

みかわ

お知らせ版

令和6年2024

No.695

12.1

みかわ健康プロジェクト

いきいき健康講座・聞こえの相談会

○日時・会場・内容 12月13日(金) 午後1時～ 三川町社会福祉センター

聞こえの検査(午後1時～、申込み不要) 個別相談会、補聴器体験・点検(午後2時～、申込み必要)

講座(午後2時～、申込み必要)※エンディングノートがもらえます。

～自分の家族や大切な人に伝えておきたいこと～

「エンディングノートを書いてみよう」

▶申込み・問合せ先 健康福祉課 健康係 ☎35-7032



◀いずれの
申込みも
こちらから

<https://logoform.jp/f/uplvi>

飲酒運転撲滅・冬の交通安全県民運動(12月11日(水)～20日(金))

冬期間は路面状況に応じ、安全運転を徹底しましょう。また、飲酒運転の危険性を理解し、交通ルールを遵守しましょう。

◆運動の重点 ◎悪質・危険な飲酒運転の撲滅

◎冬道でのスリップ事故防止及び早めのライト点灯・ハイビームの積極的活用

◎夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止

▶問合せ先 総務課 危機管理係 ☎35-7010

再生可能エネルギーセミナー

○日時 12月13日(金) 午後2時～3時45分 ○会場 県庄内総合支庁 講堂

○内容 講演「水素エネルギー社会の実現に向けて」

(東京大学先端科学技術研究センター 教授 河野 龍興 氏)

○申込み締切り 12月9日(月)まで

▶問合せ先 庄内地域エネルギー戦略推進協議会事務局(県庄内総合支庁環境課内) ☎66-4744



◀申込みは
こちらから

<https://x.gd/zPzTY>

12月は納税推進強調月間

県内すべての市町村が、県などと連携して納税推進の取り組みを強化しています。

◆平日に時間が取れない方などを対象とした

休日納税相談の開催

○日時 12月15日(日) 午前8時30分～午後5時

○会場 役場町民課 納税係

◆町税の納め忘れはありませんか？

町税は町が行政サービスを提供するための大切な財源です。町税を納付しないと、納付された方との公平性が保たれず、必要な行政サービスの低下を招く恐れがあります。納期限内に納付しましょう。

◆納期限内に納付しないと…

納期限から一定期間を過ぎると、督促状や催告書が送付され、さらに延滞金が加算されます。延滞金は日ごとに加算されますので、速やかに納付するようお願いします。

◆催告等に応じず、滞納し続けると…

強制的に町が滞納処分を行います。勤務先への給与照会や取引先への売掛金照会、金融機関への預貯金調査などを行い、それでも滞納が続く場合は、財産の差押えを行います。納付が困難な場合は、納税相談をお願いします。

▶問合せ先 町民課 納税係 ☎35-7027

町からのお知らせ



12月議会定例会

どなたでも傍聴できます。

○期 間 12月3日(火)～6日(金)

○問合せ先 議会事務局

☎35-7039

固定資産税(償却資産)の申告

固定資産税は、土地や家屋以外の事業用資産(償却資産)にも課税されます。

事業を営んでいる個人や法人で、令和7年1月1日現在、町内に償却資産をお持ちの方は、令和7年1月31日(金)までに償却資産の申告が必要です。

申告が必要と思われる方には12月中に書類を送付しますので、期限内の申告をお願いします。なお、新規に事業を始めた方等で書類が届かない場合は、お問合せください。

※個人番号(マイナンバー)または法人番号の記入漏れがないようお願いいたします。

○問合せ先 町民課 税務係

☎35-7026

その他のお知らせ



がん患者とその家族の方へ 鶴岡市立荘内病院での催し

◆荘内傾聴カフェ「にこっと」

○日時・会場 12月11日(水)、25日(水)
午後2時～3時30分 同院9階

○内 容 がんのピアサポーターとの対話(病気や生活のことなど)

○申込み・締切り 各日前日まで

○申込み・問合せ先 同院地域医療連携室
☎26-5155

◆ほっと広場(定員・先着10人)

○日時・会場 12月21日(土) 午後1時30分～3時 同院3階講堂

○内 容 臨床美術の体験講座

○申込み・問合せ先 緩和ケアサポートセンター 鶴岡・三川
☎26-5180

催 がんサロン「クローバー」

ピア(仲間)や、がん相談員と想いを語り合う場です。

○日 時 12月22日(日)

午後1時30分～3時

○対 象 がん体験者とその家族

○会場・問合せ先 庄内検診センター
☎0234-26-1882

各種健(検)診をまだ受けていない方へ

特定健診・呼吸器検診、胃がん検診・大腸がん検診

特定健診、呼吸器検診、胃がん検診、大腸がん検診を町の集団健診(公民館などでの健診)に申込み、まだ受けていない方は、次の日程で受診してください。すでに医療機関等で受診したため、町の健診を受けないという場合や、申込みしていない方が受診を希望する場合は、お問合せください。

◆セット健診【特定健診・呼吸器検診(胸部レントゲン)・胃がん検診・大腸がん検診が受診できます】

○日 時 12月13日(金) 受付時間：午前7時30分～9時

○会 場 子育て交流施設テオトル

※胃がん検診は、今年度最後の検診日となります。

◆特定健診・呼吸器検診(胸部レントゲン)・大腸がん検診

○日 時 令和7年1月23日(木) 受付時間：午後1時～1時30分

○会 場 子育て交流施設テオトル

子宮がん・乳がん検診

今年度の子宮がん・乳がん検診の受診期間は、令和7年1月末までとなっています。まだ受診していない方は、必ず受診券をお持ちの上、指定医療機関で実施期間内に受診してください。なお、問診票は指定医療機関に置いてあります。

※「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方も令和7年1月末まで受診してください。

○問合せ先 健康福祉課 健康係 ☎35-7032

★講東北公益文科大学の講座等

参加費はすべて無料です。

① 同大学院オープンキャンパス

○日時 12月14日(土) 午前10時～

○内容 大学院紹介、模擬講義、院生生活紹介、座談会など

② 歴史学講座

○日時 12月14日(土) 午後1時～

○内容 「酒井玄蕃の軌跡」

③ AI・オープンデータ実践(企業向け)

○日時 12月18日(水) 午後2時30分～

○内容 「ChatGPT はじめの一步」
「オープンデータで高める地域の力」

○会場・問合せ先 同大学院鶴岡キャンパス
☎29-0555 (事務室)

①～③の詳細・申込みは、
同大学院ホームページから▼

<https://xgd/Dxw5>



◆公開講座

○日時 12月14日(土) 午後3時～

○会場 酒田市公益研修センター

○内容・定員 『アメリカ公民権運動』と『人間の意識向上の理念』
の文学への投影』 50人

○申込み締切り 12月12日(木)まで

詳細・申込みは、こちらから▼

<https://xgd/OXHdD>



○問合せ先 同大学地域共創センター
☎0234-41-1115

★講女性センター講座

① 銅とガラスでつくる月&星のガーデン(全2回)

○日時 令和7年1月10日(金)、17日(金) 午後7時～9時

○参加費 3,100円

② 未来へ繋げる鶴岡の味・羽黒地域

○日時 令和7年1月22日(水) 午前10時～午後1時

○参加費 2,000円

○対象 三川町、鶴岡市、庄内町に在住または勤務の方(①は高校生以上)

○定員 ①先着10人②先着15人

○申込み期間 12月4日(水)～20日(金)
※②について、受講したことがある方の申込みは12月9日(月)～

○会場・申込み・問合せ先 鶴岡市中央公民館女性センター
☎24-2340

各講座の詳細は、こちらから▼

<https://xgd/D0UsU7>



相酒田市無料法律相談

○日時・定員 12月17日(火) 午後5時～8時 先着6人

○申込み開始日 12月6日(金)～

○会場・申込み・問合せ先 酒田市まちづくり推進課市民相談室
☎0234-26-5726

12月は県障がい者差別解消強化月間

障害を理由とする差別を無くし、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を皆さんで創りあげましょう。

◆ヘルプマークを見かけたら

ヘルプマークは援助が必要な方のためのマークです。このマークを付けた方が困っているようであれば、声を掛けるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークは、役場健康福祉課福祉介護支援係や県庄内総合支庁などで必要とする方に配布しています。



ヘルプマーク

知ろう 防ごう 障害者虐待

虐待はどこでも起こる可能性があり、密室性が高く、表面化しにくいとも言われています。障害者の特性を理解して周囲や地域で見守ることが、虐待の発見、防止につながります。

◆障害者虐待とは

養護者(家族等)によるもの、施設職員等によるもの、使用者(雇用主等)によるものに分けられます。

◆障害者虐待の類型

身体的虐待、放棄・放任(ネグレクト)、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待があります。特に養護者による虐待の背景には、養護者の介護疲れや障害への知識不足、家族間の人間関係、養護者自身の障害などさまざまな要因があります。家族だけで悩みを抱え込まず、役場等にご相談ください。

○問合せ先 健康福祉課 福祉介護支援係 ☎35-7030

相「やまがた縁結びたい」結婚相談会

○日時 12月15日(日)

午後1時～4時45分

○内容 婚活の仕方、お見合い相手の紹介など(1組45分程度)

○対象・定員 結婚を希望する方またはその家族 先着5組

○申込み締切り 12月11日(水)まで

○会場・申込み・問合せ先 やまがたハッピーサポートセンター 庄内支所
〒64-8895

決算説明動画「決算のしかた」

確定申告のための決算の方法・注意点等を説明する動画「決算のしかた」を、YouTube 国税庁動画チャンネルで閲覧できます。(「国税庁動画 決算」で検索)

国税庁動画チャンネルはこちら

<https://x.gd/hmbv>



暖房器具による火災に注意

気温が下がり、暖房器具を使用する機会が増えてきます。暖房器具の取り扱いに注意し、安全に使用しましょう。

◆暖房器具使用時の注意事項

◎給油は、火が完全に消えてから行う。カートリッジタンクのふたをしつかり閉める。

◎近くに燃えやすいものやスプレー缶を置かない。

◎薪ストーブの煙突は、定期的に掃除する(煙道内にタールが溜まると火災が発生することがあります)。

○問合せ先 鶴岡市消防本部 予防課
☎22-8332



遊佐町 鳥海山おもしろ自然塾 恒例「年越しそば打ち体験」

挽きたての金俣そば粉を使って、自分で年越しそばを打ちます。一人で四人前を打ち、一人前を試食し三人前を持ち帰ります。

○日時 12月14日(土)、15日(日)

午前10時30分～午後0時30分

○会場 四季の森しらい自然館

○定員 先着7人

○参加費 2,500円

○持ち物 エプロン

○申込み締切り 開催日の5日前まで

○申込み・問合せ先 鳥海山おもしろ自然塾推進協議会事務局(四季の森しらい自然館内)
☎0234-72-2069

庄内町 ヨガ×坐禅×写経 in 眞秀寺

十六尺慈母観音像が鎮座する「眞秀寺」にてヨガと坐禅と写経体験。豪華ビストロ弁当の昼食付きです。

○日時 12月15日(日)

午前9時～午後1時

○会場 門田山眞秀寺

○持ち物 ヨガマット(レンタル有)、筆ペン、飲み物

○参加費 大人3,000円、小学生2,000円

○申込み・問合せ先 庄内町観光協会
☎0234-42-2922

広告

17時からおトク! 専門店街で イオンモールアプリ
1,000円以上のお買上げで
使える「500円引き」クーポンを
各日200名さま限定で配信

日付 毎週土曜日・日曜日
時間 17:00～21:00限定
限定 各日先着200名さま限り

※クーポンは、17:00に使用できるようになります。
※予定数に達した場合は、予告なく終了します。

イオンモール三川 TEL 0235-68-1600 <https://www.aeon.jp/sc/mikawa/>

Aiナビやまがた(AIマッチングシステム) 入会キャンペーン

登録料2年で1万円を、半額の2年で5千円に割引!さらに、町の補助金もあります。

◆新規入会キャンペーン

○期間 令和7年3月31日(月)まで

○対象 20～39歳の独身女性

◆登録費用補助金

○対象 三川町に住民登録がされている方

○補助金額 登録料の2分の1(千円未満切捨て)

※申請が必要です。メールでも受付けますので、お気軽にお問合せください。

○問合せ先 企画調整課 企画調整係 ☎35-7013 ✉kouhou.m@town.mikawa.yamagata.jp



<https://www.yamagata-hsc.jp/>



詳しくは、

やまがたハッピーサポートセンター
(☎023-687-1972)へ

地域包括支援センター情報

(会場 三川町社会福祉センター)

ほっとオレンジ相談デー

★認知症地域支援推進員による

認知症に関する相談

○期 日 12月5日(木)

○時 間 午後1時30分～3時

※事前に申込みください。



にこにこカフェ

★お茶を飲みながらのお楽しみ交流とミニ講話

○日時・内容

①12月3日(火) 「ミニ工芸 干支づくり」

②令和7年1月7日(火)

「からだを動かそうゲーム大会」

いずれも午後1時30分～3時

※②の申込み締切りは12月27日(金)まで

●申込み・問合せ先



三川町地域包括支援センター
(健康福祉課内)

☎35-7031

子育て支援センター情報



みかわんデー 14(土)・28日(土)

◎午前中に町民が優先利用できます(予約必要)。

12月のイベント

クリスマス飾り親子製作(申込み不要)

○日 時 19日(木)、20日(金)

クリスマス会(申込み不要)

○日 時 20日(金)

午前10時30分～11時



毎月開催

身体測定・相談日(申込み不要)

○期 日 3日(火)・10(火)

12月生まれのお子さんをお祝いします

※来館時にお申し出ください。



今月の
休館日

18日(水)、29日(日)～31日(火)

●問合せ先

三川町子育て支援センター
(テオトル内) ☎64-8335

🌐https://kosodate-mikawa.asoviva-p.jp/



各種相談

内 容	日 時	場 所	備 考
母子健康相談 (妊娠、出産、子育て等の 相談に応じています)	月曜日～金曜日 8:30～17:00	母子健康包括 支援センター (役場健康福祉課内)	☎35-7033
高齢者総合相談		地域包括支援センター (役場健康福祉課内)	☎35-7031
ひきこもり相談	23日(月) 13:30～15:30	三川町公民館	NPO法人 一歩 ☎24-1819
人権相談・行政相談	3日(火) 13:30～15:30	社会福祉センター	人権擁護委員 行政相談委員

※その他の相談は、お問合せください。 ☎66-3111(代)

休日夜間診療所

※受診前に必ず電話してください。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

鶴岡市 (場所: 鶴岡市総合保健福祉センター「にこ♥ふる」内)

区分(開所日)	診 察 時 間	診察科・電話番号
平日(月・土曜日)	19:00～21:30	内科、小児科、外科 ☎23-5678
休日(日曜日・祝日)	9:00～12:00	内科、小児科、外科 ☎23-5678
	18:00～21:00	
	9:00～12:00 13:00～15:00	歯科 ☎23-0372

酒田市 (場所: 酒田市民健康センター別館)

開所日	診 察 時 間	診察科・電話番号
日曜日・祝日	9:00～12:00	内科、小児科、外科 ☎0234-21-5225

資源・ごみ収集日 令和6年12月

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7
8 	9	10 	11 	12 	13 	14
15 	16 	17 	18 	19 	20 	21
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28
29 開所 しません	30	31 				

茶 もやすごみ 桃 容器包装類 黄 ペットボトル 緑 びん・缶
青 金属・その他 蛍光灯 乾電池等 資源リサイクルステーション等
開所日(午前8時～正午)

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

○問合せ先 建設環境課 環境整備係 ☎35-7036

鶴岡市 ごみ焼却 施設 受入日	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14*	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

※14日(土)は午前のみ、30日(月)・31日(火)は受入日です。

○受入時間 午前8時30分～11時50分、午後1時～5時

.....12月の町民カレンダー.....

日	曜	行 事 等
1	日	学校開放“学校で遊ぼう”(9:30～横山小) 福セ休所日
2	月	健さんのからだつうしんぼ週間(～6日役場) 文交休館日
3	火	12月議会定例会(～6日役場) 身体測定・育児相談(9:00～子支セ) 7か月児育児相談(10:00～福セ) 人権相談、行政相談(13:30～福セ)
4	水	筋トレときめき(10:00～福セ) 筋トレはつらつ(13:30～福セ)
5	木	高齢者の通いの場「よれちゃ家」1班(9:30～福セ) 国保人間ドック結果相談会(13:30～福セ)
6	金	筋トレしなやか(10:00～福セ)
7	土	発明クラブ活動日(9:00～クラブハウス)
8	日	学校開放“学校で遊ぼう”(9:30～押切小)
9	月	歌声なの花(10:30～テオトル) 文交休館日
10	火	身体測定・育児相談(9:00～子支セ) 2歳6か月児すこやか歯科健診(13:00～福セ)
11	水	ふれあい弁当配達日 筋トレゆったり(13:30～福セ)
12	木	アフターからだ塾(9:30～テオトル) 高齢者の通いの場「よれちゃ家」2班(9:30～福セ)
13	金	セット健診・ヘルスアップ健診(7:30～テオトル) いきいき健康講座(14:00～福セ)
14	土	発明クラブ活動日(9:00～クラブハウス)
15	日	休日納税相談(8:30～役場) 福セ休所日
16	月	お茶のみサロン「こばえちゃ広場」(10:00～福セ) 文交休館日
17	火	なの花温泉「田田」休業日(～18日) 献血(9:30～役場) ベビーマッサージ講座、プレママ教室、ママのお茶会(10:00～福セ)

日	曜	行 事 等
18	水	筋トレときめき(10:00～福セ) 筋トレはつらつ(13:30～福セ) セット健診結果相談会(13:30～上町公民館) 三公・テオトル・子支セ・体育施設休館日
19	木	クリスマス飾り親子製作(～20日)(9:00～子支セ) アフターからだ塾(9:30～テオトル) 高齢者の通いの場「よれちゃ家」1班(9:30～福セ) 菜の花大学(10:00～福セ)
20	金	一人暮らし高齢者会食交流会 みかわ幼稚園なかよし発表会 筋トレしなやか(10:00～福セ) クリスマス会(10:30～子支セ) ヘルスアップ健診・骨粗鬆症検診(13:30～荘内地区健康管理センター)
21	土	
22	日	青友「サнтаイベント」(17:00～町内)
23	月	歌声なの花(10:30～テオトル) ひきこもり相談会(13:30～三公) 文交休館日
24	火	各小学校・三川中学校2学期終業式
25	水	各小学校年末年始休業(～1/7) 三川中学校年末年始休業(～1/6) ふれあい弁当配達日 筋トレゆったり(13:30～福セ)
26	木	国保人間ドック結果相談会(13:30～福セ)
27	金	
28	土	役場年末年始休業(～1/5) 献血(10:00～イオンモール三川)
29	日	みかわ保育園・幼稚園年末年始休業(～1/3) 三公・文交・テオトル・子支セ・体育施設休館日(～1/3) 福セ休所日(～1/3)
30	月	
31	火	

今月の納税等(納期限1月6日)

国民健康保険税第6期、
後期高齢者医療保険料第6期、介護保険料第6期

※納付が困難な方は、ご相談ください。

○相談先 町民課 納税係 ☎35-7027

町民課窓口ナイトサービス[17:15～19:00]は、

〔第2、第4金曜日〕**13日(金)・27日(金)です。**

※住民票や所得証明書等の交付のほか、各種町税や保険料の収納を行っています。

○問合せ先 町民課 住民係 ☎35-7025

○母子健康手帳交付：予約制 (※平日 月曜日～金曜日8:30～17:15) 健康福祉課 健康係 ☎35-7033

※施設名等は次により省略しています。(三公：三川町公民館、文交：三川町文化交流館(アトク先生の館)、テオトル：三川町子育て交流施設テオトル、子支セ：子育て支援センター、福セ：社会福祉センター、体育施設：町・学校体育施設、町体：町民体育館、アスレ：アスレなの花、町グ：町民グラウンド)

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。