

♪スポーツ三川

SPORTS MIKAWA

2

2月1日発行

上手に滑ることができました！



三川町子ども・町民スキー教室



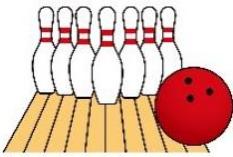
1月18日(日)、湯殿山スキー場において三川町スキークラブ指導のもと「第51回三川町子ども・町民スキー教室」が行われ、町内の小学生14名が参加しました。当日は天候にも恵まれ、参加した子どもたちはぐんぐん上達。初心者も経験者も参加者全員がリフトに乗り、思う存分スキーを楽しむことができました。



みかわスポーツクラブ ボウリング交流大会

期　　日：2月13日(金)
受付開始：午後6時00分
ゲーム開始：午後6時30分
会　　場：鶴岡市「ヤマテボウル」
参　　加　費：会員2,000円 会員外：2,500円
(貸しシューズ代400円込)
※参加費は、当日ご持参ください。
締　　切　日：2月10日(火)町民体育館まで。

●一人2ゲームの合計スコアで順位を決定。



冬の運動前は 準備運動を念入りに！

冬は身体が冷えて硬くなり、運動の際怪我のリスクが高まります。寒い時期に一番多い怪我は肉離れと言われています。また、関節も硬くなっているので急な運動は捻挫や脱臼を起こしかねません。

また、寒い場所での活動は体温の低下を防ごうとして血管が収縮し血圧が上昇します。血圧の上昇は心臓にも負担をかけ、狭心症や心筋梗塞など、心臓疾患の原因にもなります。

怪我や疾患を防止するため、運動前の準備運動を丁寧に行い、身体をしっかりと温めるよう心掛けましょう。



各種大会結果報告

バドミントン競技

子ども夢スポーツフェスティバル in 鶴岡 2025
第15回鶴岡田川地区バドミントンスポーツ少年団交流大会
学年別シングルス個人戦
5年生以下男子シングルス 第2位 百瀬心葵さん(横山小5年)
3年生以下男子シングルス 第2位 百瀬咲玖さん(横山小3年)

空手道競技

第36回和道会庄内地区空手道交流大会
小学1・2年生女子組手 第3位 石田美桜莉さん(横山小1年)



左 百瀬咲玖さん 右 百瀬心葵さん

三川町グラウンド・ゴルフ協会会員募集

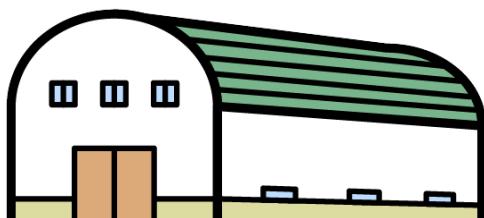
三川町グラウンド・ゴルフ協会は、令和8年度の会員を募集しています。
グラウンド・ゴルフは、専用のクラブ・ボールを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競うスポーツです。高度な技術を必要とせず、ルールも簡単なことから初心者でもすぐに取り組めます。
毎週月・水・金曜日の午後1時からかっぱつ広場(冬期間はアスレチック)で練習していますので、気軽に見学・体験に来てください。

【年会費】: ① 3,200円 (2,000円+保険料1,200円)
② 4,000円 (2,000円+保険料2,000円) 65歳未満 (S36.4.2以降生まれ)の方
③ 2,000円 保険に加入しない方
3月10日(火)まで年会費を添え、担当理事へ申込みしてください。



定期的に体育施設をご利用になりたい方へ

4月以降、体育施設を定期的に利用希望の場合、新規・継続に関わらずスポーツ団体の「登録申請書」の提出が必要ですので、「定期使用申込書」と併せて期日までテオトルへ提出してください。
お問合せは、三川町教育委員会教育課社会教育係(テオトル内)までお願いします。
・登録申請書等提出期日 2月13日(金)



スポーツ三川への情報提供をお待ちしています！

スポーツ三川では、皆さんの輝かしい大会結果を募集しています。「地区大会で上位入賞した！」「県大会に出場が決まった！」といった嬉しい報告がありましたら、ぜひ情報をお寄せください。
毎月15日頃までに、テオトルへ直接ご連絡いただけます。公式LINEへ・大会名・結果・お名前(団体名や町内会)・写真等をお送りください。
皆さんのご報告をお待ちしています！
※紙面の都合により、内容を調整させていただく場合があります。



テオトルLINEでも情報待ってるよ

