

〈あなたの生きがいづくりを応援します〉

みかわマイチャレ対象事業  
(1回の参加につき10ポイント)

# みかわ 町民講座



## おとなのヒップホップダンス

音楽に合わせて、手拍子や足踏みなどの簡単な動作からリズムを感じ、格好良く踊ることよりも、まずは楽しく身体を動かしてリフレッシュしませんか。



- 開催日 ①6月19日 ②7月3日  
③7月10日 ④8月7日  
⑤8月21日 (すべて金曜日)
- 時間 19:00~20:00
- 会場 テオトル 多目的ホール
- 講師 CHANNEL-i DANCE PROJECT インストラクター  
齊藤 めぐみ 氏
- 受講料 2,000円
- 定員 20名

## はじめての編み物

編み物を始めてみたい方向けの講座です。基本の編み方を学び、簡単に作れる小物から一緒に作りましょう。



トートバッグ  
※テオトルに展示中  
サイズ縦 16.5cm×横 26cm マチ 5cm

- 開催日 ①6月6日 ②6月20日  
③7月4日 ④7月18日  
⑤8月1日 (すべて土曜日)
- 時間 10:00~12:00
- 会場 テオトル 会議室1
- 講師 五十嵐 みどり 氏
- 受講料 2,000円
- 材料代 2,000円 (初回に集金)
- 定員 10名

## 発酵食品づくり

素材の旨味を最大限に引き出す万能調味料「塩麴」をテーマに、塩麴の作り方や、アレンジレシピをご紹介します。



- 開催日 ①6月9日 ②6月23日  
③7月7日 (すべて火曜日)
- 時間 18:30~20:30
- 会場 三川町公民館 調理実習室
- 講師 庄内発酵堂 三木 裕美 氏
- 受講料 1,500円
- 材料費 1,500円 (毎回当日集金)
- 定員 16名

## 絵手紙

季節の植物や好きな風景を水彩絵の具の優しい色で描いてみませんか。温かみのある世界に一枚だけの作品に出会いましょう。



イメージ画像

- 開催日 ①6月29日 ②7月13日  
③7月27日 (すべて月曜日)
- 時間 19:00~21:00
- 会場 テオトル 会議室1・2
- 講師 庄内絵画探訪 絵はがき作家  
五十嵐 保 氏
- 受講料 1,500円
- 材料代 1,500円 (初回に集金)
- 定員 10名

# プリザーブドフラワー

生花の美しさをそのままに、長期間楽しめるフラワーアレンジです。  
インテリアに彩りを加える壁掛け型と置き型を作ります。

- 開催日 ① 6月24日 ② 7月8日 (すべて水曜日)
- 時間 19:00～20:30
- 会場 テオトル 会議室1・2
- 講師 花蔵 三浦 淳志 氏
- 受講料 1,000円
- 材料代 7,000円 (初回に集金)
- 定員 20名



イメージ写真

## 町民講座の申込み方法

**町民先行受付 5月8日(金)～14日(木)**

※定員を超えた場合抽選となります

**一般受付 5月15日(金)～**

- ・受講を希望される方は、テオトルに電話、または直接窓口にてお申込みください。
- ・受講料は、初回の講座時に現金にてお支払いください。
- ・定員を超えた講座は、抽選を行います。結果はハガキでお知らせいたします。
- ・庄内地方に在住の方は、どなたでも受講できます。

お申込みは  
お早めに!



**申込締切 5月21日(木)**

**三川町子育て交流施設 テオトル**

〒997-1321 三川町大字押切新田字桜木 8-1

☎ 0235-64-8310

受付時間 午前9:00～午後8:30

※毎月第三水曜日は休館

き り と り

## 町民講座申込書

受付日

受講料合計

円

受付担当

ふりがな		男・女	住所 〒
氏名		年齢	TEL
		歳	
1	おとなのヒップホップダンス	2,000円	2 はじめての編み物 2,000円
3	発酵食品づくり	1,500円	4 絵手紙 1,500円
5	プリザーブドフラワー	1,000円	備考欄