

# スポーツ三川

上手に滑ることが  
できました!

## スキー教室開催

1月16日(日)、湯殿山スキー場において「第47回三川町子ども及び町民スキー教室」が行われました。町内の小学生から大人までの47名が参加し、参加した児童からは「楽しかった」「もっとリフトに乗って滑りたい」という声が聞こえ、一歩も二歩も上達し、思う存分スキーを楽しみました。



### 三川町体育協会事業

## 三川町ダブルス卓球大会

- 【日時】 3月6日(日) 午前9時~
- 【会場】 町民体育館
- 【種目】 小学生親子の部  
フルオープンの部(中・高・一般)
- 【参加料】 無料
- 【対象】 町内在住・在勤者(小学生以上可)
- 【締切】 2月25日(金)
- 【申込み】 三川町テオトルで申込用紙を受取り、必要事項を記入のうえ提出してください。
- 【問合せ】 三川町体育協会事務局(三川町テオトル内)



※大会参加者は、3月5日(土)午後7時~町民体育館で練習できます。

コロナウイルス感染状況により、シングルスに変更、または中止になる場合がありますのでご了承くださいませようお願い申し上げます。

## 冬の運動前は 準備運動を念入りに!

冬は身体が冷えて硬くなり、運動の際怪我のリスクが高まります。寒い時期に一番多い怪我が肉離れとされています。また、関節も硬くなっているため急な運動は捻挫や脱臼を起こしかねません。

また、寒い場所での活動は体温の低下を防ぐとして血管が収縮し血圧が上昇します。血圧の上昇は心臓にも負担をかけ、狭心症や心筋梗塞など、心臓疾患の原因にもなります。

怪我や疾患を防止するには運動前にしっかり身体を温めるために準備運動を入念に行うことを心掛けましょう。



サッカー競技  
バスケット競技

# 全国の舞台で大奮闘!!

12月28日(火)～1月10日(月)「令和3年度第100回全国高校サッカー選手権大会」が開催され、山形県代表として羽黒高校サッカー部 小玉翔太君(横川)が出場しました。

1月4日(火)～1月8日(土)「第2回全国U15バスケットボール選手権大会」が開催され、山形県代表として青龍バスケットボールクラブ 岡部朔翔君(横山中)、坂勇杜君(袖東町)が出場しました。

両競技共に惜しくも1回戦敗退となりましたが全国の舞台で各々の力を発揮してきました。



## 三川町グラウンド・ゴルフ協会 令和4年度会員加入申込について

グラウンド・ゴルフは、専用のクラブ・ボールを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。高度な技術を必要とせず、ルールも簡単なことから初心者でもすぐに取り組みます。気軽に見学・体験に来てください。

グラウンド・ゴルフ協会会員の皆様はもちろんですが、愛好者の皆様の加入をお待ちしています。

年会費：2,000円(別途スポーツ保険料)

期限：3月5日(土)まで年会費を添えて、町内会担当理事まで

問合せ先：三川町グラウンド・ゴルフ協会

事務局 石川 TEL66-4428



体育協会大会事業『三川町バドミントンオープン大会』はコロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。ご理解の程よろしくお願いします。



### 体育施設閉鎖のお知らせ



庄内地区に対してまん延防止等重点措置が適用されたことから、感染拡大を防止するため、

**2/20(日)まで、体育施設の一般利用を停止します。**

ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。なお、停止期間が変更になる場合は、HP等で告知させていただきます。