広報 Public relations of mikawa town
みかわ
令和7年
2025 9
No.823
September

Contents

▶【写真特集①】二十歳のつどい
▶国勢調査が始まります
▶子ども広場
〈ウェルネス学童保育クラブみかわ〉
▶食のみかわおしながき

みかわ 誕生70周年 MIKAWA 70TH ANNIVERSARY

二十歳のつどい

いろり火の里 なの花ホール

【写真特集】

二十歳のつどい

【二十歳のつどい対象者】
横山地区…27人
東郷地区…17人
押切地区…24人
※計68人のうち54人が参加

8月15日㈮、いろり火の里なの花ホールで二十歳（はたち）のつどいを開催しました。
式典では、実行委員長の片桐未夢さんが代表して謝辞と決意を述べました。
参加者や恩師らは式典後、交流会を楽しみ、会場は笑顔であふれました。
ここでは、二十歳のつどいの様子を写真で紹介します。

実行委員長
片桐未夢さん

このような式典を催していただき誠にありがとうございます。

参加された皆さんにおいては、ここ地元庄内から県外にいたる様々な場所で社会人として働いている人、学生として勉学に勤しんでいる人など、それぞれが進んだ道で励んでいることと思いますが、数年ぶりに一堂に会し、多くの人が式典に参加されたことを大変うれしく思います。

私たちが三川町で過ごした期間は長く、ここまで無事に立派に成長できたことは、家族の支えはもちろんのこと、学校の先生方や多くの地域の皆様のサポートがあってのことだと感じております。

今年、私たちの町は70周年という大きな節目を迎えました。これまでの長い年月の中で育まれてきた町の歩みと、それを支えてこられた多くの方々の努力に、心から感謝と敬意の念を抱いています。

私たちも、この町で育ったことを誇りに、成人としての責任をしっかりと果たしながら、これからの未来へとつながる新しい歴史を、地域の皆さまと一緒になって築いていきたいと思います。

[三川誕生70周年] 昭和30年1月1日、三川村が誕生！"みかわ"の誕生から70年の節目の年です。

タイムカプセル

恩師と一緒に

5年に1回の
国勢調査が実施されます

国勢調査とは令和7年10月1日現在、日本に住む全ての人と世帯を対象に行われる5年に1回の重要な統計調査です。調査回答の活用、国勢調査の流れなどをお知らせします。

国勢調査ってどんな調査?

全世帯が対象

日本に住む全ての人と世帯(外国人を含む)を対象とします。

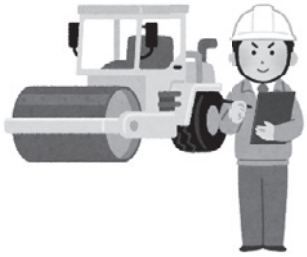
回答は義務

統計法で回答が義務付けられています。便利なインターネット回答もありますのでご活用ください。

国勢調査員が調査書類を世帯ごとに配布します

顔写真付きの調査員証を身に着け、各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

調査結果は身近な暮らしに活用



水道管や道路の維持管理計画への活用

子育て支援や高齢者福祉支援への活用

防災・災害対策への活用

コンビニ等出店計画への活用

さまざまな施策の基礎データとなるだけでなく、コンビニやスーパーの出店計画に利用されるなど、生活の身近なところに活用されます。

国勢調査員ってどんな人たち?

国勢調査員は国勢調査を実施するために、調査対象世帯を訪問し、調査の依頼や調査書類の配布などを行います。

調査期間中は総務大臣から任命された非常勤の国家公務員として活動します。

※統計上収集した個人情報は、厳しい守秘義務の元管理するので、外部に出されることは一切ありません。

かたり調査に注意!!

個人情報を尋ねる不審な訪問や電話、電子メールにご注意ください。

国勢調査員は、**金銭を要求することや、銀行口座の暗証番号、預金、収入を聞きとることはありません。**

不審な行為を見かけたら、町**企画調整課**へご連絡ください。

[市外局番] 問合せ先などに記載の電話番号で、省略している市外局番はすべて「0235」です。

国勢調査の流れ

令和7年9月20日から30日までに調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。
次のいずれかの方法で、ご回答ください。

オススメ

①インターネット回答

調査書類に記載されたログインIDとアクセスキーを使用してください。

【回答期間】
9月20日㈯～10月8日㈬

②郵送回答

紙の調査票は、**黒の鉛筆**で記入してください。

【回答期間】
10月1日㈬～10月8日㈬

※①②の方法が困難な方のみ調査員回収を実施します。（希望者のみ）

回答完了

簡単便利なインターネット回答

★ログイン情報が自動入力

世帯に配布される「インターネット回答依頼書」のログイン用2次元コードを読み取ることで、インターネット回答用のログイン情報が自動入力されます。

★24時間いつでも回答可能

スマホなどから時間や場所を選ばず回答できます。さらに、問合せには、土日・祝日を含む24時間対応のチャットボット機能（チャット形式による自動応答）を利用できます。

回答が不安な方へ町の支援があります

【スマホやパソコンがある方向け】
地域へ支援員を派遣し、回答をサポートします。
※5人以上の町民グループが対象で、事前申し込みが必要です。

【スマホやパソコンがない方向け】
役場のパソコンを使用して、回答をサポートします。
※事前予約が必要です。

○**問合せ先**　企画調整課 国勢調査専用ダイヤル　☎35－0269

子ども広場（ひろば）

ウェルネス学童保育クラブみかわより

はじめまして！「ウェルネス学童保育クラブみかわ」です

今年４月に「ウェルネス学童保育クラブみかわ」が開設しました。本学童には今年度、横山小学校の児童56人が通所しています。子どもたち全員が安心して過ごし、誰もが自分の思いを表現できる場所を目指しています。

☆あいさつから始まる学童生活

子どもたちの学童生活は、学校からバスで到着するところから始まります。バスを降りた子どもたちは、元気いっぱいの声で『ただいま！』とあいさつします。支援員は「おかえり」と応じながら、子どもたちの表情や声の調子を注意深く見守ります。

支援員は、この最初のあいさつを通じて、子どもたちがその日どんな気持ちでいるのかを感じ取り、一人ひとりの心に寄り添った対応をしていきます。

☆学年を越えて みんな仲良し

子どもたちは、学年を越えて気の合う仲間と夢中になって遊んでいます。そうしたさまざまな遊びを通して、子どもたちはさらに仲を深めていきます。

運動遊びでは、６年生が中心となり全員でやりたい内容を考え、取り組んでいます。

子どもたちの「やりたい！」「やってみたい！」という気持ちを尊重し、支援員はサポートや見守りを大切にしています。

また、『どうしたらみんなが居心地よく、楽しく・

町長コラム「誠・心・誠・意」

特殊詐欺にご用心を

８月19日、鶴岡地区特殊詐欺撲滅推進大会を開催しました。この大会を皮切りに、12月31日までの期間、特殊詐欺撲滅キャンペーンを実施し、被害防止対策の推進を図り、被害ゼロを目指します。

県内の特殊詐欺被害は、深刻な状況にあります。令和６年には、過去最大の被害額を記録し、本年６月末の時点では、昨年をさらに上回る56件、２億７，６７９万円という被害額が報告され、鶴岡地区でも被害が散見されています。

最近の特殊詐欺は、手口が日々巧妙化しています。従来の「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」といった電話を使った手口だけでなく、ＳＮＳやインターネットを利用した新たな詐欺も増加しています。たとえば、メールや交流アプリで親しくなった後、言葉巧みに融資を持ちかけてお金をだまし取る手口や、将来の結婚資金や老後の蓄えになるようにと、架空の投資話や暗号資産の購入を勧めてくる手口などがあります。

また、電話口で警察官を名乗り、「資産を保護する」、「口座を調査する」、などと言ってだまし取る手口や、偽の警察手帳や逮捕状を見せる手口もあります。

こうした手口の共通点は、冷静な判断力を奪い、心の隙につけ込んでくるところです。「今すぐ」「誰にも言わないで」といった言葉で不安な気持ちにさせ、「あなただけ」「あなたのためを思って」と特別感を煽り、心理的な圧力をかけ、詐欺へと誘導するのです。近年では、高齢者だけでなく若者も被害に遭うことがあり「自分は大丈夫」と思っている人ほど、不意打ちの電話やＳＮＳによる詐欺被害に遭う可能性があります。

特殊詐欺を防ぐためには、一人ひとりが防犯意識を持つことが重要です。ＳＮＳや電話口でお金の話が出た時は、家族や交番へ相談するなど、一人で悩まず、行動・判断する前に誰かに相談しましょう。町民の皆さんが被害に遭うことなく、安心して暮らせるよう、町としても警察や関係機関と連携し、啓発活動を強化していきます。

山形県警察本部生活安全企画課公式フェイスブックにて、特殊詐欺被害防止に関する情報を発信しています。

安全に学童生活ができるか』を子どもたちも支援員も、常に話し合うようにしています。友達同士で言い争ってしまう場面では、自分の気持ちだけを主張することもありますが、相手の意見や思いを聞き入れ、みんなで決めたルールを守ることで、遊びや生活がより楽しくなってきたようです。

☆夏休みを迎えて

夏休みに入り、連日の厳しい暑さで屋外活動は難しいですが、室内でも子どもたちが心と体を十分に動かせるような遊びを行っています。

運動タイムでは「シャーク&フィッシュ」という鬼ごっこが人気です。サメ役(鬼)は部屋の真ん中に、魚役の子どもたちは部屋の両端に分かれて立ちます。魚たちはサメに捕まらないよう、反対側の端を目指して一斉に走ります。3年生の英語の授業で習ったこのゲームですが、毎回大盛りあがりで、飽きることがありません。

他にも、「スライムづくり」や「べっこう飴づくり」など、科学的な遊びを取り入れました。上級生が作る姿を見て下級生も真似をして作り、多様な変化に気づくこともあるようです。

また、絵の具やさまざまな素材を使った季節の制作遊びも行っています。支援員が「こんなのどうかな?」と提案すると、子どもたちから色々なアイデアが飛び出し、「やりたい!」「やってみたい!」という意欲があふれ出てきます。

これからも、子どもたちの意見や思いを大切にしながら、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。

ウェルネス学童保育クラブみかわをどうぞよろしくお願いします!

三川文芸コーナー

俳壇

一雨に酷暑和らぐ今朝の空　工藤ひろし
気候危機元に戻せと葉月哭く　佐藤　誠爾
入落で心さわがし美術展　曽根　啓視
馬追いの操る髪の長きかな　庄野すみれ
蛍見て団扇ゆらゆら夜道行く　土田　秀
黙々と歩く日傘の下校の子　春山　夏海
打水や路地行く人の二度会釈　菅原たけお

※前回掲載の1作品に誤りがありました。お詫びして訂正します。

早畑欲しがる水の限りなき　庄野すみれ

広報クイズ&プレゼント

今月のプレゼント　10名様

みかわ 誕生70周年 記念ステッカー

問:国勢調査の簡単便利な回答方法としてインターネットが紹介されていますがその回答期限は?

「○月○日」

※9月20日から「○月○日」

※9月26日㈮締切り

○**応募方法**　クイズの答え、**「広報みかわ」への感想や意見**、氏名、住所を書いて、申込みフォームまたはファックス(66―3138)から応募ください。

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

まちかど写真館

8/28（木） 産前・産後サポート事業 ベビービクス講座

この講座では、生後5か月～1歳頃の赤ちゃんを対象にお母さんと赤ちゃんが一緒に楽しめるエクササイズを、実施しています。

参加者らは、赤ちゃんとのスキンシップやエクササイズを伸び伸びと楽しんでいました。

8/22（金） 離乳食教室

生後7～11か月頃の離乳食教室を実施しました。月齢に合わせた離乳食の進め方や、食材の調理方法を実際に見て学ぶことができ、参加者からは「とても分かりやすかった」「家でも実践してみます」といった声が聞かれました。

9/1（月） 9月1日は防災の日 町内３カ所で防災訓練実施

町内3ヵ所（横川、青山、土口）にて三川町消防団と地元自主防災会による防災訓練が実施されました。

東郷地区の会場となった青山町内会では、約80人が参加し、消防ポンプ自動車と可搬消防ポンプを使用して中継送水訓練や消火器訓練などが行われました。

8/24（日） 日頃の感謝を込めて… なの花温泉田田にてかき氷無料提供

なの花温泉田田にて、かき氷の無料提供イベントが行われ、当日は300人程に提供されました。温泉で汗を流した後に食べる冷たいかき氷は、子どもだけでなく、大人からも喜ばれました。

8/23（土） 第17回 みかわまち 納涼祭

なの花ホール周辺で納涼祭が行われました。キッチンカーの出店や、よさこい・太鼓のステージパフォーマンス、縁日やクラフト体験コーナー、ゲーム大会などで会場は大いににぎわいました。

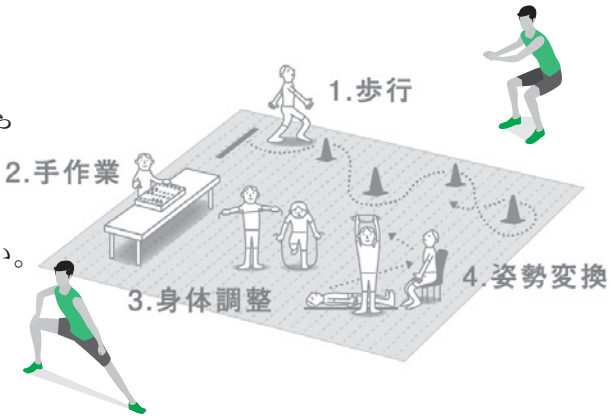
元気が見える！わかる！

令和７年度 第２回　みかわ自立体力検定（秋コース）

対象 60歳以上

60歳以上の方を対象に、無理なく楽しくできる体力測定を実施します。ほかにもさまざまな健康に関する測定が体験できます。ぜひ、介護予防と生活習慣病予防にお役立てください。

○**日　時**　10月3日㈮　午前9時～午後2時30分
○**会　場**　子育て交流施設テオトル
○**検定料**　500円（当日集金）
※初めて自立体力検定に参加される方や春に参加した方は300円
○**持ち物**　飲み物
運動できる服装と履物でご来場ください。
○**申込み締切り**　9月26日㈮まで
※完全予約制です。希望時間をお知らせください。
【受付：午前9時から30分ごと（午後2時30分まで）】



当日体験できる健康測定

①血管年齢測定　②体組成測定　③骨密度測定
④ベジチェック（手のひらの成分で野菜充足度がわかる）
⑤足指チェッカー（足指の挟む力で下肢筋力がわかる）
⑥自律神経チェッカー（ストレス度がわかる）

▲骨密度測定

▲自律神経チェッカー

○申込み・問合せ先　三川町地域包括支援センター（健康福祉課内）　☎35－7031

庄内広域情報コーナー ぐるぐる庄内

庄内町　しょうない秋まつり 2025

庄内町の農・商・工が一堂に会し、全部まるごと楽しむことができるオール庄内町の秋の一大イベント！

○**日　時**　10月5日㈰　午前10時～午後2時30分
○**会　場**　庄内町総合体育館周辺
○**内　容**
【農業コーナー】　つや姫おにぎり、椎茸、チーズなど新鮮な秋の味覚を特価で販売
【商工コーナー】　おいしいものから楽しいもの、便利なものまで「逸品」が一堂に勢ぞろい
【その他】　バッテリーカー、友好町南三陸町コーナー、商工会による売店、ガラガラ抽選会、金魚すくい大会、ステージイベント
○**問合せ先**　庄内町観光協会
☎0234－42－2922

鶴岡市　藤沢周平記念館開館15周年記念企画展〈『たそがれ清兵衛』の世界〉

○**期　間**　9月26日㈮～令和8年5月26日㈫まで
※9月25日㈭は展示替えのため休館
○**会　場**　藤沢周平記念館
○**費　用**　一般320円、高校生・大学生200円
中学生以下無料
○**問合せ先**　藤沢周平記念館　☎29－1880

詳細は、こちらから▶

町からのお知らせ

催 木工クラフト体験（無料）

みかわ秋まつりで、ものづくりをしませんか。数に限りがありますので、お早めに申込みください。

○**日　時**　11月1日㈯
①午前10時～　②午後1時15分～
○**会　場**　子育て交流施設テオトル
○**内　容**　折りたたみ式テーブルの作製（2時間程度）
○**定　員**　各回先着20人
※小学生以下は保護者同伴
○**申込み期間**　9月22日㈪～10月10日㈮

申込みフォームはこちら▼

※この事業は、「やまがた緑環境税」を活用しています。
○**問合せ先**　産業振興課 農政係 ☎35－7018

催 中期・後期の離乳食教室

○**日時・会場**　10月17日㈮　午前10時30分～正午　三川町公民館
○**内　容**　実演と講話、試食
○**対　象**　7～11か月児の保護者
※託児あり（ミルク等必要な物は持参）
○**持ち物**　エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
○**申込み締切り**　10月7日㈫まで
○**申込み・問合せ先**　健康福祉課 健康係 ☎35－7033

講 アフターからだ塾公開講座

健康づくりや生活習慣病予防、介護予防のための運動を体験しませんか。

○**日　時**　10月9日㈭　午前9時30分～11時
○**会　場**　子育て交流施設テオトル
○**内　容**　講師が発案した「ジョサネ棒」を使った運動
○**講　師**　ボディビルディングジム パワーゲート代表 伊藤 祐輔 氏
○**持ち物**　飲み物、内履き、ジョサネ棒（お持ちの方）
○**申込み締切り**　10月1日㈬まで
○**申込み・問合せ先**　健康福祉課 健康係 ☎35－7033

秋の交通安全県民運動（期間：9月21日～30日）

これからの時期は日没が早まり、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多く発生します。一人ひとりが交通安全を意識し、事故防止に努めましょう。

◆運動の重点
◎歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服の着用促進
◎ながらスマホや飲酒運転等の撲滅と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
◎自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメット着用促進

○**問合せ先**　危機管理室 ☎35－7010

家屋の新増築・取り壊しの申し出について

固定資産税の適正な課税のため、次の要件に該当する方は、申し出くださるようお願いします。
◎今年、家屋の新増築や取り壊しをした後に、町の確認を受けていない方
◎今年中に家屋の新増築・取り壊しを計画している方
○**問合せ先**　町民課 税務係 ☎35－7026

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

日本は、海外に比べ結核の罹患率が高く、年間10,000人以上が新たに結核に罹患しています。**結核は決して過去の病気ではなく、身近な感染症です。**定期的に健康診断を受け、胸部エックス線検査で結核の兆候がないか、チェックしましょう。会社などで、こうした検査がない場合は、町の検診を受診してください。

◆次の症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
● 咳、たんが2週間以上長引く　● 微熱や体のだるさが続く　● 体重が急に減少する など
○**問合せ先**　健康福祉課 健康係　☎35－7032

その他のお知らせ

催 国立県営宮城障害者職業能力開発校オープンキャンパス

○**期　日**　10月4日(土)
○**内　容**　概要説明、施設見学（寮の見学含む）、訓練体験、個別相談
○**対　象**　身体・知的・精神障害、難病の方、その家族や関係機関の方
○**会場・申込み・問合せ先**　国立県営宮城障害者職業能力開発校
☎022－233－3124

詳細・申込みについては、こちらから▼

催 鳥海イヌワシみらい館観察会「猛禽類の秋の渡りを見よう！」

○**日　時**　9月20日(土)
午前9時～正午
○**会　場**　眺海の森　展望台
○**内　容**　子育てを終えた猛禽類たちが、冬を前に越冬地へ帰っていく様子を観察
○**対　象**　小学生とその保護者、野鳥を観察したい大人（20人程度）
○**参加費**　100円
※申込みは不要です。
○**問合せ先**　猛禽類保護センター・鳥海イヌワシみらい館
☎0234－64－4681

詳細は、こちらから▼

講 甲種防火管理新規講習

詳細は、（一財）日本防火・防災協会のホームページをご確認ください。

○**期　日**　11月6日(木)、7日(金)
○**会　場**　鶴岡市勤労者会館
○**定　員**　70人
○**申込み期間**　9月24日(水)～10月1日(水)
○**問合せ先**　（一財）日本防火・防災協会　☎03－6263－9903、（一社）山形県消防設備協会
☎023－629－8477

申込みについては、こちらから▼

講 緩和ケア市民公開講座

○**日　時**　11月15日(土)
午後1時30分～午後3時
○**会　場**　いろり火の里なの花ホール
○**内　容**　「がんと共に、楽しく生きる」　麻倉　未稀氏（歌手）
○**定　員**　先着200人
○**問合せ先**　緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川　☎26－5180

講 消防設備点検資格者講習

○**期　日**
第1種　11月11日(火)～13日(木)
第2種　11月18日(火)～20日(木)
○**会　場**　山形ビッグウイング
○**定　員**　各30人
○**申込み期間**　9月15日(月)～10月6日(月)
※申込み用紙は、消防本部および消防各分署にあります。また、（一財）日本消防設備安全センターのホームページからダウンロードできます。
○**申込み・問合せ先**　（一社）山形県消防設備協会
☎023－629－8477

相 医療用ウィッグと乳房手術後補整下着の個別相談会

○**日　時**　10月8日(水)、22日(水)
午後1時～5時
○**内　容**　各専門店のアドバイザーによる個別相談会（完全予約制）
○**対　象**　がん治療中で脱毛が心配な方、乳房手術後の方
○**会場・申込み・問合せ先**　日本海総合病院　がん相談支援センター
☎0234－26－5282

毎月19日は「減塩・野菜の日」

山形県では、毎月19日を減塩・野菜の日に定め、食事の「塩をへらすこと（減塩）」と、「野菜をしっかり食べること（ベジアップ）」に取り組む”減塩・ベジアッププロジェクト”を展開しています。

▲県ホームページでは、健康レシピを紹介していますので、ぜひご活用ください。

○**問合せ先**
山形県がん対策・健康長寿日本一推進課　☎023－630－2313

広告

相 にじいろホットライン（性の多様性に関する電話相談）

性的マイノリティの当事者や、その家族など周囲の方が抱える悩みや困りごとについて相談できる電話相談窓口です。相談は無料で秘密は守られます。匿名でのご相談も可能です。安心してお電話ください。

◆公認心理師または臨床心理士へのこころの相談

○**受付時間**　毎月第3水曜日
午後1時30分～4時30分
☎023－616－6500

◆弁護士への法律相談

○**受付時間**　毎月第4水曜日
午後1時30分～4時30分
☎023－616－6500

○**問合せ先**　県しあわせ子育て応援部 多様性・女性若者活躍課
☎023－630－2262

詳細は、こちらから▼

相 酒田市無料法律相談

○**日時・定員**　10月3日㈮　午後1時30分～4時30分　先着6人
○**申込み開始日**　9月24日㈬～
○**会場・申込み・問合せ先**　酒田市まちづくり推進課 市民相談室
☎0234－26－5726

第59回 庄内フラワーショー

○**期　間**　9月26日㈮～28日㈰
○**会　場**　酒田駅前交流拠点施設ミライニ1階光の湊ロビー
○**内　容**
26日㈮　11：00～12：00　花きの審査会
12：00～16：30　一般公開
27日㈯　10：00～16：30　一般公開
人気投票
投票ご参加の方へお花プレゼント（限定120本）
※投票は16：00で終了
28日㈰　10：00～　花の販売会
（売り切れ次第終了）
※9：50から整理券を配布します。
※購入は一人2点まで
※入場料無料です。駐車場は隣接する立体駐車場をご利用ください。
※花の購入は現金のみです。
○**問合せ先**　JA全農山形園芸庄内推進室
☎0234－26－5253

やまがたフラワーフェスティバル2025

品評会に出品された県産の高品質な花きの展示・販売会、花の苗の寄せ植え教室やフラワーアレンジメント体験などのイベントを開催します。

○**期　間**　10月18日㈯～19日㈰
○**会　場**　小真木原公園内
つるしんアリーナ小真木原
○**内　容**
18日㈯　10：00～　県産花きの展示・販売
※引き渡しは12：00～
13：00～15：00　寄せ植え教室
※10：00から整理券を配布します。
19日㈰　10：00～　県産花きの展示・販売
11：00～15：00
フラワーアレンジメント体験
※10：00から整理券を配布します。
※入場料無料です。
※花の購入は現金のみです。
○**問合せ先**　県農林水産部園芸大国推進課
野菜花き振興係
☎023－630－2282

広告

いろり火の里 パート・アルバイト募集

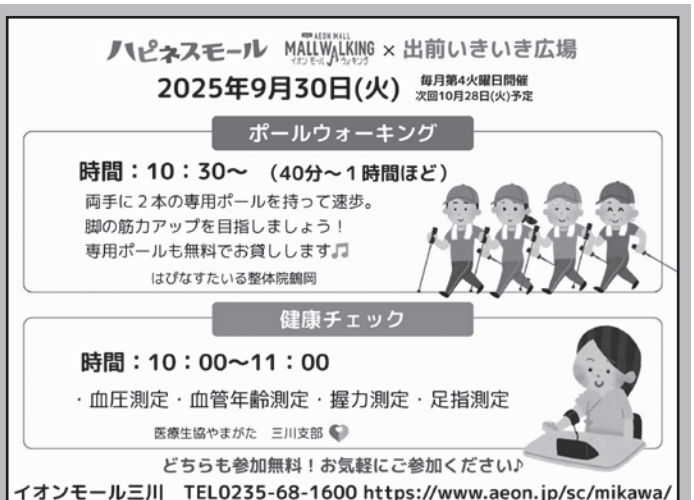
時給960円～

1 **宿泊客室清掃員**（ベッドメイク員）
週3～4日程度　シフト制　曜日不問の方
9：00～15：00 内1時間休憩あり

2 **なの花温泉田田　清掃員**
7：30～11：30　/　17：00～21：00
どちらの時間帯も可能な方
女性の方限定（脱衣室、浴室への出入りがあるため）

3 **外構作業員**（施設内草刈りや保全作業等）
週3～4日程度　9：00～15：00 内休憩1.5時間
出勤日、勤務時間は都度打合せにて

いろり火の里　株式会社みかわ振興公社　0235-66-4833（代）
お問合せ先：総務　髙橋まで



催＝催し　講＝講座・講習会　募＝募集　相＝相談　助＝補助・助成

あかるさかおるのスケッチブック No.18

バックナンバーは、町ホームページでまとめて読むことができます▶

“「あなたはどう思う？」”

終戦から80年。酒田の土門拳写真美術館では「戦後80年記念特別展－語り継ぐ写真」が開催中です。

この夏、ガイドとして様々な国籍のお客さまとこの展覧会を訪れました。そのとき「今の日本人にとって戦争とは何？」と尋ねられ、一瞬言葉に詰まりました。戦争の悲惨さは知っているつもりでも、自分の言葉で語れない自分がいたのです。すると、その人は「あなたの意見でいいの。あなたに聞いているんだから」と返してくれました。

土門拳がヒロシマを撮り始めたのは戦後13年が経ってから。つまり、13年経ってもなお人々は苦しみの中にあったということ。そして今も世代を超えて、その苦しみは続いています。「あの一撃で戦争は終わった」と語った大統領もいましたが、どんな戦争も一度始まってしまえば、終わることは決してないのだと思います。答えになったかどうかはわかりませんが、写真から感じたことをお話しすると、彼女は別れ際ぎゅっと抱きしめてくれました。

知識ではなく、自分の意見を話すのは勇気がいることです。相手と違っていたら、気分を害したら、間違っていたら…そんな不安がよぎります。尋ねる側にとっても、重いテーマであればなおさら、異なる考えを受け止めるのは容易ではありません。「あなたはどう思う？」とさらりと聞けるのは、自分と違う考えを排除せず、受け止める練習が日々できているからなのかもしれません。

分けるのではなく混ぜること。閉じるのではなく開くこと。そこに新しい景色が広がるのだと、この日改めて感じました。話すきっかけをくれた異国のおばさまに、心から感謝しています。

【このコラムを書いている人】

菅原（すがわら） 明香（さやか）（あかるさかおる）
ナリワイ ALLIANCE（アライアンス） 代表
通訳ガイドやアート活動、コミュニティづくりなども行う複業アーティスト。三川町在住、2児の母。

防災行政無線の運用について

近年、全国的に熊の出没件数が増加しており、三川町内においても熊の目撃情報が増加傾向にあります。

町民の皆さまへ迅速な周知を図り、人身被害を未然に防ぐため、事案が発生した場合は時間を問わず防災行政無線での放送を行うこととします。

夜間や早朝の突然の放送でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

○**問合せ先**　危機管理室　☎35－7010

やまがた110ネットワークをご活用ください

やまがた110ネットワークに登録することで、各警察署管内のクマ出没情報や犯罪・交通安全等の情報を得ることができます。ぜひご活用ください。

▲詳細はこちらから

○**問合せ先**　鶴岡警察署　☎28－0110

謹んでご冥福をお祈り申しあげます

令和7年8月届出（敬称略）

伊藤　正子（72歳）横山上　　佐藤　富夫（76歳）天神堂

飯田　正美（72歳）横山中　　阿部　　榮（94歳）三本木

ご家族等から広報掲載の承諾をいただいた方のみ掲載しています。

ふるさと応援寄附金ありがとうございました

8月分　1,274人

ご寄附ありがとうございました

地域福祉活動に役立ててほしいと、次の方から三川町社会福祉協議会にご寄附いただきました。

めん蔵　イオン三川店 様
三川地域有機農業推進協議会 様

◁ 人口の動き ▷（令和7年8月末現在）（　）内前月比

■人口数／6,984人（増7人）　男3,449人（増8人）　女3,535人（減1人）
増減の内訳　・転入16人・転出▲9人・出生7人・死亡▲7人
■世帯数／2,532戸（増2戸）

[防災行政無線] 聞き逃した場合は☎68－0120へご連絡ください。

広報みかわ Public relations of mikawa town
令和7年9月15日発行（毎月1回）通巻823号

食のみかわ　おしながき
～食改さんの料理紹介 No.45～

▲バックナンバーはこちら

「食のみかわ　おしながき」は、食生活改善推進員（通称：食改さん）による料理のレシピ紹介のコーナーです。

鶏肉と高野豆腐の照り焼きつくね

男の料理教室で作った料理です。

【1食分栄養量】
エネルギー／335kcal　食塩相当量／2.0g

【材料（2人分）】

- 鶏ひき肉……　150g
- 高野豆腐（乾）……　1個（15g）
- A
  - おろし生姜……　小さじ1
  - マヨネーズ……　大さじ1
  - 大葉……　2枚
- 長ねぎ　……　5㎝
- ゴマ油　……　小さじ1
- B
  - めんつゆ（2倍濃縮）　大さじ3
  - 酒　……　大さじ2
  - みりん　……　大さじ2
  - 片栗粉　……　小さじ1

【作り方】

①高野豆腐はぬるま湯に5分程つけて戻し、水気をきってみじん切りにする。長ねぎもみじん切りにする。大葉は千切りにして水にさらす。

②ボウルにひき肉と高野豆腐、長ねぎ、Aの調味料を加えて、よく混ぜ合わせて2～3等分にして形を整える。

③フライパンにごま油を熱し、②を並べて中火で焼き、焼き色がついたら裏返してフタをし、弱火で3～4分程焼く。

④ボウルにBの調味料をよく混ぜ合わせたら、③のフライパンに加え、中火で煮絡める。

⑤皿に盛り、上に大葉を飾る。
（紙皿や皿にラップを敷くと洗い物を減らせます。）

【ポイント】

つくねにマヨネーズを加えることで、鶏肉や高野豆腐のパサつきを抑え、ふんわりとした食感になります。

高野豆腐はひき肉料理のかさ増しとして、つくねだけでなくハンバーグや肉そぼろなどにも使えます。

食改活動紹介「男の料理教室」

7月27日㈰に「男の料理教室」を開催しました。

参加者は大人3人、親子1組でした。今回は、パックごはんや乾物など長期保存がきく食品を利用した「災害時にも役立つ料理」です。調理実習は1人1台調理台を使い、食改推進員とペアで最初から最後まで1人で作っていただきました。参加者からは、「忙しくて買い物に行けない時でも作れる料理だった」「気楽で楽しかった」と感想をいただきました。

また、12月に2回目を開催予定ですので興味のある方のご参加お待ちしております。

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。

●編集発行　三川町役場企画調整課
〒997-1301　山形県東田川郡三川町大字横山字西田85
●☎　0235・66・3111㈹　https://www.town.mikawa.yamagata.jp/
●FAX　0235・66・3138　E-mail　kouhou.m@town.mikawa.yamagata.jp