

# スポーツ三川

## 楽しみながら交流を深める ～グラウンド・ゴルフ交歓大会～

6月14日(日)、かっぱつ広場を会場に、「第24回三川町体育協会長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会」が行われました。新型コロナウイルス感染症予防対策を講じての大会となりましたが、グラウンド・ゴルフ愛好者49名が参加し、天候にも恵まれ参加者は存分にプレーを楽しみました。大会の結果は右記のとおりです。



【成績】優勝 菅原 文逸 (猪子)  
 第2位 日向 敏子 (袖東町)  
 第3位 大川 正 (押切下町)  
 第4位 石川 昭廣 (袖東町)  
 第5位 日向 幸也 (袖東町)

### ホールインワン賞

齋藤 治右衛門 (三本木)  
 ③日向 敏子 (袖東町)  
 齋藤 優 (上町)  
 ②加藤 三枝子 (上町)  
 五十嵐 英子 (押切中町)  
 大川 正 (押切下町)  
 成田 二三子 (落合)  
 佐藤 文子 (落合)  
 菅原 文逸 (猪子)  
 齋藤 成也 (横山上)  
 本間 初子 (助川)



※②・③はホールインワンの数

## スポーツ活動中の熱中症にもご用心！

「新しい生活様式」では、マスクの着用が求められていますが、夏期の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動は避け、喉が乾いていなくてもこまめに水分補給を心掛けるようにしましょう。今年も、例年以上に「熱中症予防」に取り組んでください。

### 「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント

- ①暑さを避ける
- ②屋外で十分な距離を確保できる場合には、マスクを外す
- ③こまめな水分補給
- ④日頃からの健康管理
- ⑤暑さに備えた体作り

※高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意してください。



## みかわスポーツクラブ

# ピラティス・トレーニング

自分の身体に合った方法を見つけましょう♪

【時間】 19時30分～20時30分

【会場】 社会福祉センター子ども広場

【参加費】 会員 1回 600円

非会員 1回1,200円

【講師】 健康運動指導士JCAA認定講師

伊藤 みらゆ 氏



7/1

7/8

7/15

7/22

7/29

8/5

**水曜日全6回開催!!**

申込み・問い合わせは・・・

みかわスポーツクラブ事務局（町民体育館内）今井までご連絡ください。

## スポーツ少年団ってなに？スポーツ少年団のしくみを紹介します！

地域における子どもたちの活動には、さまざまな団体が「青少年の健全育成」という同じ目的をもって活動しています。そうした中において、例えばボーイスカウトやガールズスカウトが奉仕活動を通じたスカウト活動であるように、スポーツを通じた活動が主体となっている点に、その特色があります。

スポーツ少年団とはどんな団体なのかを整理してみると、次の5つの要素があります。

- ①誰が＝子どもたち
- ②いつ＝自由時間に
- ③どこで＝地域
- ④なにを＝幅広いスポーツ活動を
- ⑤どのようにして＝グループ活動で行っている集団です。



スポーツ少年団の活動は、学校時間や家庭時間を除く自由時間に行い、活動拠点は学校内ではなく、地域社会にあります。また、スポーツ活動ばかりではなく、学習活動、野外活動、レクリエーション活動、社会活動、文化活動など幅広く捉えています。ここからでも大きな成長変化を遂げる時期には、多様なプログラムが必要です。そして、このような活動は、異年齢集団の特長を生かしながら、みんなで役割を分担し合い、自主・自立的に行うことが重要です。

## 体育施設の対応について

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、次のとおり対応しますのでご理解ご協力の程よろしくをお願いします。

### <体育施設の対応>

手指消毒の徹底や、3つの密（密閉、密集、密接）の状態にならないよう、引き続き感染拡大を防止するためのご協力をお願いします。