

◎必ず町内会とお名前を記入し、ご提出ください。

町内会 () お名前 ()
() 回目のチャレンジ

みかわマイチャレ♪期間限定 歩数アップイベント

毎日の歩数を記録するだけでお得に健康づくり♪

令和6年度

みかわ チャレンジ ウォーキング



合計50万歩でマイチャレ商品券500円と
マイチャレポイント100Pプレゼント!

対象：三川町にお住まいの40歳以上の方
実施期間：令和6年5月15日～令和6年12月31日
※ポイント、特典引き換え期間は令和7年3月31日まで

※ イベント期間終了後もウォーキングを継続している方に、
歩数分に応じた「おかわり」マイチャレポイントをプレゼント!
ポイント引き換え期間の終了までこの用紙をご利用いただけます。

準備するもの

歩数計や歩数計機能のついている携帯電話、スマートフォン等
※歩数計は役場健康福祉課で貸出もできます。
(数に限りがございます)



参加方法

歩数計で把握した日々の歩数を記録し、目標歩数を達成すると
マイチャレポイントやマイチャレ商品券をプレゼントします。
達成された方は役場健康福祉課へおいでください。
※マイチャレポイントカードを持っていない方は、歩数記録表のみをお持ち
ください。その場でマイチャレへの登録ができます。

目標歩数と特典

- ①10万歩達成... マイチャレポイント20Pプレゼント♪
- ②30万歩達成... マイチャレポイント40Pプレゼント♪
- ③50万歩達成... マイチャレポイント40P、

マイチャレ商品券500円分プレゼント♪

※500円商品券は1人につき1回までとなります



マイチャレポイントってなあに?
ポイントをお得に貯めて景品をもらおう!
二次元コードの読み取りで、詳細の確認ができます。



お問い合わせ：三川町役場 健康福祉課 健康係 ☎0235-35-7033