



2025年 5月 三川町

材料名と体のはたらき

ひとくちメモ

地産地消ウィーク: 19日~23日

※下線の食品は、三川町産です。

※都合により献立が変わる場合もあります。

Table with 6 columns: 5群 (穀類・いも類), 6群 (油脂類・種実類), 1群 (魚・肉・卵), 2群 (牛乳・乳製品), 3群 (緑黄色野菜), 4群 (淡色野菜・果物). Includes sub-headers like 'きいろの食品 熱や力のもとになる' and 'みどりの食品 体の調子をととのえる'.

熱量  
和加リー  
小学校  
中学校

Main menu table with columns: 日付 (Date), 献立 (Menu), 材料名 (Ingredients), 体のはたらき (Benefits), ひとくちメモ (Notes), 熱量 (Calories). Rows include items like 'ごはん・チンゲン菜のスープ', '【こどもの日献立】', 'ごはん・じゃがいものみそ汁', etc.