

〈あなたの生きがいづくりを応援します〉

みかわマイチャレ対象事業
(1回の参加につき10ポイント)

みかわ 町民講座



～打ちたてのあの味をご自宅で～

手打ちの年越しそば

誰でも簡単にでき、それでいて奥が深いそば打ち。「打ちたて」「ゆでたて」のお店のあの味を自分で作れるようになります。今年の年越しそばは、いつもとはひと味違う味わいになりますよ！

- 開催日 ① 11月23日(土) ② 12月14日(土)
- 時間 9:30～13:00
- 講師 一般社団法人 田川そばの郷 そば打ち職人
- 会場 三川町公民館 調理実習室
- 受講料 1,000円 ●定員 10名
- 材料費 2,000円 (毎回集金。当日ご持参ください。)



～いつまでも若々しく健康に～

はじめての太極拳

深く呼吸をしながら、ゆっくりと体を動かすことで、体のバランスが良くなり、リラックスできます。畳一帖のスペースで気軽にできる八式太極拳を学びます。



- 開催日 ① 9月17日(火)
② 9月30日(月)
③ 10月7日(月)
- 時間 18:30～20:00
- 講師 日本中国友好協会太極拳本部指導員
叶野 真弓氏
- 会場 テオトル 多目的ホール
- 受講料 1,500円
- 定員 20名

～人気の急上昇中の手軽なグリーン～

多肉植物の寄せ植え

独特の風合いが人気の多肉植物を寄せ植えに。普段のお手入れのコツや、上手な冬の越し方を一緒に学んで、楽しいグリーンライフを始めませんか？



- 開催日 9月27日(金)
- 時間 19:00～21:00
- 講師 Greedy 花の店こばやし
安達 亜由美氏
- 会場 テオトル 多目的ホール
- 受講料 500円 ●定員 20名
- 材料費 3,000円 (当日集金)
- 持ち物 手袋 (園芸用またはゴム手袋など)

～五感で楽しむ～

季節の和菓子づくり

思わず写真に撮りたくなるような自分だけの和菓子をつくってみましょう。人気店の職人さんから教わりながら、季節に合わせた練り切りのお菓子をつくります。

- 開催日 ① 10月 8日(火)
② 11月12日(火)
③ 12月10日(火)
- 時間 19:00～20:30
- 講師 おかしなおかしや 後藤 麻利恵 氏
- 会場 三川町公民館 調理実習室
- 受講料 1,500円
- 材料代 1,500円 (毎回集金) ● 定員 16名



※イラストはイメージです

町民講座の申込み方法

町民講座をきっかけに
たくさんのサークルが
生まれています♪

町民先行受付 8月19日(月)～28日(水)

一般受付 8月29日(木)～ 先着順

お申込みはお早めに!



- ・来館して申込みの場合は、申込用紙に記入し受講料を添えて申込みください。
- ・電話で申込みの場合は、9月10日(火)までテオトル窓口に受講料を納入してください。
- ・9月11日(水)以降のキャンセルについては、受講料をお返しできませんので、ご了承ください。
- ・庄内地方に在住の方は、どなたでも受講できます。
- ・先着順で受付し、定員になり次第、締め切ります。
- ・概ね10名の申込みがあった講座を開講します。
- ・開講できない講座の受講料は返金いたします。

三川町子育て交流施設 テオトル

〒997-1321 三川町大字押切新田字桜木 8-1

☎ 0235-64-8310

受付時間 午前9:00～午後8:30

※毎月第三水曜日は休館

申込締切 9月10日(火)

キ リ ト リ 線

町民講座申込書

受付日

受講料合計

円

受付担当

ふりがな	氏名	男・女	年齢	住所 〒	TEL
1	手打ちの年越しそば	1,000円	3	多肉植物の寄せ植え	500円
2	はじめての太極拳	1,500円	4	季節の和菓子づくり	1,500円

備考欄

※8月21日(第三水曜日)はテオトル休館日