

# みかわ

令和7年  
2025 12 No.826  
December

## Contents

- ▶【特集】求む、三川の守り手。
- ▶【特集】在宅医療・介護の推進へ
- ▶除雪作業にご理解とご協力を
- ▶子ども広場(いのこ保育園)
- ▶食のみかわおしながき

三川町LINE  
公式アカウント

友だち追加は  
こちらから



ID:@mikawa-town

あふれる笑顔 みんなが住みやすいまち ハートフルタウンみかわ



## スクスクと成長中

町 乳幼児健診にて



# 求む、三川の守り手。

「誰かがやる」から「私がやる」へ。  
あなたも地域のヒーロー『消防団』に！



## あなたの力を地域のために！

近年、消防団員は減少傾向にありますが、地域住民の生命と安全な暮らしを守るため、いざというときの消防団員の存在は必要不可欠です。

消防団の活動は地域貢献だけではありません。入団することで、災害対応、防災、救急の専門技術を習得できます。これらの技術は、現場での活躍はもちろん、ご自身や大切な家族を守る力となります。

さらに、活動を通じて地域の方々と知り合い、交流を深めることができるため、日常生活がより充実したものになることが期待できます。

年明けには、地元の消防団による入団の呼びかけが始まります。勧誘がありましたら、ぜひ前向きにご検討ください。地域の安全・安心を守る仲間として、あなたの力をお待ちしています！

## 女性消防団員も募集しています！

女性消防団員は、火災発生時の消火活動は行いません。通常の消防団員と異なり、火災予防の広報活動や応急手当の普及が中心です。活動への参加は、ご自身の生活に合わせて無理のない範囲で参加いただけます。

## 消防団員の待遇・補償について

- 年額報酬… 年間36,500円（階級により異なります）
- 出勤報酬… 2,000円・4,000円・8,000円  
（出勤時間により異なります）
- 退職報奨金 200,000円（5年以上在職された方が退団した際に支給されます）
- 補償… 消防団活動中に負傷した場合の補償制度があります
- 被服の支給 活動服・アポロキャップ・編み上げ靴・防寒衣・法被など

## 「私たちの町を共に守る仲間を待っています」



三川町消防団 大滝 勝弥 団長

日頃より消防団活動への深いご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

近年、災害は異常気象などで多様化し、地域に密着した消防団の役割はこれまで以上に重要になっています。私たち三川町消防団員222人は、「私たちの町は私たちが守る」という強い決意のもと、火災発生時の消火活動はもちろん、訓練や火災予防啓発、水害時の対応など、地域の安全・安心を守るリーダーとして尽力しています。今後も私たちの暮らしを守るため、地域防災力の向上に努めてまいります。

そして、この地域を守る仲間は常に求められています。「地域を守りたい」「家族を守るスキルを身につけたい」とお考えの方は、ぜひ私たちと共に活動しませんか。多くの皆さんのご入団を心よりお待ちしております。



# 消防団の主な行事

## 4月〈辞令交付式〉

新入団員に辞令が交付され、責任と役割を確認します。



## 5月〈春季消防演習〉

消防団員の士気高揚と実戦的な体制の確立・強化を図ります。



## 6月〈操法研修会・水防訓練〉

## 7月〈操法技量審査会〉

操法技術の維持・向上を図ります。



## 9月〈地区防災訓練〉

住民・町内会と協力し、避難誘導や消火訓練などを行います。



## 11月〈火災予防パレード〉

地域巡回などを行い、火災予防啓発を行います。



## 1月〈出初式〉

年始に行われ、消防団員の一層の団結と士気高揚を図ります。



## 消防団の活動

三川町消防団は、地域の皆さんの安全と安心を支える要です。火災等が発生した「もしも」の時だけでなく、さまざまな活動を通じて地域の皆さんの生活を見守っています。

### 【緊急時】迅速な対応で被害を最小限に

○火災対応……町内で火災が発生した際には、いち早く現場へ駆けつけ、迅速な消火活動を展開します。

○水害対応……大雨や台風による水害などの災害時には、ポンプによる排水作業や土のう積みなどを行い、被害を最小限に抑えるために献身的に活動します。

【平常時】「備え」と「予防」を担う

### ○訓練の徹底……定期的な訓練を通じて、緊急時に即座に対応できる技術と連携体制を維持・強化しています。

○火災予防啓発……地域の皆さんに火災予防を呼びかける啓発活動を行い、火災を未然に防ぐ重要な役割を果たしています。

## お気軽にお問合せください！

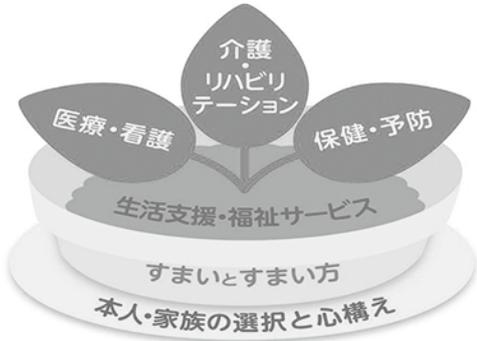
町内に住居を有しているまたは勤務されている18歳以上の方であれば、どなたでも入団可能です。少しでも興味を持った方は、ぜひご連絡ください。地域の安全を一緒に守っていきましょう！

入団申込はこちら！▼



○連絡先 危機管理室 ☎ 35-7010





### 地域包括ケアシステムの5つの要素

「住まい」「生活支援」といった基本的な「生活」に関わる要素と、「医療」「介護」「予防」といった専門的な要素から成り立ちます。これらが密接に関わりあうことで有機的なつながりが構築され、上手く機能していきます。



# 在宅医療・介護の推進へ

支え合いのまち、三川町  
笑顔あふれる超高齢社会へ

三川町の高齢化率は約34%（2,420人）、要介護認定者は約17%（419人）にのぼります。（令和6年度調べ）

町の介護保険事業計画（第9期）によると、団塊の世代が75歳以上となる2025年から、高齢化率はさらに上昇し、これに連動して要介護認定者も増加していくことが見込まれています。

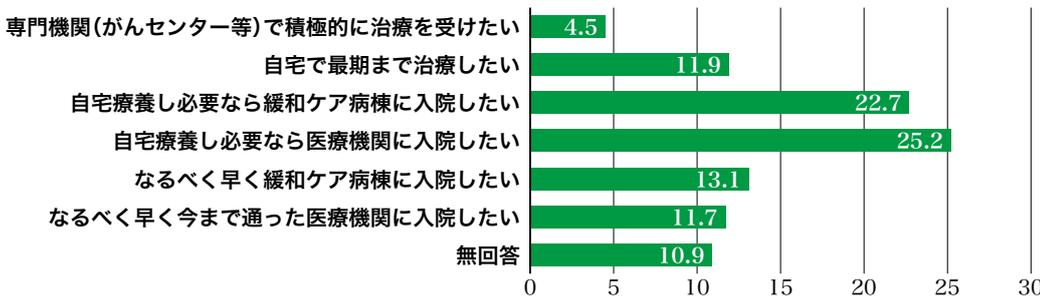
超高齢社会の到来が目前に迫る一方で、国が行った意識調査では、自分自身の最期を迎えたい場所について「自宅」と答えた方が半数以上ののぼり、三川町内の調査結果でも同様です。

要介護状態となっても、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることは重要です。

その実現の鍵を握るのが①地域包括ケアシステム②在宅医療介護です。①は住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体に提供される仕組み。②の推進は医療費抑制や人材不足対策につながります。

町民全員が、超高齢者社会で笑顔で乗り切るために、これらの構築・推進が重要です。

### 治る見込みがなく死期が迫っていると告げられた場合に療養したい場所 (%)



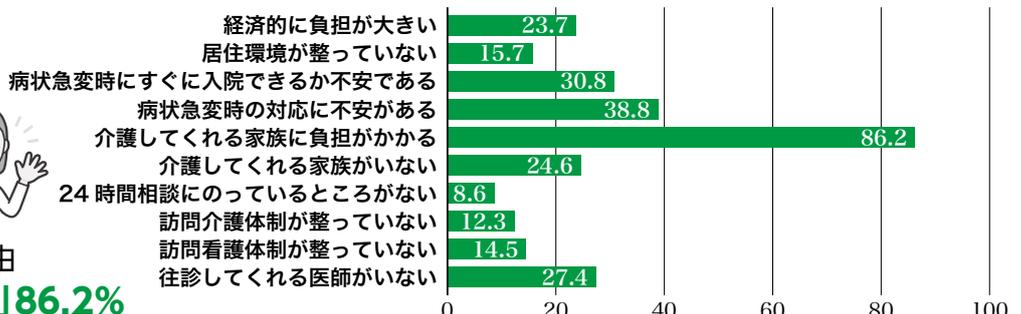
グラフデータは、すべて介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(令和4年)より本町の結果を抜粋 ※三川町在住の65歳以上で要介護1~5の認定を受けていない方600人を無作為抽出

### 自宅で最期まで療養することが困難な理由 (%)

▶死期が迫っていると告げられた場合に療養したい場所  
「自宅」59.8%

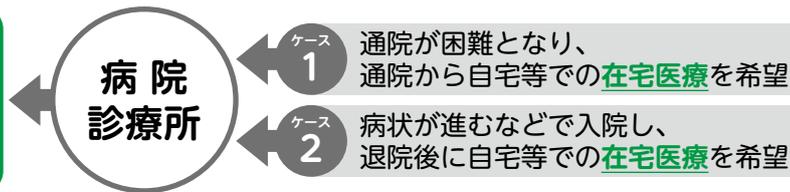


▶自宅で最期まで療養することが困難な理由  
「家族に負担がかかる」86.2%

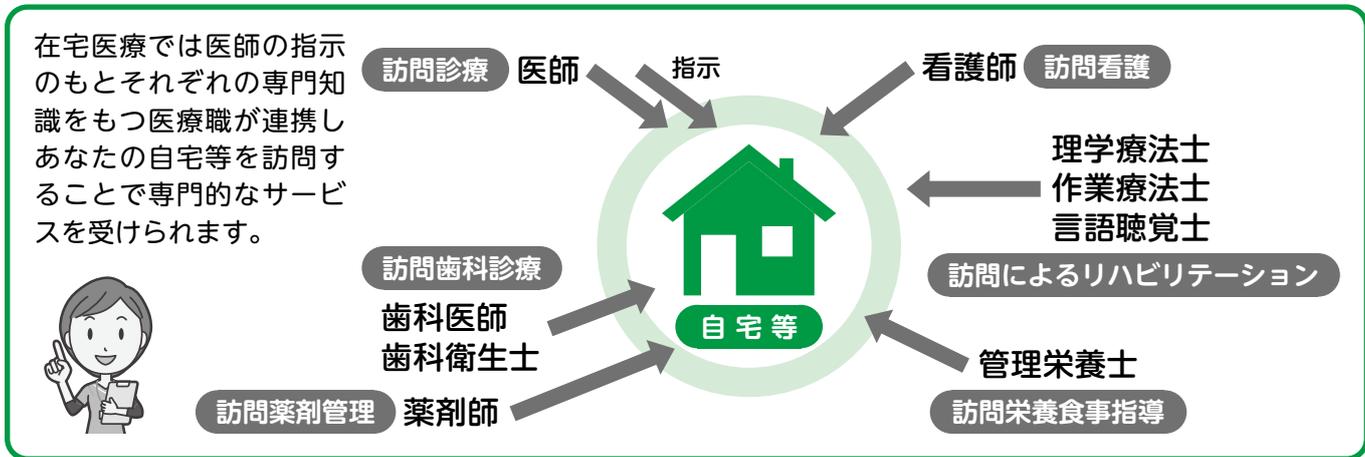


# 自宅で医療を受けられる体制づくりが進められています

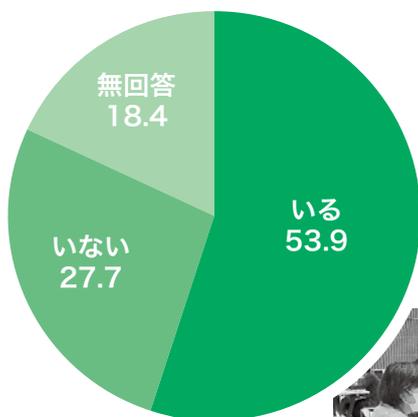
**在宅医療**  
～自宅等で受ける医療～



※年齢・疾患・病状によって、自宅のほか高齢者住宅等のお住まいで、医療を受けることも可能。



病気や事故等で意思決定ができなくなったときに備えて意思や希望を伝えている人がいるか (%)



「もしバナゲーム」の様子。自分にとって大切なカードを手札に集めるゲームです。



参加者からは「家族のためにもさつそく話し合いたい」などの感想が寄せられました。誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。まずは「もしものとき」のために自分の思いを周りの信頼できる人に伝えてみませんか。

研修会では、講話と「もしバナゲーム」を行い、ゲームを通して自分が人生の最期まで大切にしたいことを考えました。

療・介護を知る研修会が開催されました。今回のテーマ「人生会議」は、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを言います。

ACP 人生会議

知っていますか「人生会議」

「もしものとき」のために自分が望む医療やケア、自分が大切にしたいことを話し合います。

- 在宅医療や介護に関する相談窓口**
- ★要介護認定の申請や高齢者の困りごとの総合相談窓口  
三川町役場地域包括支援センター ☎ 35 - 7031
  - ★緩和ケア、在宅医療に関する相談窓口  
鶴岡市立荘内病院地域医療連携室  
緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川 ☎ 26 - 5180
  - ★鶴岡市・三川町の在宅医療・介護連携に関する相談窓口  
鶴岡地区医師会 地域医療連携室ほたる ☎ 29 - 3021

要介護認定申請や高齢者に関する困りごとなどは地域包括支援センターにご相談ください。  
かかりつけ医やケアマネジャーがいる場合はそちらにも相談ください。



# 除雪作業に ご理解とご協力を



いよいよ冬本番、雪の降る季節を迎えました。降雪がある場合には円滑な除雪に努め、通勤、通学等に必要な交通の確保を図ります。

除雪作業は深夜や早朝に行いますので、騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解願います。また、スムーズな除雪作業を行うため、次の点について皆さまのご協力をお願いします。

## 除雪車に 近寄らないでください



除雪作業中は、大変危険ですので除雪車には近寄らないでください。

## 道路にはみ出した 庭木の枝が迷惑に



道路にはみ出した庭木の枝に積もった雪が、通行車両や歩行者に落ちる危険性があります。適切な手入れをお願いします。

## 路上駐車は おやめください



路上駐車は除雪作業の妨げになります。1台でも車があると作業ができず、近所の皆さんに迷惑がかかります。

## 空き家を 所有する方へ



空き家の状態がどうなっているのか、定期的に確認してください。周囲の建物や道路に落下しないよう、屋根からせり出した雪が大きくならないうちに処理してください。

## 玄関先の雪は 皆さんの手で



「除雪車が家の出入りに雪を置いていくので困る」という問合せをいただきますが、道路の除雪作業は皆さまの協力のもとに成り立っています。除雪後の玄関や車庫前の残雪は皆さまの手で取り除くようお願いします。

## 車道に雪を 出さないでください



車道に雪を出すと、路面がでこぼこになったり凍ったりしてスリップ事故の原因になります。非常に危険ですので、車道への雪出しはやめましょう。

## 道路に関する雪情報はこちらから

### パソコン・スマートフォンから

気温や路面状況、交通規制情報を確認できます

酒田河川国道

検索

<https://www.thr.mlit.go.jp/sakata/>

### 電話から

日本道路交通情報センター  
(山形情報)

☎050-3369-6606

道の相談室

☎0234-25-2300

道路緊急ダイヤル(無料)

☎#9910

### ラジオから

YBC ラジオ 918KHz

NHK 第1 1368KHz (鶴岡)

1584KHz (温海)

FM 山形 76.9MHz (鶴岡)

NHK FM 山形 86.0MHz (鶴岡)

84.8MHz (温海)

高速ハイウェイラジオ 1620KHz

○問合せ先 建設環境課 建設係  
☎35-7035

# 凍結を防いで冬を乗り切るう!

最低気温がマイナス4度以下になると、水道管内の水が凍りやすくなります。凍ってしまうと水が使えないだけでなく、水道管が破裂した場合は自己負担での修理となります。

水道管凍結を防ぐために「水抜き」をして、厳しい寒さに備えましょう。



## 不凍栓(水抜き栓)を探そう

不凍栓(水抜き栓)は写真のようにハンドル式と電動式があります。蛇口の近くに見当たらない場合は、屋外で地面上の蓋がついているボックスを探してみましょう。

### 不凍栓の場所

- |        |                 |        |         |
|--------|-----------------|--------|---------|
| ①電動式   | キッチンや洗面所の壁などに設置 | ④ハンドル式 | 地中に設置   |
| ②ハンドル式 | 勝手口や玄関などに設置     | ⑤ハンドル式 | 外栓上部に設置 |
| ③ハンドル式 | トイレ・洗面所の壁に設置    |        |         |

## 水抜きの方法は

### ■ハンドル式の場合

不凍栓(水抜き栓)を時計回りに回し、しっかり閉めた状態で蛇口を開けてください。水が出てこなければ完了です。

#### 【注意】

ハンドルは常に全開、または全閉状態にしてください。全開、または全閉状態でないと、水が流れ続けてしまう恐れがあります。

### ■電動式の場合

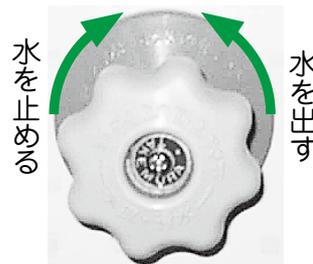
操作パネルの電源を入れ、水抜きボタンを押します。その後、蛇口を開けると水道管の中の水が抜けていきます。

操作後は必ず電源を切ってください。

※水洗トイレの水抜きは、不凍栓を閉めた後、トイレの水を流してタンクを空にしてください。

水抜き後に水を使用する場合は、蛇口を閉めた状態で、不凍栓を開け(電動式の場合は通水ボタンを押)します。不凍栓を全開にした後、ゆっくり蛇口等を開け、水道管内に入っている空気を輩出してください。

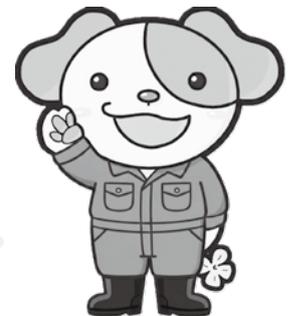
【ハンドル式】



【電動式】(操作パネル)



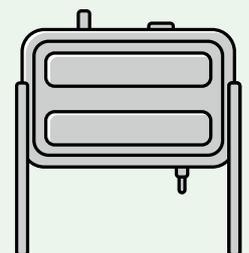
不凍栓を閉めてから、蛇口を開け水が出ないか確認してください。



## 灯油の取扱いに注意しましょう

灯油をホームタンクから移すときなど、地面に灯油をこぼしてしまうと、地中の水道管にも浸透し、水道水に臭いがついてしまうことがあります。臭いが取れない場合は、灯油のしみ込んだ土と水道管の交換(有料)が必要になりますので、その際は指定工事事業者にご相談ください。

灯油を取り扱う際は、目を離さないように十分に注意しましょう。



○問合せ先 鶴岡市上下水道部 お客さまセンター ☎23-7609

# 子ども広場 ひろば

いのこ保育園より

## 元気いっぱい！いのこ保育園の子どもたち！

いのこ保育園には、現在86人が在園しています。私たちは、子どもたち一人ひとりの個性を大切にしながら、心身ともに健やかに成長できるように、日々の生活を見守り、寄り添う保育を実践しています。今回は保育参観の様子について紹介します。

### ☆保育参観の様子

◆2歳児〜遊びの中から学ぶ、大切な最初のステップ〜  
できることが日増しに増えていく子どもたち。保育参観では、お家の方がそばに居ることで、普段の保育中には見られない甘えん坊になる可愛らしい姿を見せてくれました。

お部屋ではおままごとや粘土遊びを、ホールでは音楽に合わせて「トッコリ熊さん」を歌い楽しみました。子どもたちは、お友だちとの関わりも増え、毎日の遊びがとても充実している様子がうかがえます。これからも子どもたちの「やりたい」という気持ちと「自分でできた」という達成感を大切に、引き続き焦らず見守っていきたいと思います。



### ◆3歳児〜お友だちとの関わりの中で〜

3歳児クラスになると、お友だちとの関わりがより活発になります。会話が  
が増え、自分の思いを言葉で伝え合う姿が多く見られるようになりました。

保育参観では、制作活動や、お家の方と一緒にルールのある簡単な集団遊びを楽しみました。子どもたちは、元気いっぱい体を動かして、笑顔はじけるひとときとなりました。お家の方と一緒に遊んだ時間が、子どもたち

## 町長コラム

### 「誠・心・誠・意」

#### 「地域」の輪と可能性を広げる

「地域活性化」「地域振興」「地域移行」など、行政において「地域」という言葉を用いる機会が増えていきます。それに伴い、地域への関心や期待は高まっています。では、「地域」とは、具体的にどこを指すのでしょうか。

きつと多くの方は、自分の住んでいる場所を「地域」と考えるかもしれません。しかし、住んでいる場所だけがあなたの「地域」でしょうか。行政の立場としては「地域の方」とは、その土地の住人だけでなく、その地域に少しでも関わりを持ち、思いを寄せてくださっているすべての方であると捉えています。

近年ではこのような方々を、「関係人口」という言葉で表し、人口減少社会における「新しい人口」として注目されています。

少子高齢社会で人口減少が進む中においては、町内会などの地域では役員の担い手不足が特に大きな



課題となっています。そのような中で、町内イベントの運営に参加してくれる町外の方や、この地域に貢献したいと事業を展開してくれる町外企業などの存在は、私たちの地域に活力を与えてくれます。

本町でも、イベントの開催やふるさと応援寄付金などを通して、関係人口の増加を目指しています。この広報紙も、関係人口創出の一翼を担っており、町外の方が広報紙の感想を寄せてくださるのを見る

と、大変うれしく、同時に、人と地域のつながりを実感しています。

地域を思い行動する姿勢には、そこに住んでいるかどうかは、関係ありません。持続可能なまちづくりを進めるためには、居住という枠にとらわれず、地域内外の力を取り入れ、その方々との思いを尊重し関わりを大切にする意識が重要です。

一人ひとりが自身の「地域」を広げ、それぞれの関わりを大きくすることは、町の未来の可能性をも広げていきます。さまざまな資源を活用し、新しい風も取り込みながら、地域が持つ魅力を最大限に高めたいと思います。

ここでは何よりの「楽しい！」経験となりました。



◆4歳児〜工夫する楽しさ、考える力を育む〜

お友だちとの関わりの中で、自分の思いを言葉で伝えたり、相手の気持ちを少しづつ理解する「社会性」が育つ時期。保育参観では、子どもたちが日々楽しんでいる制作活動、お絵描き、集団遊びを通して、4歳児ならではの豊かな感性や、お友だちとの関わりの様子を見ながら楽しみました。



◆5歳児〜協力する喜び、未来への大きな一歩〜

日々の遊びを通して、子どもたちは楽しみながらさまざまな力を身につけています。就学に向けて協調性や集中力、そして「楽しい！」という気持ち大切にしながら、残り少ない園生活をお家の方と保育参観を通して、たくさん遊びました。ハサミを使用して制作活動やレゴ遊び、ホールでは、じゃんけん列車や猛獣狩りを楽しみました。



お家の方を前に、緊張しながらも歌をつたったり、一緒に制作活動を楽しんだり、子どもたちは日頃の保育の様子をのびのびと見せてくれました。「園での姿を見られて良かった」といった温かいお声をいただくことができたいと思います。

# 三河文化コーナー

## 俳壇

月山の空に雪雲出番待つ

秋刀魚焼く妻の料理や味もよし

一年を欠かさず書いて日記買う

わが里に密かに小さき琵琶の花

月山の頂眩しスキーかな

花八手ぽつと明るき竹まい

事多き十一月の始まりき



工藤ひろし

佐藤 誠爾

曾根 啓視

庄野すみれ

土田 秀

春山 夏海

菅原たけお

## 広報クイズ&プレゼント

今月のプレゼント

3名様

ラコス商品券

(500円)

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。  
※プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。  
詳しくは企画調整課 ☎35-701

3)まで。

問：水道管内の水が凍りやすくなる気温は、最低気温が

「○○○○○○度以下」に

なった時

※12月26日(金)締切り

○応募方法 クイズの答え、「広報みかわ」への感想や意見、氏名、住所を書いて、申込みフォームまたはファックス(66-3138)から応募ください。



**11/26** 株式会社メグシイより  
(水) 本を寄贈いただきました



(役場)

株メグシイより、『頑張っている親と支援者へ贈るポジティブになれる子育て術』を寄贈いただきました。子育てに関わる各施設等にて活用させていただきます。ありがとうございます。

**11/26** 親子リトミック教室  
(水)



(子育て支援センター)

町内で音楽教室をしている渡部佳子先生をお招きし、親子リトミック教室を開催しました。参加者は先生の演奏とともに、音楽と触れ合う楽しいひとときを過ごしました。

**11/27** ミダス財団より  
(木) 本を寄贈いただきました



(役場)

ミダス財団より、特別養子縁組の理解を深める絵本『まっけたんだよ、ヒカル』が寄贈されました。ありがとうございます。

# まちがど写真館

**11/9** 第39回町民音楽会  
(日) ~ふれあいコンサート~



(テオトル)

テオトルにて「第39回町民音楽会～ふれあいコンサート～」が開催されました。町内の11団体と6個人が出演し、ピアノや合唱、楽器演奏など、日頃の練習の成果を披露しました。

**11/16** 町スポーツ協会事業  
(日) 「第33回けやき杯争奪ソフトバレーボール大会」



(町民体育館)

町内から老若男女問わず合計11チーム、約80人の選手が参加。会場では白熱したラリーが繰り広げられ、参加者は心地よい汗を流しながら、笑顔と歓声を響かせました。

**11/26** 日本赤十字社山形県支部より災害救護  
(水) 活動用器材を交付いただきました



日本赤十字社山形県支部では、災害救護活動用器材を県内市町村に配備しており、このたび本町ではワンタッチテントの交付を受けました。

ワンタッチテントは、三川町役場に配置し、災害時の避難所運営などの際に活用させていただきます。

お知らせ  
Information  
2025 December

12

町からのお知らせ



ノロウイルスに注意

冬季には、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行します。現在、ノロウイルスに有効な抗ウイルス剤はなく、点滴などの対症療法に限られるため、こまめな手洗いや調理の際の加熱殺菌など、予防対策を徹底しましょう。

予防対策の詳細は、  
町ホームページへ▼



○問合せ先 健康福祉課 健康係

☎ 35-7032

みんなの下水道正しく使いましょ

下水道は、生活環境を快適に維持するための公共の財産ですが、異物の流入などによる機械の故障がたびたび発生しています。次のことに気を付けて正しく下水道を使いましょう。

◆注意

- ・水に溶けない紙、紙おむつ、生理用品、たばこ、ガムなどの詰まりの原因となるものを流さない。
- ・食用油、ガソリン、灯油などの油を流さない。
- ・敷地内の汚水桝を定期的に点検する。
- ・敷地内の雨水を流さない。

○問合せ先 建設環境課 環境整備係  
☎ 35-7036

▲山形県みどり豊かな森林環境  
づくり推進事業

やまがた緑環境税で支援する県民参加の森づくり活動を募集します。

○対象となる活動 令和8年度中に

- ・実施する次の取り組み
- ・豊かな森づくり活動
- ・自然環境保全活動
- ・森や自然とのふれあい活動
- ・木に親しむ環境づくり

○補助額 1団体あたり上限50万円

○募集期間 12月22日(月)〜令和8年

1月23日(金)

※事業の実施は、令和8年度予算の成立が前提となります。

○申込み・問合せ先 産業振興課

農政係 ☎ 35-7018

または県庄内総合支庁森林整備課  
森づくり推進室 ☎ 66-5524

民生委員・児童委員を紹介します

地域福祉推進の中心的役割を担う民生委員・児童委員が、12月1日付で改選されましたので紹介します。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立って、住民の暮らしを支援する活動を行っています。

秘密は守られますので、お困りのことがありましたら、担当地区の民生委員・児童委員にご相談ください。(任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日)

※新任

氏名	担当地区	氏名	担当地区
渡辺 かなこ ※	横山上	橋本 美穂 ※	三本木
小林 さえ	横山中	佐藤 恒行 ※	袖東町
志賀 功	土橋・助川	菅原 孝明	対馬・桜木町
志田 仁美 ※	堤野・横内・竹原田	渡部 佳子 ※	押切中町(街道表)
山本 士郎 ※	加沼・小尺・横川	五十嵐 義文 ※	押切中町(街道表以外)
佐藤 由子	天神堂・尾花	小野寺 真 ※	押切下町・落合
鈴木 良子	猪子1区・2区	佐藤 玲子	土口
太田 俊男	猪子3区・4区		
五十嵐 芳子	成田新田	大川 和美	主任児童委員
佐久間 幸一	東沼・すみよし	前田 真弓	主任児童委員

○問合せ先 健康福祉課 福祉介護支援係 ☎ 35-7030

## その他のお知らせ



### いろいろ火の里の花ホール 多目的ホールの利用休止について

いろいろ火の里の花ホール照明器具LED化工事に伴い、なの花ホール内多目的ホールが、令和8年1月7日(水)から2月28日(土) (予定) まで利用休止となります。(会議室は利用可能)

多目的ホールを利用したい方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

○問合せ先 文化館なの花ホール

☎ 66-4863

### 鶴岡市消防本部からのお知らせ

◆電気、電化製品からの火災にご注意を

全国的に、電化製品からの火災が多発しています。原因は、経年劣化した部品が発熱するほか、電源コードの損傷やコンセント部分にほこりが溜まったことによる出火が考えられます。

年末の大掃除の機会に安全確認をし、良いお正月を迎えましょう!!

詳細は、こちらから▼



◆年末年始も火の用心

何かと慌ただしい年末年始は、火の元がおそろそかになりがちです。家族みんなで火災を起こさないよう気を付けましょう。

◎寝たばこは絶対にしない。

◎調理中にコンロのそばを離れない

◎コンセント周りを清掃し、不必要なプラグを抜く。

◎外出時や就寝前には火の元を確かめる。

詳細は、こちらから▼



○問合せ先 鶴岡市消防本部 予防課

☎ 22-8332

◆普通救命講習Ⅰ(成人)・Ⅱ(小児)

○日時 令和8年1月17日(土)

午後1時30分～

○内容 成人、または小児に対する心肺蘇生法を学びます。

○定員 50人

○受講料 Ⅰ(成人) 200円・Ⅲ(小児) 100円(テキスト代希望者のみ)

○申込み期間 12月17日(水)～令和8年1月10日(土)

○会場・問合せ先 鶴岡市消防本部 警備課

☎ 22-8331

詳細は、こちらから▼



## マイナンバーカードの交付・電子証明書更新手続きのご案内

### ○マイナンバーカードの交付

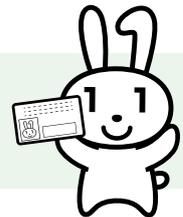
「交付通知書(はがき)」が届きましたら次のものをお持ちの上、本人がご来庁ください。

※15歳未満の方の受け取りには法定代理人の同行が必要です。

※やむを得ず代理での受け取りが必要となる場合は事前にお問い合わせください。仕事等による代理交付は認められません。あらかじめご了承ください。

#### 持ち物

通知カード(交付が初めての方)・マイナンバーカード(交付が2回目以降の方)  
交付通知書(はがき)・本人確認書類(交付通知書参照)



### ○マイナンバーカード電子証明書の更新手続き

電子証明書の有効期限が近づき、「有効期限通知書」が届きましたら次のものをお持ちの上、対象者本人が役場窓口またはイオンモール三川内郵便局にてお手続きください。

※電子証明書有効期限の3カ月前から更新手続きができます。

※手続きの際は交付時に設定した全ての暗証番号が必要です。不明な方は再設定の手続きができます。

#### 持ち物

マイナンバーカード・有効期限通知書(お持ちの方)

### ○毎月第2・第4金曜日(午後7時まで)の窓口ナイトサービスをご利用ください。

マイナンバーカードの各種手続きには、1人あたり15分程度かかります。時間に余裕をもってご来庁ください。

○手続き・問合せ先 町民課 住民係 ☎ 35-7025

鶴岡税務署からお知らせ

◆マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください  
有効期限を過ぎた場合、e-Tax

X手続きなどが利用できません。特に、確定申告の時期は、窓口の混雑が予想されますので、お早目の更新手続きをお願いします。

※署名用電子証明書及び利用者証明用電子証明書のパスワードは、確定申告で使用しますので、大切に保管してください。

○問合せ先 鶴岡税務署  
☎22-1401

詳細は、こちらから



催オンライン婚活セミナー

スマホやパソコンから参加できるセミナーです。詳細は、町ホームページをご確認ください。

○日時 12月26日(金) 午後7時30分～

○対象 20歳～45歳の独身男女

○費用 無料

○問合せ先 企画調整課 企画調整係  
☎35-7013

詳細は、こちらから



自衛官等採用試験 (令和8年3月～4月採用予定)

募集種目	試験日	試験場所(予定)	申込み締切り
自衛官候補生	筆記試験・適性検査(WEB): 令和8年1月16日(金)～18日(日)※	任意の場所	令和8年1月8日(木)
	口述試験・身体検査: 令和8年1月25日(日)	神町駐屯地(東根市)	
高等工科大学生徒(一般)	1次試験: 令和8年1月24日(土)	山形地方合同庁舎(山形市)※ 変更する場合あり	令和8年1月15日(木)
自衛官候補生	筆記試験・適性検査(WEB): 令和8年2月13日(金)～15日(日)※	任意の場所	令和8年2月5日(木)
	口述試験・身体検査: 令和8年2月21日(土)	神町駐屯地(東根市)	

※期間のうち1日。詳しくはお問い合わせ下さい。

○申込み・問合せ先 防衛省自衛隊山形地方協力本部鶴岡出張所 ☎22-0466

問合せは、こちらから



年末年始の各施設の休業日

施設名	期間						問合せ先
	12/26(金)	12/27(土)	12/28(日)	12/29(月)～1/3(土)	1/4(日)	1/5(月)	
窓口業務	町役場 ※婚姻届、出生届、死亡届などの戸籍に関する届け出は役場1階警備員室で休業期間中も受け付けています。	窓ロナイトサービス	休業 (12/27～1/4)				☎66-3111
	町社会福祉協議会						☎66-4410
	町観光協会						☎66-4656
	出羽商工会三川支所(火～木曜日開所)	休					☎66-3795
町有施設	子育て交流施設テオトル			休業 (12/29～1/3)			☎64-8310
	子育て支援センター(テオトル内)						☎64-8335
	町公民館(農村環境改善センター)						☎66-4403
	社会福祉センター						☎66-4410
	アトク先生の館(文化交流館)						☎66-5040
	町民体育館						☎66-4485
交通機関	アスレなの花					☎66-5210	
	デマンドタクシー「でんでん号」 【予約】庄交ハイヤー 【利用登録】役場企画調整課 企画調整係			休業 (12/29～1/4)			【予約】☎22-0055 【利用登録】☎35-7013
関	なの花温泉田田	休まず営業します。 【営業時間6:00-21:30(最終入館20:45)】					☎66-4826

## 本町を給水エリアに含む鶴岡市と、酒田市、庄内町の水道事業を統合し、 「庄内広域水道企業団」が誕生します

人口減少に伴う料金収入の減少などにより、水道事業の経営環境は厳しさを増しています。将来にわたり安全で安心な水道水を安定して供給するため、本町を給水エリアに含む鶴岡市、酒田市および庄内町では水道事業の広域統合の準備を進めてきました。

このたび、県の設立許可を得て10月23日に「庄内広域水道企業団」を設立しました。広域水道の事業は、**令和8年4月1日**からの開始を予定しています。

今後も随時、広報紙やホームページなどで情報提供していきます。

### ○広域統合でどうなる？

#### Q1：水道料金は変わるの？

A1：令和8年4月の事業開始当初は、現行の各市町の料金体系をそのまま用いますが、持続可能な水道事業を運営するために料金統一に向けた検討を行っていきます。

#### Q2：水道料金の支払い方法は変わるの？

A2：口座振替でお支払されていた方は引続き同じ口座から引き落とされますので、改めての手続きは不要です。ただし、三川町役場窓口での納入通知書による料金支払いはできなくなりますので、取扱金融機関、コンビニ等で納入通知書によりお支払いいただくか、口座振替、スマホ決済をご利用ください。

#### Q3：窓口はどうなるの？

A3：今までと変わりなく鶴岡市上下水道部で手続きができます。

#### Q4：企業団の職員は誰になるの？

A4：企業団は市役所や町役場と同じ地方公共団体です。企業団には3市町から職員が派遣され事業を運営します。

○問合せ先 鶴岡市上下水道部お客様センター ☎23-7609

## 東北公益文科大学図書館からお知らせ

冬季休業期間および大学入学共通テストにより、下記の日程で休館となります。

○休館日 12月25日(木)～令和8年1月4日(日)、  
令和8年1月16日(金)～18日(日)

○問合せ先 東北公益文科大学図書館 ☎0234-41-1177



通常の開館時間  
や、今後の休館  
日については、  
こちら▶



期間限定オープン  
～1/12(月・祝)  
11:00～15:00  
(L.O 14:00)

年末年始の営業時間  
12/26(金)～1/5(月)  
11:00～19:00  
(L.O 18:00)

2階フードコート内  
2025  
12/5  
OPEN  
シンプルに旨い、  
手もみの一撃。

中華そば 玄武  
Produced by 虎彦  
GENBU

イオンモール三川 TEL0235-68-1600 <https://www.aeon.jp/sc/mikawa/>

## 急募 いろり火の里 正社員 募集 (高卒以上)

### 1 なの花温泉 田田 施設管理員 (2名)

主に温泉の営業に必要な設備の維持管理と接客となります。

### 2 田田の宿 フロント係員 (3名)

主に宿泊フロント業務、予約管理となります。  
給与：180,000円～ ※経験を考慮  
(未経験者も歓迎いたします。)

他、パート・アルバイト各種あり 時給 1040円～ご相談ください。

いろり火の里 株式会社みかわ振興公社 0235-66-4833 (代)  
お問合せ先：総務 高橋まで



# あかるさかおるの スケッチブック No.20

バックナンバーは、町ホームページで  
まとめて読むことができます▶



## 【ZER“O” BASE】

～マイナス1に寄り添う、はじまりの場所～

何かを始める時、人はみな、「ゼロ」から軽やかに歩き出せるわけではありません。病気や介護、子育て、家庭の事情、周囲からの役割…気づかぬうちに「マイナス1」という地点に立っていることもあります。

ナリワイ ALLIANCEは、そんな一人ひとりの“背景”に寄り添いながら、好きなことで地域に貢献する「ナリワイ」を通じて、女性や若者が自分のペースで一步を踏み出すお手伝いをしてきました。様々なマイナスの中でも、胸の奥には小さな“やってみよう”が灯っている。活動を続けてきた9年間で、そんな人たちにたくさん出会ってきました。

その“マイナス1”に、これまで以上に寄り添い、プラス1へ向かうはじまりの一步を応援したい。「マイナス1とプラス1の間の場所」——そんな願いを込めて、新拠点【ZER“O” BASE】を立ち上げました。

今年5月には「休眠預金活用事業」に採択され、鶴岡市鳥居町の「朝めし膳」(現在休業中)をお借りし準備を進めています。

ここは、背伸びせずに“やってみよう”を形にできる場所です。Wi-Fi、プリンター、キッチンもあり、教室や会議、小さなイベント、間借りカフェにも使えます。一人で作業してもいいし、ふらりとお茶を飲みに来てもいい。比べず、焦らず、心の中にある小さな“わくわく”を確かめ合える、そんな空間になれたらと願っています。

現在プレオープン期間中。来春には本格スタートの予定です。ここからまた、新しい物語が生まれていくことを楽しみにしています。



### 【このコラムを書いている人】

すがわら きよか  
菅原 明香(あかるさかおる)

ナリワイ ALLIANCE 代表  
アライアンス  
通訳ガイドやアート活動、コミュニティづくりなどを行う複業アーティスト。三川町在住、2児の母。



広告

## 害虫獣対策は当社へ

**当社は** 生息調査、捕獲、侵入対策工事、糞尿処理及び清掃、殺菌殺虫等もおこなっています。

**鳥類・獣類の被害例** 足音やなき声・糞尿害・食害 建物の害・動物由来感染症等

**STOP** しるあり防除、いよる、黒虫等の駆除防除、ハチや不快虫防除、黒虫相調査・黒虫同定、鳥獣害調査・対策等

食品工場、店舗、ビル、住宅等どんな場所でもお気軽にご相談下さい。

IPM Integrated Pest Management (総合的害虫駆除管理) 本社：〒998-0105 酒田市広野新田字川端割70-2  
有限会社 サプラス・サニー消毒 0234-92-2400 サプラス 検索

## 「三川町いろり火の里施設」の 指定管理者を募集します

三川町いろり火の里施設における指定管理期限が今年度末(令和8年3月31日)で満了することから、改めて指定管理者を募集します。

- 募集期間 令和7年12月15日(月)～令和8年1月16日(金)
- 指定期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日(5年間)
- 応募資格 企業もしくは法人等(個人での応募はできません)

※応募の詳細、申請等については、町ホームページをご覧ください。

- 問合せ先 三川町企画調整課開発係 ☎35-7013

## 謹んでご冥福をお祈り申し上げます

令和7年11月届出(敬称略)

荘司 武宏(44歳) 押切中町 杉山 文子(68歳) 猪子  
齋藤 忍(76歳) 青山 吉田 満(92歳) 押切中町

ご家族等から広報掲載の承諾をいただいた方のみ掲載しています。

ふるさと応援寄附金  
ありがとうございました

11月分 1,148人

◁ 人口の動き ▷  
(令和7年11月末現在)  
( ) 内前月比

■人口数/6,959人(減2人) 男3,434人(減2人) 女3,525人(増減なし)  
増減の内訳 ・転入9人・転出▲8人・出生3人・死亡▲6人  
■世帯数/2,534戸(増4戸)

# 食のみかわ おしながき



▲バックナンバーはこちら

## ～食改さんの料理紹介 No.46～

食生活改善推進員(通称：食改さん)による料理のレシピ紹介のコーナーです。今回のレシピは「みかわ秋まつり」で作ったメニューです。



### 災害時にも役立つ フライパンで炊飯



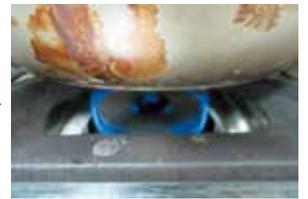
【材料】  
無洗米 … 2合 (300g) 水 …………… 500ml

#### 【作り方】

- ①フライパンに米2合と水500mlを入れて全体をサツと混ぜ、30分ほど浸水させる。
- ②強めの中火にかけ、沸騰したら弱火にして約10分加熱する。(蓋を開けて水分がある時はもう少し加熱する。)
- ③強火で10秒加熱したら火を止め、フタをしたまま10分蒸らす。



強めの中火



沸騰したら弱火

### いわし味噌煮缶ときゅうりのごま味噌和え



#### 【材料(2~3人分)】

- いわし味噌煮缶 1缶(100g)  
きゅうり …… 1本(100g)  
すり白ごま …… 大さじ1

★魚の臭みが気になる時は、青じそや生姜などを加えると効果的です。

★お好みの味噌煮缶や醤油煮缶で作ってみてください♪

#### 【作り方】

- ①きゅうりは両端を少し切り、ポリ袋に入れてめん棒などでたたき、食べやすい大きさに割る。(水っぽくなるので細かく割りすぎない)
- ②①にいわし味噌煮缶のいわしを入れて軽くほぐし、すりごまを加えて全体を混ぜ合わせる。

日本食生活協会の公式LINEができました。  
食事や生活習慣など、毎日の生活に取り入れやすい健康づくり情報が発信されます。



### あつまれ!赤ちゃん



町内で撮影したお子さんの写真を紹介します。  
※撮影のご協力ありがとうございました。

#### ご寄附ありがとうございました

地域福祉活動に役立ててほしいと、次の方から三川町社会福祉協議会にご寄附いただきました。

株式会社佐藤総業 様  
株式会社ニシカワ 様  
合同会社シアフル 様

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。