

◆◇◆予約時間表◆◇◆

- お待たせしないで測定するために完全予約制とします。(当日の申し込みはできませんのでご了承ください。)
- お申し込みの際に、希望する予約番号をお知らせください。(希望された受付時間がいっぱいになった場合は違う時間にまわっていただく場合があります。)
- 先着順とさせていただきます。



予約番号	受付時間	定員
①	9:00～ 9:30	8人
②	9:30～10:00	8人
③	10:00～10:30	8人
④	10:30～11:00	8人
⑤	11:00～11:30	8人
⑥	13:00～13:30	8人
⑦	13:30～14:00	8人
⑧	14:00～14:30	8人

◆◇◆当日参加のみなさんへ 持ち物・留意点のお知らせ◆◇◆



当日の持ち物 ①生活アンケート ②参加料 500 円

※生活アンケートをお持ちでない方は当日会場でご記入ください。

③汗拭きタオル ④水分補給の飲み物

- 動きやすい服装でおいでください。履物は運動靴がのぞましいですが外用でも OK です。
- マイチャレポイントは引換券をお渡しします。
- 当日は従来の体力測定、体組成計、足指チェッカーに加えて、血管年齢測定、ベジチェック、骨密度測定、自律神経チェッカー等の体験ができます。また、聞こえのチェック、目の健康度チェックも新たに加わりましたのでぜひ体験してみてください。
- 日時等の確認のための通知はお送りしませんので、各自メモして管理してください。
- 当日、キャンセルの場合は下記までお電話ください。

お問い合わせ 三川町地域包括支援センター-0235-35-7031