



食生活改善推進員養成コースの授業風景

◆ごみ処理場見学（つるおかエコファイアとくるりん館）

◆食中毒予防講話



他にも、運動や調理実習、カロリー計算など、指定のカリキュラムに沿って学習します。



養成コース修了後は、「三川町食生活改善推進協議会」へ入会いただき先輩推進員と一緒に普及活動（ボランティア）をします。



令和5年度の三川町食生活改善推進協議会活動

・三川町の会員数74名 ・年会費1,000円
(庄内地域の会員数：鶴岡市364名 酒田市325名 庄内町37名 遊佐町87名)

☆男の料理教室

参加者の感想:食改さんの料理は、健康に配慮してあるので安心して食べられます。

☆食のおしながき（広報みかわ）



☆みかわ秋まつり

「もっと野菜を食べよう」のポスター展示とレシピ配布を行いました。



☆年長児おやこクッキング

保護者の感想
食改さんのサポートがあり、安心して子どもと、料理することができました。



☆産直にポスター展示とレシピ紹介
野菜摂取向上と健康情報の発信



☆大黒様のお年や料理教室



参加者の感想
黒豆の潰し加減や豆の火の通り具合等、丁寧に教えてもらえてよかった。



☆各町内会ミニ健康まつり



野菜たっぷり健康弁当作り



減塩や野菜摂取についてミニ講話

☆のぼそう健康寿命教室
(成田新田サロンへ協力)



会員研修会

☆町外研修会 (年1回)
川西町
「置賜地方の郷土料理を学ぼう」



☆町内研修会 (年1回)
講師：味の素ファンテーション
内容：食品衛生と調理実習



メニュー

しょうが香る筍ご飯・ごまみそ鶏じゃが・春キャベツと桜えびのお浸し

