

母乳でがんばりたいママを応援します！

母乳ミルク相談会

「母乳は足りているかな？」「ミルク中心だったけど、やっぱり母乳で頑張りたい！」
など母乳育児やミルクのことは、産後のママの悩みのトップです。

「こんなこと聞いていいのかな？」なんて悩まずどんなことでもOKです。
一人で悩まずぜひご相談ください。相談は予約制で、お一人ずつ対応いたしますので、
安心してお越しください。

① 4月 23日	※日程 左記のとおり（全日程、火曜日開催です）
② 5月 14日	※時間 ① 9：40～ ② 10：40～
③ 7月 2日	※会場 三川町社会福祉センター
④ 8月 27日	※予約制・個別相談（1人40～50分程度）
⑤ 9月 10日	※費用 無料
⑥ 10月 29日	※内容 乳房マッサージ、授乳・調乳指導、哺乳瓶の選び方 について、授乳補助器（ニップルシールド）の紹介、お子さん の体重測定など、産後の健康管理アドバイスなどお母さんに合 わせた個別指導を行います。
⑦ 11月 19日	
⑧ 1月 28日	
⑨ 2月 4日	
⑩ 3月 4日	※授乳しやすい服装でおいでください。



指 導

助産師・まるまる育児アドバイザー

難波 ハツ子 さん

平成26年3月定年退職後、鶴岡市に「なんば助産院」を開業。
平成30年1月から鶴岡市小真木原に「なんばサロン White」をオープンし、
産前産後のデイケアや訪問ケアで大活躍中です。



※ 持ちもの ※

母子健康手帳、フェイスタオル3枚
（温泉用タオルなど薄いもの）バス
タオル1枚、赤ちゃんに必要なもの
（ミルク、オムツ、お湯など）
※哺乳瓶や授乳補助器などの相談をし
たい方は現在使っているものをお持ち
ください。

【問い合わせ・申し込み】お電話は土日、祝日を除く8：30～17：00まで、メールは随時受け付けます。
締め切りは原則開催日の1週間前までとしますが、母乳やミルクのことでお困りの方は随時ご連絡ください。

※定員になり次第、申し込みを締め切る場合がございますのでご了承ください。

※メールの件名は、「母乳ミルク相談会」とし、①参加日 ②町内会 ③参加されるお母さん（お子さん）の
お名前 ④日中連絡のつく電話番号を記入してください。 ※二次元コードをご利用ください↓

三川町母子健康包括支援センター（三川町役場健康福祉課健康係内）

TEL：0235-35-7033 mail：kenkou@town.mikawa.yamagata.jp

