



# 三川町は子育て世代を応援します！ 三川町母子健康包括支援センター

妊娠、出産おめでとうございます。

三川町母子健康包括支援センターは、妊娠中から子育て期を安心して過ごすための総合相談窓口です。妊産婦さんやそのご家族の相談により一人ひとりに合った必要なサービスをご紹介します。相談には保健師、栄養士、助産師（非常勤）が対応いたします。



## ❀ 妊娠期 ❀



「妊娠や出産について詳しく知りたい」  
「引越してきたばかりで知り合いもいなくて不安」  
「育児を手伝ってくれる人がいなくて不安」

- \* 母子健康手帳交付
- \* プレママからの骨盤ケア教室
- \* 妊婦家庭訪問、健康相談



## ❀ 産後すぐ ❀



「母乳は足りているかな？」  
「赤ちゃんが母乳をうまく飲んでくれない」  
「身近に相談できる人がいなくて不安」

- \* 赤ちゃん訪問
- \* 産前・産後サポート事業
- \* 母乳ミルク相談会
- \* 産後ケア事業（下記一覧、裏面をご覧ください）



## ❀ 子育て期 ❀



「三川町の子育て情報が知りたい」  
「子どもが病気になったときどうしたらいいの？」  
「離乳食ってどんなものをあげればいいのか？」

- \* 乳幼児健診・離乳食指導
- \* ベビーマッサージ
- \* ベビーヨガ・ママヨガ
- \* 三川町子育て支援センター事業



ひとりで悩まずお気軽にご相談ください

三川町母子健康包括支援センター（三川町役場 健康福祉課内）

住 所：997-1301 三川町大字横山字西田 85

電 話：0235-35-7033（直通）

メール：kenkou@town.mikawa.yamagata.jp

受 付：平日（月～金）8：30～17：15（祝祭日、年末年始を除く）

