

スポーツ三川

三川町体育協会主催 ～トレーニング講習会のお知らせ～

速く走るための基本練習と どのスポーツにも通じるバランストレーニング

講師 ^{いむら}井村 ^{くみこ}久美子 氏

走ることはどのスポーツにも共通する動作です。正しいフォームを確認しながら体幹トレーニングやメンタルトレーニングも行い、より高いパフォーマンスができる体づくりを目指してみませんか。

【日 時】 平成31年3月3日(日) 午後1時～午後3時
(受付 午後12時30分～)

【会 場】 三川中学校体育館 (内履きを持参ください)

【対 象】 小学5年生～中学生、スポーツ指導者、
興味のある三川町内在住在勤者、 ※参加無料です。

【申込み】 2月25日(月)まで電話または直接申込みください。

【問合せ】 三川町体育協会事務局(三川町公民館内)担当 阿部



イムラアスリートアカデミー指導者
女子走り幅跳び日本記録保持者
北京オリンピック出場
酒田市出身

定期的に体育施設をご利用になりたい方へ

4月以降、体育施設を定期的に利用希望の場合、継続・新規に関わらずスポーツ団体の「登録申請書」の提出が必要ですので、「定期使用申込書」と併せて期日まで三川町公民館または町民体育館へ提出してください。

また、「登録申請書」を提出した団体代表者を対象に使用調整会議を行います。利用に関する注意点の説明や、希望日時が重複した場合は調整が必要になりますので必ずご出席ください。

お問い合わせは、三川町教育委員会教育課社会教育係(三川町公民館)までお願いします。

・登録申請書等提出期日 2月 7日(木)

・体育施設使用調整会議 2月21日(木) 午後7時～ 三川町公民館 第1・2研修室





上手に滑ることができました！



スキー教室 開催

1月20日(日)、湯殿山スキー場において「第44回三川町子ども及び町民スキー教室」が開催されました。参加者はスキークラブ員指導のもと様々なコースを滑り、短い時間ながらも一歩も二歩も上達し、思う存分スキーを楽しみました。



三川町スポーツ少年団団員募集のお知らせ

スポーツ少年団は、スポーツを通してこころやからだの健全育成を図ることを目的として活動しています。体験、入団を希望される方は、みかわ幼稚園(年長)・各小学校から配布されるチラシをご確認ください。不明な点は、三川町スポーツ少年団本部(三川町公民館内)担当阿部までご連絡ください。

- 三川SCjr(サッカー)・三川バレーボール
- 三川(女子・男子)ミニバスケットボール・三川バドミントン
- 三川柔道・押切剣道・三川町空手道・三川卓球・三川野球
- 三川チャレンジ相撲・庄内少年少女レスリング



三川町体育協会事業 ダブルス卓球大会

- 【日時】 3月3日(日)午前9時~
- 【会場】 町民体育館
- 【種目】 小学生親子の部、中学生親子の部、フルオープン(制限なし)
- 【参加料】 無料
- 【対象】 町内在住・在勤者(小学生以上可)
- 【締切】 2月25日(月)
- 【申込み】 三川町公民館で申込用紙を受取り、必要事項を記入のうえ提出してください。
- 【問合せ】 三川町体育協会事務局(三川町公民館内)担当 阿部



地区大会報告

第41回田川地区社会人ナイター卓球リーグ
 ラージボールの部 5部 優勝 三川ラージA
 木村 善治(すみよし) 成澤 一男(猪子)
 佐藤 芳樹(三本木) 佐藤 美津子(三本木)



スポーツの後は うがい・手洗いを しましょう！

