

自然と笑顔になる♪からだを使ったコミュニケーション

# ベビービクス講座

定員10組で1回あたり50分程度の赤ちゃんと一緒に楽しめるエクササイズです。  
音楽のリズムに合わせて、抱っこやお母さんのからだに乗せたり、普段よりちょっぴりダイナミックなスキンシップを通じて、赤ちゃんといっしょに楽しくリフレッシュしましょう◎



親子の絆を  
深める

運動発達の  
促進

愛情と信頼関係を  
育てる

ベビービクスの  
効果

知的発達や  
情緒性の発達

第1回 令和8年 8月27日(木)

第2回 令和9年 3月 3日(水)

時間: 10:00~11:30

場所: 三川町子育て支援センター  
テオトル内(うんどろスペース)

対象: 首が座っている生後3か月頃から  
1歳頃の赤ちゃんとお母さん

参加費: 無料

## ❀ 持ち物 ❀

- ・母子健康手帳
- ・赤ちゃんに必要なもの  
(おむつ、ミルク、お湯など)
- ・水分補給できるもの  
(水やお茶など)
- ・動きやすい服装



【講師】 佐藤 しおり さん  
健康運動指導士・マタニティ&アフター  
ビクスインストラクター



【問い合わせ・申し込み】 申し込み締め切りは開催日の1週間前まで

お電話は土日、祝日を除く8:30~17:00まで、メールは随時受け付けます。

❀定員になり次第、申し込みを締め切ることがございますのでご了承ください。

❀メールの件名は、「ベビービクス」とし、①参加日 ②町内会 ③参加されるお母さん(お子さん)のお名前  
④日中連絡のつく電話番号を記入してください。

❀当日聞きたいことや相談したいことがある方はご記入ください。

三川町母子健康包括支援センター(三川町役場健康福祉課健康係内)

TEL: 0235-35-7033 MAIL: kenkou@town.mikawa.yamagata.jp



＼申込はこちら／