

# かみかみ期の離乳食教室

離乳食の作り方や進め方に不安がある方のため、この教室では離乳食後期（生後9～11か月頃）の離乳食について学習します。お気軽にお申込み下さい。

いつから味付け  
できるの？

量は？



この時期の  
固さは？

大きさは？

## 記

開催日：5/14 (火)・7/19 (金)・9/6 (金)・11/8 (金)・  
1/10 (金)・3/18 (火)

時間：午前10時30分～正午（受付10：15）

場所：三川町公民館 調理実習室

対象：生後7～8か月頃のお子さんがいる方 **先着4組**

（ご夫婦での参加やお父さんだけの参加も可能です。）

内容：後期（生後9～11か月頃）の離乳食作り

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、4か月健診で配布した離乳食の冊子

その他：託児あり（ミルクやおむつ等、必要な物をご持参下さい。）

## 【問い合わせ・申し込み】

開催日の1週間前まで、下記へ電話かメールでお申込み下さい。メール等でお申込みの場合は、件名「かみかみ期の離乳食教室」とし、①参加日②町内会③保護者とお子さんの氏名④託児の有無（きょうだいの参加もあればその旨記載。）⑤電話番号をお知らせください。3日以内（土日祝日除く）に返信メールを送信致します。返信がない場合は、お申込みがされていない可能性もありますので、お手数ですが電話からもう1度お申込み下さい。

⑥当日聞きたいこと等ありましたら、お知らせ下さい。

三川町母子健康包括支援センター（役場健康福祉課健康係内）

TEL：0235-35-7033 メール：[kenkou@town.mikawa.yamagata.jp](mailto:kenkou@town.mikawa.yamagata.jp)



二次元コードをご利用下さい