

親子でほっこり癒しの時間を過ごしませんか？

# ベビーマッサージ講座

定員5組の少人数制で赤ちゃんに合わせてじっくり指導を受けることができます。  
ベビーマッサージの実践のほか、育児アドバイスやフリートークの時間もあります♪  
赤ちゃんに触れることでママもリラックスにもつながりますよ😊



## マッサージの効果

便秘の改善

夜泣きの軽減

親子の絆を  
深める

第1回 令和8年 6月 9日 (火)

第2回 12月22日 (火)

- ✿時 間：10：00～11：00
- ✿場 所：三川町子育て支援センター  
テオトル内（うんどうスペース）
- ✿対 象：生後1か月から4～5か月頃の  
ねんね期の赤ちゃんとお母さん
- ✿参加費：無料

## ✿ 持ち物 ✿

- ・母子健康手帳
- ・薄めのフェイスタオル（2枚）
- ・バスタオル（1枚）
- ・赤ちゃん必要なもの  
（おむつ、ミルク、お湯など）



講師 難波ハツ子 さん  
（助産師・まるまる育児アドバイザー）

【問い合わせ・申し込み】 申し込み締め切りは開催日の1週間前まで

お電話は土日、祝日を除く 8：30～17：00 まで、メールは随時受け付けます。

- ✿定員になり次第、申し込みを締め切ることがございますのでご了承ください。
- ✿メールの件名は、「ベビーマッサージ」とし、①参加日 ②町内会 ③参加されるお母さん(お子さん)のお名前 ④日中連絡のつく電話番号を記入してください。
- ✿当日聞きたいことや相談したいことがある方はご記入ください。

三川町母子健康包括支援センター（三川町役場健康福祉課健康係内）

TEL：0235-35-7033 mail：kenkou@town.mikawa.yamagata.jp



＼申込はこちら／