

# 三川町は子育て世代を応援します！ 三川町こども家庭センター



三川町こども家庭センターは、妊娠中から子育て期を安心して過ごすための総合相談窓口です。子育ては、喜びと期待でいっぱいな反面、お子さんや自分、家族のことで悩みが出てくることもあります。

妊娠・出産・子育てなどの『母子保健』に関する相談から、様々な悩みを抱えるご家庭を支援する『児童福祉』に関する相談まで幅広くお受けしています。

ご相談の内容に合わせて保健師、栄養士、助産師（非常勤）等が対応いたします。



妊娠

出産

乳児期

幼児期

就学後以降



## 母子保健



### ❀妊娠・出産❀

- ・妊娠・出産について知りたい！
- ・育児を手伝う人がいない
- ・母乳はたりているかな？
- ・赤ちゃんが泣き止まない・寝ない

- \* 母子健康手帳の交付
- \* プレママからの骨盤ケア教室
- \* 相談支援
- \* 妊婦家庭訪問、赤ちゃん訪問

健康係（母子健康包括支援センター）  
☎0235-35-7033

### ❀乳幼児期❀

- ・体重は増えているかな？
- ・離乳食はどんなものをあげるの？
- ・発達が気になる

- \* 産前・産後サポート事業（母乳ミルク相談会、ママヨガ等）
- \* 健診、発達相談
- \* 離乳食相談
- \* 産後ケア事業

健康係（母子健康包括支援センター）  
☎0235-35-7033

## 児童福祉

### ❀子育て期❀

- ・体調が悪くても、こどもを預けられる人がいない
- ・しつけや育て方で困っている
- ・家族の事で相談したい

- \* 子育て短期支援事業
- \* 夫婦間の悩みやひとり親家庭の相談
- \* ヤングケアラー、虐待、子育てに悩むご家庭への支援

家庭支援係  
☎0235-35-1707

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください

三川町こども家庭センター（三川町役場 健康福祉課内）

住所：997-1301 三川町大字横山字西田 85  
電話：健康係 0235-35-7033（母子保健）  
家庭支援係 0235-35-1707（児童福祉）

メール：kenkou@town.mikawa.yamagata.jp

電話・来所：平日（月～金）8：30～17：15（祝祭日、年末年始を除く）



メール送信フォーム

# 三川町産後ケア事業

産後ケア事業では、お母さんが安心して子育てができるように、医療機関や助産院、自宅で心身のケアや育児サポートを受けることができます。ご希望の方は、三川町こども家庭センター（35-7033）までご相談ください。一回の出産につき、7日間の利用が可能です。

## <利用できるかた>

- ・三川町に住民票がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

## <サービス内容>

- ・お母さんのケア（授乳や育児に関する相談、乳房ケア、休息）
- ・赤ちゃんのケア（赤ちゃんの健康状態・体重・哺乳等のチェック）
- ・育児全般に関する相談やアドバイス（沐浴・皮膚のケアなど）

2次元コードから産後ケアの利用申請ができます♪



## <実施施設・利用料金など>

❀ 宿泊型 ❀ (ショートステイ)		赤ちゃんと一緒に病院に宿泊し、ゆっくり過ごせます。また、乳房ケアや育児ケアなどを受けることができます。	
場所	対象	利用料金	
日本海総合病院	生後2か月未満	1泊3,000円（3食付き） ※最大4泊5日まで利用できます。 国の減免制度を利用した料金です。	
三井病院	生後4か月未満		
いちごレディースクリニック			
鶴岡市立荘内病院	生後1年未満		



❀ 日帰り型 ❀		病院や助産院で1日ゆっくり過ごすことができます。	
場所	対象	利用料金	
三井病院	生後4か月未満	1回2,000円（昼食つき） ※支払い方法は、施設により直接払いまたは納付書払いで異なります。担当者よりご説明いたします。	
いちごレディースクリニック			
鶴岡市立荘内病院	生後1年未満		
なんば助産院			
はびねす助産院			
Dear Diary			

❀ 訪問型 ❀		ご自宅に助産師が訪問し、乳房ケアや授乳指導、育児などのケアを受けることができます。訪問は1時間程度です。	
訪問者	対象	利用料金	
なんば助産院 難波ハツ子	生後1年未満	1回800円	
はびねす助産院 池田幸			

※利用日の2日前以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生する場合がございます。

※生活保護世帯、住民税非課税世帯は利用料の減免があります。

