

# スポーツ三川

## 三川中生全力を出し切った！ 田川地区総体

6月15日(土)～16日(日)に田川地区中学校総合体育大会が行われ、中学校の各部・クラブが日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

田川総体を勝ち抜いた6名は、7月19日(金)～開催される県大会に出場します。おめでとうございます！主な成績は次のとおりです。(☆：県大会出場)

### 【柔道部】

男子 個人戦	
81kg級 優勝	☆大瀧 智晃
// 第3位	寺岡 翔航
女子 個人戦	
48kg級 第2位	佐藤 結望
52kg級 第2位	今野 汐莉



### 【体操クラブ】

女子個人総合 第2位	☆伊藤 夢成
(跳馬：優勝、床：第3位、平行台：第2位)	
第8位	☆荘司 雪乃



### 【剣道部】

男子個人戦	ベスト8	☆五十嵐 唯人
女子団体戦	第3位	



### 【水泳クラブ】

男子200m個人メドレー	第6位	☆渡辺 崇人
400m個人メドレー	第6位	☆渡辺 崇人
女子 50m自由形	第9位	☆五十嵐 妃奈
100m自由形	第6位	☆五十嵐 妃奈
100mバタフライ	第3位	前野 優菜
200m個人メドレー	第3位	前野 優菜



## 横山小女子リレー種目で優勝に輝く！ 小学生陸上大会地区予選会

6月8日(土)、小真木原陸上競技場において、「第35回山形県小学生陸上競技大会地区予選会」が行われました。横山小学校6年生から男女8名が出場し、個人種目2名、リレー種目で入賞に輝きました。おめでとうございます！個人種目1名、リレー種目は、7月15日(月・祝)NDソフトスタジアム山形で行われる県大会に出場します。今後の活躍に期待しています。

女子6年100m	
第2位	阿部 暁梨沙 ☆県大会出場
男子走高跳	
第2位	上野 海星
女子4×100mリレー	
優勝	横山小 ☆県大会出場
	阿部 暁梨沙・佐藤 栞菜
	長澤 美衣菜・村上 栞生



県大会に出場する横山小女子リレーメンバー →



# ゲートボール競技 全国で3位入賞



6月1日(土)~2日(日)、新潟県燕市において「第34回全国選抜ゲートボール大会」が行われました。山形県女子クラス代表として、鈴木秀子さん・佐藤シメ子さん・奥泉すゑさん・宇野政子さん(なの花)、男子クラス代表として、宇野仁一さん(だだちゃ豆キング)が出場しました。女子クラスは、惜しくも予選リーグで敗退。男子クラスでは、予選リーグ1位通過し、決勝トーナメントに進出。準決勝戦では、石川県代表と対戦するも1点差で敗退となりましたが、第3位に入賞しました。おめでとうございます!

# がんばれ!三川SC

## <6月試合結果>

三川SC 大山クラブ  
1 - 3



## <7月日程>

7日(日) 13:30~  
小真木原東多目的広場(鶴岡市)  
対戦相手:七ヶ浜サッカークラブ

21日(日) 13:30~  
小真木原東多目的広場(鶴岡市)  
対戦相手:リコーインダストリー

※庄内会場のみ掲載しています。

# 野球スポ少優勝おめでとう!!

6月15日(土)~23日(日)にかけて、赤川グラウンドにおいて「第32回ろうきん杯学童軟式野球大会鶴岡地区大会兼第41回工藤杯スポーツ少年団野球大会」が行われ、三川野球スポーツ少年団が見事優勝に輝きました。おめでとうございます!7月27日(土)~28日(日)、米沢市皆川球場で開催される県大会に出場します。



# スポーツ活動中の熱中症予防③

暑いときには、こまめに水分を補給しましょう。汗からは水分と同時に塩分も失われます。スポーツドリンクなどを利用して、0.1~0.2%程度の塩分も補給するといいでしょう。

水分補給量の目安として、運動による体重減少が2%を超えないように補給します。運動前後に体重をはかることで、失われた水分量を知ることができます。運動の前後に、また毎朝起床時に体重をはかる習慣を身につけ、体調管理に役立てることがすすめられます。



# 体協事業各種大会結果

- ◆三川町体育協会長杯争奪戦ゲートボール大会  
優勝 なの花チーム 第2位 土ロチーム 第3位 選抜チーム
- ◆第23回三川町体育協会長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会  
優勝 石川 昭廣(袖東町) 第2位 堀井 光一(東沼) 第3位 佐藤 文子(落合)  
第4位 半浦 繁之(上町) 第5位 阿部 敏郎(三本木)
- ◆令和元年度三川町ソフトボール大会(日中・トーナメント戦)  
Aブロック 優勝 横山上 第2位 押切下町  
Bブロック 優勝 天神堂 第2位 袖東町
- ◆第4回三川町体育協会長杯パークゴルフ大会  
男子の部 優勝 菅原 文逸(猪子) 第2位 鈴木 誠次(猪子) 第3位 佐藤 正哉(鶴岡市)  
女子の部 優勝 佐藤せつ子(鶴岡市) 第2位 佐藤 スミ(鶴岡市) 第3位 成田 京子(落合)

# 各種大会結果

- ◆第73回酒田市体育大会  
体操競技男子Aクラス 総合優勝 佐藤 煌彪(横山小3年)
- ◆第77回全日本空手道連盟和道会東北空手道選手権大会  
成年男子II(40歳以上)組手 第2位 本間 正人(助川)