



2025年 6月 三川町

材料名と体のはたらき

さいのろ食品 熱や力のもとになる あかの食品 血や肉、骨を作る みどりの食品 体の調子をとのえる

Table with 4 columns: 5群 (穀類・いも類 砂糖類), 6群 (油脂類・種実類 脂肪の多い食品), 1群 (魚・肉・卵 大豆・大豆製品), 2群 (牛乳・乳製品 海藻・小魚類), 3群 (緑黄色野菜), 4群 (淡色野菜・果物 こんにやく等)

ひとくちメモ

地産地消ウィーク: 16日~20日
★かみかみ献立 下線の食品は、三川町産です。
※都合により献立が変わる場合もあります。

熱量
和加リ-
小学校
中学校

Main table with 10 columns: Date, Dish Name, Ingredient Group 1, Ingredient Group 2, Ingredient Group 3, Ingredient Group 4, Ingredient Group 5, Ingredient Group 6, Description/Note, and Calorie. Rows include dishes like 'ごはんと★たけのこことわかめのみそ汁', 'ごはんと肉じゃが・もやしのパンサンスー', etc.