



食生活改善推進員養成コースの授業風景

◆ごみ処理場見学（つるおかエコファイアとくるりん館）

◆食中毒予防講話



他にも、運動や調理実習、カロリー計算など、指定のカリキュラムに沿って学習します。



養成コース修了後は、「三川町食生活改善推進協議会」へ入会いただき先輩推進員と一緒に普及活動（ボランティア）をします。



令和7年度の三川町食生活改善推進協議会活動

・三川町の会員数66名 ・年会費1,000円（令和8年度から値上げ予定）

☆男の料理教室

参加者の感想:食改さんの料理は、健康に配慮してあるので安心して食べられます。



☆食のおしながき（広報みかわ）



☆みかわ秋まつり

「災害時の食と備蓄について」ポスター展示と試食を行いました。



☆年長児おやこクッキング

☆産直にポスター展示とレシピ紹介
野菜摂取向上と健康情報の発信

保護者の感想

食改さんのサポートがあり、安心して子どもと、料理することができま



☆わくわく体験塾

椎茸ピザ



こども達の感想

食改さんのメニュー全部おいしかったです！

焼き鳥缶を使った炊込みご飯

☆押切小1、2年生とスイートポテト作り

☆のぼそう健康寿命教室（成田新田サロン）



味噌汁の塩分測定やテキストを使っての健康講話を行い



☆各町内会ミニ健康まつり



乾物や漬物等を利用した災害食の試食を準備しまし

災害食についての紙芝居

☆町外研修会（年1回）

上山市・高島町「ワインについて」

会員研修会

☆町内研修会（年1回）

内容：チャーシュー作り



年に1回会員研修を行い、親睦を深めています♪

