歯科診療所 ◆ ☎ 23 - 0372	日曜日、祝日（振替休日含む）、 年末年始（12月31日～1月3日）	歯科	9:00～12:00 13:00～15:00

※酒田地区については、町のホームページでご確認ください。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます 平成31年3月届出（敬称略）

小関 すすよ (102歳) 猪子	庄司 さつ子 (87歳) 小 尺
大川 富雄 (75歳) 横山中	黒田 隆男 (79歳) 横 川
渡邊 悌治 (89歳) 横山上	齋藤 國子 (75歳) 成田新田
瀬尾 弘志 (79歳) 加 沼	佐藤 末五郎 (97歳) 押切中町
五十嵐 富子 (90歳) 青 山	小林 よね子 (89歳) 小 尺
齋藤 忠 (75歳) 押切下町	

ご家族等から広報掲載の承諾をいただいた方のみ掲載しています。

ふるさと応援寄附金
ありがとうございました

3月分 2,467人

お名前と住所は
町ホームページで公開して
いますので、ご覧ください。

◁ 人口の動き ▷ (平成31年3月末現在) () 内前月比	■人口数 / 7,384人(減18人) 男3,596人(減3人) 女3,788人(減15人) 増減の内訳 ・ 転入38人・ 転出▲47人・ 出生4人・ 死亡▲13人 ■世帯数 / 2,389戸(減4戸)
---------------------------------------	---



食のみかわ おしながき

食改さんの料理紹介 No.14



「食のみかわ おしながき」では、食生活改善推進員(通称:食改)さんの料理のレシピを紹介いたします。

今月のおすすめ一品目

米粉シチュー

1人分栄養量

- ・エネルギー 227 kcal
- ・食塩相当量 1.1g

材料(4人分)

- ・豚肉こま切れ 140g
- ・ブロッコリー 100g
- ・白菜 80g
- ・人参 60g
- ・玉ねぎ 40g
- ・コーン缶 20g
- ・ベーコンハーフ 1枚
- ・サラダ油 適量
- ・マカロニ 20g
- ・コンソメ 小さじ2
- ・塩こしょう 適量
- ・牛乳 350cc
- ・水 400cc



作り方



- ①白菜は食べやすい大きさにざく切り。人参はいちよう切り。玉ねぎはスライス。ベーコンは1cm幅の短冊切り。コーンは汁を捨てる。
- ②ブロッコリーは子房に分ける。
- ③鍋にサラダ油を入れ、豚肉を炒める。豚肉に火が通ったら①と水、コンソメを加えて蓋をして煮る。
- ④野菜にある程度火が通ったら、牛乳とマカロニを加え、沸いたら②とAを加え煮込む。トロミが足りない時は、Aを追加する。塩こしょうで味を整える。

今月のおすすめ二品目

高野豆腐の揚げ煮

1人分栄養量

- ・エネルギー 250 kcal



- ①高野豆腐は80度程のお湯でふくらするまで戻す。水気をしっかりと絞り、6等分の角切りにする。
- ②さやいんげんはヘタを取って洗い、水気をふき取って3から4等分に切る。(写真はプチベールを使用)
- ③揚げ油を170度に温める。さやいんげんを素揚げにする。袋に小麦粉と高野豆腐を入れて振りながら全面に粉をつけて、高野豆腐をこんがり揚げます。
- ④鍋にAを入れて沸かし、高野豆腐を入れたら弱火にして蓋をしないで10分程煮る。最後にさやいんげんを入れて、さつと火を通す。器に盛る。

- ・食塩相当量 2.3g

材料(4人分)

- ・高野豆腐 6枚
- ・小麦粉 適量
- ・さやいんげん 10本
- ・揚げ油 適量
- ・A(昆布だし汁600cc、みりん大さじ4、醤油大さじ3、塩少々)



表・紙・の・写・真



みかわ保育園・幼稚園入園式

4月5日(金)にみかわ保育園・幼稚園の入園式が行われました。式では担任の先生から名前を呼ばれた園児たちが、元気よく返事をしていました。また、式の前後に家族で写真撮影をする光景が印象的でした。

スマホアプリで広報みかわ



マイ広報みかわ



マチイロ

いずれもインストール無料、別途通信料あり

寄附者紹介や人口の動き、亡くなられた方々のお知らせは本紙21ページに掲載しています。

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。