

広報 Public relations of mikawa town

みかわ


令和3年
2021

11

No.777
November

Contents

- ▶【写真特集1】ブルーインパルス展示飛行 in 庄内
- ▶【写真特集2】みかわ秋まつり
- ▶町政功労者表彰・町政功労感謝状
- ▶子ども広場(いのこ保育園)
- ▶食のみかわおしながき

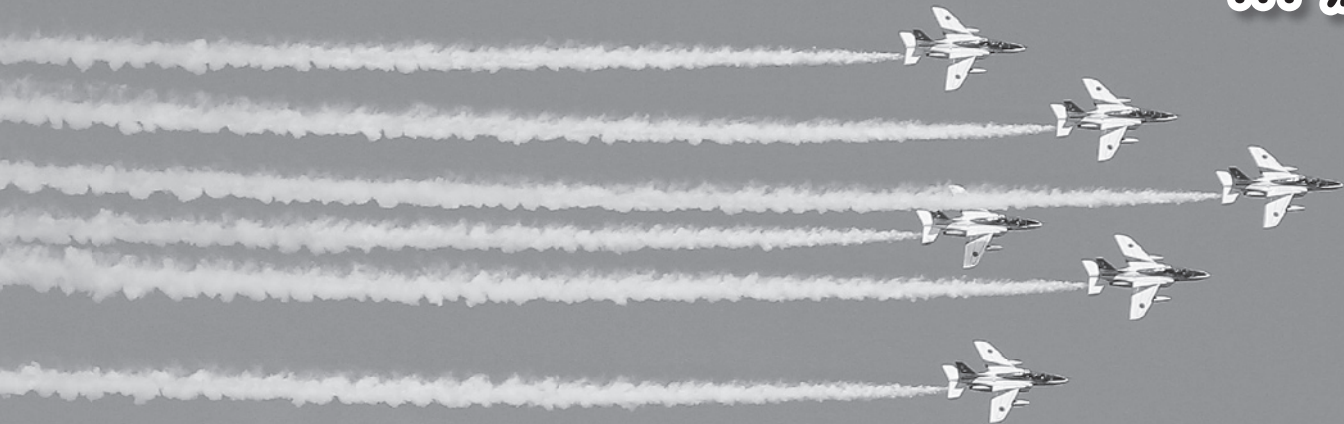
あふれる笑顔 みんなが住みやすいまち ハートフルタウン **みかわ**



遠渡隊長
ふるさとの空を飛ぶ

📺 庄内空港開港30周年記念
航空自衛隊ブルーインパルス展示飛行

ブルーインパルス展示飛行 in 庄内



10月23日(土)、航空自衛隊のアクロバット飛行部隊「ブルーインパルス」が庄内地域で展示飛行を行いました。前日に行った練習飛行と併せ、同部隊の隊長を務める遠渡祐樹2等空佐(本町出身)が1番機を操縦し、同部隊を率いました。

展示飛行では、遊佐町↓酒田市↓庄内町↓鶴岡市上空を飛行した後、本町上空で4つの演目を披露するなど、約30分間にわたり庄内地域の上空を飛行し、遠渡隊長自身がパイロットを志すきっかけにもなったという庄内空港の開港30周年に華を添えました。



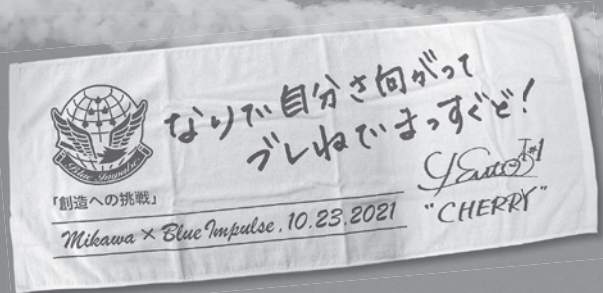
**遠渡隊長からコメントが
届きました!**



今回、庄内平野上空を展示飛行するという大変貴重な経験をさせていただきました。

当日は天候が優れず、直前まで展示飛行を実施するかどうか判断が悩まれましたが、結果として皆さまの願いが通じ、準備した演目をすべて披露できたことに感謝しています。

上空からは、北に雪の被り始めた鳥海山、南に紅葉の始まった月山がとても綺麗に見え、真下には冬の風物詩である白鳥の群れを確認できました。また、小中学校のグラウンドには多くの方々が手を振る姿も拝見でき、我々も地上にいる皆さまからたくさん感動をいただきました。今後皆さまに笑顔をお届けできるよう、チーム一丸となつて技量を磨いてまいりますので、自衛隊に対するご理解とご協力をよろしく願います。



町内では遠渡隊長応援イベントを開催

今回、町ではブルーインパルス機の飛行を記念するタオルを製作し、町内の小・中学生に配布しました。そして、展示飛行当日には町内の小・中学校でこのタオルを掲げて遠渡隊長を応援するイベントを企画し、総勢約600人の児童・生徒や保護者が各学校に集結しました。

遠渡隊長の母校・押切小学校や三川中学校でも、ブルーインパルスが上空を通過するたびに、児童・生徒がタオルを掲げてエールを送る姿が見られました。



Blue Impulse 第11飛行隊メモ

●飛行支援のため隊員6人が来町

今回は地上指揮官となった平川通3等空佐(写真前列中央)は1番機、ラジオ番組で実況ナレーションを担当した手島孝1等空尉(写真前列左)は4番機のパイロットでもある。また、飛行管理員の鈴木智也3等空曹(写真後列右)は山形県朝日町出身。

●2人のパイロットがラストフライト

この日2番機を操縦した住田竜太1等空尉、5番機を操縦した河野守利3等空佐は、任期中に行う展示飛行としては今回が最後のフライトとなった。

地上から飛行をバックアップ!



来町された航空自衛隊第4航空団第11飛行隊の皆さん

飛行をご覧いただき
ありがとうございました!

令和3年度

みかわ秋まつり

みかわ秋まつり

10月16日(土)から11月14日(日)にかけてみかわ秋まつりを開催し、期間中にはさまざまなイベントを実施しました。11月5日(金)～7日(日)の3日間は、町民体育館で中高生ボランティアサークル来夢来人の環境プロジェクト展や航空自衛隊「ブルーインパルス」のパネル展示のほか、小・中学生や趣味のサークルの作品展示が行われました。ここではその模様を紹介します。

特別展示

来夢来人の環境プロジェクト展



RE:プロジェクトの活動を記録したパネル展示



エコバッグをお買い上げいただきありがとうございました！



オリジナルエコバッグを販売



ブルーインパルスパネル展示



遠渡隊長応援タオルを限定販売



遠渡隊長等身大パネルと記念撮影♪

作品展示・物産展



一般展示



盆栽展



生花展
生花展



菊花展



書道展



高齢者作品展



絵画展
絵画展



園児・小・中学生作品展



写真展



手工芸作品展



行政コーナー

食改コーナー



クリスマスツリー苗木プレゼント

物産販売



キッチンカー



はんどめいど糸蔵業



物産館マイテル



JA 庄内たがわ三川支所

三川文芸コーナー【特別編】

今回は、「三川文芸コーナー【拡大版】」として、11月5日(金)～11月7日(日)の「みかわ秋まつり」に出品された、小学生の俳句、短歌をご紹介します。

◆横山小学校

- 「久しぶり」 紅葉の下 笑う友
5年 齋藤比呂
- 秋のおれ 寒さに負け 家こもる
5年 庄司健人
- ひまわりが 風に揺られて 空見てる
5年 菅原美優
- 秋探し 赤い紅葉 風に乗る
5年 中野颯太
- 朝焼けが まどにさしこむ 秋の空
5年 広井悠翔
- いねかりで 田んぼいちめん カーペット
5年 島田歩希
- 青暗い 空に光る 一番星
6年 太田杏
- 秋の空に ひかれる心
6年 太田悠良
- くるくると いろとりどりの 落ち葉まう
6年 木村朱里
- 秋の終わりつげる 悲しみのパレード
6年 木村朱里
- 秋になり 緑が赤に 変化して
6年 木村朱里
- 夏の思い出 よりそうとんぼ
6年 木村朱里
- 昼ごはん いろんななおいに さそわれて
6年 佐藤愛華
- 今日のお昼は くりごはん
6年 佐藤愛華

◆東郷小学校

- 寒い日に 日がくれるまで 雪がっせん
3年 高橋楓
- 夕やけに ひらひらおちる おちばだよ
3年 佐藤胡心
- ごろごろと どんぐりつなげ ネットレス
4年 筒井千歳
- 秋がきた あたたかいもの おいしいね
4年 上野樹
- ヒガンバナ 祖父へとおくる メッセージ
5年 五十嵐琉奈
- 冬の風 さむさがきわだつ 白いゆげ
5年 菊池望月
- おとまり会 夏の思い出 すいかわり
5年 中野陽向
- 麦秋の 朱色眼鏡に 赤い羽
6年 上野菜々子
- 夕日に当たって 帰る時間
6年 上野菜々子
- 稲のにおい 刈った後は アイスクリーム
6年 齋藤蒼
- もみじがり しかの親子が みつめてる
6年 大瀧心結

◆押切小学校

- 夕やけに 光って見える 白い鳥
4年 佐藤泰雅
- 白鳥が おちぼを食べに 田から田へ
4年 大井葵葉
- 夕焼けの 光さしこみ チャイム鳴る
4年 石井陽太
- 白鳥が いねかり終わり 食べに来る
4年 小川柚愛
- うちのねこ いちようふみわけ だっそうだ
4年 澁谷羽生
- 秋の夜 暗やみの中 白鳥の声
5年 長沢瑛太
- 朝起きて 行く場所一つ ストープだ
5年 佐藤希生
- ハローウィン 人間仮装 かしまらう
5年 深澤瑚生
- 秋の日に もみじがひらり 散ってゆく
5年 成田柑奈
- 真っ赤にそまった 道にじゅうたん
5年 成田柑奈
- かれ葉落ち もうじき終わる 秋のじき
5年 古川友菜
- 冬の風ふき 切ない気持ち
5年 古川友菜

令和3年度

三川町 町政功労者表彰・町政功労感謝状

町政功労者表彰

自治振興部門

梅津 博氏
(横川)



長年にわたり三川町議会議員並びに副議長として地方自治の振興と発展に大きく寄与されました。

自治振興部門

石川 りか氏
(横川)



長年にわたり三川町農業委員会委員として農業の振興と地方自治の発展に大きく寄与されました。

自治振興部門

百瀬 竹志氏
(堤野)



長年にわたり町内会長として集落自治の振興と住民福祉の向上に大きく寄与されました。

社会福祉部門

上野 千晶氏
(横山上)



長年にわたり民生委員・児童委員並びに民生児童委員協議会会長として地域福祉の向上と社会福祉の発展に大きく寄与されました。

町政功労感謝状

自治振興部門

芳賀 修一氏
(土口)



多年にわたり三川町議会議員として地方自治の振興と発展に大きく寄与されました。

自治振興部門

太田 久志氏
(横山上)



多年にわたり町内会長として集落自治の振興と住民福祉の向上に大きく寄与されました。

自治振興部門

大井源一郎氏
(横山下)



多年にわたり町内会長として集落自治の振興と住民福祉の向上に大きく寄与されました。

社会福祉部門

大江 俊雄氏
(上町)



多年にわたり高齢者の生きがいづくり活動をとおり地域福祉の向上と発展に大きく寄与されました。

子どももひろば

コロナ禍でも工夫してできる行事を

いこの保育園は、現在100人の園児が在籍しています。園児の年齢に合わせて創意工夫しながら考えた遊びを通して、友だちや職員と一緒に元気づけ毎日を送っています。

保育園行事の開催にあたっては、コロナ禍でも子どもたちが十分に楽しめる形とするため、「これならできる」「この方法はどうか」というように職員が案を出し合いながら工夫してできることを考えながら行ってきました。やむを得ず中止した行事もありましたが、園児たちが「今できること」「保護者がお子さんの成長を確かめられる形」を取り入れながら行ってきた行事の様子を紹介します。

☆全力を出しきった親子運動会

運動会は、三川中学校の体育館をお借りして開催しました。保護者の人数制限を設け、各家庭から検温表を提出してもらうなどの感染症対策を取りながらの開催でしたが、園児たちが保育園での生活の中で培ってきた身体能力や心の成長を感じてもらえる機会となりました。

今年度は2歳児以上が参加し、小さい子も無理なく、年齢なりの頑張る姿を見せてくれました。今年はオリンピックキヤーというごこともあり、聖火台を手づくりし、年長児が聖火ランナーを務め、今までになく華やかな運動会の幕開けとなりました。

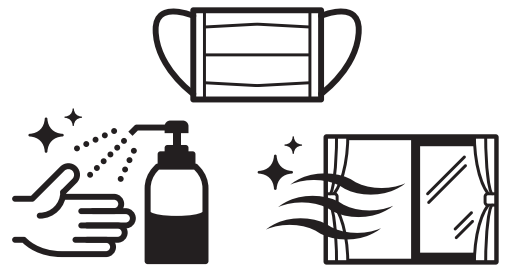


聖火点灯

いこの保育園より

町長コラム

「誠・心・誠・意」



引き続き感染防止対策をお願いします

ワクチン集団接種の全日程が終了

町が5月から行ってきた新型コロナウイルスワクチン集団接種は、10月31日で全ての日程を終了しました。この時点で接種対象となる町民のうち、約9割の方々が2回のワクチン接種を受けました。実施にあたり、多大なるご協力をいただいた鶴岡地区医師会および医療従事者、町内の医療機関、介護事業所、町保健委員の皆さま、また円滑な実施にご協力いただいた町民の皆さまに御礼を申し上げます。

こうした中、都合により集団接種を受けられなかった方が接種する場合には、限定的な対応ではあります。三川病院のご協力の下で個別接種を実施し、希望者全員が接種を受けられるよう対応を取ったところで

す。今後は、現在検討が進んでいる3回目のワクチン接種に向けて、体制を整備してまいります。

さて、新型コロナウイルスは、ワクチン接種の進捗によるものか、全国的に感染者が減少傾向にあります。県内でも、10月26日に県独自の注意・警戒レベルが「レベル2」に引き下げられたところですが、引き続き感染予防の取り組みが重要です。不織布マスクの着用やこまめな手洗い・消毒、ゼロ密（1つの密でも避ける）、換気の励行などの基本的な感染防止対策の継続をお願いします。ただ、コロナ禍で特に影響を受けている飲食店の状況を考慮すると、会食等の機会が増えてほしいという思いもあります。

会食等を行う場合は、基本的な感染防止対策を徹底し、お店を利用する場合は感染対策が講じられた店で、マスクを外した会話やカラオケは控えるなどの点に気を付けながら楽しんでいただけたらと思います。また、基礎疾患のある重症化リスクの高い方やその家族は、ワクチン接種の状況などを踏まえ、慎重な判断をお願いします。

保護者の方々からは、「とても印象に残る楽しい運動会で、競技も工夫されていた」「子どもたちの成長が分かる内容が盛り込まれ、楽しく見るのができた」などのうれしいお言葉をいただきました。

☆食育クッキング〜芋煮づくり〜

当園では、食育活動の一つとして「食育クッキング」を行っています。これは、栄養士を中心に計画を立て、4、5歳児が年齢に見合った料理を自分たちの手でつくる活動です。食材の特性や食べ物の働きを園児に分かりやすく伝えながら、料理の楽しさが伝わるような機会になるよう取り組んでいます。10月は年長児クラスが芋煮づくりに挑戦しました。里芋やねぎ、人参を切ったり、こんにゃくを手でちぎったり、包丁の使い方に気をつけながら緊張感を持って料理に挑戦します。芋煮ができあがった時のうれしさは格別で、次々におかわりして、あっという間に鍋が空っぽになりました。

食育活動は、「自分たちで作った食べ物がこんなにも美味しいんだ」という喜びを経験する機会、「好き嫌いのあった子が自分で調理したら食べられるようになった」というような、食材の尊さを感じる良い機会になります。また、園児の中には「家でお母さんの手伝いをしたよ」「包丁を使って野菜を切ったよ」などと、家庭でも楽しく料理に取り組んでいる姿が見受けられます。

今後このような経験を積み重ねることで、園児たちの「食」への関心や意識を高めていきたいと思います。



芋煮おいしいよ!



包丁でトントン、上手だね!



元気に出発!

三河文化コーナー

俳壇

鮎漁の終りてヤナ場風の音

黒雲に吸いこまれるか松の月

最高の幸せつかみ感謝する

妻恋し細き道あり曼珠沙華

ほおずきの熟れて耐へてや明日を待つ

朝食や庭に残菊盛んなる

枯ほおずき白き網目となりにけり

野ざらしの自転車かごに松ぼくり

畑を打つ腰の痛みや白鳥の群れ



工藤ひろし

小林 裕

土田 秀

斎藤 優

飯野 藤子

佐藤 穎

春山 夏海

庄野すみれ

佐藤 誠爾

歌壇

働くはまずやってみる労働化短歌を書いて何度も挑戦

難しき調査書きあげ畑に出ず野菜の顔見心静もる

コンバイン稲刈り進む秋びより作柄今年は良いと聞きたり

険しくも農に寄り添い歩みこしながれる雲と今日を語ろう

さ霧ながれ千年生き来し樹形見ゆ土湯の杉とそつと手を触る

卒寿なり我が人生をふりかえり働きイコール豊かさ生みぬ

土田 秀

五十嵐松男

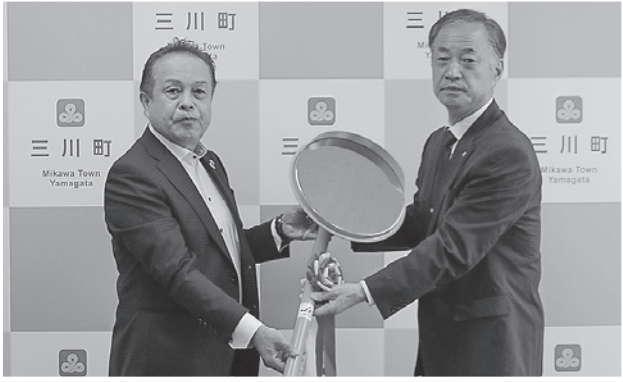
齋藤与次雄

佐藤 穎

齋藤 久繁

前田キヌエ

10/14 (木) 交通事故防止に活用します
JA庄内たがわ・JA共済連山形が
カーブミラーを寄贈



庄内たがわ農業協同組合と全国共済農業協同組合連合会山形県本部が行う地域貢献活動の一環として、本町にカーブミラー4基が寄贈されました。10月14日(木)に贈呈式が行われ、庄内たがわ農業協同組合の太田政士代表理事組合長から目録とカーブミラーのレプリカが手渡されました。

カーブミラーは、交通事故防止のため、有効に活用させていただきます。

10/11 (月) 車いすや障害に対する距離を縮めて
車いすユーチューバー
渋谷真子さんが絵本を寄贈



“車いすユーチューバー”として活躍されている渋谷真子さん(鶴岡市)から、自身の体験を記した絵本が寄贈されました。渋谷さんは「障害を負っても楽しく、自分らしく生きられることを知ってほしい。絵本を見た人が、車いすの人と実際に触れあった時の抵抗感を少しでも減らすことができたら」と語ってくれました。絵本は、町内の小・中学校に設置させていただきました。



10/22 (金) 子育て支援センター利用者に大好評
子育てサークルが企画
子ども服のおゆずり会



10月22日(金)～31日(日)までの間、子育て支援センターに「子ども服のおゆずりコーナー」が設けられました。これは、子どもが着られなくなった服を有効活用してもらおうと子育てサークル「スマイルキッズ」の皆さんが企画し、定期的で開催しているものです。今回は秋冬物の洋服を中心に、約100点が集まりました。利用した方は「子どもの成長に合わせて毎回洋服を買うのは家計の負担になる。こうした企画はとても助かる」と話していました。

旬の果物を給食で味わう **10/15 (金)**
学校給食で町内産
シャインマスカットを堪能



10月15日(金)、町内産の高級ブドウ「シャインマスカット」が町内の小・中学校の給食に出されました。シャインマスカットは、「町の新たな特産品に」と物産館マイデル運営協議会の方々が数年前から栽培に取り組んでおり、「子どもたちに地元の果物を味わってもらいたい」と、同会が初めて給食用に提供しました。子どもたちは、大粒で芳醇な甘さのあるシャインマスカットを笑顔でほおぼっていました。

10/26 (水) 土のう作りをより簡単に
小野技研が
防災用品を寄贈



機械器具製造業の小野技研(鶴岡市)から、土のう作りや土砂除去などに活用できる防災スタンド30個が寄贈されました。

贈呈式では、同社の小野憲司代表取締役社長が「スタンドは災害時の一助になればと自社で開発したもの。消防団の活動などで活用してもらえたら」とあいさつしました。

このスタンドは、土のう袋を被せることで通常2人で行う作業を1人で行うことができます。水防活動などの際に活用させていただきます。

交通事故防止活動の功績が認められ
五十嵐一男さん(猪子)が
交通安全功労者表彰を受賞



10月25日(月)、山形市で開催された山形県交通安全県民大会で、五十嵐一男さん(猪子)が交通安全功労者表彰を受賞しました。

五十嵐さんは、長期にわたって鶴岡地区交通安全協会三川支部の活動に従事され、高齢者世帯の訪問や地域の交通安全行事、交通安全教室等への出席など、率先して交通安全の啓発活動を続けておられます。

今回の表彰は、長年の活動で交通事故防止に貢献した功績が認められたものです。

11/7 (日) 外国出身者の日本語力と表現力を競う
第10回日本語スピーチ
コンテストin庄内



11月7日(日)、なの花ホールで日本語スピーチコンテストin庄内が開催されました。これは、庄内在住の外国出身者が来日して感じたことや自分の思いを日本語でスピーチし、語学力や表現力を競いながら国際交流を深めるイベントです。

今回は、仕事・結婚・留学を機に来日したベトナム、インドネシア、中国、カナダの出身者計5人が出場し、異文化の中でも自分らしく生きることの大切さ、周囲の人への感謝など、思い思いのテーマでスピーチしました。

“健口”を保っています
8020よい歯の長寿賞
本町から9人が受賞



(一社)鶴岡地区歯科医師会では、80歳で20本以上の自分の歯をお持ちの方を対象に、「8020よい歯の長寿賞」の表彰を行っており、今年度は本町から9人が受賞しました。おめでとうございます。

受賞者の紹介

- 齋藤美津子さん(横山上) 百瀬 正義さん(横山上)
- 渡部 たへさん(横山中) 梅津 重彌さん(横川)
- 大滝 雪美さん(東沼) 設楽みよ子さん(袖東町)
- 加藤 直太さん(押切中町) 佐藤 郁子さん(押切中町)
- 小竹 徹さん(落合)

保健師です

Public health nurse information

町の健康課題

糖尿病を上手に
コントロールしよう

特定健診受診者の6割が異常値

本町の令和2年度特定健診受診者のうち、糖尿病の検査項目が異常値となっている方の割合は約6割と高く、糖尿病対策は町の健康課題といえます。

糖尿病は、放置すると全身のさまざまな血管が傷つき、網膜症・腎症・神経障害などの合併症を引き起こします。さらに最近の研究では認知症やがんとの関連も明らかになっています。

糖尿病の初期は自覚症状がないため、毎年健診を受けて検査値を確認することが大切です。

該当者は生活習慣の見直しを

次の方は要注意です。生活習慣の改善を心掛けましょう。

- ・空腹時血糖 100mg/dl以上
- ・HbA1c 5.6%以上

参加者募集中

糖コンチャレンジセミナー

本町では、血糖値が高い方、糖尿病治療中の方やその家族を対象に、糖尿病と上手に付き合うための教室「糖コンチャレンジセミナー」を開催しています。興味のある方はお問合せください。

○期日・内容

11月29日(月) 学習「おいしく楽しく糖尿病療養食あいうえお」(講師…管理栄養士 小林 恵美氏)

12月10日(金) 運動「筋力アップで糖コンチャレンジ！」(講師…パワーゲート代表 伊藤 祐輔氏)

※時間は両日とも9時30分～

○会場 三川町社会福祉センター

○問合せ先 役場健康福祉課 健康係

☎ 35-7032

生活習慣改善のポイント

食生活

- ・炭水化物、たんぱく質、脂質をバランスよく
- ・間食はほどほどに

運動

- ・身体を動かす時間を1日プラス10分
- ・有酸素運動や筋トレをする

その他

- ・週内の連続する2日間は「休肝日」
- ・飲酒は適量、禁煙する
- ・ストレスをためない工夫を



みかわ環境つうしん

Mikawa Environment Newsletter

【今月のテーマ】
資源リサイクルステーション・資源
ポストを正しく利用しましょう

三川町公民館駐車場西側に設置している資源リサイクルステーションと資源ポストでは、毎週日曜日の午前中に資源ごみを回収していますが、これまで出されたごみの中には、資源ごみとして出すことができないものや、しっかりと分別されていないものが見られます。ご利用の際は、係員の指示に従い、回収可能なものだけを持ち込むようご協力をお願いします。ここでは、特に注意していただきたい資源ごみの出し方をお知らせします。

資源リサイクルステーション・資源ポストへの資源ごみの出し方の注意点

ペットボトルのキャップ



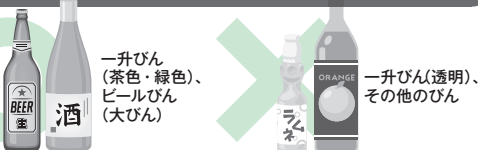
使用済小型家電



雑紙



びん類



雑誌・新聞紙・段ボールなどの紙類



【ごみ収集量実績】

	10月収集量	
	R3年度(R2年度)	対前年度増加率
も や す ご み	127.99t (130.67t)	▲2.05%
プラスチック製容器包装類・ペットボトル	3.65t (3.40t)	7.35%
びん ・ 缶	4.53t (5.79t)	▲21.76%
金 属 ・ そ の 他	2.54t (3.00t)	▲15.33%
廃蛍光管・廃乾電池等	0.35t (0.40t)	▲12.50%
合 計	139.06t (143.26t)	▲2.93%

○問合せ先 役場建設環境課 環境整備係 ☎ 35-7036

10月31日(日)執行 第49回衆議院議員総選挙の投開票結果

10月31日(日)に行われた第49回衆議院議員総選挙の三川町開票区における投開票結果は、次のとおりでした。

○投票状況

	当日有権者数	投票者数	投票率	有効投票	無効投票
小選挙区	6,119人	4,104人	67.07%	4,065票	39票
比例代表	6,119人	4,103人	67.05%	3,977票	125票

○小選挙区選出議員選挙 有効投票の内訳(届出順)

候補者氏名(通称)	所属	得票数
梅木 たけし	日本共産党	308票
あべ ひとみ	無所属	1,264票
かとう 鮎子	自由民主党	2,493票

○比例代表選出議員選挙 有効投票の内訳(届出順)

政党名	得票数
社会民主党	104票
立憲民主党	743.863票
日本共産党	334票
自由民主党	1,703票
日本維新の会	237票
国民民主党	188.136票
れいわ新選組	123票
公明党	501票
NHKと裁判してる党 弁護士法72条違反で	43票

○問合せ先 三川町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎35-7009

庄内町
カートソレイユ最上川「ファン感謝月間」
 期間中は、庄内町以外の方もお得な町民料金で利用できます(対象カート・スポーツカート、レジャーカート)。
期間 11月29日(月)まで(火・水・木曜日定休。祝日除く)
営業時間 午前9時～午後4時

鶴岡市
県総合美術展覧会・県子ども絵画展覧会
期間 11月17日(水)～23日(火・祝)
時間 午前9時～午後5時(19日(金)、20日(土)は午後6時まで)
入場料 大人400円、高校生・大学生200円、中学生以下無料(20人以上で団体割引あり)
会場・問合せ先 鶴岡アートフォーラム(鶴岡市馬場町) ☎29-0260



遊佐町
鳥海山おもしろ自然塾
「金俣の新そばを味わおう！」
 金俣の新そばを使った手打ちの新そばをいただきます。
日時 11月28日(日) ①午前11時～②午後0時30分
料金 普通盛り700円、大盛り900円
定員 各回先着25人(事前申込み必要)
申込み締切り 11月22日(月)まで
 ※電話で申込みしてください。
会場・問合せ先 四季の森しらい自然館(遊佐町白井新田) ☎0234-72-2069

ベビーマッサージ教室 in 町湯
日時 11月26日(金) 午前10時～午後0時30分
対象 0歳児ベビー&ママ
定員 先着10組(事前申込み必要。最少催行組数6組)
参加費 2,500円
申込み締切り 11月19日(金)まで
会場・問合せ先 庄内町ギヤラリー温泉町湯(庄内町余目) ☎0234-43-2222

問合せ先 カートソレイユ最上川(庄内町連枝字新割) ☎0234-42-2282
ベビーマッサージ教室 in 町湯
日時 11月26日(金) 午前10時～午後0時30分
対象 0歳児ベビー&ママ
定員 先着10組(事前申込み必要。最少催行組数6組)
参加費 2,500円
申込み締切り 11月19日(金)まで
会場・問合せ先 庄内町ギヤラリー温泉町湯(庄内町余目) ☎0234-43-2222



町からのお知らせ

令和4年4月1日採用 三川町職員採用試験案内(追加募集)

- 試験区分・受験資格
- ◆行政職(初級)
- 受験資格 平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
- ※令和3年度三川町職員採用試験を申込みした方は、受験できません。
- ◆保健師
- 受験資格 平成4年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方(令和4年3月末日までに取得見込みの方を含む)

◆共通

- 採用予定人数 若干名
- 試験期日
- 1次試験 令和4年1月23日(日)
- 2次試験 令和4年2月24日(木)
- 申込み方法 受験申込書をお持ちいただくか、郵送してください。詳しくは、受験案内をご覧ください。受験案内と受験申込書は役場総務課で配布するほか、町ホームページでダウンロードできます。
- 申込み期間 11月15日(月)～12月24日(金)(閉庁日の申込みは不可。郵送の場合、当日消印有効)
- 申込み・問合せ先 役場総務課 総務係 ☎35-7009

みかわの在宅医療・介護を知る研修会

- 「病気になっても『我が家で暮らしたい』を支える」をテーマに、在宅医療と介護についての研修会を開きます。どなたでも参加できます。
- 日時 11月24日(水) 午後1時30分～3時45分
- 会場 テオトル多目的ホール
- 内容 基調講演と座談会(講師・座長:庄内保健所長 蘆野吉和氏、登壇者:あい庄内クリニック医師、訪問看護ステーションにこ看護師、居宅介護支援事業所なご看護師、居宅介護支援専門員、訪問看護の花庄介護支援専門員、訪問看護

ステーションハローナース理学療法士、在宅介護経験者)、にこにこメイトによる寸劇

にこにこカフェ

- 日時 12月6日(月) 午後1時30分～3時
- 会場 三川町社会福祉センター
- スタッフ にこにこメイト(三川町認知症キャラバンメイトの会)
- 参加費 100円(茶菓代)
- マイチャレポイント 10ポイント
- 申込み締切り 11月30日(火)まで
- 申込み・問合せ先 三川町地域包括支援センター(役場健康福祉課内) ☎35-7031

三川町ふるさと応援寄附金 広告付はがきの販売について

町では、ふるさと応援寄附金の広告付年賀はがきを1枚50円で販売します(年賀はがき1枚63円のうち、13円をPR代として町が負担)。
ご利用の場合は、購入申込書を提出してください(申込書は町ホームページからダウンロードできます)。

ページからダウンロードできます)。
○対象 町内の企業等(個人には販売しません)

- 申込み締切り 11月30日(火)まで
- 申込み・問合せ先 役場産業振興課 商工観光係 ☎35-7015



▲広告付はがきイメージ

11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」です

公的年金制度は、高齢になったときやいざというときに経済的な支えとなる社会保障制度の一つで、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

◆20歳から国民全員が加入者です

国民年金の加入者は、職業などによつて分類され、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。結婚や就職、退職などで被保険者の種別が変わったときは、2週間以内に手続きが必要です。

◆保険者の区分

- ・第1号 学生、自営業者、農林漁業者、無職の方等
- ・第2号 会社員、公務員等

・第3号 第2号被保険者に扶養されている配偶者

◆加入の届出先

- ・第1号 役場町民課住民係または鶴岡年金事務所
- ・第2号 勤務先で事業主が届出
- ・第3号 配偶者の勤務先経由で届出

◆保険料の納付方法

- ・第1号 納付書（日本年金機構から送付）、口座振替、クレジットカード
- ・第2号 勤務先が納付
- ・第3号 納付不要

◆保険料について

第1号被保険者の保険料は月額16,610円（令和3年度）です。保険料をまとめて前払い（前納）すると割引が受けられてお得です（申込み期限あり）。

◆保険料の納付が困難なとき

本人が申請手続きをすることで、保険料の納付が免除または猶予される制度が4種類あります。保険料を未納のまま何も手続きをしないと、老後の年金や障害基礎年金を受け取れない場合があります。

①全額・一部免除 本人・世帯主・

配偶者の所得が一定以下の場合、申請により保険料の全額または一部免除

②若年者納付猶予

50歳未満の方で

本人・配偶者の所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付を猶予

③学生納付特例

学生の方で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付を猶予

④産前産後期間の免除

平成31年2月1日以降に出産した第1号被保険者の出産予定日または出産日の前月から4カ月間の納付を免除（保険料を納めた期間として扱われます）

◆老後のためだけではありません

障害基礎年金や遺族基礎年金などの障害や遺族に対する保障があるほか、第1号被保険者の独自給付として寡婦年金や死亡一時金の制度があります。

○問合せ先 鶴岡年金事務所 ☎23-

5040、役場町民課 住民係 ☎35-7025



「食と農のビジネス塾」
一般公開講座

○日時 11月25日(木) 午後1時30分〜4時40分

○会場 酒田市勤労者福祉センター（酒田市緑町）

○内容 講話「庄内の在来作物」（講師：山形大学教授 江頭宏昌氏）

○定員 先着20人

○申込み・問合せ先 地域定住農業者育成コンソーシアム事務局（山形大学農学部内）

☎070-2011-5615

エイズ（HIV）特別検査
（無料・匿名検査）

○日時 11月30日(火) 午前9時20分〜午後3時

○会場 県庄内総合支庁東庁舎2階健康相談室

○内容 HIV、B型肝炎、C型肝炎、梅毒、性器クラミジアの検査（事前申込み必要）

○申込み期間 11月22日(月)〜29日(月)

（土・日曜日、祝日を除く）

○申込み・問合せ先 庄内保健所保健企画課感染症対策担当 ☎66-4920

「やまがた縁結びたい」による結婚相談会

県に登録しているボランティア仲間「やまがた縁結びたい」による結婚相談会を開催します。

○日時 12月5日(日) 午後1時〜5時

○内容 婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談

○対象 結婚を希望する方またはそのご家族（先着4人）

○参加費 無料（事前申込み必要）

○申込み締切り 12月1日(水)まで

○会場・申込み・問合せ先 やまがたハッピーサポートセンター庄内支所（鶴岡市錦町）

☎64-8895

酒田市無料法律相談

三川町民も相談できます。申込時に相談の概要と住所、氏名をお知らせください。秘密は厳守します。

○日時 12月10日(金) 午後1時30分〜4時30分

○内容 法律に関する相談（本人のことに限る）

○定員 先着6人

○相談員 渡辺 倫子 弁護士

○申込み開始日 11月24日(水) 午前8時30分〜

※電話で申込みください。

○会場・申込み・問合せ先 酒田市まちづくり推進課 市民相談室

☎0234-26-5726

やまがた110ネットワークに登録しましょう

やまがた110ネットワークは、警察が提供する、安全安心な暮らしに関わるメール配信サービスで、ど

なたでも無料で登録できます。登録用メールアドレスに空メール（件名、本文記載のないメール）を送信すると、登録を案内するメールが返信されますので、メールの内容に従い手続きしてください。



メールアドレスから登録する
メールアドレスから登録する

○内 容 事件手配情報、特殊詐欺発生情報、不審者情報、行方不明者手配情報、交通安全情報、交通障害情報、防災情報、有害鳥獣出没情報、ポリスインフォメーション（警察主催のイベントやその他の情報）を配信

○問合せ先 鶴岡警察署
☎28-0110

LINEで相談できます 「LINEの健康相談@山形」

「生きるのがつらい」「苦しい」「気分が沈む」など、こころの健康に関する相談窓口です。LINEアプリで友だち登録すると、予約不要、無料で相談できます。



登録はこちら
友だちから

○相談期間 令和4年3月31日(木)まで（12月29日(水)～令和4年1月3日(月)を除く）

○受付時間 午後6時30分～10時

○対象 県内在住・在勤の方、県内に通学している方

○問合せ先 山形県健康福祉部地域

所得税の予定納税(第2期分)の納期限は11月30日です

福祉推進課 地域福祉・人権擁護担当
☎023-630-2268

税務署から予定納税額の通知書が送られている方は、期限内に納付してください。口座振替をご利用の方は、前日までに口座残高の確認をしてください。なお、新型コロナウイルスの影響等で納付が困難な方はご相談ください。

不動産競売のお知らせ

インターネット（<http://bit.sikkou.jp/>）で物件情報を閲覧できます。

○閲覧期間 11月22日(月)～令和4年1月20日(木)まで

○入札期間 令和4年1月13日(木)～20日(木)午後5時まで

○物件 宅地、建物など

○閲覧・入札場所・問合せ先 山形地方裁判所鶴岡支部（鶴岡市馬場町）
☎23-6676

自衛官等採用試験

◆自衛官候補生(男女)

○試験日 12月12日(日)

○試験会場 神町駐屯地（東根市）

○申込み期間 11月20日(土)～12月3日(金)

陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦)

○試験日 令和4年1月8日(土)～11日(火)のうち1日

○試験会場 仙台駐屯地(宮城県仙台市)

○申込み期間 11月1日(月)～12月3日(金)

陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)

○試験日 1次…令和4年1月22日(土)、23日(日)のうち1日

○試験会場 22日(土)…鶴岡合同庁舎（鶴岡市大塚町）、23日(日)…山形地方合同庁舎（山形市緑町）

○申込み期間 11月1日(月)～令和4年1月14日(金)

※詳しくはお問合せください。

○申込み・問合せ先 防衛省自衛隊山形地方協力本部 鶴岡出張所
☎22-0466

入札の結果

- ◎赤川河川緑地ふれあい広場
クレイグラウンド外整備工事
完成期限 令和4年3月15日
落札金額 47,300,000円
落札業者 山形建設(株)
- ◎町道宮東押切新田線宮東橋
橋梁補修工事
完成期限 令和4年3月18日
落札金額 22,000,000円
落札業者 山形建設(株)

※催し物等に参加される際は、マスク着用や手指消毒などの感染症対策にご協力をお願いします。また感染状況により中止・延期などの場合がありますので、あらかじめご了承ください。

広告

ハピネスモ〜ル

今年もたっぷり
10日間開催!!

11.19(金)～28(日)
ブラックフライデー

イオンモール三川
TEL 0235-68-1600 <https://www.aeon.jp/sc/mikawa/>

田田の宿 パート・アルバイト募集

各1名募集 時給830円 年齢不問

- ①客室ベッドメイク・清掃員 (1日5時間程度 1時間休憩あり)
9:00～15:00 / 9:30～15:30 シフト制 週3～4日
- ②客室清掃補助員 9:00～11:00 (1日2時間 週2～3日)
- ③宿泊フロント業務補助員
予約管理・PC入力・電話対応等 8:00～14:00
週2～3日 (1日5時間程度 1時間休憩あり)

応募・お問い合わせ
株式会社みかわ振興公社 〒997-1301 三川町大字横山字堤 172-1
いろいろ火の里 ☎0235-66-4833 担当:高橋



あの頃のみかわ

今から35年前のみかわ【昭和61年(1986年)11月】

「あの頃のみかわ」は、過去の広報を振り返り、当時の三川を紹介するコーナーです。今回は、今から35年前の昭和61年11月に発行された広報です。表紙の写真は子ども卓球大会の様子です。

この広報紙では、当時の中学生が製作した町の未来像を描いたジオラマ作品を紹介しています。この作品は「わたしたちが描いた21世紀の三川町」と題し、生徒が思う「将来みかわにあったらいい施設」などが各地区に描かれていました。

それから35年が経ち、生徒が思い描いた場所ではないものの、ショッピングセンターや病院など、実際に整備された施設もあり、町の移り変わりを感じました。

【昭和61年10月31日現在の総人口：8,515人】



休日夜間診療のお知らせ

受診前に必ずお電話ください。感染症対策のため、症状を確認の上、受診のご案内をしています。

鶴岡市 場所：鶴岡市総合保健福祉センター「にこ♥ふる」内（鶴岡市泉町5-30）

◆休日夜間診療所◆ ☎ 23 - 5678	開所日	診療科	受付・診療時間
	月・土曜日 ※12月～3月は火～金曜日にも診察します。	内科、小児科、外科	19:00～21:30
日曜日、祝日（振替休日含む）、 年末年始（12月31日～1月3日）	内科、小児科、外科	9:00～12:00 18:00～21:00 ※12月～3月は午後(13:30～16:30)も診察します。	

酒田市 場所：酒田市民健康センター別館（酒田市船場町二丁目1-31）

◆休日診療所◆ ☎ 0234 - 21 - 5225	開所日	診療科	受付時間
日曜日、祝日（振替休日含む）、 年末年始（12月31日～1月3日）	内科、小児科、外科	8:30～11:30 13:00～16:30	

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

令和3年10月届出（敬称略）

- 五十嵐英子(86歳) 上町 齋藤 清(65歳) 竹原田
- 大川はじめ(101歳) 上町 庄司としみ(80歳) 横内
- 太田 中江(94歳) 横山上 難波 富博(84歳) 上町
- 飯野 慶子(93歳) 横山上 高橋 洋(61歳) 上町
- 畑山 文(78歳) すみよし

ご家族等から広報掲載の承諾をいただいた方のみ掲載しています。

ふるさと応援寄附金ありがとうございました

10月分 1,658人

お名前と住所地は町ホームページで公開していますので、ご覧ください。

ご寄附ありがとうございました

地域福祉活動に役立ててほしいと、次の方から三川町社会福祉協議会にご寄附いただきました。

めん蔵イオンモール三川店様

◁ 人口の動き ▷
(令和3年10月末現在)
() 内前月比

■人口数/7,321人(減13人) 男3,589人(減6人) 女3,732人(減7人)
増減の内訳 ・転入7人・転出▲15人・出生5人・死亡▲10人
■世帯数/2,480戸(減1戸)



食のみかわ おしながき

食改さんの料理紹介 No.26



「食のみかわ おしながき」は、食生活改善推進員（通称・食改さん）による料理のレシピ紹介のコーナーです。今回は、庄内浜で獲れる旬の魚を使った料理を2品紹介します。

今月のおすすめ一品目

鮭と大根の味噌ミルクスープ

1人分栄養量

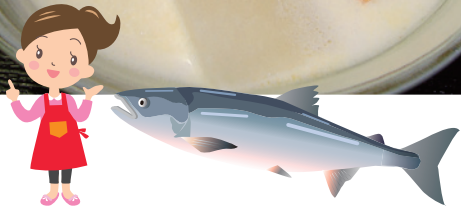
- ・エネルギー……………219 kcal
- ・食塩相当量……………1.1 g

材料（4人分）

- ・大根……………500g
- ・生 鮭……………3切れ
- ・塩……………小さじ4分の1
- ・バター……………10g
- ・小麦粉……………大さじ2
- ・だし汁……………2カップ
- ・牛 乳……………2カップ
- ・味噌……………大さじ1
- ・グリーンピース……………大さじ2
- ・粉山椒……………適量

作り方

①大根は大きめの乱切りにし、水から15分下茹でする。鮭は塩を振って少し置



- ① いたら、水気を取って1切れを3〜4つにそぎ切りにする。
- ② 厚めの鍋にバターを溶かし、鮭を両面焼いたら一旦取り出す。
- ③ ②の鍋に①の大根を入れて炒めたら一度火を止め、小麦粉を振り入れて粉っぽさがなくなるまで軽く混ぜる。
- ④ だし汁を加えたら火を点け、アクを取りながら、大根が柔らかくなるまで煮て鮭を戻す。
- ⑤ ④に牛乳を加え、味噌を溶き入れてひと煮立ちさせたら火を止める。
- ⑥ 器に盛り付け、グリーンピースを散らし、お好みで粉山椒を振る。

今月のおすすめ二品目

イナダの酢煮

全量栄養量

- ・エネルギー……………309 kcal
- ・食塩相当量……………3.1 g

材料（4人分）

- ・イナダ（ブリ）……………4切れ
- ・人 参……………2分の1本
- ・春 菊……………1袋
- ・長ねぎ……………2分の1本
- ・煮汁（だし汁1.5カップ、酒75ml、みりん90ml、うす口醤油75ml、酢50ml、昆布適量）

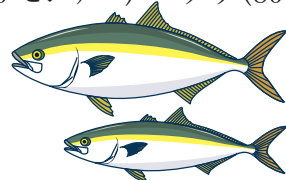
作り方

- ① イナダは80℃程度のお湯に数秒通してから水に落とし、表面を流水で洗い、ペーパーで水気を取る。
- ② 人參は短冊に切ってから茹でる。
- ③ 春菊は葉を茎から取り、水洗いする。茎も水洗いし、斜め切りにしたら熱湯で塩茹でする。火が通ったら水に落とし、絞る。
- ④ 長ねぎは針ねぎにし、水にさらす。
- ⑤ 鍋にイナダと煮汁を入れ、アクを取りながら静かに煮る。イナダに火が通ったら、人參、春菊を入れてひと煮立ちさせ、火を止める。
- ⑥ 器に盛り、針ねぎを上からのせる。



イナダとブリ何が違うの？

イナダは「出世魚」と言って成長するにつれて呼び名が変わる魚で、このあたりの地域では「イナダ（40センチ〜）→ワラサ（60センチ〜）→ブリ（80センチ〜）」と呼ばれます。大きさは違えど、これからの時期は脂の乗りがよくなり、旬を迎える魚です。



本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。