

みかわ

令和6年
2024

12 No.814
December

Contents

- ▶【特集】消防団は地域のヒーロー
- ▶【特別対談】わたしたちが描く未来へ
- ▶除雪作業にご理解とご協力を
- ▶子ども広場(みかわ保育園・幼稚園)
- ▶食のみかわおしながき

あふれる笑顔 みんなが住みやすいまち ハートフルタウン みかわ

歌声重ねて
時を紡ぐ



町民音楽会～ふれあいコンサート～

三川町LINE
公式アカウント



ID:@mikawa-town

友だち追加数

1,626人

(前月比 増45人)

※11月末現在

住民の生命と財産を守る！ 消防団は地域のヒーロー



消防団のこと、知っていますか？

皆さんは消防団が行っている活動や役割を、どのくらい知っていますか？知っているようで実は知らない消防団のこと。今回の特集を通じて、少しでも消防団の活動内容や役割を知っていただきたいと思います。ぜひ、最後までご覧ください！

地域を守る消防団

消防団は三川町内で火災が発生した際に、いち早く現場に駆けつけて消火活動を行うとともに、平常時には、訓練や火災予防啓発などの活動を行っています。

また、水害などの災害が発生した際は、ポンプによる排水作業や土のう積みなどを行い、被害を最小限に抑えるために尽力します。

消防団は地域における消防防災のリーダーであり、平常時・非常時を問わず、地域の安全と安心を守っているヒーロー的存在です。

消防団員は、普段は自分の仕事（会社員や自営業など）に就きながら、非常勤特別職の地方公務員として消防団活動に従事しています。

地域の安全を守るため、消防団はなくてはならない存在です。



三川町消防団
大滝 勝弥 団長

「自分たちの町は 自分たちで守る」

近年、社会情勢の急激な変化や異常気象により、災害が多様化しています。地域に密着した消防団が果たす役割はこれまでに以上に重要です。

現在、三川町消防団には234名の消防団員が所属しており、災害が発生した際は、いち早く現場へ駆けつけ、地域を守っています。

今後も「自分たちの町は自分たちで守る」という気持ちを忘れず、皆さんの暮らしを守るため、地域の防災力向上に努めてまいります。

消防団の主な行事

4月 辞令交付式

新しく消防団員になる方に辞令が交付され、責任と役割を確認します。

5月 春季消防演習

消防団員の士気高揚のため行います。

6月 操法研修会・ポンプ中継訓練

7月 操法技量審査会

操法技術の維持・向上を図ります。

9月 地区総合防災訓練

9月1日の防災の日に住民・町内会と協力し、避難誘導・消火訓練などを行います。

11月 火災予防パレード

地域巡回などを行い、火災予防啓発を行います。

1月 出初式

年始に行われる出初式。「三川町を守る」決意を新たにします。



辞令交付式



春季消防演習



操法技量審査会



地区総合防災訓練



火災予防パレード



出初式

★近年の消防行事は、午前中半日のみの開催とするなど、消防団員の負担軽減に努めています。

新規

消防団員募集中！

町と消防団は、あなたの入団をお待ちしています！

近年、少子高齢化などにより、消防団員は減少しています。しかし、いざというときに地域を守るためには、消防団員の存在が必要不可欠です。

消防団に入団すると災害対応、防災、救急の技術を学ぶことができ、現場での活躍はもちろん、自分や大切な家族を守る力を身につけることができます。

さらに地域の人々と知り合い、交流を深めることができるため、日常生活がより充実したものになることが期待できます。

年明けからは、地元の消防団からの勧誘も始まります。勧誘があったときは、入団に前向きな検討をお願いします。地域の安全を守るため、ぜひ消防団に入団しましょう！

女性消防団員も募集しています！



女性消防団員は、通常の消防団員とは異なり、火災発生時の消火活動は行わず、火災予防の広報や応急手

当の普及などが主な活動となります。参加は無理のない範囲で構いません。

消防団員の待遇・補償など

○年額報酬 年間36,500円（階級により異なります）

○出勤報酬 2,000円・4,000円・8,000円（出勤時間により異なります）

○退職報奨金 200,000円（5年以上在職された方が退団した際に支給されます）

○補償 消防団活動中に負傷した場合の補償制度があります

○被服の支給 活動服・アポロキャップ・編み上げ靴・防寒衣・法被など

消防団への入団に少しでも興味を持った方へ！

町内に住居を有している18歳以上の方であれば、どなたでも入団可能です。少しでも興味を持った方は、ぜひご連絡ください。地域の安全を一緒に守っていきましょう！

○連絡先 総務課危機管理係

☎35-7010



【特別対談】

あす わたしたちが描く未来へ



山形県男女共同参画センターチェリア 館長
東北公益文科大学 名誉教授

山形県男女共同参画審議会 委員
あかるさかおる・ナリワイALLIANCE 代表



伊藤 眞知子

×

菅原 明香



県男女共同参画センター「チェリア」の館長伊藤眞知子さんと、本紙で男女共同参画推進コラムを執筆し県男女共同参画審議会の委員も務める菅原明香さん。男女共同参画の推進について、県の最前線で活躍されるお二人は旧知の仲。これまでの活動を通して見る社会の変化やこれからの展望についてお話を聞きました。

男女共同参画に関する動き

※（ ）内は西暦の下2桁

平成11(99)年度

男女共同参画社会基本法公布・施行

男女の人権を尊重し、性別に関わりなく、個性や能力を発揮できる「男女共同参画社会の実現」を目指す。

平成13(01)年度

山形県男女共同参画センター開設

愛称の「チェリア」は、チェリーとエリアの組み合わせ。さくらんぼの形が男女仲良く並んでいるように見えることも理由の一つ。

平成14(02)年度

・山形県男女共同参画推進条例制定

・山形県男女共同参画審議会設置

平成18(06)年度

「チャレンジ応援やまがた」開設

チャレンジしたい女性を応援するためのサイト。講座やイベント、活躍事例の情報が入手可能。

菅原さんの事例も紹介されています▼



<https://x.gd/zYVY4>

平成27(15)年度

女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法) 公布・施行

平成28(16)年度

山形県男女共同参画推進員設置

基本法制定後の変化は

——「男女共同参画社会基本法」が平成11（1999）年に制定され、25年が経過しました。制定後、社会や周囲の変化はいかがでしょうか。

伊藤 私はその頃、国立女性教育会館NWE C（ヌエック）で仕事をしていたので渦中にいたんです。だから国会で基本法が成立した日には、拍手って感じで。余談ですが、私の誕生日に制定されたので、当時はネタにしていました（笑）。最近感じるのは、「ジェンダー」という言葉が使えるようになったことがすごい変化です。

菅原 （制定が誕生日）そうなんですか！（笑）当時はジェンダーという言葉自体使えなかった？

伊藤 それは基本法ができて、これに進むかなと思ったら揺り戻しに来たわけです。2000年代初めにそれがすごくて、「ジェンダー」を使うなどというお達しも出た。ここ数年でジェンダー平等が使われ、セクシュアル・マイノリティへの理解が広がったことはとても大きいです。

渡米とジェンダー

菅原 「男女平等」より「ジェンダー平等」という言葉の方がしつくりくる。そこにはマイノリティの方たちを含みたい気持ちがあるわけじゃないですか。若い人を中心に、性的マイノリティを受け入れる方向に変わって、ジェンダーという言葉も使いやすくなったと感じます。

伊藤 25年前、何していました？

菅原 渡米した年で、私にとってはすごい変化の年。渡米したから、性的マイノリティの方について知ることができた。（性的指向が）日本では隠されていたけど、アメリカでは性の多様性に触れる機会が普通にあって、そこで柔軟に考えられるようになったんです。

伊藤 日本が息苦しいからアメリカにという面もある？

菅原 そういう面はありました。高校のときまで私、女の子だから苦しいっていう気づきはなかったんです。ただ、ずっと男の子になりたいと思ってた。でも、性自認は女性で好きになる人も男性。そこに違和感はないのに、「男の子になりた



▲対談は、終始和やかな雰囲気で行われた

い」と、ずっと思ってた：今考えるとなら、男の子だったらできることが、女だから許されないことがいっぱいあったから。それがアメリカに行けば何か変わるんじゃないか、チャンスが開けるんじゃないかと思っていました。ただ、それが自分の中のジェンダー意識に関わっているのか、そこまではわかってなかったです：女だから女らしく振る舞わなきゃいけない。社会ってそういうもので、「そのせいで大変なんだよ」って、誰も教えてくれなかったから（ジェンダーの問題だとは気づかなかった）。

平成29（17）年度
ナリワイALLIANCE発足

鶴岡ナリワイプロジェクトの「ナリワイ起業講座」修了生が集う小さな社会起業家コミュニティ。アライアンスは同盟という意味。

平成30（18）年度

「ジェンダー白熱教室」開催

東北公益文科大学の人気授業「ジェンダー論」を一部アレンジし公開された（講師：伊藤真知子氏）。

令和2（20）年度

三川町男女共同参画計画策定

『共に認め合い、支え合い、一人ひとりがいきいきと輝くまち』

令和5（23）年度

・性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律（LGBT理解増進法）公布・施行
・山形県パートナーシップ宣誓制度創設

・本紙にて男女共同参画推進コラム掲載開始

菅原さんによるコラム「あかるさかおるのスケッチブック」を連載中。

（参考）『山形県男女共同参画白書』

<https://x.gd/hi38h>

<https://x.gd/YrYgK>

自分のせいじゃない

伊藤 それがジェンダーの問題だった、ハッキリつながったのはいつですか？

菅原 結婚して出産して、どんどん自分の人権がなくなっていく、母・嫁として振る舞わなくてはならない：そうして苦しくなってきた、鶴岡ナリワイプロジェクトに出

会ったのは大きな一歩でした。あと、眞知子先生のジェンダー白熱教室では衝撃を受けました：なんだ私のせいじゃなくて「社会のせい」だったんだって。システムのせいだと思うって苦しかったということが、理論としてわかった。そしたらなんかパーって（明るく開いた）。だから眞知子先生の存在は大きいですね。

伊藤 2001年に東北公益文科大で学んできて、ジェンダー論が私のメイン授業でした。授業をずっと続けてきて、「聴きたい」という声がたくさんあったんです。それで庄内ちえりあ（チェリア塾修了生の会）主催で開催した。自分が悪いんじゃない、社会の仕組みがそうさせているということへの気づきはすごくうれ

菅原 女性ってうまくいかないとき、結構自分のせいにしちゃってるんですよ。「あなたの苦しい現状は、社会の仕組みのせいかもしれない。自分を責め続けない、過小評価しないこと」、そういうことに

気づくだけでも、救われる人がいるんじゃないかなと思っています。

一つ一つの自己決定

伊藤 女性の方が役割とか窮屈にさ

れてる部分が多いんだけど、でも男性も同じなのよね。「自分が頑張らなかつたから駄目なんだ」みたいなところが強まっているのは良くないですね。そういう部分で、「社会を変えなくちゃ」って気持ちが向いてきたわけ？

菅原 そうですね。眞知子先生にきっかけをもらったこと、そして、ナリワイという働き方を始めたことがやっぱり大きいですね。ナリワイって、好きなこと得意なことで身の回りの困りごとや地域のことを掛け合せて、自分だけのビジネス、小さい変化を自分の中に起こすこと。どんなに小さいものでも対価をもらおうと、そこに覚悟と責任が生

まれるわけですよ。一つ一つ自己決定していくと、今までどんなに「他人軸」、人からどう思われるかを気にして生きてきたかってことがわかる。自己決定を重ねていくと、だんだん自信を取り戻していく、本当の自分に近づいていく。それを繰り返して「生きるって楽しい」っていうふうにやっと思えた：自己決定をするっていうのが、すごく大事ななんです。

自分を大切にすること

菅原 今思うと、学校でも自己決定をする機会を与えられて来なかつたなって。

伊藤 本当の意味でね。自分で決めたかのようにだけど、選択肢が限られている。進路選びとかでも。



男女共同参画に関する用語集

※『山形県男女共同参画白書』より抜粋

■ アンコンシヤス・バイアス

（無意識の思い込み）

人が無意識に持つ思い込み。過去の経験によって、気づかずに身につけたもので、意図せず、行動や意思決定に影響を与える。

■ エンパワメント（力をつけること）

過去における社会的・構造的な差別の中で奪われてきた、本来持っている力を取り戻すこと。個々の女性が自ら意識と能力を高め、政治的、経済的、社会的および文化的に力を持った存在になること。

■ クォータ制（割り当て制）

審議会の人数など男女の比率に偏りがないように定める方法。県の男女共同参画審議会もクォータ制を導入している。

■ ジェンダー（文化的社会的な性別）

「女らしさ」「男らしさ」、「女の役割」「男の役割」など、社会的・文化的に作られた性別のこと。人が誕生と同時に振り分けられる男・女という生物学的な性別（sex）や性的魅力（Sexuality）と区別して用いる。

菅原 みんなで決めるときも、結局少数意見は通らない…多数決で決めることは、発言力のある人の意見に賛成することが生き残るすべ、みたいなのを学校で学んじやっっているような気がします。日本の学校って、他人を思いやることばかり教えて、「自分を大切にすること」を教えてないんじゃないかな。自分の意思を貫き通すと「わがまま」って言われたり…でも、10代までにいつぱいわがまま言った方がいんじゃないかと思うんですよね。

伊藤 学校でもジェンダーの縛りが効いてるかもしれないね。男の子は多少わがままでもいいとか。でも女の子は、おとなしくして思いやらないかやいけないから主張できない。フェミニズム※っていうと「わがままな女たち」なんて言われるけど、私もある時から、「わがままでもいいんだ」って思うようになった。いい意味でね。自己決定とか、やりたいとはっきり言うとか、女性みんながそれができるようにならないとって思うようになった。

※フェミニズム：性差別をなくし、性差別による不当な扱いや不利益を解消しようとする思想や運動のこと。

子どもが見る大人の姿

伊藤 学校現場でも今だいぶ変わってきている部分がありますよね。女子も引っ込んでなくなってると思うし、言えるようになってきてると思う。でも変わらない部分もありそうですね。

菅原 子どもたちの平等性は変わってきた部分があるかな。でも、PTAや先生、子どもたちが教育者として見る大人たちはあまり変わっていない気がするんです。校誌の寄稿なんかを見ても男ばかり…女は今までいなかったんですかって（笑）。

伊藤 PTA会長にも女性いないの？すごいそれは…

菅原 数年前まで「PTA会長は男性とする」って規約に書いてあったんです。今は変わって女性もなれるけど…式典などでも男性ばかりで、おかしいと思わないっていうことに違和感を抱きました。

伊藤 三川町の名誉町民第1号※つてどなたかご存知？三川町は新しい住民の方がどんどん入ってるけど、PTAには関わりたくないし、やるならやる間だけ我慢してみたいになっちゃってるのね。大人側が変



わらない。そこを変えるにはどうしたらいいですか？

菅原 例えば、女性の議員が5、6人いれば、いろいろ一気に変わるんじゃないかな。でも、それをやってくれる女性たちはなかなかいない…一人だけでは変えることはできないと思います。

伊藤 複数の女性が議員になり議会を変える。権力構造を変えていくっていうのは一つすごく有効だと思う。そのときに、外部の力を借りた方がいいかもしれないですね。女性たちの政策塾みたいにするとか。なかなか地元だけではできないと思うので、全国的な仕組みとかの力を借りて応援してもらおう。

※名誉町民 加藤セチ：三川町出身で理化学研究所初の女性研究員。自身の経験を踏まえて女性の地位向上のためにも活動した。

■ジェンダーバイアス

社会のあらゆる場面に存在する、ジェンダーにかかわる偏りをいう。社会の仕組みや人々の行動様式、意識など、さまざまなレベルにおいて明示されたものであれ、暗黙のものであれ、性による区別や男女の非対称的な扱いがなされていること。

■性的マイノリティ

LGBTQやその他の多様な性自認／性同一性や性的指向を持つ人。

■LGBT・LGBTQ

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスティング、クイアの頭文字をとった言葉。性的マイノリティの人たちを表す言葉の一つとして使われる。

L (lesbian) 性自認／性同一性が女性で、性的指向が女性に向く人。女性同性愛者。

G (gay) 性自認／性同一性が男性で、性的指向が男性に向く人。男性同性愛者。

B (bisexual) 性的指向が男女どちらにも向く人。両性愛者。

T (transgender) 出生時に割り当てられた性別と性自認／性同一性が異なる人。

Q (questioning) 自身の性のあり方について特定の枠に属さない人、自身もわからない、決めている人などの人。

Q (Queer) 規範的とされる性のあり方以外を包括的に表す言葉。

地域コミュニティへの参画

伊藤 やつぱり大人がジェンダーでも対等な関係性を子どもたちに見せていかないといけない。ということですね。

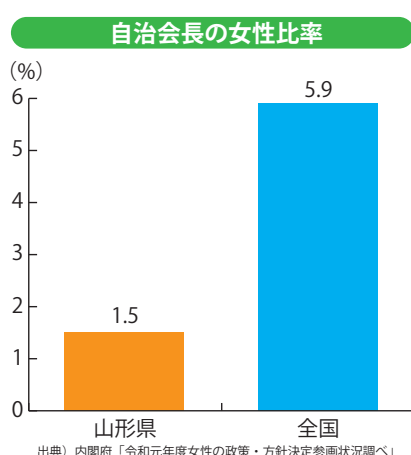
菅原 本当にそうだと思います。でも、法律とか制度が入っていない部分は、なかなか変わっていないだろうなと思います。

伊藤 慣行とか慣習とかの部分ね。私は法律とか制度が変われば、変わらざるを得ない部分があると思ってるけど、そうじゃない部分ですね。むしろ、誰かが声を上げたり、ちよつと違うやり方をしていったりしないと身近な部分は変わっていかない。子ども会とか学校は、その間我慢すればいいかもしれないけど、地域コミュニティはずっと関わらざるを得ないでしょ。特に今、災害が多いし、防災とかの部分で女性の発言権ないと、避難所立ち上げた時に困るんですよ。

菅原 めちゃくちゃ困りますね。

伊藤 だから平時から役員とかに女性が入ってないと、実際みんな困るわけね。山形は全国でもPT

A会長、自治会長（女性の割合が）、下の方なんです。ずっと変わらず。身近な地域コミュニティの部分がすごく弱くて、年齢が上の男性たちがばかりの世界になっている。そこをどう変えていくかは本当に難しい。



仲間と作る未来

伊藤 さつきジェンダー白熱教室のことが出たけど、学ぶ機会を求めていたわけですね。学校を卒業してしまつと、学びたいとき、もつと知りたいときに学ぶ機会はなかなかない。日常生活の中でモヤモヤしたり嫌だなとか思ったりして、それを自分でもつと学んだり講座に行かれたりしたと思うけど…やつぱり仲間とつながったのは大きかったですよ？

菅原 そうですね。鶴岡ナリワイプロジェクトのスローガンが『欲しい未来は自分で作ろう！仲間と作ろう！』。未来は自分で作らなきゃ誰も与えてくれないっていうことも一つだけど、やつぱり仲間がいないとできないこともある。誰かにつながることは自分を開いてくれま

すよね。一緒に学ぶと一人で学ぶより何倍にもなる。自分と全く違う人が世の中にいるんだって知る機会にもなる。

伊藤 そういう活動をしているのはチェリア塾も一緒ですね。一つじゃなくて、いろんなところにつながっていくと、共通してつながる人もいるし、違う出会いもある。そういう学びがあることがすごく大事だよな。



▶町施設のパフレットで使用されている菅原さん(あかるさかおる)のイラスト。

男女共同参画を学びたい方へ

◆男女共同参画推進員 出前講座

県では、男女共同参画に関する勉強会や研修会に講師（ファシリテーター）を派遣します。

○費用 講師料や旅費は無料 ※会場使用料など、その他の必要な経費は申込者の負担となります。

活用例

- ・自治会等の勉強会
- ・子ども会やPTA 研修
- ・企業等の研修会 など

◆チェリア塾基本コース

〔「チェリア」女性の人材育成事業〕 起業や地域において男女共同参画を推進するキーパーソンを育成するとともに、そのネットワーク化を目的に開催されています。

※庄内地区での開催は令和8年度予定。チェリアでは、ほかにもさまざまな事業を実施しています。

詳しくはホームページをご覧ください▼



詳しくは
県ホームページへ▶
<https://x.gd/hx4IX>



未来へのメッセージ

—— 今後期待する社会の変化、町民等へのメッセージをお願いします。

伊藤 私は、地域の中に学びの場がどんどん増えていくといいと思うし、行政はそういうところを応援して欲しい。三川町でも持続可能な形で、町内の特に若い女性たちのエンパワーメントの機会を。チェリア塾に送り出すでもいいんですよ。あとは今、女性が働くのは当たり前になっていくから、家族の中でも役割分担が固定化しないように、きちんと対話ができるってことが大事。それを浸透させていきたいなと思っています。

菅原 学校で見る大人もそうだけど、家庭の中で見る大人も大事。家庭は一番小さい社会で、家族は子どもが一番身近に見ているロールモデル（手本）です。

伊藤 日本は「男はこう女はこう」という決めつけや性別役割の押しつけが強い社会だから、「男らしく」「女らしく」育ってしまった「人間らしさ」を失ってしまっているかもしれないけれど、やっぱり

親や大人たちがジェンダー平等を意識して子育てをしないと未来は変わらないと思う。

子育ては「公共事業」

菅原 家事は生きるために必要なものだから自分の始末は自分でできないといけないですね。男の子にも女の子にも、18歳になるまでに生活力を付けさせてあげないと、もうこのまま変わらないんじゃないかって思います。

伊藤 子どもが18歳で、身の回りのことができるような自立をして、もうどんどん大人として手放していけるような社会になるといいなと、私も思っています。

菅原 自分の子どももって生まれた時から（その子の人生は）自分のものじゃないですね。18歳まで育て上げたら社会に出してやって、もうその人の人生を歩んでもらえるようにする…子育てってもう「公共事業」だと思います。公共事業だと思えば、自分の子じゃなくてもお金がかけられるし、「なんで産んでる人ばかり」という思いもなくなるんじゃないかな。

結びに

伊藤 まさに子どもは社会の、未来を担う人材だから。社会で育てて親らは18歳で手放さうよって。そういう部分では成人年齢が18歳になったのはとても良かった。

伊藤 女性たちが思っていることを言葉にして行動に起こしていくことで、社会は変えられる。お互い頑張りましょう。

菅原 変わって来ていると思う。頑張りましょう！



10月28日(月) 古今coconにて

地域課題の解決には、地域住民が性別にとらわれることなく、それぞれの個性と能力を発揮することができ、男女共同参画の視点からの取り組みが求められています。本町では今後も、男女共同参画社会の実現に向けた啓発と取り組みを進めるとともに、活躍する町民等を紹介していきます。

やまがた女性のつながりサポート事業

女性が気軽に立ち寄れる交流スペースの提供やイベントを行っています。

詳しくは県ホームページへ▼



<https://x.gd/nkkRF>

ナリワイ ALLIANCE

idobataらんちたいむ
…毎月第3、または第4火曜日
manabi じかん・夜の交流会 など



会場 古今cocon(鶴岡市山王町8-18)
E-mail nariwaialliance@gmail.com
Facebook・Instagram・@nariwaialliance



<https://x.gd/YrYgK>

チェリア相談室「男性ほっとライン」

男性だからといって一人で仕事や悩みを抱え込んでいませんか。

○相談日時 毎月第1、3水曜日

午後7時～9時

023-646-1181

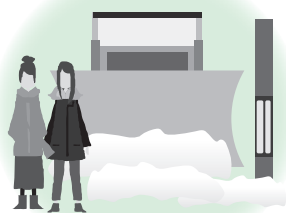
除雪作業に ご理解とご協力を



いよいよ冬本番、雪の降る季節を迎えました。降雪がある場合には円滑な除雪に努め、通勤、通学等に必要な交通の確保を図ります。除雪作業は深夜や早朝に行いますので、騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解願います。

また、スムーズな除雪作業を行うため、次の点について皆さまのご協力をお願いします。

除雪車に 近寄らないでください



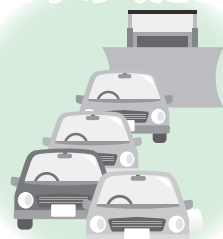
除雪作業中は、大変危険ですので除雪車には近寄らないでください。

道路にはみ出した 庭木の枝が迷惑に



道路にはみ出した庭木の枝に積もった雪が、通行車両や歩行者に落ちる危険性があります。適切な手入れをお願いします。

路上駐車は おやめください



路上駐車は除雪作業の妨げになります。1台でも車があると作業ができず、近所の皆さんに迷惑がかかります。

空き家を 所有する方へ



空き家の状態がどうなっているのか、定期的に確認してください。周囲の建物や道路に落下しないよう、屋根からせり出した雪が大きくなならないうちに処理してください。

玄関先の雪は 皆さんの手で



「除雪車が家の出入り口に雪を置いていくので困る」という問合せをいただきますが、道路の除雪作業は皆さんの協力のもとに成り立っています。除雪後の玄関や車庫前の残雪は皆さんの手で取り除くようにお願いします。

車道に雪を 出さないでください



車道に雪を出すと、路面がでこぼこになったり凍ったりしてスリップ事故の原因になります。非常に危険ですので、車道への雪出しはやめましょう。

道路に関する雪情報はこちらから

パソコン・スマートフォンから

気温や路面状況、交通規制情報を確認できます

酒田河川国道

検索

<https://www.thr.mlit.go.jp/sakata/>

電話から

日本道路交通情報センター
(山形情報)

☎050-3369-6606

道の相談室

☎0234-25-2300

道路緊急ダイヤル(無料)

☎#9910

ラジオから

YBC ラジオ 918KHz

NHK 第1 1368KHz (鶴岡)

1584KHz (温海)

FM 山形 76.9MHz (鶴岡)

NHK FM 山形 86.0MHz (鶴岡)

84.8MHz (温海)

高速ハイウェイラジオ 1620KHz

○問合せ先 建設環境課 建設係
☎35-7035

水道管が凍結すると大変なことに!



気温がマイナス4度以下の日や真冬が続くと、水道管が凍結・破裂することがありますが、その場合の修理費などは個人の負担となります。また、鶴岡市指定給水装置工事事業者(以下「指定業者」)へ修理依頼が集中し、修理に時間がかかることもあります。

寒くなる前に不凍栓の操作方法を確認し、水道管を凍結から守りましょう。

不凍栓(水抜き栓)を操作して凍結を防ぎましょう!

凍結が予想される夜間などに備えて、事前に不凍栓を操作して水抜きをすることで、水道管の凍結の予防になります。

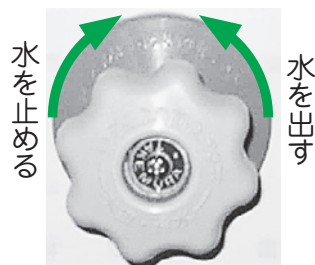
■水抜きするとき

- ①不凍栓のハンドルを時計回りに回し、しっかり閉める(電動式は電源を入れ、水抜きボタンを押す)。
- ②蛇口を開け、管の中に残った水を出した後、蛇口を閉める。
- ③水洗トイレは水を流す操作をし、タンクを空にする。

■水を出すとき

- ①蛇口が閉まっているか確認する。
 - ②不凍栓のハンドルを反時計回りに回す(電動式は通水ボタンを押す)。
- ※開け閉めの際は、必ずハンドルを最後まで回してください。操作が途中になると水が地中で流れ続け、水道料金が高額になってしまう場合があります。

【手動式】



【電動式】(操作パネル)



こんなときどうすればいいの?

水道トラブル

Q

&

A



Q. 水道管や蛇口が凍ってしまったらどうしたらいいの?

A. 部屋を暖めて蛇口を開け、凍っている箇所をタオルなどで覆い、ぬるま湯をかけます(熱湯では破裂する恐れあり)。それでも水が出ない場合は、指定業者にご依頼ください。

Q. 水道管が破裂してしまったら?

A. 不凍栓を閉めるなど応急処置をし、指定業者に修理をご依頼ください。

Q. 水道管が破裂した場合、水道料金はどうなるの?

A. 指定業者で修理することで、水道料金が減免される場合があります。修理が完了したら、指定業者に減免申請を依頼してください。

●減免の基準…平均水量を超えた分の水量(推定漏水量)の2分の1が減免されます(漏水量が一番多い月分のみ)。

×減免対象とならない事例

- ・指定業者以外で修理した場合
- ・推定漏水量が5 m³以下の場合
- ・受水槽以降の漏水の場合

<https://x.gd/F6mjP>



↑
指定業者一覧は
こちらから



子どもひろば な 場

みかわ
保育園・幼稚園
より

秋の遠足

園児たちが、秋の自然をいっぱい感じて遠足を楽しんできた様子を紹介します。

☆3歳組(鶴岡市西部公園)

園児たちは、みんなでバスに乗る体験が初めてで、バスが動いたり止まったりするたびに「速い速い」「止まったよ」などと、友達や保育者と笑い合いながら大喜びでした。

西部公園に着くと、園児たちはアスレチックに挑戦したり友達と一緒に大型ブランコに乗ったりと、園にはない遊具でたくさん遊びました。また、落ちている木の実を見つけ「お土産にする」と大切に拾う姿も見られました。

園児たちが楽しみにしていたお弁当を、「お母さんがつくってくれたの」「おにぎり入ってるんだよ」などと、友達や保育者に自慢気に見せて、みんなうれしそうに食べていました。

園児たちから「明日も遠足に行こうね」という声が聞かれるほど、楽しかった初めての遠足でした。

☆4歳組(庄内空港緩衝緑地公園)

遠足をずっと楽しみにしていた園児たちは、何日も前から期待を膨らませていました。当日は天候にも恵まれ、遠足ならではの活動を存分に楽しむことができました。

散策をしながら秋の自然物を探す園児たちは、大きなキノコやバッタを見



町長コラム 「誠・心・誠・意」

フードドライブへの協力を

12月3日(火)、町社会福祉協議会(以下「町社協」)の「フードドライブ」に、団体から物資の寄贈をいただきました。フードドライブとは、フード(food・食品)とドライブ(drive・運動・活動)からなる言葉で、「家庭で使用しないので余っている食品を寄附する運動」のことです。町社協では、食品のほか生活用品などの物資も集めています。一方で11月下旬には、「フードパントリー」を実施しています。これは、生活に困っている人のために食品等を無料で提供する支援活動のことです。支援を受けた方々からは、「物価が上がっている中でとても助かる」などといった声が聞かれ、喜んでいただけているようです。

フードドライブにご協力ください

臨時受付中
午前 8 時30分～午後7時
社会福祉センター ロビー

提供していただきたい物資

食品や生活用品

※収集できる物資には
賞味期限などの条件があります

**集める
フードドライブ**

**届ける
フードパントリー**

◎社会福祉センターのほか、イオン三川店サービスカウンターにも収集ボックスを設置しています。

町社協のこれらの取り組みには、さまざまな団体や個人の方々から、たくさんの方々が物資を寄贈いただいております。また、物資の仕分けや配送作業は、ボランティアで行っていただいております。ご協力いただいている皆さまに心より感謝いたします。

近年、物価高騰などの影響で生活に困る世帯は増加傾向にあります。毎年1月15日はフードドライブの日です。フードドライブに参加することで、支援だけでなく食品ロスにもつながります。災害用備蓄食品の入れ替えや、お歳暮などでいただいた食品等の中で、家庭での消費だけでなく、もつと活用してもらえような物があれば、ぜひフードドライブへの寄附をお願いいたします。

※(株)カープスジャパンが制定。日付は「い(1)い(1)ご(5)はん」の語呂合わせから。

つけると、大声で保育者に知らせていました。お弁当開きでは、園児たちが友達を誘い合いながらシートを広げ、お弁当を見せ合っ
て大喜びで食べていました。また、準備や片付けも「練習したからできる!」と、自分でやってみようという意欲が見られました。

☆5歳組(鶴岡市大山公園)

何日も前から楽しみにしていた園児たちは、大喜びでリュックを背負い、足取りも軽く山道の散策に出かけました。園児たちは一歩一歩、ぐねぐねと曲がる山道や先が見えないような石階段を進み、山道を最後まで登り切りました。そして、友達と一緒に山頂への到着を喜び合いながら、最後まで登り切った達成感を味わっているようでした。

山頂では、みんなで木の実拾いや虫捕まえなど、秋探しを存分に楽しみました。また、展望台から下池の景色を見た園児たちからは、池の大きさに驚きながら「すごい!」「こんなに大きい!」と、歓声が上がっていました。



たくさんのお景を見つけた「発見」、思い切り体を動かして遊んだ「楽しさ」、景色を見ながら食べたお弁当の「おいしさ」。全てが合わさり、一つ一つの経験が園児たちの特別な思い出となったようです。



広報クイズ&プレゼント

今月のプレゼント



豚串・焼肉
ぶーちゃん

食事券(500円)

4名様

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。
詳しくは企画調整課(☎35-7013)まで。

問: 今月号で、みかわは

何カ所にいるでしょうか?

① ⑤ ⑩

○応募方法 クイズの答え、「広報みかわ」への感想や意見、氏名、住所を書いて、申込みフォームまたはファックス(66-3138)で応募ください。

※12月25日(水)締切り



三河文芸コーナー

俳壇・歌壇

銀杏落つ拾うは楽し老夫婦

しとしとと色づく木々や冬まぢか

商戦の年末賞与年の暮れ

短日やひとりの居間の灯の寂し

初雪の重さを載せて花一輪

秋月や父母拌み見守り感謝

音もなく身を去りゆきし木の葉髪

白湯一碗じわじわと沁む冬至かな

雨降りて心静に思ふ事友と二人で旅行などをと

水雨から霰となりて夕刻に明日の予定はタイヤ交換と

雨降るも白鳥あまた刈り田あと餌をついばみむづまじくみゆ

いつもいる物干し竿に止まりいる蜻蛉の見えぬ雨模様らし

冬の雨すぎし朝庭つわぶきは茎もすつくと鮮やかな黄に

佐藤 誠爾

斎藤 優

曾根 啓視

飯野 藤子

庄野すみれ

土田 秀

春山 夏海

菅原たけお

土田 秀

五十嵐松男

齋藤与次雄

佐藤 顕

佐々木秀子

10/29
(水)

食生活改善事業の発展向上に尽力 厚生労働大臣表彰を受賞



(役場)

三川町食生活改善推進協議会会長の五十嵐芳子さん(成田新田)が、厚生労働大臣表彰を受賞されました。これは、多年にわたり食生活改善事業の発展向上のため尽力された五十嵐さんの功績を称えるものです。

まちかど写真館

10/30
(水)

芸術文化振興のために 寄附をいただきました



(役場)

▲和紙絵作家大類眞理さん

町の芸術文化振興に役立てて欲しいと、本町出身の大類眞理さんから、ご寄附をいただきました。寄附金は、ご厚意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございました。

11/7
(木)

(株)バイタルネットとの 健康増進に関する包括連携協定



(役場)

三川町と(株)バイタルネットとの健康増進に関する包括連携協定を締結しました。この協定は、(株)バイタルネットのこれまでの活動を継続・発展させながら、町の健康づくり事業へ協力をいただくなど、共に町民の健康づくりを進めていくものです。

11/7
(木)

三井病院との 子育てに関する包括連携協定



(役場)

三川町と(医)なごみ会 産婦人科・小児科三井病院との包括連携協定を締結しました。産前・産後ケアや子育て支援など、5項目を連携事項に掲げるこの協定を契機として、町の子育て支援体制のさらなる充実に取り組んでまいります。

11/14
(木)

社会福祉分野における功績により 社会福祉功労者知事表彰を受賞

三川町民生児童委員協議会会長の上野千晶さん(横山上)が、令和6年度社会福祉功労者知事表彰を受賞されました。

長年に渡り民生委員・児童委員として職務に励まれている上野さんの功績が認められ、このたびの受賞となりました。



11/15
(金)

町民の健康づくりのために 寄附をいただきました



(役場)

寄附金のほか、「電話音声明瞭機」を寄贈いただきました。

健康増進に関する連携協定を町と締結している明治安田生命保険相互会社山形支社から、町に814,700円が寄附されました。寄附金は、ご厚意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございました。

国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ

令和6年12月2日以降、現行の被保険者証の新規発行が終了しました。

今後の保険診療については、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を終えたマイナ保険証による受診が基本となります。

◆有効期限内の保険証は使えます

保険証は12月2日をもって発行停止となりましたが、すでに交付済みの保険証は有効期限まで使えます。捨てないで有効期限までお持ちください。

◆「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します

新たに国民健康保険・後期高齢者医療に加入する場合は、これまでの保険証に代わり、マイナンバーカードの保険証利用登録の有無によって、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

- ・マイナンバーカードを保険証として利用登録していない方
⇒資格確認書(保険証と同じサイズ)
- ・マイナンバーカードを保険証として利用登録している方
⇒資格情報のお知らせ(A4判サイズ)

医療機関等を受診する際は、マイナ保険証、資格確認書のいずれかを提示してください。

国民健康保険に加入・喪失される方は、届け出が必要です。マイナ保険証を持っていたとしても、自動で保険は切り替わりませんので、町民課で加入・喪失の届け出をしてください。

○問合せ先

国保・後期高齢者制度について 町民課 国保係 ☎35-7028

マイナンバーカードについて 町民課 住民係 ☎35-7025

マイナンバーカードの交付・電子証明書更新手続きのご案内

○マイナンバーカードの交付(※申請者本人が、役場にお越しください。)

- ①交付通知書(はがき)が届きます。
②次のものをお持ちの上、役場窓口にお越しください。

- ・ はがき
 - ・ 本人確認書類(運転免許証など)
 - ・ 通知カード(交付が初めての方)
 - ・ マイナンバーカード(交付が2回目以降の方)
 - ・ 住民基本台帳カード(お持ちの方)
- 太枠内(日付・住所・氏名)を記入してください。

太枠内(日付・住所・氏名)を記入してください。

○マイナンバーカード電子証明書の更新手続き

電子証明書の有効期限が近づくと「有効期限通知書」が送付されます。次のものをお持ちの上、役場窓口にお越しくください。手続きは、無料でできます。

※電子証明書有効期限の3カ月前から更新手続きができます。

※手続きの際は、暗証番号が必要です。

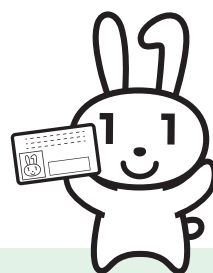
- ・マイナンバーカード
- ・有効期限通知書(お持ちの方)

○窓口ナイトサービスをご利用ください

毎月第2・第4金曜日は、町民課窓口の業務を午後7時まで延長しています。

マイナンバーカードの手続きは、1人あたり15分程度かかります。

○手続き・問合せ先 町民課 住民係 ☎35-7025

[illegible]



町からのお知らせ

催 かみかみ期の離乳食教室

日時 令和7年1月10日(金)
午前10時30分～正午

会場 三川町公民館

内容 生後9～11か月頃の離乳食作り(実演と講話、試食)

対象 7～8か月児の保護者

※託児あり(ミルク等必要な物は持参)

定員 先着4組

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

申込み締切り 12月26日(木)まで

申込み・問合せ先 健康福祉課

健康係 ☎35-7033

募 町スクールバス等臨時運転手・添乗員登録者募集

募集内容・人員 スクールバスの運転または添乗、町の事業に関わ

るバスの随時運転 若干名
応募資格 大型自動車免許を有する、健康な方(おおむね70歳以下の方)

提出書類等 履歴書、運転免許証の写し(運転確認も行います。)

申込み締切り 令和7年1月31日(金)まで
申込み・問合せ先 総務課 総務係 ☎35-7009

募 山形県みどり豊かな森林環境づくり推進事業

やまがた緑環境税で支援する県民参加の森づくり活動を募集します。

対象となる活動 令和7年度中に実施する次の取り組み

・豊かな森づくり活動

・自然環境保全活動

・森や自然とのふれあい活動

・木に親しむ環境づくり

補助額 1団体あたり上限50万円

募集期間 12月23日(月)～令和7年1月24日(金)

※事業の実施は、令和7年度予算の成立が前提となります。

申込み・問合せ先 産業振興課 農政係 ☎35-7018

年末年始の各施設の休業日

施 設 名		期 間						問 合 せ 先
		12/27 (金)	12/28 (土)	12/29(日) ～1/3(金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)	
窓 口 業 務	町役場 ※婚姻届、出生届、死亡届などの戸籍に関する届け出は役場1階警備員室で休業期間中も受付けています。	窓口ナイトサービス	休 業 (12/28～1/5)					☎66－3111
	町社会福祉協議会							☎66－4410
	町観光協会							☎66－4656
	出羽商工会三川支所（火～木曜日開所）	休					休	☎66－3795
町 有 施 設 ・ 交 通 機 関	子育て交流施設テオトル			休 業 (12/29～ 1/3)				☎64－8310
	子育て支援センター（テオトル内）							☎64－8335
	町公民館（農村環境改善センター）							☎66－4403
	社会福祉センター							☎66－4410
	文化交流館（アトク先生の館）							☎66－5040
	町民体育館							☎66－4485
	アスレなの花						☎66－5210	
デマンドタクシー「でんでん号」 【予 約】 庄交ハイヤー 【利用登録】 役場企画調整課 企画調整係		休 業 (12/28～1/4)					【予 約】 ☎22－0055 【利用登録】 ☎35－7013	
なの花温泉田田	休まず営業します。 【営業時間6：00－21：30（最終入館20：45）】						☎66－4826	

ノロウイルスに注意

冬季には、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行します。現在、ノロウイルスに有効な抗ウイルス剤はなく、点滴などの対症療法に限られるため、こまめな手洗いや調理の際の加熱殺菌など、予防対策を徹底しましょう。

予防対策の詳細は、
町ホームページへ▼



<https://x.gd/FUVV5>

○問合せ先 健康福祉課 健康係

☎ 35-7032

みんなの下水道正しく使いましょう

下水道は、生活環境を快適に維持するための公共の財産ですが、異物の流入などによる機械の故障がたびたび発生しています。次のことに気を付けて正しく下水道を使いましょう。

◆注意点

- ・水に溶けない紙、紙おむつ、生理用品、たばこ、ガムなどの詰まりの原因となるものを流さない。
- ・食用油、ガソリン、灯油などの油を流さない。
- ・敷地内の汚水桝を定期的に点検する。
- ・敷地内の雨水を流さない。

○問合せ先 建設環境課 環境整備係

☎ 35-7036

広告

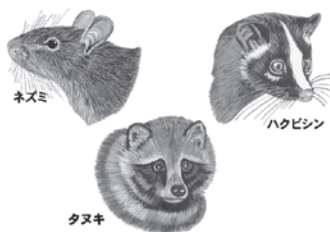
害虫獣対策は当社へ

当社は
生息調査、捕獲、侵入対策工事、糞尿処理及び殺菌殺虫、消臭等もこなしています。



鳥類・獣類の被害例

足音やなき声・糞尿害・食害
建物の害・動物由来感染症等



IPM Integrated Pest Management (総合的害虫獣対策管理) 本 社：〒998-0105 酒田市広野新田字川端割70-2
有限会社 サプラス・サニー消毒 0234-92-2400 サプラス 検索

年の瀬も火の用心

何かと慌ただしい年末は、火の元がおそろそかになりがちです。家族みんなで火災を起こさないよう気を付けましょう。



<https://x.gd/IpUHF>

- ◎寝たばこは絶対にしない
- ◎調理中にコンロのそばを離れない
- ◎コンセント周りを清掃し、不必要なプラグを抜く
- ◎外出時や就寝前には火の元を確かめる
- 問合せ先 鶴岡市消防本部予防課 ☎ 22-8332

令和7・8年度入札参加資格審査申請について

令和7・8年度に町が発注する建設工事、業務委託、物品等の入札または見積りに参加を希望される事業者を対象に、入札参加資格に係る審査の登録申請を受付けます。

今回は2年に一度の一斉更新ですので、現在登録されている事業者も忘れずに申請してください。なお、申請書様式・受付期間等が変更になっておりますので、ご注意ください。

また、町内に事業所を置く事業者で、入札への参加はしないものの、町が発注する小規模な建設工事および修繕等の受注を希望する事業者の登録申請も、この期間に受付けます。

1. 受付	①申請書提出先	〒997-1301 山形県東田川郡三川町大字横山字西田85番地 三川町役場総務課 財政係
	②申請受付期間	令和7年1月6日(月)～2月28日(金) ※新規・更新ともに受付期間終了後も随時受付けます。
	③登録有効期間	令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)
	④申請方法	郵送または持参 ・郵送で申請される方で、受領書を必要とする場合は、切手を貼付した返信用封筒を同封してください。 ・受付時間 午前9時～午後4時 (正午～午後1時、土・日曜日、祝日を除く)
2. 提出書類		町ホームページからダウンロードしてください。 https://www.town.mikawa.yamagata.jp/town/gyouzaisei/kanri/index.html ※書類をダウンロードできない場合は、①の提出先までお越しください。

○問合せ先 総務課 財政係 ☎ 35-7011

あかるさかおるの スケッチブック No.13

バックナンバーは、町ホームページで
まとめて読むことができます▶
<https://x.gd/hi38h>



“夢の翼”

先日あるイベントで、親子で講演を聴きました。夢と努力の大切さを、夢を叶えた有名人の名言をいくつも交えながら、子どもにもわかりやすく楽しくお話しされていて、感動しました。親として一つ気に掛かったことは、お話に出てきた人物が全員男性だったことです。もし一人でも女性が含まれていたなら、女の子もそこにいた男の子と同じくらい、自分事として夢の実現を思い描けるような気がしたのです。

思い返せば、私もさまざまな学びの場で、同じような経験をしてきました。例えば、小学生の頃に読んだ「世界の偉人伝」シリーズの中に、女性は数えるほどしか出てきませんでした(その一人がキュリー夫人です。今思えば「キュリーさんの妻」という肩書き表記なのですね。マリー・キュリーとしてほしかったな)。

映画の世界でも主人公は男性の割合が高いことが知られていますが、実は絵本の主人公も圧倒的に男の子が多いこと(男4:女1)が分かっています。さらに、主人公が男の子の場合は冒険心をくすぐるものが多いのですが、女の子が主体的に行動するお話となると、グッと少なくなります。(2021年に調査報告あり)

物語の主人公は男の子である。その隠れたメッセージは、子どもたちの成長にどんな影響を与えるのでしょうか。女の子も男の子と同じくらい、のびのびと翼を広げ、冒険の世界に飛び立ってほしい。私たち大人が、意識的にアシストする必要があります。



【このコラムを書いている人】

すがわら きやか
菅原 明香(あかるさかおる)

ナリワイ ALLIANCE 代表

通訳ガイドやアート活動、コミュニティづくりなどを行う複業アーティスト。三川町在住、2児の母。



<https://x.gd/YrYgK>

庄内広域情報コーナー ぐるぐる 庄内

鶴岡市

冬もカモスイ
こども無料キャンペーン

- 期 間 令和7年2月28日(金)まで
- 内 容 小・中学生の入館料無料
※年間パスポート・前売券購入は有料
- 問合せ先 加茂水族館
☎ 33 - 3036

<https://kamo-kurage.jp/>



酒田市

画家たちのパレットと絵画展
—マティス、ピカソから日本近現代の巨匠まで—

「パレット」は絵の具を溶き、混ぜ合わせる画材です。幅広い作家のパレットと絵画を紹介します。

- 期 間 令和7年1月19日(日)まで
- 時 間 午前9時～午後5時
- 観覧料 一般900円、高校生450円、
中学生以下無料

○問合せ先 酒田市美術館 ☎ 0234 - 31 - 0095

<https://www.sakata-art-museum.jp/>



あつまれ!赤ちゃん

町内で撮影したお子さんの写真を紹介します。



※撮影のご協力ありがとうございました。

みかわんのDXはじめての1歩

第12回

「DX出張相談②」

11月18日(月)、DX出張相談のご依頼がありましたので、訪問させていただきました。今回は、町社会福祉協議会事業「こばえちゃ広場」とのコラボとして実施しました。参加された皆さんと一緒にコーヒーを飲みながら、リラックスした雰囲気の中でさまざまなデジタル相談をいただきました。

ある方からは、X(旧ツイッター)に登録してつぶやいてみたいといった相談。また他のある方からは、QRコードの読み込み方やアプリの登録の仕方についての相談。さらには、ゲームアプリを始めてみたいといった方もいらっしゃいました。

デジタルに対する関心の高まりやニーズのレベルの高さを実感するとともに、新たな知識に対する皆さんの強い探求心に触れ、驚きと刺激を与えていただきました。中には、その場ではすぐに解決し切れないような困りごと相談もあるなど、支援する側の私たち行政職員も、町民の方々と一緒に日々勉強し、成長していかなければならないことを改めて痛感したところです。

皆さんからのDX出張相談のご依頼をお待ちしています。



デジタルに関する相談受付中

- 対象 5人以上の町民グループ
- 問合せ先 企画調整課 企画調整係
- ☎35-7013

広告

和食処 なな味 忘・新年会プラン

旬のおまかせ料理

ご予約 0235-66-4150

飲み放題120分(生ビール付)

※6名様以上のご利用に限りです

- ◆ なな味プラン 7,000円(税込)
- ◆ いろいろ火プラン 6,000円(税込)

人数やご予算に合わせてご相談を承ります。



無料送迎 承ります! 料理3,500円以上より

※送迎の時間は10:30～以降となります

・三川町内5名様以上
・三川町外10名様以上

株式会社みかわ振興公社 いろいろ火の里 代表 0235-66-4833

ハピネスモール MALL WALKING & 出前いきいき広場

日程：12月24日(火) ※次回は2025年1月28日(火)予定
場所：なの花コート(レーヴルモータ前)

話題の速歩き! 速歩で脚の筋力アップを目指しましょう!

ポールウォーキング

ポールウォーキングとは、両手に2本の専用ポールを持つだけですぐに始められる運動です

時間：10:30～(40分～1時間ほど)

※参加及びポールの貸し出しは無料です。



健康チェック

時間：10:00～11:00

当日の健康づくりメニュー

- ・ 血圧測定
- ・ 血管年齢測定
- ・ 握力測定
- ・ 足指力測定 ※参加は無料です。

誰でも参加OK! お気軽に立ち寄りください。

医療生協やまがた 三川支部

イオンモール三川 TEL 0235-68-1600 <https://www.aeon.jp/sc/mikawa/>

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

令和6年10月・11月届出(敬称略)

大川 元(83歳) 土 橋 佐藤 勤(74歳) 土 口
黒田ふさみ(99歳) 横 川 佐藤 次郎(79歳) 東 沼
前田キヌエ(92歳) 猪 子 阿部 敏郎(94歳) 三 本 木
原田 良輔(88歳) なの花荘 佐藤 昌幸(65歳) 横 山 上
前野美彌子(88歳) 押切中町 佐藤 節(87歳) 猪 子 沼
加藤 實(89歳) 横 山 中 佐藤 赶(95歳) 加 沼

ご家族等から広報掲載の承諾をいただいた方のみ掲載しています。

ふるさと応援寄附金
ありがとうございました

11月分 2,487人

ご寄附ありがとうございました

地域福祉活動に役立ててほしいと、次の方から三川町社会福祉協議会にご寄附いただきました。

(株)佐藤総業 様
(株)ニシカワ 様
オレンジランプ実行委員会 様

◁ 人口の動き ▷
(令和6年11月末現在)
() 内前月比

■人口数/7,021人(増13人) 男3,434人(増7人) 女3,587人(増6人)
増減の内訳 ・転入35人・転出▲10人・出生1人・死亡▲13人
■世帯数/2,516戸(増9戸)

食のみかわ おしながき

～食改さんの料理紹介 No.41～

食生活改善推進員(通称：食改さん)による料理のレシピ紹介のコーナーです。今回のレシピは「みかわ秋まつり」で作ったメニューです。

まいたけご飯



【1人分栄養量】

エネルギー／343kcal 食塩相当量／0.5g

【材料(5人分)】

精白米……………2合 もち米……………1/2合
だし汁……………600ml まいたけ……………1パック
人参……………80g 油揚げ……………2枚
A [醤油・みりん…各大さじ1、酒…大さじ2]

【作り方】

- ①精白米ともち米を洗って、30分以上水に浸しておく。
 - ②人参は千切り。油揚げはペーパーで余分な油を取り、半分に切って細切り。まいたけは洗わずに食べやすい大きさに裂く。
 - ③炊飯器に水をきった①を入れてAの調味料を加え、だし汁を2.5合目盛りまで入れる(足りない時は水を足す)。
 - ④材料を米の上にまんべんなくのせて炊く。
- ※数種類のきのこやごぼうを入れるとうま味が増します。

小松菜ともって菊のごま酢和え



【1人分栄養量】

エネルギー／56kcal 食塩相当量／0.5g

【材料(5人分)】

小松菜……………1袋 もやし……………1袋
もって菊……………100g 炒りごま……………適量
A [醤油・酢…各大さじ1、砂糖…小さじ1、
すりごま…大さじ4]

【作り方】

- ①沸騰したお湯に適量の酢を入れ、もって菊を入れ茹でる。(酢を入れることにより、色鮮やかに茹で上がる。)
- ②もやしは冷水から入れ、沸騰したら冷水に取り、ザルに上げる。
- ③もやしを茹でたお湯で小松菜を茹でる。冷水に取り、3～4cmに切り、水気を切る。
- ④①～③をAの調味料で和える。
- ⑤④を器に盛り、炒りごまを上にならす。

なの花温泉



一部休業のお知らせ 令和7年1月14日(火)～3月14日(金)

石風呂の改修工事のため、男湯・女湯を交互に休業します。また、工事期間中は騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○岩風呂の営業日程 ■男湯営業 ■女湯営業 ■点検日 (午後5時から営業)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
1月	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

※15日は午後5時から男湯営業

日	月	火	水	木	金	土
						1
2月	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28

※19日は午後5時から男湯営業

日	月	火	水	木	金	土
						1
3月	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31	29	28	27	26

○問合せ先 なの花温泉田田 ☎66-4826

