

スポーツ三川

スポーツシーズン到来！



三川町スポーツ総合開会式

5月19日（金）午後7時よりなの花ホールにて開催

スポーツ総合開会式は、町のスポーツ関係者が一堂に会し、今年度の各種スポーツ大会の開幕を祝うとともに、昨年度に全国・東北・県大会で好成績を収められた方々への表彰や、町スポーツ大会優勝チームからの優勝杯返還、選手宣誓などが行われます。

なお、参加取りまとめについては、体協・スポ少・町内会体育部長・各種大会参加チームの代表者になっています。お問い合わせは、三川町公民館 担当 阿部までお願いします。



6月4日（日）は 家族でグラウンドへ！町民大運動会開催

6月4日（日）に、各小学校グラウンドを会場に町民大運動会が開催されます。
（雨天時会場：各小学校体育館、内ズック持参）

準備運動をきちんと行い、怪我がないように十分に注意しましょう。各学校敷地内は全面禁煙になりますのでご協力をお願いします。マナーを守り、町内会で協力しながら運動会を盛り上げましょう。



5月28日（日） 三川町ゴルフ春季大会 参加者大募集！



- 【時 間】 午前8時スタート
- 【会 場】 湯の浜カントリークラブ
- 【対 象】 町内在住在勤者
- 【参加費】 3,000円（懇親会費別）
- 【プレーフィー】 まちづくり企画特別料金適用
- 【申込締切】 5月15日（月）

※申込み・問い合わせは三川町体育協会事務局（三川町公民館内）阿部までご連絡ください。

みかわスポーツクラブ

里山あるき交流会 参加者募集!!

- 【日 時】 5月14日（日）午前9時～午後2時
※荒天時は5月21日（日）に延期
- 【行き先】 上池・高館山周辺（鶴岡市大山）
- 【参加費】 会員500円（非会員1,200円）
- 【申込み】 みかわスポーツクラブ事務局
（町民体育館内）担当 今井まで
- 【申込締切】 5月8日（月）



『ソフトボール大会』参加チーム大募集!!

三川町ソフトボール大会 (日中・トーナメント戦)

- 【日時】 6月18日(日)
予備日 6月25日(日)
- 【時間】 午前8時～
- 【会場】 町民グラウンド
- 【参加条件】 ①町内会単位のチーム。ただし、
小さな町内会は連合チームでの
参加可。
②町内在住及び在勤者による構成
チーム。
- 【参加費】 1チーム 5,000円
- 【監督会議】 6月2日(金)午後7時～
アスレなの花

三川町ソフトボール大会 (ナイター・リーグ戦)

- 【日時】 7月4日(火)～8月24日(木)
※火曜・木曜開催で1試合/日
- 【時間】 午後7時30分～
- 【会場】 町民グラウンド
- 【参加条件】 日中・トーナメント戦と同じ
- 【参加料】 1チーム 8,000円
- 【監督会議】 6月2日(金)午後7時30分～
アスレなの花



【参加申込み】各町内会体育部長及び平成28年度の大会に参加したチームには、大会案内を送付します。新規に参加するチームは、三川町公民館または町民体育館で参加申込書を受け取り、必要事項を記入のうえ、参加料とともに監督会議に持参してください。

スポーツ推進委員の紹介

今年度のスポーツ推進委員のみなさんです。スポーツに関わる指導助言や、町民大運動会・町民体育祭などスポーツ大会、イベントなどの企画運営の中心的な存在としてご協力いただきます。よろしくお願いいたします。

なお、現在スポーツ推進委員を募集しています。興味のある方は三川町公民館までお知らせください。

- 小笠原靖尚さん(横山中)
- 黒田 暢 さん(横川)
- 黒田 篤 さん(横川)
- 齋藤 巧 さん(青山)
- 杉山 藍 さん(猪子)
- 須藤 博史さん(三本木)

スポーツ活動中の 熱中症予防に 心がけましょう



気温が高いときほど、また同じ気温でも湿度が高いときほど熱中症の危険性は高くなります。また、運動強度が高いほど熱の産出が多くなり、やはり熱中症の危険性も高くなります。

暑いときに無理な運動をしても効果はあがりません。環境条件に応じて運動強度を調節し、適宜休息をとり、適切な水分補給を心掛けましょう。

スポーツ三川に情報をお待ちしています!

スポーツ三川に掲載する記事を募集しています。各種体育団体の事業や各小中学校単位で出場した大会、また小学生から社会人までの個人的に出場した大会での活躍を掲載します。毎月20日頃までに三川町公民館に各種大会等の情報をお寄せください。

※紙面の都合上、内容を編集させていただくことがありますのでご了承ください。

