


広報 Public relations of mikawa town

# みかわ

令和2年  
2020 12 No.766  
December

## Contents

- ▶【特集】「支え合い」「助け合い」のまちづくり
- ▶除雪作業にご理解とご協力を
- ▶新型コロナウイルスに関する支援策のお知らせ
- ▶子ども広場〈三川中学校〉
- ▶食のみかわおしながき

 笑顔つながる協働のまち ハートフルタウン **みかわ**

## 自分で作った弁当おいしいなあ

📺 押切小学校「お弁当の日」



# 一緒に考えましょう 「支え合い」「助け合い」の まちづくり



▲上町町内会で始まったごみ出し支援の取り組み

高齢社会を迎え、本町でも65歳以上の高齢者が人口の3割を超える状況になっています。高齢者だけの世帯も多く、日常生活の困りごとや、今後の生活の見通しに不安を抱える方々が増加しています。

本町では、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる社会の実現に向けて、「住民が主体となって支え合うまちづくり」を推進しています。こうした中、町の地域包括支援センターと連携し、取り組みをスタートさせた町内会を紹介します。

## 地域で増えている高齢者の困りごと

近年、核家族世帯の増加や、近隣住民との関係の希薄化などを背景に、身近に頼れる人が居ないという高齢者が増えています。

「電球交換や灯油詰め、ごみ出しが大変」「車を運転できないので家族がいない日中は外出が難しい」「体力がなく除雪ができない」などの声が多く聞かれるようになりました。

## 今だからこそ必要な「互助」「共助」

これからの高齢者支援は、介護保険サービスだけでなく、地域の方々による「お互いさま」の助け合いが求められています。

町が設置した生活体制整備協議体（愛称「支え合いの町・みかわ会議」）では、買い物や外出支援など高齢者が抱える問題を共有し、支え合いの仕組みづくりを検討してきました。

その中で、モデル的に取り組む団体の必要性が示され、上町町内会がモデル町内会として「支え合いの仕組みづくり」に先駆けて取り組むことになりました。

## 地域の課題を「みんなの課題」に

上町町内会では、日ごろから住民同士が交流を図る活動に積極的に取り組んでいます。その一方で、日常生活の困りごとや、高齢者サロンのような通いの場の担い手不足といった課題を抱える住民の声を聞くことが多くありました。

こうした課題を解決するため、上町町内会では全戸にアンケートを実施しました。その結果、地域での支え合いの必要性を感じる住民や、支援を行うことに前向きな住民の意識を確認することができました。

そこで、実際に自分たちができる生活支援のあり方を検討するため、町の地域包括支援センターの支援を受けながら議論を重ねてきました。

次第に、「自分たちの地域の誰もが安心して暮らせるようにしよう」という意識が高まり、「まずはできるところから」という考えのもと、今年9月から「ごみ出し支援と見守り」の取り組みをスタートさせました。

## よりよい町内会づくりへの第一歩

上町町内会会長 高橋 行雄さんのことば

町の協力をいただきながら、住民たちが自らの手で生活支援に取り組む組織「共助のまち上町町内会推進委員会」を立ち上げ、町内会と連携しながら活動しています。

まだ手探りの状態ではありますが、住民からはごみ出し以外にも買い物や除雪などのさまざまな支援を求める声が挙がっており、地域での支え合いに対する期待が高まっていると感じています。

今後も住民のニーズに耳を傾けながら、自助、互助、共助、公助の四位一体の支え合いのまちづくりを目指し、町内会の活性化につなげていきたいと思ひます。



▲委員会のメンバー（1列目左から4番目が高橋会長）

## 上町町内会ごみ出し支援開始までの流れ

「共助のまち上町町内会推進委員会」が発足(令和2年8月)



住民の中から公募や推薦で「共助推進委員」を選出。委員会の中でごみ出し支援のやり方やルールを決めた。

◀委嘱状を手渡される委員

### 支援協力員と利用希望者を募集

町内会の広報紙でごみ出し支援活動を紹介し、住民の中からごみ出しを手伝ってもらう「支援協力員」と、支援を希望する利用者を募集。それぞれ数人から応募があった。



### ～ごみ出し支援のルール～

- 利用者 と 担当の支援協力員が訪問日時を話し合う
- 支援協力員は利用者が希望する日時に自宅を訪問
- 支援協力員がごみ袋をごみステーションに運ぶ(ごみの分別は利用者が行う)
- 町内会は支援協力員に謝礼を支払う(利用者には負担のかからない有償ボランティア)

## みかわの支え合いと地域づくりを考える研修会を開催

11月21日(土)、テオトルで生活を支援する仕組みづくりについて考える研修会が開催されました。

この研修会では、酒田市黒森で空き家になった古民家を活用した居場所づくりに取り組み「古民家玉手箱」の小林順子代表による講話のほか、上町町内会のごみ出し支援と見守りの事例発表が行われました。

参加者からは、「三川にも空き家がたくさんあるので、居場所づくりに活用できるのではないか」「上町町内会の取り組みに共助の原点を感じた」「高齢化が進み、手助けが必要な家庭は増えていくと思う。自分も一人だけでは進まないで話し合える場が必要と感じた」といった声が寄せられました。

一方で「ごみ出しや除雪などの手伝いはできるが、相手が気兼ねする



▲上町町内会による事例発表



▲古民家玉手箱 小林順子代表による講演

ことも多く、自主的にはやりづら  
い」という意見も出されました。  
この研修会は、自分の住む地域が  
どんな課題を持っていて、将来に向  
けてどう解決を図るのかを考える  
きっかけになったようです。

## 広げよう支え合い・助け合いの輪

地域の支え合い活動は、個人や町  
内会、組織・団体、民間企業など誰  
もが担い手となって取り組めるもの  
です。

町では、より良いコミュニティづくりにつなげるこの活動を支援し、  
今後も高齢者がいきいきと元気に安  
心して暮らせる地域づくりを推進し  
ていきます。こうした活動に興味の  
ある方は、ぜひ気軽にご相談くださ  
い。

### ○問合せ先

三川町地域包括支援センター(役  
場健康福祉課内) ☎35-7031

# 除雪作業に ご理解とご協力を

いよいよ冬本番、雪の降る季節を迎えました。降雪がある場合には円滑な除雪に務め、通勤、通学等に必要な交通の確保を図ります。スムーズな除雪作業を行うため、次の点について皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## 除雪車に 近寄らないでください



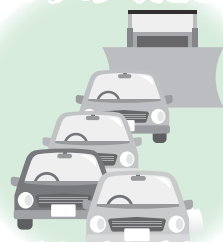
除雪作業中は、大変危険ですので除雪車には近寄らないでください。

## 深夜早朝作業に ご協力ください



朝の通勤・通学時間までに除雪を終わらせるため、深夜や早朝から作業を行います。騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

## 路上駐車は おやめください



路上駐車は除雪作業の妨げになります。1台でも車があると作業ができず、近所の皆さんに迷惑がかかります。

## 道路にはみ出した 庭木の枝が迷惑に



道路にはみ出した庭木の枝は道路をふさぐ原因になるだけでなく、枝に積もった雪が通行車両や歩行者に落ちる危険性があります。

## 玄関先の雪は 皆さんの手で



「除雪車が家の出入りに雪を置いていくので困る」という問合せをいただきますが、道路の除雪作業は皆さんの協力のもとに成り立っています。除雪後の玄関や車庫前の残雪は皆さんの手で取り除くようにお願いします。

## 車道に雪を 出さないでください



車道に雪を出すと、路面がでこぼこになったり凍ったりしてスリップ事故の原因になります。非常に危険ですので、車道への雪出しはやめましょう。

## 雪情報はここから

### パソコン・スマートフォンから

気温や路面状況、交通規制情報を確認できます

酒田河川国道

検索

<https://www.thr.mlit.go.jp/sakata/>

### 電話から

日本道路交通情報センター  
(山形情報)

☎050-3369-6606

道の相談室

☎0234-25-2300

道路緊急ダイヤル(無料)

☎#9910

### ラジオから

YBC ラジオ 918KHz

NHK 第1 1368KHz (鶴岡)

1584KHz (温海)

FM 山形 76.9MHz (鶴岡)

NHK FM 山形 86.0MHz (鶴岡)

84.8MHz (温海)

高速ハイウェイラジオ 1620KHz

○問合せ先 役場建設環境課 建設係  
☎35-7035

# 新型コロナウイルスに関する支援策のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策として、現在本町が実施している支援策等についてのお知らせです。詳しくは、町ホームページをご覧ください。各支援策の担当窓口にお問合せください。

## インフルエンザ予防接種費用助成 ○問合せ先 役場健康福祉課 健康係 ☎35-7032

支援内容	対象者	実施期間
新型コロナウイルスとの同時流行が懸念されるインフルエンザの予防接種費用の一部を助成します。(医療機関窓口で支払う予防接種費用に適用されています)	65歳以上の高齢者、生後6カ月児～中学3年生、妊婦、60歳未満で心臓・腎臓・呼吸器等の内部障害があり身体障害者手帳1級を所持する方	令和3年 1月31日(日) まで

## 新生児子育て応援特別応援金 ○申込み・問合せ先 役場健康福祉課 福祉係 ☎35-7030

支援内容	対象者	申込み締切り
国の特別定額給付金の対象にならなかった新生児に10万円を給付します。	令和2年4月28日～令和3年4月1日に生まれた新生児(該当者には個別に通知します)	令和3年 3月31日(水)

## 住宅取得緊急支援事業費補助金 ○申込み・問合せ先 役場建設環境課 建設係 ☎35-7035

支援内容	対象者 (このほかにも要件があります)	申込み締切り
県産木材を使用し、一定の基準を満たす住宅の新築工事に対し、100万円を補助します。	補助の対象となる住宅(9月1日以降に着工し、令和3年3月31日までに完成するもの)の建築主または購入者	令和3年 3月31日(水) まで

## 住宅リフォーム緊急支援事業費補助金 ○申込み・問合せ先 役場建設環境課 建設係 ☎35-7035

支援内容	対象者 (このほかにも要件があります)	申込み締切り
住宅を新しい生活様式に対応させるためのリフォーム工事に対し、対象工事費の2分の1(上限20万円)を補助します。	宅配ボックス、モニター付インターホン、換気設備、テレワークを行うためのワークスペース等を設置する工事を行う住宅の所有者	令和3年 3月31日(水) まで

## 三川町プレミアム付商品券(第1・2期分) ○問合せ先 役場産業振興課 商工観光係 ☎35-7015

消費喚起と事業者の支援のため、プレミアム率40%の商品券を2回にわたって発行しました。商品券は購入を申込みした方が購入できるもので、現在、第2期分の商品券を販売しています。

商品券	販売期間	販売場所	使用期限
第1期分	販売終了		12月31日(木) まで
第2期分	令和3年2月19日(金)まで (購入を申込みした方へ11月12日(木)に引換券を郵送しています)	・出羽商工会三川支所 (火、金曜日 午前10時～午後3時) ・荘内銀行庄内支庁支店 (水、木曜日 午後0時30分～午後3時)	令和3年 3月14日(日) まで

### ○注意事項

- ・第1・2期分ともに商品券の購入申込みは終了しています。
- ・引換券をお持ちでない方は、商品券を購入できません。
- ・商品券は期限までに使用してください(換金はできません)。

# 子ども広場 ひろば

三川中学校  
より

## ピンチはチャンス 逆境を糧に

2学期も感染症対策のため活動が制限される中、教職員と生徒が共にアイデアを出し合いながら日々の学校生活を送っています。例年とは違った形でも心豊かに、賢く、たくましく成長を続ける生徒の様子を紹介します。

### ☆田川地区総合体育大会

例年よりも1カ月遅れとなる7月23日(木)～25日(土)に地区総体が開催されました。練習不足からケガが心配される体操競技は残念ながら大会が開催されませんでした。その他の競技は感染症対策を講じた上で開催されました。県大会、東北大会、全国大会は中止となり、3年生にとってはおそらく最後の大会となりました。また、9月には地区新人総体が開催され、17人の生徒が県大会に駒を進める活躍を見せてくれました。



田川地区総体の壮行式より



2年生の応援団が心温まる応援を披露してくれました

### ☆運動会

9月5日(土)、運動会を行いました。運動会で実施する競技や応援合戦は、例年通りの形では「密」となることから、実施方法を生徒、教職員で何度

## 町長コラム

# 「誠・心・誠・意」

感染リスクが高まる「5つの場面」を避けましょう

- 飲酒を伴う懇親会等
- 大人数や長時間におよぶ飲食
- マスクなしでの会話
- 狭い空間での共同生活
- 居場所の切り替わり

### 「新生活様式」の徹底を

本格的な冬を前に、全国的に新型コロナウイルス感染症拡大の「第3波」が押し寄せており、11月以降はここ庄内地域でも感染者が急増しています。

こうした状況を踏まえ、町民の皆さまからは、①感染拡大地域への不要不急の移動は控えること、②移動先では新しい生活様式を徹底すること、③県外の移動先では飲酒を伴う会合を控えること、④感染拡大地域からの来県を考えている方が身近に居る場合には慎重な対応を検討していただくことなどに、今一度ご協力をいただきたいと思います。特に、高齢の方や基礎疾患をお持ちの方は、重症化リスクが高くなることから、ご家族の方なども含め、より慎重な

対応をお願いします。

また、発熱や咳、味覚症状などの体調不良が表れた方は、仕事や外出は控えるようにしていただき、早めにかかりつけ医療機関または受診相談コールセンターにご相談ください。事業者の皆さまは、従業員の健康管理をしっかり行い、体調が悪い方は仕事を休ませ、医療機関の受診を勧めることなどに協力をお願いします。

そして、より身近な場所で感染者が増加したことで感染した方の関係者に対する差別や偏見、いじめなどが行われないかと心配しているところです。感染された方やそのご家族、職場関係者、医療従事者などに対して心無い言動をとることは決して行わないようにお願いします。

年の瀬を迎え、帰省や旅行、家族や親戚同士での集まりをご検討されている方々は多くいらっしゃると思います。外出や集まりに参加すること自体は間違いではなく、適切な感染予防対策を取りながら行動することが重要であると考えています。マスクの着用、こまめな手洗いや手指の消毒といった基本的な対策を徹底していただきながら、良い年末年始をお過ごしください。

も検討してきました。

綱引きや長縄跳びなどの競技は1チームあたりの人数を例年よりも減らし、人と人との間隔を取ること、応援合戦は密集をしない形を考え、練習中はマウスシールドを着用するなどの工夫をしました。

また、例年行っていた騎馬戦は、どうしても「密」を避けられないとのことで、生徒会から提案のあった「アメリカンフットボールを蹴りながら走るリレー」や「借り物競走」を今年度独自の競技として実施しました。

ボールを蹴るとどこに転がっていくか予測がつかないところや、走ることがあまり得意ではない生徒が勝つ場面があるところに競技の面白さがあり、思いに残る運動会となりました。

### ☆健康管理を大切に

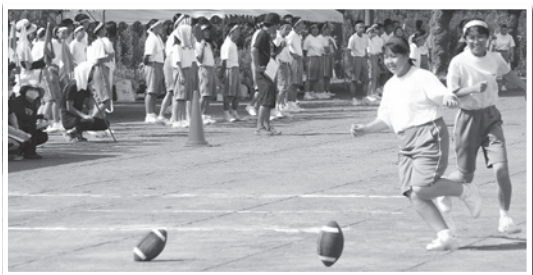
5月に学校が再開されて以降、生徒と教職員は、毎朝検温し体調を確認してからマスクを着用して登校し、玄関では手指消毒を行っています。

11月には1人あたり約1秒で検温ができる「サーマルカメラ」を導入しました。顔認証機能によって生徒の名前と体温を記録しておくこともできるようになっており、負担軽減につながっています。

また、昨年度、三川中学校では「山形県よい歯の学校表彰」で最優秀校に選ばれました。その伝統を受け継ぐべく、1学年では保健委員会が主催し、ブラッシングの授業を行いました。生徒たちは効果的なブラッシングの方法などを学び、歯の健康を保つことの大切さを実感したようです。



応援合戦はしっかりと間隔を取りながら



アメリカンフットボールは蹴っても思ったところに転がらず悪戦苦闘



玄関に設置したサーマルカメラで検温



効果的なブラッシングの方法を学ぶ

# 三川文芸コーナー

## 俳壇



小春日の交わす言の葉弾みけり  
花柎たらぎに成長願なごみい七五三

煮にごりや昔は広き台所

爺婆じいばあの顔いっぱいのマスクかな

小春日に風当て終えし女房つまと立つ

木枯らしに枝葉ゆらせて柿ひとつ

落葉踏みフワット足元心地良く

流れゆく川の音まで聞きながら

みかん山誰かくずそう炬燵こたつかな

亡き母の囁なげきのごと時雨かな

## 歌壇

GOTOでホテルの窓に明り増し湯の街照らす十三夜の月

澄みわたる夜空に月の清けくしコロナ禍の地上癒すがに照り

体調を時雨もようとたとへつつ不安と安堵くり返す日日

白鳥にコロナ禍の憂ひないらしき霜降る朝に声あげて飛ぶ

背な濡らし冷たき時雨降る夕に白鳥の声さみしく聞こゆ

晩秋に白鳥一羽刈穂田で仲間呼ぶ声時雨ふる中

雲ひくく流れゆきたる霜月に秋しくの花時雨を呼びぬ

春山 夏海

庄野すみれ

工藤ひろし

斎藤 優

佐藤 誠爾

荘司 博子

小林 裕

土田 秀

佐藤 顕

飯野 藤子

佐藤 博政

齋藤 久繁

前田キヌエ

五十嵐松男

土田 秀

齋藤与次雄

佐藤 顕

11/24 (水) 交通事故防止活動の功績が認められ  
長寿会(東沼)が交通安全  
功労団体表彰を受賞



11月24日(火)、第59回山形県交通安全県民大会が山形市で開催され、東沼町内会の老人クラブ長寿会(佐久間武会長)が、交通安全功労団体表彰を受賞しました。

同会は、毎年定期的に子ども会育成会と合同で交通安全教室を開催しているほか、各種高齢者交通安全研修会等に会員が積極的に参加しています。

長年にわたり交通安全意識の高揚や交通事故防止活動を続けており、今回はその功績が認められ表彰を受けたものです。

親子で楽しい運動を  
アクティブ・チャイルド・  
プログラム体験会

11/22 (日)



11月22日(日)、町民体育館でアクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)の体験会を開催しました。

ACPは子どもが楽しみながら身体を動かし、心身ともに成長を促す運動のプログラムとして日本スポーツ協会が普及に努めているもので、今回はスポーツ庁の補助を受けてみかわスポーツクラブが主催しました。

みかわ保育園・幼稚園の元園長齋藤雅志さんを講師に招き、参加した親子が4種類の遊びのプログラムを楽しんだほか、トランポリンなどの体験も行われ、親子が終始笑顔で運動を楽しんでいました。



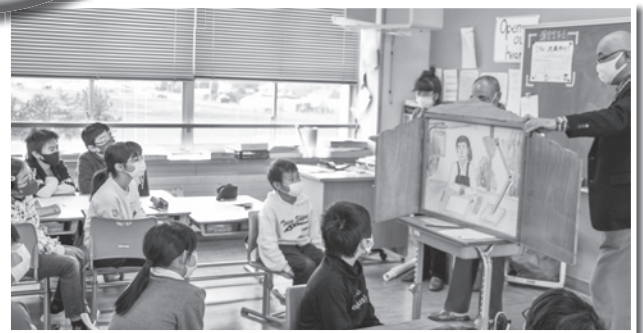
11/27 (金) ブルーインパルス隊長  
遠渡祐樹さん  
(三本木出身)表敬訪問



11月27日(金)、航空自衛隊松島基地(宮城県東松島市)のアクロバット飛行部隊「ブルーインパルス」で、飛行隊長を務める遠渡祐樹2等空佐から阿部町長が表敬訪問を受けました。

今年は航空祭などの行事が中止となり、飛行機会が少なくなっていますが、遠渡さんは「イベントで小さいお子さんから声を掛けてもらうときに何よりもやりがいを感じる。またファンの皆さんと触れ合える日が来ることを心待ちにしている。地元でも飛行を披露する機会があればうれしい」と思いを語ってくれました。

相手の気持ちを考えて行動しよう  
11/25 (水)  
人権教室で  
思いやりの心を学ぶ



11月25日(水)、押切小学校の5年生を対象に、思いやりの心の大切さを学ぶ人権教室が行われました。町の人権擁護委員3人が講師となり、児童一人ひとりの良い所を出し合いながらお互いの思いやりの気持ちを確認したほか、いじめを題材にした紙芝居で思いやりの心を持つことの大切さを学びました。

児童からは「一人ひとりの考えが違うのは当たり前。考えが違うからといじめや差別を行ってはいけないことを学んだ」といった感想が聞かれました。



# 地域おこし協力隊のつぶやき

三川町地域おこし協力隊の直近の活動について紹介します



←伊藤さんのブログはこちらから。広報では紹介しきれない情報も盛りだくさん！

秋が深まり冷え込んできた11月14日(土)、鶴岡市長沼のともひろぼで「庄内パバスクール」という講座を開講しました。

この講座は、庄内在住の子育て中の父親と子どもが一緒にさまざまな体験学習を行うことで、父親同士がゆるやかな繋がりを持ちながら子育ての情報共有を図ることを目的に開催したものです。

私は首都圏での子育てのしづらさを感じて庄内に移住してきましたが、移住後の子育て環境にはそれなりに満足していました。しかし、子育ての集まりには母親が参加する家庭が多く、父親同士が集まる機会は少ないように感じていました。

そこで、子育てに関連する事業を幅広く行っているNPO法人明日の

たねさんと共に、今回の講座「ピザ窯・ロケットストーブで秋を楽しもう」を開講しました。

第1回の今回は、7組21の方が参加し、日ごろの子育ての話をしなから、ピザづくりや芋煮づくりを行いました。参加したお父さん方からは「お母さんに自由な時間ができて喜ばれた」といった声が聞かれたほか、子どもたちからも「新しい友だちができて楽しい」といった感想が聞かれ、こうした機会をもっと増やしていけたら良いなと感じました。

これから雪の季節に入ります。まだまだ慣れない雪かきや雪道の運転に気が重くなりますが、子どもたちは雪を待ち望んでいるようです。雪遊びを楽しみながら、冬も子育てに奮闘していきたいと思えます。

## 【このコラムを書いている人】



三川町地域おこし協力隊  
伊藤 秀和



ロケットストーブやウッドガスストーブを使い参加者の皆さんと火起こしのコツを先輩パパに教わりました。次回「庄内パバスクール」の情報は、私のSNSなどで発信していく予定です。



## みかわ環境つうしん

Mikawa Environment Newsletter

【今月のテーマ】  
灯油の取り扱いにご注意ください

寒い時期になると、暖房で灯油を使う機会が多くなり、灯油の油漏れ事故が多発します。側溝や用水路に油が流れると、汚染が拡大します。また、油の回収や処理にかかる費用は、原因者が負担することになりますので、灯油などの油を取り扱う際は次のことに注意してください。

### 灯油流出事故を防ぐポイント

- ホームタンクから灯油を小分けしているときは、絶対にその場を離れない
- 小分け後、元栓がしっかり閉まっているか必ず確認する
- ホームタンクの錆や配管の破損がないかを点検し、不具合箇所は修理する



### 誤って油を流出させてしまったときは

誤って油を流出させてしまったときや、油漏れを発見したとき、側溝や用水路に油膜を発見したときは、役場建設環境課(☎35-7036)、または庄内総合支庁環境課(☎66-4744)、鶴岡市消防署三川分署(☎66-3021)に通報してください。



【ごみ収集量実績】	11月収集量	
	R2年度(R元年度)	対前年度増加率
も や す ご み	116.50t (126.76t)	▲8.09%
プラスチック製容器包装類・ペットボトル	3.21t (3.02t)	6.29%
び ん ・ 缶	3.91t (3.47t)	12.68%
金 属 ・ そ の 他	2.26t (2.65t)	▲14.72%
廃蛍光管・廃乾電池等	0.22t (0.22t)	0.00%
合 計	126.10t (136.12t)	▲7.36%

○問合せ先 役場建設環境課 環境整備係 ☎35-7036



# お知らせ



## マイナンバーカードの申請・受け取り 電子証明書更新手続きのご案内

### ○マイナンバーカードの申請方法

次のいずれかの方法で申請できます。詳しくは、お問合せください。

- ①パソコン・スマートフォンで申請
- ②郵送で申請

### ③役場町民課 住民係で申請（予約制）

### ○マイナンバーカードの受け取り

マイナンバーカードは、申請してから発行までに1カ月ほどかかります。また、申請方法によって受け取り

り方法が異なります。

### ①②の方法で申請した方

交付の準備ができた方に交付通知書を送ります。通知書の記載内容に従い、役場町民課 住民係で受け取ってください。

### ③の方法で申請した方

マイナンバーカードを本人限定受取郵便で自宅に郵送します。

### ○電子証明書の更新

マイナンバーカードに格納されている電子証明書の有効期限は5年です。

有効期限を迎える方に対し、有効期限の2〜3カ月前を目途に有効期限通知書を送ります。通知書の記載内容に従い、役場町民課 住民係で更新手続きを行ってください。

### ○窓口ナイトサービスをご利用ください

毎月第2・第4金曜日は町民課窓口の業務を午後7時まで延長いたします。

マイナンバーカードの申請（最終受付時間午後6時）、受け取り、電子証明書の更新の手続きも行っていますので、ご利用ください。

なお、窓口ナイトサービスでマイナンバーカードに関する手続きをご希望の方は、事前に役場町民課 住民係に連絡の上、時間に余裕を持ってお越しください。

## 年末年始の各施設の休業日

施設名	12月				1月					問合せ先	
	28月	29	30	31	1	2	3	4	5		
窓口業務	三川町役場 ※12月28日(月)は、町民課窓口を夜7時まで開設します。 ※婚姻届、出生届、死亡届などの戸籍に関する届け出は役場1階警備員室で休業期間中も受付けています。	窓口ナイトサービス 休	休	休	休	休	休			☎66-3111	
町有施設	三川町社会福祉協議会	休	休	休	休	休	休			☎66-4410	
	三川町観光協会	休	休	休	休	休	休			☎66-4656	
交通機関	出羽商工会三川支所	休	休	休	休	休	休			☎66-3795	
	テオトル	休	休	休	休	休	休			☎64-8310	
	三川町子育て支援センター（テオトル内）	休	休	休	休	休	休			☎64-8335	
	三川町公民館（農村環境改善センター）	休	休	休	休	休	休			☎66-4403	
	三川町社会福祉センター	休	休	休	休	休	休			☎66-4410	
	三川町文化交流館（アトク先生の館）	休	休	休	休	休	休	休		☎66-5040	
	なの花温泉田田	休まず営業します（感染症対策のため時間短縮営業中） 営業時間【6:00~21:30（最終入館20:45）】									☎66-4826
	町民体育館	休	休	休	休	休	休			☎66-4485	
	アスレなの花	休	休	休	休	休	休			☎66-5210	
	デマンドタクシー「でんでん号」 【予約】庄交ハイヤー 【利用登録】役場企画調整課 企画調整係	休	休	休	休	休	休	休			【予約】☎22-0055 【利用登録】☎35-7013

**ノロウイルスに注意**

○問合せ先 役場町民課 住民係

☎ 35-7025

冬季には、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行します。手指や食品などを介して感染し、嘔吐、下痢、腹痛、軽度の発熱などの症状が出ます。健康な方は軽症で回復しますが、子どもや高齢者では重症化する心配があります。

現在、ノロウイルスに有効な抗ウイルス剤はなく、点滴などの対処療法に限られるため、次の予防対策を徹底しましょう。

◆**予防対策**

- ・調理や食事の前、トイレの後、おむつ交換後にはせっけんで手をよく洗う。
- ・加熱用と表示されているカキなどの二枚貝はしっかりと加熱（中心部85度以上で1分以上）する。その際使用した調理器具類は洗剤でよく洗ってから、熱湯や塩素系の漂白剤で消毒する。
- ・嘔吐・下痢の症状がある人は、食品の調理を控える。
- ・嘔吐物の片付けはビニール手袋と使い捨て紙タオルなどを使う。汚れた床等は塩素系漂白剤を染み込ませた紙タオル等で拭き取る。

**みんなの下水道正しく使いましょう**

○問合せ先 役場健康福祉課 健康係

☎ 35-7032

下水道は、生活環境を快適に維持するための公共の財産ですが、異物の流入などによる中継ポンプの故障がたびたび発生しています。このような故障により、修繕費などの維持管理費用が増えるほか、設備の寿命を縮めることとなりますので、次のことに気を付けて正しく下水道を使いましょう。

◆**注意点**

- ・水に溶けない紙、紙おむつ、生理用品、たばこ、ガムなどの詰まりの原因となるものを流さない。
  - ・食用油、ガソリン、灯油などの油を流さない。
  - ・敷地内の汚水桝を定期的に点検、清掃する。
  - ・敷地内の雨水を流さない。
- 問合せ先 役場建設環境課 環境整備係
- ☎ 35-7036

**働く仲間を募集しています！三川町シルバー人材センター会員募集**

60歳以上で健康な方は、どなたでも加入できます。詳しくは、お問合せください。

○募集業務（作業）

**令和3・4年度入札参加資格審査申請について**

令和3・4年度に町が発注する建設工事、業務委託、物品等の入札または見積りに参加を希望される事業者を対象に、入札参加資格に係る審査の登録申請を受付けます。

今回は2年に一度の一斉更新ですので、現在登録されている事業者も忘れずに申請してください。また、町内に事業所を置く事業者で、入札への参加はしないものの、町が発注する小規模な建設工事や修繕等の受注を希望する事業者の登録申請も、この期間に受付けます。

1. 受付	①申請書提出先	〒997-1301 山形県東田川郡三川町大字横山字西田85番地 三川町役場 総務課財政係
	②申請受付期間	令和3年1月4日(月)～2月26日(金) ※新規登録・更新ともに受付期間終了後も随時受付けます。
	③登録有効期間	令和3年4月1日～令和5年3月31日(2年間)
	④申請方法	直接お持ちいただくか、郵送により申請してください。 ・郵送で申請される方で、受領書を必要とする場合は、切手を貼付した返信用封筒を同封してください。 ・受け付け時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分(土・日曜日、祝日を除く)
2. 提出書類	町ホームページからダウンロードしてください。 ☐ <a href="https://www.town.mikawa.yamagata.jp/town/gyouzaisei/kanri/nyuusatu.html">https://www.town.mikawa.yamagata.jp/town/gyouzaisei/kanri/nyuusatu.html</a> ※書類をダウンロードできない場合は、役場総務課財政係までお越しください。	

※今回から申請書様式等が変更されていますのでご注意ください。

○問合せ先 役場総務課 財政係 ☎ 35-7011

- ・事務所、施設内の清掃作業
  - ・野菜、果物のパック作業
  - ・施設の食器洗い作業
- 問合せ先 (一社) 三川町シル  
バー人材センター(三川町公民館  
内) ☎66-5088

**自筆証書遺言書保管制度をご利用ください**

自筆証書遺言書の作成をお考えの方は、遺言書の紛失等を防止するため、法務局が行っている自筆証書遺言書保管制度をご利用ください。

遺言書保管の申請は事前予約が必要です。なお、遺言書の内容に関する相談はお受けできません。

詳しくはホームページ(☐http://hounkyoku.moj.go.jp/yamagata/)をご覧ください。

- 問合せ先 山形地方法務局 鶴岡支局 ☎22-1003 (音声案内「3」選択)

**山形県の特定(産業別)最低賃金を改正されました**

- 山形県の特定(産業別)最低賃金(1時間あたり)は次のとおりです。
- ・一般産業用機械・装置等製造業…862円
  - ・電気機械器具等製造業…846円
  - ・自動車・同附属品製造業…861円
  - ・自動車整備業(分解整備従事者に限る)…865円
- (効力発生日…令和2年12月25日)

- 問合せ先 山形労働局労働基準部 賃金室  
☎023-624-8224

**令和3年3月1日から障害者の法定雇用率が引き上げられます**

障害に関係なく、希望や能力に応じて、誰もが職業を通じて社会参加できる「共生社会」実現の理念のもと、すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります(障害者雇用率制度)。

この法定雇用率が、令和3年3月1日から次のように変わります

- ・民間企業 2.3%(現行2.2%)
- ・国、地方公共団体等 2.6%(現行2.5%)
- ・都道府県等の教育委員会 2.5%(現行2.4%)

- 問合せ先 山形労働局職業対策課  
☎023-626-6101

※催し物等に参加される際は、マスク着用や手指消毒などの感染症対策にご協力をお願いします。また感染状況により中止・延期などの場合がありますので、あらかじめご了承ください。



**鶴岡市**

鶴岡冬まつり大宝館ブルーライトアップ

- 期間 12月23日(水)〜令和3年2月28日(日)
- 時間 午後4時30分〜10時
- ※12月31日(木)は翌朝7時まで点灯

- 会場 大宝館(鶴岡市馬場町)
- 問合せ先 鶴岡冬まつり実行委員会事務局(鶴岡市観光物産課内)  
☎25-2111 (内線545)

**庄内町**

庄内町立図書館「Xmasブックウィーク」

- 期間 12月25日(金)まで
- 時間 午前9時〜午後6時(土日午後5時まで)
- ※月曜日は休館

- 内容 本の詰め合わせin Xmas、名探偵としゃかんクイズ! など
- 参加費 無料
- 会場・問合せ先 庄内町立図書館(庄内町余目)  
☎0234-43-3039

**広告**

当選本数 合計約1万7千本!! 空くじ無し!!

イオンモール三川専門店街 クリスマスのグルメにショッピング!! お買物券が当たる!

冬のスクラッチ ドリームキャンペーン

キャンペーン期間 12/18(金)~12/27(日)

キャンペーン期間中、イオンモール三川の専門店街にてお買上げ税込2,000円毎に1枚、スクラッチカードを差し上げます。スクラッチカードのお渡しは1会計につき最大10枚までとさせていただきます。

当選原品 引き換え期間 2020年12月25日(金)~12月27日(日)

当選原品 引き換え場所・時間 1F なの花コート(レゾルモタ館) 10:00~19:00

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス対策 実施中 / ご予約 ☎66-4150 (直通)

「田代の宿」内 和食処 **なな味**

**忘・新年会プラン** 6,500円

おせちオードブル 6,500円

3人前

送迎バス無料 お料理 3,000円~10名様以上

ゆったりスペース イス席でのご宴会

おまかせ料理 3,800円 飲み放題プラン(2時間) +2,100円

●7日前までご予約ください ●ご予算に応じて、3,000~10,000円まで承ります。

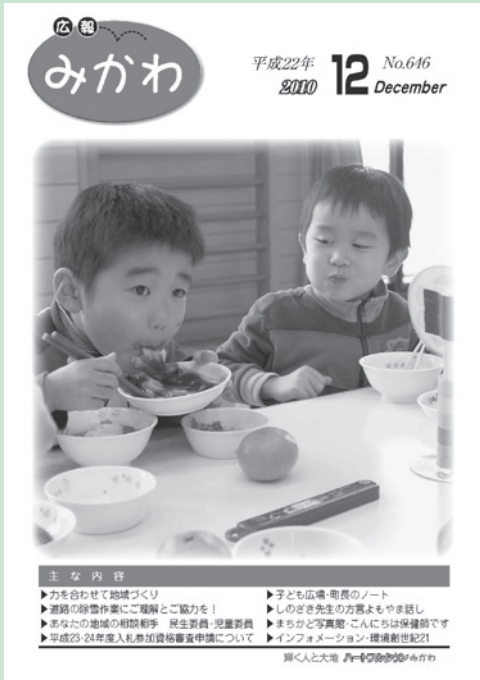
注文受付: 12/25 まで お引渡し: 12/31、1/1 11:00~17:00

宿泊 宴席プラン (1泊2食付き) お一人様 7,900円~

宿泊 2食付きプラン (お料理は、田田御膳) お一人様 6,500円~

いろいろ火の里 株式会社みかわ振興公社 66-4833 (代表)

# あの頃のみかわ



## 今から10年前のみかわ【平成22年(2010年)12月】

このコーナーは、過去の広報を振り返り、当時の三川を紹介するコーナーです。今回は、今から10年前の平成22年12月に発行された広報です。表紙の写真はみかわ保育園・幼稚園で行われたもちつきで、つきたてのおもちを頬張る園児の様子です。

この広報では、「協働事業提案制度」を活用し、成田新田町内会がごみステーションの整備などを行った様子を紹介しています。協働事業提案制度は、地域の皆さんが協力して自主的に行う公益的な活動に対し、その経費を支援する制度として町がこの年から運用を始めました。

例年、町内会から申請をいただく機会が多いところですが、町内会に限らず町内で継続して活動している団体も支援の対象になりますので、ぜひご活用ください。

【平成22年11月末現在の総人口：7,640人】

## 休日夜間診療のお知らせ

「発熱や咳など、風邪の症状が続いている方」「息苦しさや強いだるさ、高熱等のいずれかの症状がある方」は、診療所を受診する前に新型コロナ受診相談センター ☎0120-88-0006(毎日24時間対応)にお電話ください。

**鶴岡市** 場所：鶴岡市総合保健福祉センター「にこ♥ふる」内（鶴岡市泉町5-30）

	開所日	診療科	受付時間
◆休日夜間診療所◆ ☎ 23 - 5678	下記以外の月曜日～土曜日	内科、小児科	19:00～21:30
	日曜日、祝日（振替休日含む）、 年末年始（12月31日～1月3日）	内科、小児科 内科、小児科、外科 内科、小児科	9:00～11:30 13:30～16:30 18:00～20:30

※午後（夜間含む）の小児科は、内科医による診察です。

**酒田市** 場所：酒田市民健康センター別館（酒田市船場町二丁目1-31）

	開所日	診療科	受付時間
◆休日診療所◆ ☎ 0234 - 21 - 5225	日曜日、祝日（振替休日含む）、 年末年始（12月31日～1月3日）	内科、小児科、外科	8:30～11:30 13:00～16:30

### 謹んでご冥福をお祈り申し上げます

令和2年11月届出（敬称略）

浅賀 治作(85歳) 助 川 阿部 孝子(89歳) なの花荘  
 石川 昭子(92歳) 横 川 佐藤 久治(87歳) なの花荘  
 大川 美枝(84歳) 横 山下 菅原 経治(72歳) 袖 東 町  
 本間 伊作(97歳) 助 川 清和 亮次(82歳) 助 川  
 庄司みよし(97歳) 横 山中

ご家族等から広報掲載の承諾をいただいた方のみ掲載しています。

ふるさと応援寄附金ありがとうございました  
11月分 2,695人

### ご寄附ありがとうございました

地域福祉活動に役立ててほしいと、次の方から三川町社会福祉協議会にご寄附いただきました。

(株)佐藤総業様  
(株)ニシカワ様  
めん蔵イオンモール三川店様  
三川町菊花愛香会様

◁ 人口の動き ▷  
(令和2年11月末現在)  
( ) 内前月比

■人口数/7,373人(増6人) 男3,609人(増減なし) 女3,764人(増6人)  
増減の内訳 ・転入21人・転出▲8人・出生5人・死亡▲12人  
■世帯数/2,455戸(増5戸)



# 食のみかわ おしながき

## 食改さんの料理紹介 No.22



「食のみかわ おしながき」では、生活改善推進員（通称：食改）さんの料理のレシピを紹介いたします。

### 今月のおすすめ一品目

#### タンドリーチキン

##### 1人分栄養量

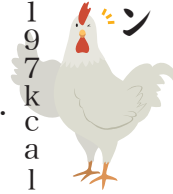
- ・エネルギー……………197 kcal
- ・食塩相当量……………1.2 g

##### 材料（4人分）

- ・鶏もも肉（ブロック）……………320 g
- ・A（プレーンヨーグルト大さじ8、トマトケチャップ大さじ2、カレー粉小さじ4、すりおろし生姜小さじ2、すりおろしにんにく小さじ1、塩小さじ2分の1）
- ・サラダ菜……………4枚
- ・紫玉ねぎ……………4分の1個

##### 作り方

- ①袋にAの材料を入れ、混ぜ合わせてタレを作る。
- ②鶏もも肉を4等分に切り、①の袋に入れて2時間ほど冷蔵庫に置く。
- ③付け合わせを準備する。サラダ菜は洗って食べやすい大きさにちぎる。紫



玉ねぎは皮をむいて薄切りにし、水にさらしておく。

④フライパンに油を敷き、②の鶏肉を焼く。焼くときはタレを軽く取り、焦げ付かないように両面を色よく焼く。

⑤皿に水気を切った③の野菜と④の鶏肉を盛り付ける。



### 今月のおすすめ二品目

#### カッターチーズの

#### 白和え風サラダ

##### 1人分栄養量

- ・エネルギー……………123 kcal
- ・食塩相当量……………0.8 g

##### 材料（4人分）

- ・牛乳……………400 cc
- ・レモン汁……………大さじ2
- ・水菜……………100 g
- ・パプリカ（赤・黄）……………各2分の1個
- ・長ひじき（乾燥）……………16 g

- ・オリーブオイル……………小さじ2
- ・塩……………少々
- ・マヨネーズ……………大さじ2
- ・白すりごま……………大さじ2

##### 作り方

①カッターチーズを作る。鍋に牛乳を入れて火にかけ、ふつふつと煮立ってきたら火を止めてレモン汁を加えて混ぜる。分離したらザルにクッキングペーパーを敷いてこす。（軽く絞って水気を切る）

②長ひじきは軽く洗い、20〜30分ほど水につけて戻しておく。

③パプリカは種とワタを取り、横半分に切って縦細切りにする。水菜は熱湯で茹でたら水にとって冷まし、水気を絞って3〜4cmの長さに切る。

④戻したひじきの水気を切り、食べやすい長さに切る。

⑤フライパンにオリーブオイルを敷き、ひじきを1分ほど炒めたら、パプリカを加えてさらに1分ほど炒め、軽く塩をふる。バットなどに移して冷ましておく。

⑥ボウルに①で作ったカッターチーズ、白すりごまを入れて混ぜたら、水菜と⑤を加えて和える。



### 表・紙・の・写・真



#### 押切小学校「お弁当の日」

押切小学校では、食育と家庭科の学習を兼ねて、給食の代わりに児童が自作した弁当を持参する「お弁当の日」を設けています。「保護者と一緒に栄養バランスを考えて作った」という6年生の児童たちは、満面の笑みを浮かべながら自慢のお弁当を頬張りました。

#### 三川町 公式LINEアカウント

行政情報、イベント情報などを配信!

友だち追加は  
こちらから



ID:@mikawa-town

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。