

# 母乳でがんばりたいママを応援します！ 母乳ミルク相談会

「母乳は足りているかな？」「ミルク中心だったけど、やっぱり母乳で頑張りたい！」  
など母乳育児やミルクのことは、産後のママの悩みのトップです。

「こんなこと聞いていいのかな？」なんて悩まずどんなことでもOKです。  
一人で悩まずぜひご相談ください。相談は予約制で、お一人ずつ対応いたしますので、  
安心してお越しくださいね。

<b>日程</b> ※全て火曜日	<b>定員</b> 2組程度
<b>4月14日</b>	<b>時間</b> ①9:40～ ②10:40～
<b>5月12日</b>	※定員が1組の日は午前中の時間帯で調整させていただきます。
<b>7月28日</b>	<b>会場</b> 三川町社会福祉センター
<b>8月4日</b>	<b>予約制・個別相談（1人40～50分程度）</b>
<b>9月29日</b>	<b>費用</b> 無料
<b>10月6日</b>	<b>内容</b> 乳房マッサージ、授乳・調乳指導、哺乳瓶の選び方、授乳補助器（ニップルシールド）の紹介、お子さんの体重測定、産後の健康管理アドバイスなどお母さんに合わせた個別指導を行います。 ※授乳しやすい服装でおいでください。
<b>11月24日</b>	
<b>1月12日</b>	
<b>2月16日</b>	



## ＊ 持ちもの ＊

- ・母子健康手帳
- ・フェイスタオル3枚  
(温泉用タオルなど薄いもの)
- ・バスタオル1枚
- ・赤ちゃんに必要なもの  
(ミルク、オムツ、お湯など)
- ※哺乳瓶や授乳補助器などの相談をしたい方は現在使っているものをお持ちください。

## 指 導

助産師・まるまる育児アドバイザー  
難波 ハツ子 さん

平成26年3月定年退職後、鶴岡市に「なんば助産院」を開業。  
平成30年1月から鶴岡市小真木原に「なんばサロン White」をオープンし、産前産後のデイケアや訪問ケアで大活躍中です。



**【問い合わせ・申し込み】** お電話は土日、祝日を除く8:30～17:00まで、メールは随時受け付けます。

締め切りは原則開催日の1週間前までとしますが、母乳やミルクのことでお困りの方はご連絡ください。

- ＊定員になり次第、申し込みを締め切る場合がございますのでご了承ください。
- ＊メールの件名は、「母乳ミルク相談会」とし、①参加日 ②町内会 ③参加されるお母さん（お子さん）のお名前 ④日中連絡のつく電話番号を記入してください。

＼ 申込はこちら ＼

**三川町母子健康包括支援センター（三川町役場健康福祉課健康係内）**

TEL : 0235-335-7033 mail : kenkou@town.mikawa.yamagata.jp

