

# スポーツ三川

Sports MIKAWA



9月1日発行

## みかわスポーツクラブ

### ゆったり・コアストレッチ

9/5

9/12

9/19

9/26

火曜日開催

19:30~20:30

【会 場】田田の宿 研修センター

【活動費】会 員：1回 600円

非会員：1回 1,200円

【持ち物】内履き、水分補給用飲料、  
ヨガマット（貸出し用有り）

問い合わせ・申込みは、

みかわスポーツクラブ事務局（町民体育館内）

今井まで



講 師

健康運動指導士

鈴木 勝義 先生

ストレッチポール



バランスボール

## 冬 期 間 に アスレなの花の利用を 希望する団体へ

「アスレなの花」冬期分（11月～3月）の利用について、各団体間の調整を行います。これまでの定期利用団体には申込書を送付します。必要事項を記入のうえ、**9月11日（月）まで社会教育係（テオトル内）**へ提出してください。また、新たに定期利用を希望する団体は、社会教育係までご連絡ください。

アスレなの花は、ただいま大規模改修中！  
11月から利用再開予定です。



## 体力・運動能力調査 協力者募集中

【日 時】9月22日（金）19:00～  
【場 所】押切小学校体育館  
【対 象】20～64歳の方  
【服 装】運動に適した服装、内履き  
【種 目】握力、長座体前屈、反復横とび、  
上体起こし、立ち幅とび、  
20mシャトルラン

【参加費】無料  
【申込方法】二次元バーコードから申込み  
【申込締切】9月18日（月祝）  
【問合せ先】社会教育係（テオトル内）

みかわマイチャレ対象事業  
（参加者には10ポイント付与）



## 空手道競技 東北大会で準優勝！全国へ

8月5日（土）～6日（日）、東京都東京武道館を会場に「第2回全日本空手道体重別選手権大会」が行われ、**本間海斗さん**（助川）が東北大会で準優勝し、全国大会に出場しました。

この大会では、惜しくも決勝トーナメントに進出とはなりませんでしたが、力を存今後の益々の活躍を期待しています。



## 柔道競技 東北中学総体で第3位入賞

8月9日（水）、秋田県武道館を会場に「東北中学校総合体育大会柔道競技」が行われました。

**佐藤裕菜さん**（三川中2年）が出場し、女子個人の部で第3位に入賞しました。おめでとうございます！



## サッカー競技 三川 SC 全国大会出場へ！

8月19日（土）～20日（日）、秋田市で開催された「第30回全国クラブチームサッカー選手権大会東北予選会」が行われました。この大会では、**三川 SC チーム**は、見事東北代表に輝き、9月30日（土）から北海道で開催される全国大会への出場が決まりました。全国大会での更なる活躍を期待しています。



## サッカー競技 東北大会で大健闘！！

7月29日（土）～30日（日）、秋田県にかほ市で開催された「THFA 第30回東北O-40サッカー大会」が行われ、鶴岡FCドリーム所属の**小玉真大さん**（横川）・**齋藤直人さん**（竹原田）・**成澤寛哲さん**（成田新田）・**大久保匡さん**（横山上）・**成田和之さん**（猪子）が出場しました。惜しくも決勝トーナメントに進出することはできませんでしたが、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。



## 三川町老人クラブ連合会主催 高齢者公式ワナゲ大会

期日：令和5年8月23日（水） 会場：三川町子育て交流施設テオトル

### 【団体戦】

優勝 押切寿会 A **本間 國男、山口 昭子、半浦 繁之、三浦 榮子、原田三重子、榎本 順子**  
 第2位 長生会 A **五十嵐恵美子、五十嵐英子、小林 聡、成澤 一郎、青木 桂 齋藤與次雄**  
 第3位 五月会 **齋藤 兵衛、坂 勇雄、設楽 典旺、郷守 貞、折原 洋子、加藤 好夫**

### 【個人戦】

優勝 **庄司トシコ**（個人会員） 第2位 **本間 國男**（押切寿会 A） 第3位 **阿部 紘一**（個人会員）  
 第4位 **山口 昭子**（押切寿会 A） 第5位 **成澤 一郎**（長生会 A） 第6位 **阿部 俊**（永寿会 B）

