



2026年 6月 三川町

材料と体のはたらき

Table with 4 columns: 5群 (穀類・いも類), 6群 (油脂類), 1群 (魚・肉・卵), 2群 (牛乳・乳製品), 3群 (緑黄色野菜), 4群 (淡色野菜・果物). Sub-headers include 'きいろの食品', 'あかの食品', 'みどりの食品', '熱や力のもとになる', '血や筋肉・骨を作る', '体の調子をととのえる'.

ひとくちメモ

地産地消ウィーク: 17日~23日
下線の食品は三川町産です。
ごはんは、三川町産の「はえぬぎ」です。

熱量

初加減

小学校

中学校

Main table with 10 columns: Date, Dish Name, Food Group 5, Food Group 6, Food Group 1, Food Group 2, Food Group 3, Food Group 4, Description, and Calorie. Rows include dishes like 'ごはん・山菜汁・メンチカツ', 'ごはん・キムチ風味肉じゃが', 'ごはん・小松菜と卵のみそ汁', etc.