

## 令和7年2月16日(日) うどん打ち体験

今年度最後のわくわく体験塾に小学1～6年生までの26人が元気に集合しました。今回は三川町公民館の調理実習室で「うどん打ち体験」に挑戦しました。

町の食改(しょっかい)さんと栄養士さんの協力で、小麦粉と水を混ぜてこねて丸めて、足でふんでのばして、また丸めて足でふんでをくり返し、体全体を使ってうどんを打ちました。



麺棒を使って、まな板にうすくのばしていく場面ではプロ並みにかっこよくできていました。包丁で5ミリの太さに切るところも、むずかしかったけど1回1回ていねいにやっていて上手にできました。

完成したうどんを1人100gずつゆでて、えびの天ぷらとかまぼことワカメをのせて食べてみると、いつも食べているうどんとはちがったかみごたえでとてもおいしいと感動していました。中にはすごく短い麺や太い麺もあって、手作り感のある初めて食べるうどんとなりました。自分で作ったデザート(かんたんチーズケーキ)も、とてもおいしかったですね。



お家には300gのうどんとえびの天ぷら3尾を持ち帰りましたが、みんなで食べてみましたか？お家の方の反応はどうでしたか？作り方を覚えたから、お家でもやってみたいという人がたくさんいました。ぜひ挑戦してみてください！

今年度のわくわく体験塾はこれで最後です。来年度もチラシを送るからまた参加してね～♪