

三川町健康マイレージチャレンジ事業「みかわマイチャレ」 ポイント対象メニュー追加募集要項

1. みかわマイチャレの目的

三川町健康マイレージチャレンジ事業「みかわマイチャレ」は「生活習慣病予防」「介護予防」「こころの健康と地域や世代のつながり」をコンセプトに、町民一人ひとりが自らの健康に関心を持ち、生きがいを持って健康づくりを楽しむことで、ひいては医療費削減、健康寿命の延伸、活力あふれる町づくりにつながるものと期待し実施するもの。

2. ポイント対象メニュー追加募集の目的

メニューの拡大を行うことで、みかわマイチャレへの関心を高めより多くの町民が参加しやすくなることを期待し、ポイント対象団体（サークル等）を一般募集するもの。

3. 条 件

「生活習慣病予防」「介護予防」「こころの健康と地域や世代のつながり」のいずれかを目的としていることを前提とし、さらに下記の条件を満たすものとする。

- (1) 介護予防や健康増進のための運動（筋トレや脳トレ等）や、健康をテーマにした学習会等を取り入れていること
- (2) 定期的に開催していること（年間3回以上）
※年間6回以上の場合はその団体でハンコの管理を行う
※年間5回以下の場合引換券対応とする
- (3) 1回の活動時間が1時間を越える活動であること
- (4) 主たる会員（参加者）が町内在住の40才以上であること
- (5) 主たる会員（参加者）が5人以上の団体であること
- (6) 代表者がポイント付与やハンコの管理について適正な処理と公平な判断ができること
- (7) 営利目的とした団体（サークル）でないこと

4. 対象外となる活動について

- (1) 飲食のみを目的とした食事会や懇親会
- (2) 役員会などの会議

5. ポイント数 1回の活動につき10ポイント

6. 募集および決定について

広報、ホームページへの掲載、各団体・組織への周知活動を行う
決定については審議を行い決定通知書の送付をもって決定とする