

スポーツ三川

三川球児が奮闘

全国高校野球選手権大会出場！！

8月10日（火）から甲子園球場にて開催されている「第103回全国高等学校野球選手権大会」に、齋藤堅史君（三川町出身 日大山形3年）が出場しました。

三試合すべてにおいて先発として奮闘し第一試合、第二試合と順調に勝ち進みました。第三試合では、石見智翠館（島根県）と9回まで同点で競り合う名勝負となりました。結果、惜しくも敗退となったもののベスト16という好成績をおさめました。全国の舞台で躍動したこの経験を活かし、さらなる活躍を期待しています。



みかわスポーツクラブ

ゆったりコアストレッチ

～バランスボール・ストレッチボールで体幹トレーニング～

【日 時】 9月7日、14日、21日、28日（火曜日）

19:30～20:30

【会 場】 社会福祉センター子ども広場

【活動費】 会員 1回 600円

非会員 1回1,200円

【持ち物】 内ズック、水分補給用飲料、
ヨガマット（貸し出し用あります）

【申込み】 みかわスポーツクラブ事務局（町民体育館）
今井までご連絡ください。

※今後のコロナウイルス感染状況により中止になる場合がございます。ご了承下さい。



講師
健康運動指導士
鈴木勝義 先生



《イベント中止のお知らせ》

今年度10月10日（日）に予定していましたみかわスポフェス2021『AKAGAWAウォークラリー』はコロナウイルス感染拡大への対応として中止することとなりました。ご理解の程よろしく願いたします。

がんばれ！三川SC

～ チームの力で勝利をつかめ！！ ～

東北社会人サッカーリーグ2部南リーグ

<8月試合結果>

日時：8月1日（日）

場所：三川中学校グラウンド

三川SC 0-7 FCパラフレン千米沢

<9月の日程>

日時：9月19日（日）13：30～

場所：小真木原公園東多目的広場

対戦相手：リコーインダストリー（宮城県）

※状況次第では試合が延期となる場合があります。

※庄内会場のみ掲載しています。



冬季間にアスレなの花をご利用になりたい団体へ

「アスレなの花」冬季分（11月～3月）の利用について、各団体間の調整を行います。これまでの定期利用団体には申込書を送付します。必要事項を記入のうえ、9月15日（水）まで社会教育係（テオトル内）へ提出してください。また、新たに定期的な利用を希望する団体は、テオトルへご連絡ください。

体育施設の対応について

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、次のとおり対応しますのでご理解ご協力の程よろしくをお願いします。

<体育施設の対応>

手指消毒の徹底や、3つの密（密閉、密集、密接）の状態にならないよう、引き続き感染拡大を防止するためのご協力をお願いします。

また、例年以上に熱中症予防に取り組むようお願いします。



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

・1日あたり
1.2L(2リットル)を目安に

1時間ごとに コップ1杯
入浴前後や起床後も
まず水分補給を

ペットボトル 500mL 2.5本
コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに