

# インフルエンザワクチンを接種される方へ

## 【インフルエンザとは】

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみなどをする事により、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。症状は、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、のどの痛み、咳、鼻水などもみられます。普通のかぜに比べて全身症状が強いのが特徴です。気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのもインフルエンザの特徴です。

## 【ワクチンの種類】

| 種類              | インフルエンザHA ワクチン（注射）                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 経鼻弱毒性インフルエンザワクチン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者             | 生後 6 か月～高校 3 年生、妊婦                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 歳～高校 3 年生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 回数              | 13 歳未満：2 回 13 歳以上：1 回                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 接種方法            | 皮下接種                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 鼻腔内に噴霧                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 接種を受けることができない人  | 1. 明らかな発熱がある人（37.5℃以上）<br>2. 重篤な疾患にかかっている人<br>3. 過去にインフルエンザHA ワクチンの接種を受けて、アナフィラキシーを起こしたことがある人<br>4. その他医師が予防接種を受けることが不適当と判断した人                                                                                                                                                                                   | 1. 明らかな発熱がある人（37.5℃以上）<br>2. 重篤な疾患にかかっている人<br>3. 過去に経鼻弱毒性インフルエンザワクチンの成分で、アナフィラキシーを起こしたことがある人<br>4. 明らかに免疫機能に異常のある疾患ある人、免疫抑制をきたす治療を受けている人<br>5. 経口または注射の副腎皮質ホルモン剤を使用している人<br>6. 妊娠していることが明らかな人<br>7. その他医師が予防接種を受けることが不適当と判断した人                                                                                                                                                                                               |
| 担当医と相談をする必要がある人 | 1. 心臓病、腎臓病、肝臓病や血液の病気の人<br>2. 発育が遅く、医師、保健師の指導を受けている人<br>3. 過去に予防接種を受けたときに 2 日以内に発熱、発疹、蕁麻疹などのアレルギーを疑う異常が見られた人<br>4. 薬の投与または食事（鶏卵、鶏肉など）で皮膚に発疹が出たり、体に異常をきたしたことがある人<br>5. 過去にけいれん（ひきつけ）を起こしたことがある人<br>6. 過去に免疫不全と診断されている人、近親者に先天性免疫不全症の人がいる人<br>7. 妊娠中または妊娠の可能性のある人<br>8. 間質性肺炎や気管支喘息などの呼吸器系疾患のある人<br>9. その他体調に不安のある人 | 1. ゼラチン含製剤またはゼラチン含有の食品に対して、アナフィラキシーを起こしたことがある人<br>2. 心臓、腎臓または呼吸器の機能に重い障害がある人<br>3. 過去に予防接種を受けたとき、2 日以内に発熱、発疹、蕁麻疹などのアレルギーを疑う異常が見られた人<br>4. 過去にけいれん（ひきつけ）を起こしたことがある人<br>5. 過去に免疫不全と診断されている人、近親者に先天性免疫不全症の人がいる人<br>6. 重い喘息の人または喘鳴の症状のある人<br>7. 薬の投与または食事（鶏卵、鶏肉など）で皮膚に発疹が出たり、体に異常をきたしたことがある人<br>8. 発育が遅く、医師、保健師の指導を受けている人<br>9. 妊娠中または妊娠の可能性のある人、授乳中の人<br>10. サリチル酸系医薬品（アスピリンなど）、ジクロフェナクナトリウム、メフェナム酸を服用している人<br>11. その他体調に不安のある人 |

| 種類           | インフルエンザHA ワクチン（注射）                                                                                                                                                                                                 | 経鼻弱毒性インフルエンザワクチン                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 接種を受けた後の注意事項 | 1.接種後 30 分間は、急な副作用が起きることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう<br>2.インフルエンザワクチンの副反応の多くは 24 時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう<br>3.予防注射を受けた日は、入浴しても差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう<br>4.接種当日は通常の生活をしてかまいませんが、激しい運動は避けましょう | 1.接種後は、ショック、アナフィラキシーが起こることがありますので、医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう<br>2.インフルエンザワクチンの副反応の多くは 24 時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう<br>3.予防注射を受けた日は、入浴しても差し支えありませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう<br>4.妊娠が可能な方は、接種後 2 ヶ月間は妊娠しないようにしましょう<br>5.接種後 2 週間は乳児や妊婦、重度の免疫不全の人との接触を可能な限り控えましょう |

## 【インフルエンザの予防】

- **人込みを避け、外出時はマスクを着用しましょう**  
インフルエンザが流行して来たら、人混みは避けましょう。外出時に不織布マスクを着用することは一つの防御策として考えられます。
- **適度な湿度を保ちましょう**  
空気が乾燥しているとのどの粘膜機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。室内では加湿器などを使って十分な湿度を保ちましょう。
- **うがい・手洗いをしましょう**  
帰宅時のうがい、手洗いは普通のかぜの予防と併せておすすめします。うがいは口の中を洗浄し、手洗いはインフルエンザウイルスを取り除くために有効な手段です。
- **十分な休息と栄養を取りましょう**  
からだの抵抗力を高めるために、常日ごろからの十分な休息や栄養をとることも大事です。

## 【その他】

この予防接種は予防接種法に基づく定期の予防接種ではなく、本人（保護者）の希望により実施する任意の予防接種となります。そのため重い健康被害が生じた場合には、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づいて手続きを行うことになります。

**予防接種は発症予防や重症化予防に有効ですが、接種後に副反応を起こす可能性もあります。この点をご理解いただいた上で、個人の判断により接種を受けていただくようお願いいたします。**

インフルエンザワクチンの予防接種について、気にかかることやわからないことがあれば、予防接種を受ける前に、担当の医師や看護師にご相談ください。

【お問い合わせ先】 三川町 健康福祉課健康係 Tel 0235-35-7032