

# スポーツ三川

## 主食・主菜・副菜をバランス良く摂ろう！

### ～ 三川町体育協会主催スポーツ講演会 ～

2月18日(日)、三川町公民館を会場に三川町体育協会主催スポーツ講演会「アスリートを支える食事の基本」が行われました。首都大学東京人間健康科学研究科の稲山貴代氏を講師にお招きし、栄養学をテーマに、主食・主菜・副菜をバランス良く摂ることの重要性や、ご飯茶碗の大きさが体をつくる目安になること、さらに食品のサンプルを使って栄養素を確認しました。

当日は、小学生から高齢者までのスポーツ競技者及び指導者等の幅広い世代の参加があり、これを機にさらに競技者や指導者のレベル向上につながり、各スポーツ競技が盛んになることを期待しています。



### 地域が協力してスポ少活動を支えよう！

## 指導者・育成母集団研修会開催



2月4日(日)、なの花ホールを会場に三川町スポーツ少年団指導者・育成母集団研修会が行われました。横山小学校平賀振一郎校長先生(日本スポーツ少年団認定育成員)を講師に招き、「指導者の役割」「育成母集団の役割」をテーマにお話しいただき、改めて指導者としての心得や、保護者会活動についての情報を得る良い機会となりました。研修会の中で、適性テストを行う場面もあり、参加者の中には必死になって解く光景も見られました。

## 平成30年度スポーツ少年団団員募集

スポーツ少年団は、スポーツを通して心や身体の健全育成を図ることを目的としてあります。体験、入団を希望される方は、みかわ幼稚園(年長)・各小学校から配布されるチラシを確認ください。不明な点は、三川町スポーツ少年団本部(町民体育館内)担当阿部までご連絡ください。

三川SC jr (サッカー)・三川バレーボール・三川ミニバスケットボール  
三川バドミントン・三川柔道・押切剣道・三川町空手道・三川卓球  
三川野球・三川チャレンジ相撲・庄内少年少女レスリング



# おめでとう ございます！ 空手競技で全国大会出場へ！

1月19日（金）～21日（日）、岩手県営武道館を会場に、「第31回東北高等学校空手道選抜大会」が行われ、天真高校空手部所属の1年本間海斗君（助川）が男子団体組手に出場しました。昨年11月に行われた県大会では優勝に輝き、今大会では準々決勝で敗退しましたが、敗者復活戦で第5位に入賞し、3月に香川県で開催される全国大会への出場権を勝ち取りました。おめでとうございます！さらなる活躍を期待しています。



地区大会で優勝しました

## 三川中柔道部



2月4日（日）、酒田市武道館を会場に、「第10回酒田地区柔道連盟会長杯柔道大会」が行われ、三川中柔道部が出場し、男子団体で予選リーグを勝ち抜き、決勝では立川中と対戦し、見事優勝に輝きました。おめでとうございます！さらなる活躍を期待しています。



団体メンバー

- 石栗 成望 (2年)
- 石栗 瑠依斗 (2年)
- 奥山 晴空 (2年)
- 大龍 智滉 (1年)
- 佐藤 匠人 (1年)

## 三川町体育協会大会結果 平成29年度三川町バドミントン大会

【日にち】 平成30年2月4日（日）  
【会場】 町民体育館  
【成績】 混合ダブルス

- 優勝 五十嵐 智 成田 祐一
- 第2位 遠藤 暁子 小林 芳弘
- 第3位 本間 博子 阿部 宗子
- 第3位 川村 芙瑛 佐藤 恵

成年ダブルス

- 優勝 川村 芙瑛 日向 浩也
- 第2位 佐藤 雅則 成田 祐一
- 第3位 高橋 誠 五十嵐 研
- 第3位 名和 恭平 鷹濱 潤



## 各種会員募集のお知らせ

問合せ先：三川町体育協会事務局

(町民体育館内) 担当 阿部まで

### 三川町ソフトボール連盟

ソフトボールと一緒に汗を流しませんか！興味のある方お待ちしております。

- 〈活動内容〉 午後7時30分～9時30分  
アスレなの花（毎週木曜日）  
午前5時30分～7時30分  
押切小グラウンド（毎週日曜日）  
※4月～6月のみ
- 〈年齢〉 男性38歳以上  
(鶴岡おはようソフト参加資格)
- 女性18歳以上の社会人
- 〈行事〉 各種大会に出場・安全必勝祈願  
ピアガーデン・納会など



### パークゴルフ愛好会

老若男女を問わず、誰でも気軽にできるパークゴルフをはじめませんか！

- 〈活動内容〉 アスレなの花パークゴルフ場で  
月2回程度定期練習会を実施  
※詳細についてはアスレなの花  
パークゴルフ場の掲示板に掲示  
します。
- 〈年齢〉 20歳以上の男女
- 〈行事〉 各種大会に出場など
- 〈その他〉 初めての方用にアスレ事務室で  
クラブを貸出しています。

