

# スポーツ三川

総合型地域  
スポーツクラブ

## みかわスポーツクラブ



### 平成29年度会員大募集!





#### 各種サークル・教室

- ラージボール卓球クラブ
- エンジョイ!!スポレック
- レッツ!!ニュースポーツ
- メラホット!!フィットネス
- ゆったり・コアストレッチ
- ピラティス入門
- Jr. バドミントンクラブ
- キッズヒップホップダンス



#### イベント&交流会

- エアバレー大会 
- バブルサッカー体験会 
- レクリエーション交流会
- スポレック交流大会
- 会員交流ボウリング大会
- 里山あるき交流会

#### 会員特典

- 特典① 「アスレなの花・トレーニングルーム」が無料でご利用いただけます。  
※ただし、三川町在住・在勤の方に限ります。  
※中学生以下はご利用できません。
- 特典② 「なの花温泉・田田」入浴券（発券機での購入分）ご利用時に50円キャッシュバックされます。
- 特典③ 活動への参加1回につき「みかわマイチャレ」10ポイントを付与いたします。



#### 申込み・問い合わせ先

みかわスポーツクラブ事務局（町民体育館内 TEL66-4485） 担当 今井

## 全国大会等出場補助金及び社会教育団体指導者等 育成補助金のお知らせ

三川町では社会教育及び体育の振興を図るため、次の場合において補助金を交付しています。

- ①スポーツや文化事業の東北大会以上大会等に出場する個人または団体で（監督・コーチについては、選手が中学生以下に限る）、予選会を勝ち抜いて出場するもの。
- ②指導者及び審判員等の資格取得（スポーツ少年団認定員含む）や、指導力の向上を目的とした研修会等に参加する者。

原則として、申請は大会・研修会等の14日前までに行うことが必要です。

その他の補助金該当要件や詳細につきましては、社会教育係までお問い合わせください。

# アスレトレーニングルームご利用の方へ

4月1日より、平成29年度「年間登録証」及び「半年間登録証」を発行いたします。(高校生以上)  
利用を希望される方は、アスレの花にて手続きを行ってください。

	町内在住 在勤者	左記以外
年間	3,000円	4,500円
半年間	1,500円	2,250円

## 最新トレーニングや ダイエット情報を紹介

## スポーツ教室開催

2月25日(土)、三川町公民館を会場に三川町体育協会主催スポーツ教室「即実践!自分を変える運動の重要性とトレーニング」が開催されました。日本女子体育大学基礎体力研究所の佐藤耕平氏(旧櫛引町出身)と同大学スポーツ健康学科佐伯徹郎氏を講師にお招きし、講演と実技指導を学びました。

当日は、スポーツ少年団から中学生、体育協会会員、および指導者等の幅広い世代の参加があり、運動の重要性や効率的なトレーニング方法、ダイエットに関する情報など、最新情報を取り入れながらの講義や、正しい姿勢での筋力トレーニング方法を体験することができました。この教室を機に、さらに競技者や指導者のレベル向上につながり、各競技がますます盛んになることを期待しています。



## 卓球大会結果

3月12日(日)、町民体育館において「平成28年度ダブルス卓球大会」が開催されました。結果は次の通りです。おめでとうございます!

### 【親子の部】

優勝 日向 匠 親子  
第2位 大川 滉平 親子  
第3位 佐藤 忠裕 親子

### 【オープン部の部】

優勝 日向 匠・日向 諒  
第2位 佐藤 忠裕・三村 一帆  
第3位 大川 滉平・齋藤 美鈴

### 【フルオープンの部】

優勝 日向 諒・飯野 七星  
第2位 佐藤 愛恵・三村 一帆  
第3位 大川 滉平・齋藤 美鈴



## 三川スポ少続々入賞の大活躍!



### レスリング

3月18日(土)~19日(日)、青森県八戸市武道館レスリング場において「第2回スーパーキッズレスリング選手権大会」が行われ、三川レスリングスポ少の齋藤翔琉くん(押切小1年)が小学の部22kg級で見事優勝に輝きました。おめでとうございます!

### 卓球

3月19日(日)、新潟県山北総合体育館において「第51回山北地区卓球大会」が行われ、三川卓球スポ少の日向匠くん(押切小5年)が小学生男子個人戦で第2位に輝きました。おめでとうございます!

## 体育施設開放のお知らせ

アスレの花パーク・ゴルフ場と豊秋テニスコートが利用可能になりました。利用を希望される方は、パーク・ゴルフ場はアスレの花へ、豊秋テニスコートは町民体育館に申込みください。