

# みかわ 町民講座



## 歴史探訪

～庄内と置賜を結ぶ「朝日軍道」は  
どのように造られどんな意味を持ったか～



慶長3年(1598年)、上杉氏の家臣・直江兼続により開削された朝日軍道はなぜ、どのように造られたのか。そして関ヶ原の戦いに敗れて庄内の支配権を失った上杉氏と朝日軍道はその後どうなったのだろうか。実際にその現地に足を運び、歴史ロマンの世界を楽しみましょう。(現地研修は三川町公民館集合・解散、移動は町のバスを使用します。)

- 開催日 ① 6月15日(土) 9:00～11:30 座学・三川町公民館 第2研修室  
② 7月20日(土) 9:00～15:30 現地研修・鶴岡市旧朝日村  
③ 8月17日(土) 9:00～15:30 現地研修・酒田市亀ヶ崎
- 講師 元三川町史編集委員・NHK庄内教室古文書講座講師 佐々木勝夫氏
- 受講料 1,500円(現地研修時には別途昼食代がかかります) ● 定員 25名

## ～健康プログラム～

### ストレッチ&リラックス

肩こり・腰痛予防のストレッチや健康増進のための運動を行い、快調な体づくりを目指しましょう。



- 開催日 ① 5月15日(水)  
② 6月19日(水)  
③ 7月17日(水)
- 時間 19:00～20:30
- 講師 メディカルフィットネス La Sante  
健康運動指導士 島谷一成氏
- 会場 三川町社会福祉センター
- 受講料 1,500円
- 定員 20名

## ～プロに学ぶ～

### フランス料理

季節の食材を取り入れたおいしいフランス料理を学びます。ワインやビールに合う前菜や、家庭でもできるメイン料理など、自慢の一品をマスターしませんか。



- 開催日 ① 6月12日(水)  
② 7月10日(水)
- 時間 19:00～20:30
- 講師 ビストロ・デ・ポン 佐藤啓志氏
- 会場 三川町公民館 調理実習室
- 受講料 1,000円
- 材料代 1回1,000円
- 定員 20名

# ～はじめましょう～ 和紙ちぎり絵

和紙を素材とし「和」の心に触れるちぎり絵。絵の具では表現できない、あたたかみのある色彩と表現をを楽しみます。お手本に習い、はじめてみましょう。



- 開催日 ① 6月 4日 (火) 基本を学びましょう  
② 6月25日 (火) 表現力を磨きましょう  
③ 7月16日 (火) アレンジしてみましょう
- 時間 19:00～20:30
- 会場 三川町公民館 第2研修室
- 材料代 1回800円程度
- 講師 しゅんこう認定講師 門崎晴子 氏
- 受講料 1,500円
- 定員 15名

## 町民講座の申し込み方法は…

### 来館して申し込みの場合

申し込み用紙を記入し、受講料を添えて申込みください。

### 電話で申し込みの場合

5月7日(火)まで公民館窓口に受講料を納めてください。

庄内地方に在住の方は、どなたでも受講できます。

先着順で受付し、定員になり次第、締め切ります。

概ね10名の申込みがあった講座を開講します。人数に満たない場合は開講できない場合があります。

開講できない講座の受講料は返金いたします。

三川町公民館  
☎ 35-7040

受付時間 午前8:30～午後8:30

申込締切 **5月7日(火)**

5月8日以降のキャンセルについては受講料をお返しできませんのでご了承ください。

キ リ ト リ 線

## 町民講座申込書

受付日		受講料合計	円	受付担当
-----	--	-------	---	------

ふりがな		男・女	住所 〒	
氏名		年齢	TEL	
		歳		
1	歴史探訪	1,500円	3 フランス料理	1,000円
2	ストレッチ&リラックス	1,500円	4 和紙ちぎり絵	1,500円

希望する講座の番号に○を付けてください。

※今後受講してみたい講座の希望があればお知らせください。