

みかわマイチャレ♪期間限定 歩数アップイベント

毎日の歩数を記録するだけでお得に健康づくり♪

令和8年度

みかわ チャレンジ ウォーキング



対象：三川町にお住まいの20歳以上の方

実施期間：令和8年5月15日～令和9年2月28日

※ポイント、特典引き換え期間は令和9年3月31日まで

合計50万歩でマイチャレ商品券500円と
マイチャレポイント100Pプレゼント！

目標歩数と
特典

- ①10万歩達成 … マイチャレポイント20Pプレゼント♪
- ②30万歩達成 … マイチャレポイント40Pプレゼント♪
- ③50万歩達成 … マイチャレポイント40P、

マイチャレ商品券500円分プレゼント♪

※500円商品券は1人につき1回までとなります。

※マイチャレポイントは期間中、何度でもプレゼントします。



◎必ず町内会とお名前を記入し、ご提出ください。

町内会 () お名前 ()
(1) 回目のチャレンジ

準備するもの

歩数計や歩数計機能のついている携帯電話、スマートフォン等
※歩数計は役場健康福祉課で貸出もできます。

(数に限りがございます)



参加方法

歩数計で把握した日々の歩数を記録し、目標歩数を達成すると
マイチャレポイントやマイチャレ商品券をプレゼントします。

達成された方は役場健康福祉課へおいでください。

※マイチャレポイントカードを持っていない方は、
歩数記録表のみをお持ちください。

その場でマイチャレへの登録ができます。

みかわマイチャレについて⇒



一緒に取り組むととっても楽しくお得に♪

やまがた健康長寿日本一プロジェクト 2026



県が指定するスマートフォンアプリ「**あるく&**」

お問い合わせ：三川町役場 健康福祉課 健康係 ☎0235-35-7033